

**GAMBARAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI DESA SOKARAJA LOR KECAMATAN
SOKARAJA**



KARYA TULIS ILMIAH

**USWATUN KHASANAH
1811010063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**GAMBARAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI DESA SOKARAJA LOR KECAMATAN
SOKARAJA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

**USWATUN KHASANAH
1811010063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Uswatun Khasanah

NIM : 1811010063

Program studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Psikologis Ibu, Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di Desa Sokaraja Lor Kecamatan Sokaraja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc
NIK. 2160194

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep
NIK. 2160532

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal : 17 Jani 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uswatun Khasanah
NIM : 1811010063
Program studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Uswatun Khasanah
NIM. 1811010063

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid 19 di Desa Sokaraja Lor Kecamatan Sokaraja”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh arena iu, pada keempatn ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rector Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai iformasi dan bimbngan tentang tata laksanakan penyusunan Karya tulis Ilmiah.
- (3) Ns. Endiono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai iformasi dan bimbngan tentang tata laksanakan penyusunan Karya tulis Ilmiah.
- (4) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam peyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
- (6) Bpk. Sachudin dan Ibu Farchatun selaku kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan semangat, do’a, dan motivasi kepada penulis sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.

- (7) Saudara tercinta (Rochmat Hidayat, Faiz Firmansah) yang telah memberikan berbagai bantuan dan dukungan baik material maupun moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- (8) Sahabat-sahabatku (Septiana, Devi, Nenu, Putri A, Riska, Putri Y) yang telah memberikan bantuan dan bertukar semangat, ide, serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
- (9) Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
- (10) Irfan Wafaizzudin yang telah menemani dan memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- (11) Teman-teman satu angkatan program studi Keperawatan DIII angkatan 2018 dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 17 Juni 2021

Penulis

MOTTO

“Jika kamu tidak mengejar apa yang kamu inginkan, maka kamu tidak akan mendapatkannya. Jika kamu tidak bertanya maka jawabannya adalah tidak. Jika kamu tidak melangkah maju, kamu akan tetap berada di tempat yang sama.” –

(Nora Roberts)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uswatun Khasanah
NIM : 1811010063
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “Gambaran Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di Desa Sokaraja Lor Kecamatan Sokaraja”. Dengan ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juni 2020



Uswatun Khasanah
NIM. 1811010063

GAMBARAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA SOKARAJA LOR KECAMATAN SOKARAJA

Uswatun Khasanah¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil trimester III akan merasakan perubahan psikologis yang lebih kompleks dari trimester sebelumnya, perubahan tersebut dipengaruhi oleh hormon dan faktor dari luar. Masalah kesehatan mental semakin dikenal sebagai dampak dari pandemic Covid-19, terutama pada ibu hamil sehingga dapat meningkatkan kecemasan pada ibu hamil. Hal tersebut dapat menyebabkan masalah pada janin dan terjadinya preeklamsia.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran psikologis ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19 di Desa Sokaraja Lor Kecamatan Sokaraja

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah studi kasus. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Desa Sokaraja Lor Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas yang berjumlah 10 orang dengan sampel sebanyak 2 responden, diambil dengan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah psikologis ibu hamil trimester III. Data diperoleh dengan wawancara dan analisa data disajikan dalam bentuk narasi.

Hasil Penelitian : Kedua responden mengatakan senang atas kehamilannya tetapi juga khawatir mengalami kehamilan di masa pandemi COVID-19. Perubahan psikologis yang dirasakan ibu hamil yaitu emosi menjadi labil, perasaan menjadi lebih sensitif, mudah marah, sering menangis tanpa sebab, serta merasa khawatir dengan persalinan di masa pandemi COVID-19.

Kesimpulan : Kedua responden mengalami perubahan psikologis yang hampir sama, mengatakan cemas pada kehamilannya yang disebabkan oleh pengalaman keguguran, faktor lingkungan dan sosial.

Kata Kunci : Kehamilan, psikologis, COVID-19

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE PSYCHOLOGICAL DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER FACING LABOR DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN SOKARAJA LOR, SOKARAJA SUBDISTRICT

Uswatun Khasanah¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background: Pregnant women in the third trimester will experience psychological changes that are more complex than the previous trimesters. These changes are influenced by hormones and external factors. Mental health problems are increasingly recognized as the impact of the Covid-19 pandemic, especially for pregnant women, because it can intensify their anxiety. This can cause problems in the fetus and the occurrence of preeclampsia. **Research Objectives:** To determine the psychological description of pregnant women in the third trimester facing labor during the COVID-19 pandemic in Sokaraja Lor, Sokaraja.

Research Methods: This research used a case study design. The population was 10 pregnant women in the third trimester in Sokaraja Lor, Sokaraja, Banyumas, with a sample of 2 respondents, obtained by using the purposive sampling method. The research variable was the psychology of pregnant women in the third trimester. The data was obtained by conducting interviews, and the data analysis was presented in narrative form.

Research Results: Both respondents said that they were happy with their pregnancy but also worried about having a pregnancy during the COVID-19 pandemic. The psychological changes include unstable emotions, more sensitive feelings, irritations, frequent crying for no reason, and worries about labor during the COVID-19 pandemic.

Conclusion: Both respondents experienced almost the same psychological changes, saying that they were anxious about their pregnancy caused by the experience of miscarriage, as well as environmental and social factors.

Keywords: Pregnancy, Psychology, COVID-19

¹ Nursing Student D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

² Nursing Supervisor D-III Universitas of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kehamilan	8
B. Psikologi Kehamilan	16
C. COVID-19	33
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Lokasi dan Waktu	46
C. Subjek Studi Kasus	46
D. Variabel dan Definisi Operasional	48
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	50

G. Analisa Data dan Penyajian Data	50
H. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil	54
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Bukti Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 5 Terjemahan Abstrak
- Lampiran 6 Inform Consent
- Lampiran 7 Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 8 Hasil Wawancara
- Lampiran 9 Dokumentasi

