

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi. N. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2011. *Kajian Profil Penduduk Remaja-Bkkbn*. Jakarta: Balai Pustaka.
- BKKBN. 2006. *Masa Remaja*. Jakarta: Balai Pustaka
- Dusek J.A., Benson H., 2009, *Mind body medicine; A model of the comparative clinical impact of the acute stress and relaxation responded, Minnesota medical association, Volume 92 No. 5*
- Ellya, ES., Pusmaika., Rismalinda., 2010, *Kesehatan Reproduksi Wanita*, CV Trans Info Media, Jakarta.
- Giriwijoyo, H.Y.S.Santosa., 2010, *Ilmu Faal Olahraga*, Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan UPI Bandung, Bandung.
- Gustiani, Nurul. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi pada Atlet Kontingen Pon XIX Jawa Barat Di Koni Sulawesi Selatan*. Skripsi.
- Harahap, J.S., 2010. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2010, 2011, dan 2013*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Infodatin. 2012. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Infodatin. 2015. *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*.

Jakarta:Kementerian Kesehatan RI

Irianto, K., 2007, *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*, CV. Andi Offset, Yogyakarta.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Kenney, W. Larry., Wilmore, Jack., Costill, David., 2012, *Physiology of Sport and Exercise*, Human Kinetics.

Kurniawan, A.F., Trisetiyono, Y. and Pramono, D., 2016, *Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016*, Jurnal Kedokteran Diponegoro, 5(4), pp.298-306.

Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

-----, 2014. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Kusmiyati, Y. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.

Manuaba, Ida B.G.F., 2009, *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Edisi 2 EGC, Jakarta.

Mawarti, S. 2009. Permainan BolaVoli Mini untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*.

Mitranto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* untuk SD/MI Kelas VI. Jakarta. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.

Pisapia, Federica. *Correlation between menstrual cycle and performance. Journal of Physical Education and Sport* ® (JPES), Vol.19 (Supplement issue 5), Art 293, pp. Retrieved Desember 21 from <https://efsupit.ro/images/stories/october2019/Art%20293.pdf>

Pranatahadi. 2007, *Pedoman Pelatihan Bolavoli Nasional*, Yogyakarta, FIK, UNY

Prawirohardjo, Sarwono. 2011, *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Jakarta

Quah, YV, Poh, BK, Ng, LO., Noor, MI., 2009. *The Female Athlete Triad Among Elite Malaysian Athletes: prevalence and associated factors*, Asia Pasific J Clin Nutrition.

Rachmawati, A & Dieny FF., 2013. Hubungan Obesitas dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *Journal Of Nutrition Collage*, 2(1): 214-222

Riskesdas. 2010. *Laporan hasil riset keseshatan dasar nasional*. Jakarta: Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.

Springs, S. 2007. *Menstrual Disturbances of Female Athlete*. Georgia Reproductive Specialists: USA.

Sunardi dan Kardiyanto, D. W. 2013. *Bola Voli*. Surakarta: UPT penerbit dan percetakan UNS (UNS Press).

Warren, Mp. NE. Perl roth. 2011. *The effects of intense exercise on the female reproductive system*, J Endocrinol

Wungouw, Herlina.dkk. 2016. *Gambaran Menstruasi Atlit Basket Di SMAN 9 Manado. Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 1, Januari-Juni 2016.

Yani, N.G. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Atlet PON XIX Jawa Barat di Koni Sulawesi Selatan*. Skripsi. Universitas Hasannudin.

Yuliana, Devi. 2021. *Hubungan Olahraga Terhadap Siklus Menstruasi pada Wanita 20-30 Tahun Di Gym Kota Medan*. Skripsi.