

**GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI ERA NEW
NORMAL PADA MASYARAKAT
DESA RAHARJA**



SKRIPSI

**I Nyoman Deva Prabawa
1711020103**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI ERA NEW
NORMAL PADA MASYARAKAT DESA RAHARJA**



SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana keperawatan**

**I Nyoman Deva Prabawa
1711020103**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : I Nyoman Deva Prabawa

NIM : 1711020103

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik kutipan maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Januari 2022
Yang membuat pernyataan



I Nyoman Deva Prabawa

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :
Nama : I Nyoman Deva Prabawa
NIM : 1711020103
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Era New Normal Pada Masyarakat Desa Raharja

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Endiyono, S.Kep. M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Wahyu Riyaningrum, S.Kep. M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Meida Laely R., S.Kep., MNS

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 24 Januari 2022

Mengetahui,
Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M. Kep

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : I Nyoman Deva Prabawa

NIM : 1711020103

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Era New Normal Pada Masyarakat Desa Raharja

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, Januari 2022

PEMBIMBING



Ns. Meida Laely R., S.Kep., MNS

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Gambaran Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Era New Normal Pada Masyarakat Desa Raharja. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mengikuti Seminar Usulan Peneuntuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M. Kep, selaku Dekan FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui skripsi ini;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilia, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (4) Ns. Meida Laely R. MNS, selaku pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi,

telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;

- (5) Ns. Endiyono, S.Kep. M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
- (6) Ns. Wahyu Riyaningrum, S.Kep. M.Kep., selaku penguji II selaku penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
- (7) Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik materil maupun moral.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberi balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin..

Purwokerto, 25 Agustus 2021

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Nyoman Deva Prabawa
NIM : 1711020103
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi
menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Era New Normal Pada Masyarakat Desa Raharja

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

dibuat di : Purwokerto,
pada tanggal : 24 Januari 2022
Yang menyatakan,



I Nyoman Deva Prabawa

**Gambaran Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup
Bersih dan Sehat (PHBS) Di Era New Normal Pada Masyarakat
Desa Raharja**

I Nyoman Deva Prabawa¹, Meida Laely R²

ABSTRAK

Latar belakang : Desa Raharja bahwa masih banyak PHBS yang belum dilaksanakan oleh masyarakat. Di era *new normal* yaitu masih banyak masyarakat yang tidak menggunakan masker ketika ke luar rumah dan tidak memberdayakan mencuci tangan secara teratur dengan sabun atau desinfeksi dengan pembersih tangan yang mengandung setidaknya 60% alkohol dan tidak menjaga jarak dari orang-orang serta masih melakukan kerumunan.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran faktor - faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di era *new normal* pada masyarakat Desa Raharja

Metode: deskriptif bersifat Kuantitatif, Teknik Sampling yang digunakan adalah consecutive sampling

Hasil: Dari 98 responden yang berpendidikan rendah sebanyak 23 orang (23,5%), berpendidikan sedang sebanyak 56 orang (57,1%) dan berpendidikan tinggi sebanyak 19 orang (19,4%); Dari 98 responden yang memiliki pengetahuan sedang sebanyak 13 orang (13,3%) dan berpengetahuan tinggi sebanyak 85 orang (86,7%); Dari 98 responden yang memiliki sikap cukup baik sebanyak 19 orang (19,4%) dan sikap baik sebanyak 79 orang (80,6%); Dari 98 responden yang memiliki tindakan tidak baik sebanyak 4 orang (13,34,1%), tindakan cukup baik sebanyak 20 orang (20,4%) dan tindakan baik sebanyak 74 orang (75,5%).

Kesimpulan : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Era New Normal Pada Masyarakat Desa Raharja sudah baik.

Kata Kunci: PHBS, Pendidikan, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

Overview of Factors Related to Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) in the New Normal Era in Society Raharja Desa Village

I Nyoman Deva Prabawa¹, Meida Laely R²

ABSTRACT

Background : Raharja Village that there are still many PHBS that have not been implemented by the community. In the new normal era, there are still many people who do not use masks when they go out and are not empowered to wash their hands regularly with soap or disinfect them with hand sanitizer that contains at least 60% alcohol and do not keep their distance from people and still do crowds.

Objective: To describe the factors associated with clean and healthy living behavior (PHBS) in the new normal era in the people of Raharja Village.

Method: quantitative descriptive, the sampling technique used is consecutive sampling

Results: Of the 98 respondents with low education as many as 23 people (23.5%), 56 people with moderate education (57.1%) and 19 people with high education (19.4%); Of the 98 respondents who have moderate knowledge as many as 13 people (13.3%) and 85 people with high knowledge (86.7%); Of the 98 respondents who have a fairly good attitude as many as 19 people (19.4%) and a good attitude as many as 79 people (80.6%); Of the 98 respondents who had bad actions as many as 4 people (13,34,1%), 20 people with good actions (20.4%) and good actions with 74 people (75.5%).

Conclusion: Clean and Healthy Life Behavior in the New Normal Era in Raharja Village Community is good.

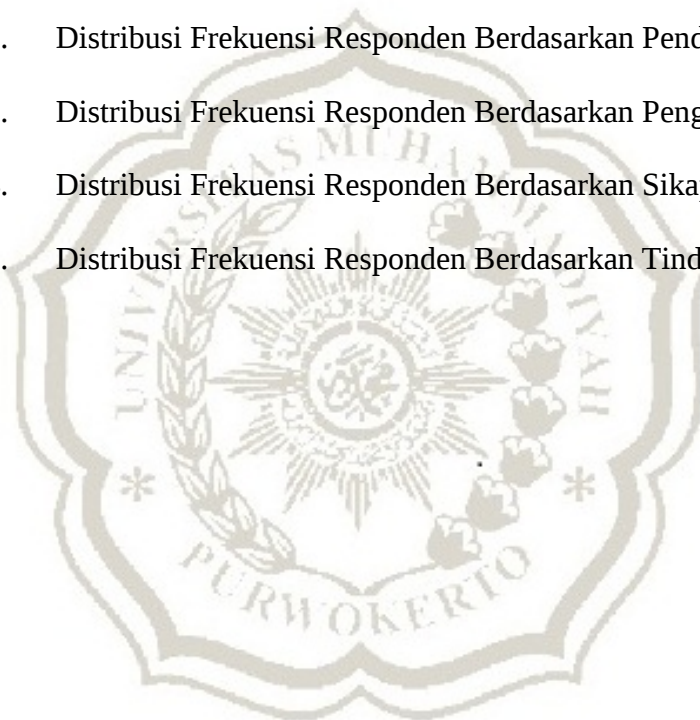
Keywords: PHBS, Education, Knowledge, Attitude, Action

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
B. Landasan Teori	11
C. Kerangka Teori Penelitian	23
D. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	34
H. Alur Penelitian	35
I. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	459
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1.	Matriks Keaslian Penelitian.....	8
Tabel. 3.1.	Definisi Operasional	30
Tabel. 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	39
Tabel. 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan...	41
Tabel. 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan..	42
Tabel. 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap	43
Tabel. 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar. 2.2. Kerangka Konsep	25
Gambar. 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	40
Gambar. 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Gambar. 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	41
Gambar. 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	42
Gambar. 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....	43
Gambar. 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan.....	44

