

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI MODELLING  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN TOILET  
TRAINING PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN  
GANGGUAN ENURESIS DI DESA LENGKONG**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**WISTI SUSANTI**

**1811010040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI MODELLING  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN TOILET  
TRAINING PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN  
GANGGUAN ENURESIS DI DESA LENGKONG**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Tugas Akhir diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3

**WISTI SUSANTI**

**1811010040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

i



HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh ;

Nama : Wisti Susanti

NIM : 1811010040

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pemberian Terapi Modelling terhadap Pengetahuan dan Pelaksanaan Toilet Training pada Anak Usia Prasekolah dengan Gangguan Enuresis di Desa Lengkong

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Pengji 1 : Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

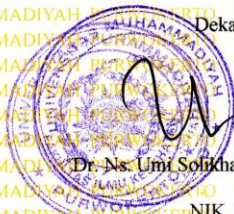
Pengji 2 : Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 21 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FKes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep

NIK. 2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wisti Susanti  
NIM : 1811010040  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Wisti Susanti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Pemberian Terapi Modelling terhadap Pengetahuan dan Pelaksanaan Toilet Training pada Anak Usia Prasekolah dengan Gangguan Enuresis di Desa Lengkong. Penulisan Karya Ilmiah ini dilakukan dengan rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Dewan Penguji yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Suko Raharjo dan Ibu Nasiyah yang tercinta yang telah memberikan dukungan baik material dan moral.
6. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi Keperawatn DIII yang sudah memberikan bantuan dan dukungan.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Wisti Susanti



## **MOTO**

“JANGAN MENGATAKAN TIDAK BISA, SEBELUM KAMU  
MENCOBANYA”

“DON’T SAY YOU CAN’T, BEFORE YOU TRY.”



GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI MODELLING TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN TOILET TRAINING PADA ANAK  
USIA PRASEKOLAH DENGAN GANGGUAN ENURESIS DI DESA  
LENGKONG

Wisti Susanti<sup>1</sup>, Deisy Sri Hardini<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : *Enuresis* adalah pengeluaran urine secara sadar pada anak dimana pada usia yang seharusnya sudah dapat mengendalikan keinginan buang air kecil. *Enuresis* dapat di atasi dengan melakukan *Toilet training*. *Toilet training* pada anak merupakan suatu usaha untuk melatih anak agar mampu mengontrol dalam melakukan buang air kecil atau buang air besar. Usaha untuk melatih anak dalam cara memberikan contoh dan kemudian anak menirukannya yaitu dengan melakukan terapi modelling.

**Tujuan Penelitian** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian terapi modelling terhadap pengetahuan dan pelaksanaan toilet training pada anak usia prasekolah dengan gangguan enuresis.

**Metode Penelitian** : Penelitian dilakukan menggunakan desain penelitian *cross-sectional* atau penelitian deskriptif dengan melakukan analisis data dengan menggunakan kuisisioner dan observasi pada anak prasekolah dengan gangguan enuresis.

**Hasil Penelitian** : Hasil yang didapat dari pemberian terapi modelling terdapat adanya pemahaman dan peningkatan dalam melakukan toilet training pada anak prasekolah dengan gangguan enuresis secara benar dan tepat.

**Kesimpulan** : Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi modelling dapat meningkatkan pemahaman anak prasekolah dalam melakukan toilet training dengan menirukan seseorang sebagai model.

**Kata Kunci** : *Enuresis, Toilet training, Terapi modelling, Anak Prasekolah.*

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DESCRIPTION OF MODELING THERAPY TO KNOWLEDGE AND  
IMPLEMENTATION OF TOILET TRAINING IN PRE-SCHOOL AGE  
CHILDREN WITH ENURESIS DISORDERS IN LENGKONG VILLAGE

Wisti Susanti<sup>1</sup>, Deisy Sri Hardini<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Enuresis is a conscious excretion of urine in children at an age that should be able to control the urge to urinate. Enuresis can be overcome by doing toilet training. Toilet training in children is an attempt to train children to be able to control their urination or defecation. Efforts to train children in how to give examples and then the children imitate them, namely by doing modeling therapy.

**Research Objectives:** This study aims to describe the provision of modeling therapy on knowledge and implementation of toilet training in preschool children with enuresis disorders.

**Methods:** The study was conducted using a cross-sectional research design or descriptive study by analyzing data using questionnaires and observations in preschool children with enuresis disorders.

**Results:** The results obtained from the provision of modeling therapy have an understanding and improvement in doing toilet training in preschool children with enuresis disorders correctly and appropriately.

**Conclusion:** The conclusion of this study is that modeling therapy can improve preschool children understanding in doing toilet training by imitating someone as a model.

**Keywords:** Enuresis, Toilet training, modeling therapy, Preschool Children.

<sup>1</sup>Diploma III Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI**

Dengan ini saya,

NAMA : WISTI SUSANTI  
NIM : 1811010040  
FAKULTAS/PRODI : Ilmu Kesehatan / Keperawatan DIII  
ALAMAT : Lengkong RT 01/RW 05, Kec. Rakit, Kab. Banjarnegara,  
Jawa Tengah, Indonesia.

Dengan ini menyatakan bahwa ~~TUGAS AKHIR / SKRIPSI / TESIS / DISERTASI~~ \*) + CD yang saya buat benar-benar hasil karya sendiri dan tidak ada unsur plagiat / penjiplakan dari orang lain.

Oleh karena itu, saya **BERSEDIA** hasil karya saya dipublikasikan melalui portal UMP untuk disebarluaskan kepada masyarakat umum.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Purwokerto, 23 Agustus 2021



WISTI SUSANTI  
(tanda tangan & nama terang)

Keterangan:

\*) Coret yang tidak perlu

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4

<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Enuresis .....	5
B. Konsep Toilet Training.....	13
C. Konsep Terapi Modelling.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	19
B. Lokasi dan Waktu Studi .....	19
C. Subjek Studi Kasus.....	20
D. Fokus Studi.....	21
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
F. Instrument Studi Kasus.....	22
G. Metode Pengumpulan Data .....	23
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	25
I. Etika Studi Kasus .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	28
B. Pembahasan .....	31

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
1. KESIMPULAN .....	35
2. SARAN.....	35

**DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.2 Kegiatan Penelitian Minggu Ke-1

Tabel 3.3 Kegiatan Penelitian Minggu Ke-2

Tabel 4.1 Karakteristik anak berdasarkan umur dan jenis kelamin

Tabel 4.2 Sajian Tampilan Data Hasil Tingkat Pengetahuan

Tabel 4.3 Sajian Tampilan Data Hasil Pelaksanaan Toilet Training dalam Kuesioner

Tabel 4.4 Sajian Tampilan Data Hasil Observasi Sesudah Pelaksanaan Terapi Modelling



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1** Informed Consent

**Lampiran 2** Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

**Lampiran 3** Standar Operasional Prosedur

**Lampiran 4** Lembar Kuesioner dan Observasi

**Lampiran 5** Lembar Hasil Observasi Pelaksanaan Toilet Training

**Lampiran 6** Lampiran Hasil Skoring Responden

**Lampiran 7** Terjemahan Judul

**Lampiran 8** Kartu Bimbingan

**Lampiran 9** Surat Izin Penelitian

**Lampiran 10** Dokumentasi

