

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Andi : Yogyakarta
- Felicia, Esther H, Rina K. 2015. *Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di PSIK UNSRAT Manado*. (e-Kp) . 3 (1): 1-7
- Haruyama, S. 2011. *The Miracle of Endorphin*. Bandung: Qanita
- Haryono, dkk. 2016. *Menstruasi dan Masalahnya*. Setia Wanita
- Hermawan. 2012. *Dismenore (nyeri saat haid)*. Diakses melalui <http://ayupermatasarihermawan/pubs/pdf>. Pada tanggal 25 maret 2021
- Hidayat, A.A.A. 2011, *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Irianto, Koes. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition Reproductive Health)* . ALFABETA : Bandung
- Irianto, K . 2015. *Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta: Bandung
- Ismarozzi, D, dkk. 2015. *Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja*
- Kemenkes RI. Pusat Data dan Informasi Kmenterian Kesehatan RI. Tersedia dalam:<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-reproduksi-remaja.pdf> (Diakses 25 Maret 2021)
- Khuluq, M, H. 2014. *Tingkat Kecemasan Dan Derajat Dismenore Pada Atlet Putri Pomnas Xiii DIY tahun 2013*
- Kowalak, J. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. EGC : Jakarta

- Kusmiran, E. 2016. *Kesehatan Reproduksi Remaja & Wanita*. Salemba Medika: Jakarta
- Lowdermilk, D, Shannon, P, Mary, C. 2013. *Keperawatan Maternitas*, Edisi 8. Elsevier: Singapura
- Martcellina, L. 2011. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Usia 12-17 Tahun SMP 131 di Cipadak Kecamatan Jagaraksa*. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional Veteran
- Mutasya, Fitrah Utami. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah*. Jurnal Kesehatan Andalas, Vol 5, No 1
- Nugroho, Taufan, Bobby Indra Utama. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Nurjanah, Ida. 2019. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama STIKes Muhammadiyah Palembang*. Jurnal STIKes Muhammadiyah Palembang. Syifa' Medika, Vol 10, No. 1
- Olivia. 2013. *Mengatasi Gangguan Haid*. Jakarta: Redaksi Health Secret
- Prawirohardjo, S. 2011. *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Proverawati, Atikah & Rahmawati, Eni. 2012. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Rahmani, Kurniati. 2014. *Perbedaan Efektifitas Aromaterapi, Kompres Hangat, dan Yoga Dalam Penanganan Dismenore Primer Pada Siswa SMP*

Negeri 1 Wangon. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Sinaga, E. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Iwwash: Jakarta

Sugiyono. 2016. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta: Bandung

Suparto, A. 2011. *Efektivitas Senam Dismenire Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri*. Phederal, 4(1)

Wenda, Ernika. 2018. *Gambaran Gejala Menstruasi Pada Remaja Putri*. Jurnal STIKes RS Baptis Kediri, Vol 11, No . 1 : 2

