

**PERAN DAN TANGGUNG JAWAB KELUARGA SEBAGAI PENGASUH
(CAREGIVER) LANSIA DI RUMAH**



SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto Untuk Memenuhi
salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Strata Satu (S1)
Keperawatan (S. Kep)

Arif Wibowo

1711020188

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Arif Wibowo

NIM : 1711020188

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Peran dan Tanggung Jawab Keluarga Sebagai
Pengasuh (*Caregiver*) Lansia Di Rumah

Telah diterima dan disetujui,

Purwokerto, 25 Januari 2022


Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M. Sc., Ph. D

NIK. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Arif Wibowo
NIM : 1711020188
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Peran dan Tanggung Jawab Keluarga Sebagai Pemasuh (*Caregiver*) Lansia Di Rumah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc., Ph. D

Penguji 2 : Ns. Hj. Nur Isnaini, S. Kep., M. Kep

Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M. Sc., Ph. D

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 25 Januari 2022

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK : 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arif Wibowo
NIM : 1711020188
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,


Arif Wibowo

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Wibowo
NIM : 1711020188
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Peran dan Tanggung Jawab Keluarga Sebagai Pengasuh
(*Caregiver*) Lansia Di Rumah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto
Pada tanggal: 23 Januari 2022

Yang menyatakan,


Arif Wibowo



MOTTO

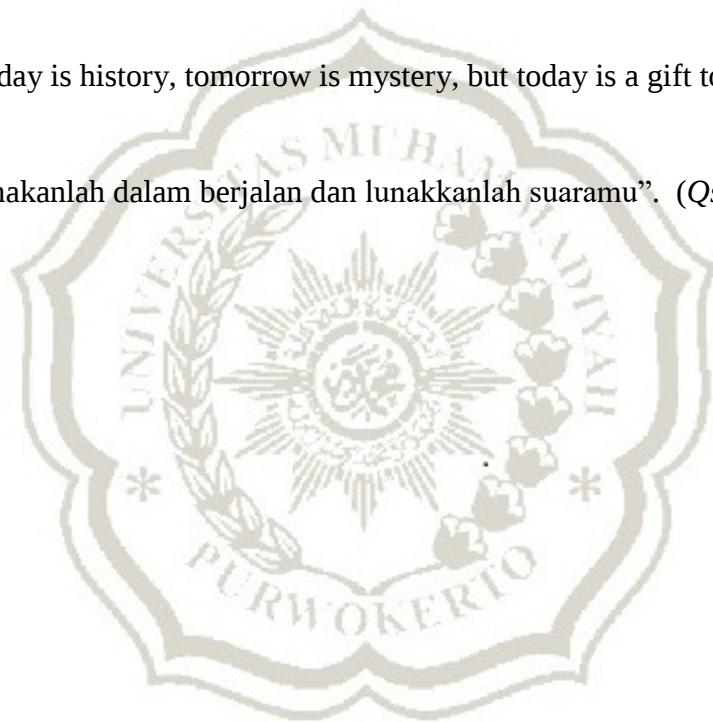
Jangan mengambil keputusan ketika marah dan jangan membuat janji ketika sedang gembira.

“Ali bin Abi Thalib”

“Hanya karena kamu membutuhkan waktu lebih daripada teman-temanmu bukan berarti menutup jalan kesuksesanmu”

“Yesterday is history, tomorrow is mystery, but today is a gift to be grateful”

“Sederhanakanlah dalam berjalan dan lunakkanlah suaramu”. (Qs. *Luqman* : 19)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat rezeki dan rasa syukur atas hasil dari perjuangan dan doa yang diijabah oleh-Nya

Terima kasih kepada kedua orang tua saya:
Bapak Sunarso dan Ibu Sukinah
Atas restu dan dukungan yang selalu diberikan
Atas doa yang selalau dipanjatkan

Terima kasih kepada saudara kandung dan keluarga besar saya yang turut berperan atas pencapaian Saya

Terima kasih kepada Bapak Dedy Purwito yang telah dengan sabar, meluangkan waktu dan membagikan ilmunya dalam membimbing Saya untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Terima kasih untuk teman-teman saya yang telah memberikan dukungan motivasi kepada Saya

Terima kasih untuk sahabat saya Dhamas Aditya Pratama atas kerelaan hati dalam mambantu Saya khususnya selama pengerjaan skripsi ini.

Terima kasih kepada Bapak H. Rofik Hananto yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti program Talenta Inovasi Indonesia

Terima kasih kepada BRIN (Badan Riset dan Inovasi Nasional) yang telah memberikan beasiswa berupa insentif kepada saya untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini.

Alhamdulillah melalui skripsi ini Saya meluapkan puji syukur atas hasil perjuangan dan doa dari semua pihak sehingga Saya dapat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, semoga dengan pencapaian ini pintu menuju kesuksesan semakin terbuka dan Saya akan terus berusaha memberikan yang terbaik untuk orang tua dan untuk profesi saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PERAN DAN TANGGUNG JAWAB KELUARGA SEBAGAI PENGASUH (CAREGIVER) LANSIA DI RUMAH”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Ns Jebul Suroso S.Kp, M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan S1
- (4) Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc., Ph.D., selaku Dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (5) Ns. Hj. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (6) Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan proposal skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;

- (7) Seluruh dosen, staf dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini;
- (8) Kedua orang tua saya, terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan selama ini dan dukungan yang diberikan baik moral maupun material;
- (9) Kepada teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2017, khususnya kelas D angkatan 2017, serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (10) H. Rofik Hananto, S.E selaku anggota DPRD RI komisi VII yang telah memberikan kesempatan kepada Saya untuk mengikuti program Talenta Inovasi Indonesia Tahun Anggaran 2021.
- (11) Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) yang telah memilih Saya sebagai penerima beasiswa program Talenta Inovasi Indonesia Tahun Anggaran 2021 dan memberikan beasiswa berupa insentif kepada Saya untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari skripsi ini.

Purwokerto, Desember 2021

Penulis

Arif Wibowo

PERAN DAN TANGGUNG JAWAB KELUARGA SEBAGAI PENGASUH (CAREGIVER) LANSIA DI RUMAH

Arif Wibowo¹, Dedy Purwito²

¹ Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Jl. KH.Ahmad Dahlan, Dusun III, Dukuh
Waluh, Kembaran, Banyumas,
Email : arifwibowo108@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Jumlah penduduk tua berkembang pesat baik di negara maju maupun negara berkembang, hal ini disebabkan oleh penurunan angka *fertilitas* (kelahiran) dan *mortalitas* (kematian), serta peningkatan angka harapan hidup (*life expectancy*), yang mengubah struktur penduduk secara keseluruhan. Idealnya, berada dekat keluarga adalah tempat terbaik untuk menghabiskan masa tua, mengingat keluarga merupakan pemberi dukungan yang paling potensial terhadap kelangsungan hidup mereka. Keluarga merupakan *support system* utama bagi lanjut usia dalam mempertahankan kesehatannya. peranan keluarga dalam perawatan lanjut usia antara lain merawat dan menjaga lanjut usia, mempertahankan dan meningkatkan status mental, mengantisipasi perubahan sosial ekonomi serta memberikan motivasi dan memfasilitasi kebutuhan lanjut usia.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran peran dan tanggung jawab keluarga sebagai pengasuh (*caregiver*) lansia di rumah.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi dan di dapat sebanyak 7 partisipan. Pengambilan data dengan observasi dan wawancara.

Hasil : keluarga yang berperan sebagai *caregiver* dalam merawat lansia di rumah memiliki peran yang baik dalam merawat dan memenuhi kebutuhan dasar lansia dari masalah perawatan fisik, psikologis, sosial dan spiritual. Peran yang dimiliki oleh *caregiver* selain harus dilakukan dengan baik juga harus dilakukan dengan penuh tanggung jawab dimana semua partisipan merasa bertanggung jawab dalam merawat lansia karena sebagai tugas wajib bagi anak untuk merawat orang tua.

Kesimpulan : Tema yang ditemukan dalam penelitian ini adalah gambaran peran keluarga sebagai pengasuh (*caregiver*) lansia berdasarkan aspek perawatan fisik, perawatan psikologis, perawatan sosial dan perawatan spiritual, bentuk tanggung jawab keluarga sebagai pengasuh (*caregiver*) lansia di rumah.

Kata Kunci : Peran, pengasuh, tanggung jawab, lansia

THE ROLE AND RESPONSIBILITY OF THE FAMILY AS A CAREGIVER OF THE ELDERLY AT HOME

Arif Wibowo¹, Dedy Purwito²

¹Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Jl. KH.Ahmad Dahlan, Dusun III, Dukuh
Waluh, Kembaran, Banyumas,
Email : arifwibowo108@gmail.com

ABSTRACT

Background : The number of elderly is growing rapidly in both developed and developing countries. It is due to a decrease in fertility (birth) and mortality (death) rates, as well as an increase in life expectancy, which changes the overall population structure. Ideally, being near family is the best place to spend old age considering that family is the most potential supporter for their survival. The family is the main support system for the elderly in maintaining their health. The role of the family in caring for the elderly includes caring for the elderly, maintaining and improving mental status, anticipating socio-economic changes as well as providing motivation and facilitating the needs of the elderly.

Objective : This study aimed to describe the role and responsibilities of the family as caregivers for the elderly at home.

Methods : This study used a qualitative method with a descriptive approach. There were 7 samples who were selected using the purposive sampling technique by considering the inclusion criteria. In addition, the data were collected using observation and interviews.

Result : The result showed that families who act as caregivers in caring for the elderly at home have a good role in caring for and meeting the basic needs of the elderly including physical, psychological, social and spiritual care problems. The role of the caregiver has not only to be done well but it must also be carried out with full responsibility. Furthermore, all participants feel responsible for caring for the elderly since it is a mandatory task for children to take care of their parents.

Conclusion: The theme found in this study indicated that the description of the role of the family as caregiver for the elderly included the aspects of physical care, psychological care, social care and spiritual care, and forms of family responsibility as caregivers for the elderly at home.

Keywords: Role, caregiver, responsibility, elderly.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
a. Tujuan Umum.....	6
b. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
a. Bagi Peneliti.....	7
b. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
c. Bagi Petugas Kesehatan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu	9
B. Konsep Teori	13
a. Teori Keluarga	13
1. Pengertian.....	13
2. Struktur Keluarga	14

3. Tipe Keluarga.....	15
4. Fungsi Keluarga	17
b. Konsep <i>Caregiver</i>	18
1. Pengertian.....	18
2. Jenis <i>Caregiver</i>	19
3. Manfaat Menjadi <i>Caregiver</i>	19
4. Dampak Menjadi <i>Caregiver</i>	20
5. Kebutuhan <i>Caregiver</i>	20
6. Dampak dari kebutuhan <i>Caregiver</i> yang tidak terpenuhi	21
7. Dampak dari kebutuhan <i>Caregiver</i> yang terpenuhi	22
c. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	23
1. Pengertian.....	23
2. Penggolongan Lansia	23
3. Klasifikasi Lansia.....	24
4. Karakteristik Lansia	25
5. Perubahan fisik pada lansia.....	25
d. Konsep Peran	29
1. Pengertian.....	29
2. Peran Keluarga merawat lansia.....	32
e. Konsep Tanggung Jawab	34
1. Pengertian.....	34
2. Jenis Tanggung Jawab.....	35
3. Ciri-ciri Tanggung Jawab.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
a. Waktu Penelitian	40
b. Tempat Penelitian	40
C. Sasaran Penelitian.....	41
a. Informan Penelitian.....	41
b. Objek Penelitian	41

D. Informan Penelitian	41
E. Teknik Pengambilan Data	44
a. Observasi	44
b. Wawancara	44
c. Studi Dokumentasi.....	46
F. Sumber Data	46
a. Sumber Primer	46
b. Sumber Sekunder.....	47
G. Keabsahan Data.....	48
H. Instrumen Penelitian.....	49
I. Teknik Analisis Data	51
a. Analisis Sebelum di Lapangan	52
b. Analisis Data di Lapangan Model Miles dan Huberman	52
J. Kredibilitas Penelitian	56
a. Perpanjangan Pengamatan	57
b. Meningkatkan Ketekunan.....	57
c. Diskusi Dengan Teman Sejawat	57
d. Analisis Kasus Negatif	57
e. Menggunakan Bahan Referensi	58
f. Mengadakan <i>Membercheck</i>	58
K. Etika Penelitian	59
a. <i>Indormed consent</i> (lembar persetujuan)	59
b. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	59
c. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	60
d. <i>Beneficence</i>	60
e. <i>Justice</i>	60
f. <i>Respect of person</i>	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78

A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
Daftar Pustaka	80
Lampiran	85



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 3.1 Kisi-kisi Pedoman Wawancara	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	62
Tabel 4.2 Pola Peran dan Tanggung jawab Keluarga	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	88
Lampiran 4 Surat izin Studi Pendahuluan	92
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	93
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian	94
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Proposal Skripsi	95
Lampiran 8 Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal Skripsi	96
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Seminar Hasil Skripsi	97
Lampiran 10 Persetujuan Perbaikan Ujian Seminar Hasil Skripsi	98
Lampiran 11 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi.....	99
Lampiran 12 Terjemahan Abstrak Skripsi	100
Lampiran 13 Hasil Wawancara dan Observasi	101
Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data	118