

**PENGEMBANGAN E-MODUL SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN
KESEHATAN TERHADAP PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN APLIKASI ANYFLIP**



PROPOSAL SKRIPSI

AFIF AZIS AFANDI

1811020208

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENGEMBANGAN E-MODUL SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN
KESEHATAN TERHADAP PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN APLIKASI ANYFLIP**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

AFIF AZIS AFANDI

1811020208

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afif Azis Afandi
NIM : 1811020208
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil
karyasaya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah
sayanyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya
orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak
dikemudian hariterbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia
mempertanggungjawabkansesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 8 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Afif Azis Afandi

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Afif Azis Afandi

NIM : 1811020208

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

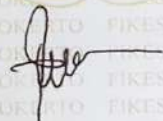
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengembangan E-Modul Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Pasien Diabetes Melitus Dengan Aplikasi Anyflip



Purwokerto, 27 Maret 2022



Ns. Susana Widyaningsih S. Kep. MNS

NIK/NIP : 2160909

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Afif Azis Afandi

NIM : 1811020208

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengembangan E-Modul Sebagai Media Pendidikan

Kesehatan Terhadap Pasien Diabetes Melitus Dengan

Aplikasi Anyflip

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu

Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Susana Widyarningsih, S.Kep., MNS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 26 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,

NIK. 2160188

MOTO

“Percayalah akan kemampuan yang kita bisa walaupun penuh kendala
itu adalah kunci pengetahuan yang penuh makna, jalani tanpa
memikirkan realita percaya kita pasti bisa”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengembangan E-Modul Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Pasien Diabetes Melitus Dengan Aplikasi Anyflip”. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih dan skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua saya, Bapak Suwarno dan Ibu Dariyah yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materi. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya selama ini.
2. Untuk keluarga saya, Terimakasih selalu memberikan semangat dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materi.
3. Teman-teman Keperawatan S1 Kelas D angkatan 2018. Terimakasih atas kebersamaan selama ini.
4. Dan teruntuk diriku sendiri, terimakasih atas kerja kerasnya selama ini. Terimakasih telah berjuang sampai detik ini. Terimakasih telah membuktikan bahwa kamu bisa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi sistematik review ini yang berjudul “Pengembangan E-Modul Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Pasien Diabetes Melitus Dengan Aplikasi Anyflip”. Penulisan skripsi ini merupakan suatu ketentuan yang dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Sehingga dalam kesempatan yang baik ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan dengan penuh kesabaran.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1
4. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep penguji I yang telah memberikan pengarahan dan menguji penulis.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep penguji II yang telah memberikan pengarahan dan menguji penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Bapak dan ibu selaku orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas

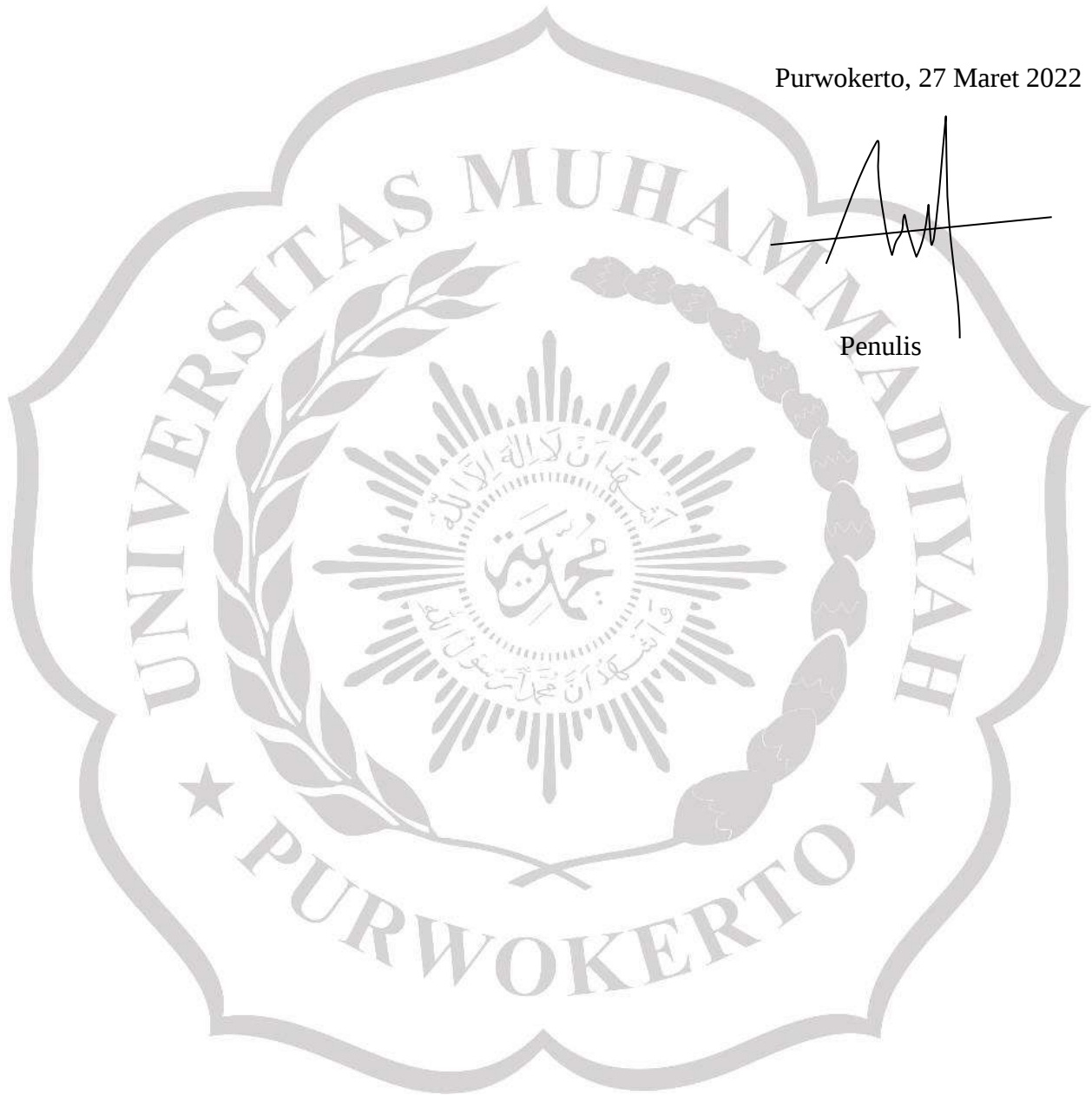
Muhammadiyah Purwokerto.

Akhirnya, semoga

bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT.

Purwokerto, 27 Maret 2022

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afif Azis Afandi
NIM : 1811020208
Program Studi : Ilmu Keperawatan
S1 Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengembangan E-Modul Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Pasien Diabetes Melitus Dengan Aplikasi Anyflip.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 8 Agustus 2022
Yang menyatakan



Afif Azis Afandi

PENGEMBANGAN E-MODUL SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN APLIKASI ANYFLIP

Afif Azis Afandi¹, Susana Widyaningsih²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Email: afifazisafan@gmail.com; susanawidyaningsih@ump.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: World Health Organization (2018) berpendapat bahwa Diabetes Mellitus merupakan salah satu kondisi yang dapat menimbulkan *hiperglikemia* pada kasus diabetes. Kondisi hiperglikemia yang tidak terkontrol pada penderita Diabetes Mellitus dapat menyebabkan penyakit serius pada sistem tubuh, terutama saraf dan pembuluh darah (Satria 2020). Akibat kurangnya pengetahuan penderita diabetes akan penyakitnya sehingga berakibat kepada penderita diabetes kurang mengetahui cara menjaga kesehatannya. Sehingga dibutuhkan pengetahuan salah satunya menggunakan pendidikan kesehatan menggunakan media e-modul.

Tujuan: Untuk memperoleh hasil akhir e-modul sebagai media pembelajaran serta mengetahui pengaruh e-modul terhadap tingkat pengetahuan penderita diabetes sebelum dan sesudah diberikan e-modul.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian Research and Development dan metode quasi experimental dengan pendekatan one-group pre-post test design. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 32 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling.

Hasil: Hasil penelitian tingkat pengetahuan 32 penderita diabetes sebelum diberikan e-modul dengan nilai rata-rata 24,13. Tingkat pengetahuan 32 responden sesudah diberikan e-modul dengan nilai rata-rata 34,25. Hasil uji normalitas Kolmogorov Smirnov hasil nilai residual distribusi normal.

Kesimpulan: Media e-modul memiliki pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan diabetes terutama pengaruh senam kaki terhadap nilai ankle brachial index (ABI).

Kata Kunci: penderita diabetes, e-modul, tingkat pengetahuan diabetes melitus.

DEVELOPING OF E-MODULE AS A HEALTH EDUCATION MEDIUM FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH ANYFLIP APPLICATION

Afif Azis Afandi¹, Susana Widyaningsih²

¹ Student of Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

² Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

Email: afifazisafan@gmail.com; susanawidyaningsih@ump.ac.id

Background: The World Health Organization (2018) argues that Diabetes Mellitus is one of the conditions that can cause hyperglycemia in diabetes cases. Uncontrolled hyperglycemia conditions in people with Diabetes Mellitus can cause serious diseases in the body's systems, especially nerves and blood vessels (Satria 2020). The lack of knowledge of diabetics about their disease results in diabetics not knowing how to maintain their health. So that knowledge is needed, one of which is using health education assisted with e-module media.

Objective: To obtain the final results of e-module as a learning medium and to determine the effect of e-module on the level of knowledge of diabetics before and after being given an e-module.

Methods: This research used Research and Development with a quasi-experimental method of a one-group pre-post test design approach. The sample used in this study was 32 respondents taken using the sampling technique.

Results: The study's results were the knowledge level of 32 diabetics before and after being given the e-module indicated average values of 24.13 and 34.25, respectively. Kolmogorov Smirnov normality test results show the normal distribution of residual values.

Conclusion: The e-module media influences increasing knowledge of diabetes, especially effect of foot exercises on the value of the ankle brachialis index (ABI).

Keywords: diabetics, e-module, knowledge level of diabetes mellitus.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK AKADEMIS.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1) Latar belakang	1
2) Rumusan Masalah.....	3
3) Tujuan Penelitian.....	3
4) Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PENELITIAN	
1) Penelitian Terdahulu.....	5
2) Landasan Teori	7
3) Kerangka Berfikir.....	21
4) Kerangka Konsep	22
5) Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Metode Penelitian.....	23
C. Maintenance Program.....	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan Produk E-Modul	38
C. Proses Pengujian Produk Akhir E-Modul	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43

E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47
Daftar Pustaka	48
Lampiran	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	5
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner	28
Tabel 4.1 Saran Perbaikan dan Hasil Perbaikan E-Modul.....	35
Tabel 4.2 Saran Perbaikan dan Hasil Perbaikan Angket	36
Tabel 4.3 Data Analisis Kepraktisan Respon Tenaga Kesehatan terhadap E-Modul.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.5 Distribusi skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah intervensi.....	42
Tabel 4.6 Tingkat pengetahuan <i>pre test</i>	42
Tabel 4.7 Tingkat pengetahuan <i>post test</i>	42
Tabel 4.8 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3.1 Tahap Perkembangan ADDIE	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Register anyflip	9
Gambar 2.2 Sign up	9
Gambar 2.3 Log in	10
Gambar 2.4 Kehalaman E-Modul	10
Gambar 2.5 Add new book	10
Gambar 2.6 Template E-Modul	11
Gambar 2.7 Pasien Duduk Diatas Kursi	16
Gambar 2.8 Tumit Kaki Dilantai dan Jari-Jari Kaki Diluruskan ke Atas	16
Gambar 2.9 Tumit Kaki Dilantai Sedangkan Telapak Kaki Diangkat	16
Gambar 2.10 Ujung Kaki Diangkat Keatas	16
Gambar 2.11 Jari-Jari Dilantai	17
Gambar 2.12 Kaki Diluruskan	17
Gambar 2.13 Robek kertas koran dengan kedua kaki	17
Gambar 4.1 Cover	32
Gambar 4.2 Tampilan Materi	33
Gambar 4.3 Tampilan Slide Terakhir	33
Gambar 4.4 <i>Link anyflip.com</i>	34
Gambar 4.5 Tampilan Awal E-Modul	37

DAFTAR LAMPIRAN

Instrumen Penelitian untuk Responden.....	54
Uji Validitas E-Modul	59
Uji Validitas Angket	65
Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan	67
Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal	68
Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi	69
Lembar Bimbingan	70
IZIN ETIK PENELITIAN	72
Surat Keterangan Selesai Penelitian	73
Surat Publikasi	74
Surat Bebas Plagiasi.....	75
Lembar Terjemahan LDC	77
Data Demografi.....	79
Uji Bivariat	81
Lampiran Penelitian.....	84