

**GAMBARAN KECEMASAN IBU DALAM KASUS ISPA PADA BALITA
DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WANAYASA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

Disusun oleh :

**LIZA ARVIYANI
1711020107**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Liza Arviyani

NIM : 1711020107

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Januari 2022

Yang menyatakan,



Liza Arviyani
NIM. 1711020107

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Liza Arviyani
NIM : 1711020107
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Kecemasan Ibu dalam Kasus ISPA di Masa
Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas
Wanayasa

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 18 Januari 2022

Pembimbing



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Liza Arviyani
NIM : 1711020107
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Kecemasan Ibu dalam Kasus ISPA di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Wanayasa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

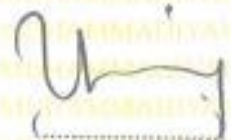
PENGUJI I Sodikin, M. Kes
NIK. 2160181



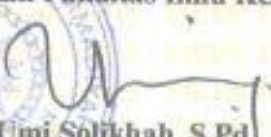
PENGUJI II Ns. Deisy Sri Hardini, M. Kep., Sp. Kep. An
NIK. 2160911



PENGUJI III Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188



Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 18 Januari 2022


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT atas segala nikmat dan telah melimpahkan segala rahmat sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
2. Diri saya sendiri yang sudah berjuang dan mampu sampai saat ini
3. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Riyanto dan Ibu Siti Wartini, juga kakak saya Sri Waryanti dan Panji Yulianto Terimakasih telah mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, materi yang terus mengalir, dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, tanpa kalian aku bukanlah apa-apa.
4. Kepada seluruh keluarga dan saudara terimakasih atas doa dan dukungannya
5. Kepada sahabat kecil saya Rizqi Rahmatika, Karunia Rahmatika, Indri Indah Foresty, Anggit Nafiuramadhan, yang selalu memotivasi saya
6. Kepada sahabat – sahabat saya Ikma Nurul Ambyaningrum, S. Kep. Ari Budi Martyaningsih, S. Kep. Ihdina Purnama, S.Kep. Devi Wahyuningsih, S.Kep. Mutia Rahma F, S.Kep, Serta teman seperjuangan saya yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu terimakasih kalian semua sudah selalu mendengarkan keluh kesah saya selama ini dan terus membantu saya kapanpun
7. Kepada calon pedamping saya Rajabagus Salimuddin, S. Sos terimakasih sudah menjadi penyemangat dan selalu mendampingi saya dalam kondisi apapun

MOTTO

“jika kamu merasa bebanmu lebih berat dari pada yang lain, itu karena Tuhan melihatmu lebih kuat dari pada yang lain, yakin Allah tidak akan menempatkan kita pada situasi yang tidak bisa kita hadapi”



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Gambaan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Kasus ISPA pada Balita Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanayasa”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S. Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku pembimbing skripsi saya
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Sodikin, M. Kes selaku penguji 1
5. Ns. Deisy Sri Hardini, M. Kep.,Sp. Kep. An selaku penguji 2
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya
7. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
8. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,

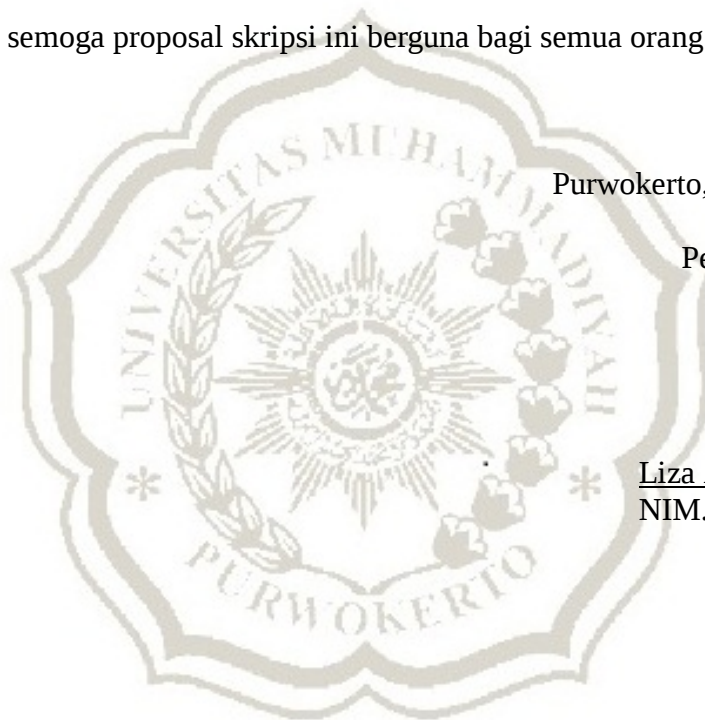
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga proposal skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 20 Januari 2022

Penulis

Liza Arviyani
NIM. 1711020107



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liza Arviyani
NIM : 1711020107
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

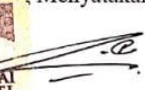
Gambaran Kecemasan Ibu dalam Kasus ISPA di Masa Pandemi Covid-19 di
Wilayah Kerja Puskesmas Wanayasa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihinformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 20 Januari
2022

Saya Menyatakan,

Liza Arviyani



GAMBARAN KECEMASAN IBU DALAM KASUS ISPA PADA BALITA DIMASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANAYASA

Liza Arviyani ¹ Umi Solikhah²

Ilmu Keperawatan S1/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto
arviyaniliza@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu penyakit yang dianggap remeh oleh masyarakat adalah penyakit Infeksi Saluran Pernafasan akut (ISPA). ISPA adalah infeksi saluran akut yang menyerang tenggorokan, hidung, dan paru-paru yang berlangsung kurang dari 14 hari. Balita lebih beresiko terhadap penularan ISPA dikarenakan kekebalan tubuh yang belum terbentuk sempurna. Penyakit ISPA biasanya disebabkan oleh adanya virus maupun bakteri, yang mana tanda dan gejala ISPA seperti batuk, pilek, sesak, dan panas maupun demam. Tanda dan gejala yang muncul sama dengan kasus yang seperti sekarang marak di dunia yaitu Covid-19. Hal tersebut mengakibatkan kekhawatiran kepada seorang ibu maupun orang tua yang memiliki balita.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa gambaran kecemasan ibu terkait penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada balita di masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Wanayasa.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dan dilakukan secara *door to door* menggunakan wawancara dengan jumlah partisipan 7 orang yang diambil dengan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan partisipan memiliki usia paling banyak adalah < 30 tahun. Semakin cukup umur, maka tingkat kematangan dan kekuatan seseorang dalam berpikir dan akan semakin meningkat. Berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan dapat menunjukkan bahwa partisipan dalam penelitian ini sebagian besar memiliki perasaan cemas yang sedang apabila anaknya mengalami ISPA dimasa pandemic *covid-19* yang terlihat dari indikator suasana hati, pikiran, motivasi, perilaku dan gerakan biologis partisipan.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan ibu dari balita yang mengalami ISPA sebagian memiliki masalah kecemasan sedang terkait masalah kesehatan yang dialami oleh balita (anaknya). Kecemasan partisipan ditunjukkan dengan perasaan bingung, tegang, dan khawatir, meskipun seperti itu para partisipan tetap memiliki motivasi dan perilaku untuk melakukan penanganan. Perasaan cemas yang dialami partisipan dalam penelitian ini menimbulkan gejala seperti berkeringat, bergemetar, pusing, jantung berdebar-debar.

Kata Kunci : ISPA, Covid-19, dan Kecemasan

The Description of Mothers' Anxiety in URTI Case on Toddlers during the Covid-19 Pandemic in Working Area of Wanayasa Public Health Care Center

Liza Arviyani ¹ Umi Solikhah²

ABSTRACT

Background: One disease that most people often underestimate is Upper Respiratory Infection (URTI). It is an acute infection affecting the throat, nose, and airways or lungs that can happen for less than 14 days. Since their immune system is still developing, toddlers are more likely to get infected. This disease is commonly caused by viruses or bacteria with some symptoms such as cough, runny nose, nasal congestion, and fever. Those symptoms are unfortunately similar to the covid-19 symptoms which make parents, especially mothers who have toddlers worried.

Purpose: This research aimed to analyze the description of mothers' anxiety related to URTI on their toddlers during the Covid-19 pandemic in the working area of Wanayasa Public Health Care Center. **Method:** This research used a descriptive qualitative method which was conducted door to door by interviewing 7 participants who were taken using purposive sampling.

Results: The results found that most of the participants were 30 years old. The older they got, the more improved their thinking skill would be. It was also believed that older people tend to be more trusted because they were more mature and they had more experience. The researcher assumed that someone's age could affect the knowledge they have. However, as they got older, their ability to receive and remember knowledge would also get lower.

Conclusion: Based on the results, it was concluded that mothers whose toddlers got URTI, experienced anxiety related to their toddlers health. The participants' anxiety was shown by their confusion, tension, and worry which caused some symptoms including sweating, shaking, headache, fast heartbeat. Nevertheless, they still had the motivation and action to give a treatment.

Keywords : URTI, Covid-19, anxiety

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liza Arviyani
NIM : 1711020107
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kecemasan Ibu dalam Kasus ISPA di Masa Pandemi Covid-19 di
Wilayah Kerja Puskesmas Wanayasa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihinformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 20 Januari
2022

Menyatakan,

Liza Arviyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA 9	
A. Hasil Penelitian Terdahkul	9
Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	10
1. Pengertian	10
2. Klasifikasi ISPA pada Balita	12
3. Etiologi ISPA pada Balita	13
4. Tanda dan Gejala ISPA	14
5. Patofisiologi	15
6. Penatalaksanaan Penderita ISPA	17
7. Cara perawatan balita dengan masalah Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	19
8. Pencegahan penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA 20	
B. Coronavarus Disiase 2019 (COVID-19) 23	
1. Pengertian Coronavirus Disiase 2019 (COVID-19)	23
2. Etiologi	24
3. Penularan	26
4. Patofisiologi	27
5. Klasifikasi	29

6. Manifestasi Klinis	31
7. Diagnosis.....	32
8. Tatalaksana.....	33
C. Kecemasan	33
1. Pengertian Kecemasan	33
2. Gejala Kecemasan	34
3. Tingkat Kecemasan	34
4. Pengukuran tingkat Kecemasan	36
D. Pengetahuan	37
1. Definisi Pengetahuan	37
2. Konsep Tingkat Pengetahuan.....	38
E. Kerangka Teori	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Partisipan	40
D. Instrument	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
F. Analisa Data	43
G. Validasi Penelitian	46
H. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	9
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Wanayasa	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	64

