

**PENDAPAT PESERTA PROLANIS PADA PELAKSANAAN
LIMA PILAR MANAJEMEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MADUKARA 2
BANJARNEGARA**



SKRIPSI

AFAN LUHUNG PRIBADI

1811020015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENDAPAT PESERTA PROLANIS PADA PELAKSANAAN
LIMA PILAR MANAJEMEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MADUKARA 2
BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

AFAN LUHUNG PRIBADI

1811020015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Afan Luhung Pribadi
NIM : 1811020015
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto 8 September 2022

Yang membuat pernyataan



Afan Luhung Pribadi

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Afan Luhung Pribadi

NIM : 1811020015

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pendapat Peserta Prolanis Pada Pelaksanaan Lima
Pilar Manajemen Diabetes Mellitus Tipe II Di
Wilayah Kerja Puskesmas Madukara 2 Banjarnegara

Telah diterima dan disetujui Purwokerto,

18 Agustus 2022

PEMBIMBING

Ns. Divah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep

NIK: 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Afan Luhung Pribadi

NIM : 1811020015

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

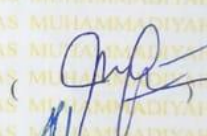
Fakultas : Ilmu Kesehatan

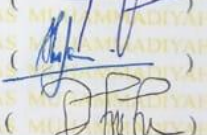
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

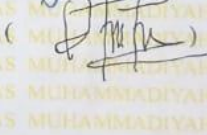
Judul : Pendapat Peserta Prolanis Pada Pelaksanaan Lima Pilar Manajemen Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Madukara 2 Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian bagian persyaratan yang dilakukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep., CWCS ()

Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep ()

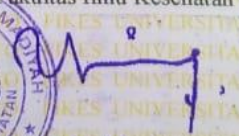
Penguji 3 : Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep ()

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 25 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

 ,

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep.,M.Kep

NIK. 2160188



MOTTO

- ALLAH SWT is the reason why even pain, I smile, in confusion, I understand,, I trust and in fear I continue to fight.
- Do The Best.
- If you can't explain it simply, you don't understand it well enough ! – Albert Einstein-.
- Never give up on what you really to do. The person with big dreams is more powerful than one with all the facts.
- Tak akan ada keberhasilan jika tanpa usaha. Dan Allah akan memuliakan mereka yang berusaha dengan ikhlas.
- Pray for what you need, but work for the things you need.
- Never give up. Find a way to make it happen !
- Work your hardest. Think your smartest. Dream your biggest. Be your greatest. Smile your brightness !
- One decision can determine a future.
- Lakukan yang terbaik hari ini, jangan hanya berdiam diri. Masa depan cerah bukanlah untuk ditunggu, melainkan untuk diraih
- Jangan pernah mau menjadi orang malas, karena keberhasilan kamu ditentukan dari usaha yang kamu lakukan.
- When you have TWO choices, pick ONE quickly, or you'll gonna lose both of

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tak terhingga saya lafalkan Alhamdulillah rabbil alamin kepada Allah SWT yang maha pencipta segala apa yang ada di muka bumi ini. Dengan ridho-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan ini yang saya persembahkan untuk orang-orang saya sayangi dan cintai.

1. Ayahanda tercinta (Jaswadi, S.Pd) dan Ibunda tercinta (Wuryati, S.Pd SD) untaian kata terimakasih tak dapat tuk membalas segala apa yang telah engkau berikan kepadaku selama ini baik berupa materil, dukungan, dan doa restu. Hanya doa dan baktiku kepada kalian yang bisa saya berikan, semoga Allah SWT selalu memberikan kemudahan rizki kesehatan dan keselamatan didunia dan akhirat. Amiin.
2. Kedua kakaku tersayang yang banyak membawa keceriaan.
3. Keluarga besar dari ayah dan ibu yang juga selalu memberikan semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Pembimbing skripsi Ibu Diyah Yulistika Handayani yang telah memberikan masukan-masukan dan motivasi sehingga sayamenyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Terimakasih untuk Puskesmas Madukara II atas kerjasama yang baik sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Tidak lupa untuk segenap responden yang bersedia sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Dan terimakasih untuk semua orang yang turut memotivasi mendoakan dan berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pendapat Peserta Prolanis Pada Pelaksanaan Lima Pilar Manajemen Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Madukara 2 Banjarnegara ” ini dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terimakasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Apriliani S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diah Yulistika, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan sumbangan pikiran dan saran dalam menyusun skripsi ini.
5. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep. selaku penguji I dalam ujian sidang skripsi ini.
6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku penguji II dalam ujian sidang

skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
8. Ayah dan Ibu tercinta (Jaswadi, S.Pd dan Wuryati, S.Pd SD) yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
9. Kedua Kakakku tersayang terimakasih atas keceriaan yang diberikan selama ini.
10. Sahabat – sahabatku yang telah memberikan dorongan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman – teman angkatan 2018 terimakasih atas dukungan, kebaikan, kesetiaan, kesabaran selama berteman, dan semoga persahabatan kita tetap terjaga hingga akhir sebuah kehidupan.
12. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amiiin.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afan Luhung Pribadi
NIM : 1811020015
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul

Pendapat Peserta Prolanis Pada Pelaksanaan Lima Pilar Manajemen Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Madukara 2 Banjarnegara.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 8 September 2022

Yang Menyatakan



Afan Luhung Pribadi

PENDAPAT PESERTA PROLANIS PADA PELAKSANAAN LIMA PILAR MANAJEMEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MADUKARA 2 BANJARNEGARA

Afan Luhung Pribadi¹, Diah Yulistika²
Program Studi Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
afanpribadi27@gmail.com, dyulis75@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus selalu mengalami peningkatan setiap tahun dan menjadi ancaman kesehatan dunia. Prevalensi Diabetes Melitus tipe 2 menyumbang 90% dari semua diabetes dan merupakan salah satu yang terbanyak di seluruh dunia Terdapat 5 pilar yang dijadikan sebagai pedoman pengendalian diabetes melitus agar tercapainya kualitas hidup pasien diabetes yang lebih baik, yakni: edukasi, diet, aktifitas fisik, terapi farmakologi dan pemeriksaan KGD.

Tujuan : Untuk Mengetahui Pelaksanaan 5 Pilar manajemen Diabetes Mellitus Tipe 2 peserta prolanis

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 38 responden.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 22 (57,9%) Baik dalam mendapatkan edukasi, 21 (55,3%) tidak patuh diet, 24 (63,2%) tidak teratur dalam aktivitas fisik, 26 (68,4%) patuh dalam pengobatan, 21 (55,3%) tidak rutin memeriksa gula darah

Kesimpulan : Sebagian besar responden Baik dalam mendapatkan edukasi dan patuh dalam pengobatan, sebagian besar responden lainnya tidak patuh dalam diet, tidak teratur dalam aktifitas fisik, dan tidak rutin memeriksa gula darah.

Kata Kunci : Edukasi, Terapi Nutrisi/Diet, Aktifitas Fisik, Pengobatan/ Terapi Farmakologi, Pemeriksaan Gula Darah.

THE EFFECTIVENESS OF CONSUMING ORANGE JUICE (CITRUS SINENSIS) ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN MEDIUM ADULT HYPERTENSION PATIENTS IN SOKARAJA CENTRAL

Afan Luhung Pribadi¹, Diah Yulistika²

Program Studi Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

afanpribadi27@gmail.com, dyulis75@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus always increases every year and becomes a global health threat. The prevalence of type 2 diabetes mellitus utilizes 90% of all diabetes and is one of the most widely in the world. 5 pillars are used as guidelines for controlling diabetes mellitus in order to achieve a better quality of life for diabetic patients, namely: education, diet, physical activity, pharmacological therapy, and KGD examination.

Objective: To determine the implementation of the 5 Pillars of Type 2 Diabetes Mellitus management for prolanis participants

Methods: This research is a quantitative research with descriptive research methods. The sampling technique used total sampling with a sample of 38 respondents.

Results: The results of this study showed that 22 (57.9%) were good in getting education, 21 (55.3%) did not adhere to diet, 24 (63.2%) were not regular in physical activity, 26 (68.4%) adhered to treatment, 21 (55.3%) did not routinely check blood sugar

Conclusion: So, consuming orange (*Citrus sinensis*) juice effectively reduced systolic and diastolic blood pressure in middle-aged adult patients in Central Sokaraja Village.

Keywords: Education, Nutrition/Dietary Therapy, Physical Activity, Pharmacological Treatment/Therapies, Blood Sugar Examination.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORSINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8
B. Diabetes Mellitus.....	10
1. Pengertian Diabetes Mellitus	10

2. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	11
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	12
4. Faktor-faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe II.....	15
5. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe II.....	16
6. Komplikasi.....	18
C. Lima Pilar Manajemen Diabetes Mellitus.....	19
1. Edukasi	19
2. Terapi Nutrisi/ Diet	23
3. Aktivitas Fisik	28
4. Terapi Farmakologi	32
5. Pemeriksaan Gula Darah	38
D. Kerangka Teori.....	42
E. Kerangka Konsep	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	44
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Uji Validitas dan Realibilitas	48
H. Teknik Pengumpulan Data	50
I. Analisis Data	50

J. Alur Penelitian.....	51
K. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Keranga Teori.....	42
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian Terdahulu	8
Tabel 2.2	Kadar Tes laboratorium gula darah untuk diagnosis diabetes.....	11
Tabel 2.3	Pembagian makanana sehari pasien DM.....	28
Tabel 2.4	Kriteria Pengendalian DM	41
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden	55
Tabel 4.2	Pelaksanaan Edukasi yang didapatkan peserta prolanis diabetes tipe ii di Puskesmas madukara 2 Banjarnegara	56
Tabel 4.3	Pelaksanaan Terapi Nutrisi/ Diet peserta prolanis diabetes tipe ii di Puskesmas madukara 2 Banjarnegara	57
Tabel 4.4	Pelaksanaan Aktivitas Fisik yang peserta prolanis diabetes tipe ii di Puskesmas madukara 2 Banjarnegara	57
Tabel 4.5	Pelaksanaan Pengobatan/ Terapi Farmakologi peserta prolanis diabetes tipe ii . di Puskesmas madukara 2 Banjarnegara	58
Tabel 4.6	Pelaksanaan Pemeriksaan Gula darah peserta prolanis diabetes tipe ii di Puskesmas madukara 2 Banjarnegara	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 2	Uji Validitas dan Realibilitas	83
Lampiran 3	Uji Normalitas.....	97
Lampiran 4	Analisis Univariat.....	107
Lampiran 5	Data Mentah.....	109
Lampiran 6	Dokumentasi	114
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Ujian Proposal.....	116
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Ujian Skripsi	117
Lampiran 9	Ijin Penelitian Kesbangpol.....	118
Lampiran 10	Ijin Penelitian BAPEDDA.....	119
Lampiran 11	Ijin Penelitian DINKES.....	120
Lampiran 12	Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	121
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian	122
Lampiran 14	Lembar Kode Etik Penelitian	123
Lampiran 15	Syarat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	124
Lampiran 16	Hasil Cek Plagiarisme	125
Lampiran 17	Pernyataan Publikasi.....	126