

**GAMBARAN PEMBERIAN JUS BUAH MENGGUDU
(*MORINDA CITRIFOLIA*) DAN MADU TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI TINGKAT SEDANG**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

KARYA TULIS ILMIAH

SULASTRI

1811010062

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

**GAMBARAN PEMBERIAN JUS BUAH MENGGUDU
(*MORINDA CITRIFOLIA*) DAN MADU TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI TINGKAT SEDANG**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

KARYA TULIS ILMIAH

SULASTRI

1811010062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Sulastri
NIM : 1811010062
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : “Gambaran Pemberian Jus Buah Mengkudu
(Morinda Citrifolia) Dan Madu Terhadap Tekanan Darah
Pada Hipertensi Tingkat sedang”

Telah berhasil diperhatikan di Hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 : Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep.,MNS
Penguji 2 : Ns. Agus Santosa, S. Kep., M. Kep
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 7 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES



Dr. Nur Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

v

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulastri
NIM : 181010062
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



SULASTRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul. : “Gambaran Pemberian Jus Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia) Dan Madu Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi Tingkat sedang”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya keperawatan.

Selama penyusunan proposal ini, penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep., MNS Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Agus Santosa, S. Kep., M. Kep Selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (6) Segenap Dosen dan Staf di lingkungan keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (7) Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan baik material maupun moral; serta

(8) Atika Hetinurani, Nabila Winar, Nur Shahrul Safinah, Difa Hanis Anindya, sahabat memberikan semangat dan support serta berjuang bersama selama tiga tahun baik susah maupun senang selalu sama-sama, saling bantu ketika ada yang membutuhkan bantuan satu sama lain. Amin.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Purwokerto, 7 juni 2021



Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulastri
Nim : 1811010062
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Gambaran pemberian jus buah mengkudu (Morinda Citrifolia) dan madu terhadap tekanan darah pada hipertensi tingkat sedang" yang dilakukan di desa Binangun, Karangobar.

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal :

Yang menyertakan,



Sulastri

**GAMBARAN PEMBERIAN JUS BUAH MENGGKUDU
(*MORINDA CITRIFOLIA*) DAN MADU TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI TINGKAT SEDANG**

Sulastri¹, Susana Widyaningsih²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah (TD) sistolik lebih besar dari 140 mmHg, dan tekanan darah diastolik lebih besar dari 90 mmHg. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi Jus Mengkudu. Jus Mengkudu mempunyai kandungan zat aktif salah satunya adalah scopoletin dan xeronin, yang dapat menurunkan tekanan darah. Scopoletin bekerja dengan cara menurunkan tahanan atau resistensi perifer. Kandungan bahan aktif scopoletin dalam mengkudu memiliki fungsi untuk menormalkan tekanan darah.

Tujuan : Memaparkan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Fokus Untuk Mengetahui Efektivitas Pemberian Terapi Jus Mengkudu Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Metode penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian studi kasus dengan responden sebanyak 2 orang yang menderita hipertensi di Desa Galaran Kec.Karangkobar Kab.Banjarnegara. Pasien meminum jus buah mengkudu ½ cangkir atau 47 ml terapi dilakukan selama 5 hari, dan pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah responden meminum terapi jus buah mengkudu.

Hasil : Terdapat penurunan tekanan darah sistolik 10 mmHg dan tekanan darah diastolik 10 mmHg pada pasien hipertensi yang di berikan terapi jus mengkudu.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Terapi Mengkudu

**A DESCRIPTION OF NONI JUICE (MORINDA CITRIFOLIA)
AND HONEY ADMINISTRATION ON BLOOD PRESSURE
IN MODERATE HYPERTENSION PATIENTS**

Sulastri¹, Susana Widyaningsih²

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : Hypertension is a condition where systolic blood pressure (BP) is greater than 140 mmHg, and diastolic blood pressure is greater than 90 mmHg. One of the non-pharmacological therapies that can reduce blood pressure is Noni Juice therapy. It contains scopoletin and xeronin, active substances which can lower blood pressure. Scopoletin works by reducing the pressure or peripheral resistance. The active ingredient scopoletin contained in noni has the function to normalize blood pressure.

Objective : The objective of this study was to describe the implementation of nursing and also focus to determine the effectiveness of noni juice therapy for reducing blood pressure in hypertension patients.

Methods : This study was conducted using a case study research involving 2 respondents who have suffered from hypertension in Galaran village, Karangobar Sub-District, Banjarnegara Regency. The patients drank a cup of noni fruit juice or approximately 47 ml for the therapy for 5 days. In addition, the blood pressure measurements were taken before and after they did the therapy.

Results: There was a decrease in both systolic blood pressure and diastolic blood pressure for about 10 mmHg in hypertension patients who were given noni juice therapy.

Keywords: Hypertension, blood pressure, Noni Therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Etiologi.....	11
3. Tanda dan gejala	11
4. Patofisiologi	12
5. Komplikasi	13
6. Pemeriksaan penunjang.....	14

7. Pentalaksanaan.....	15
B. Terapi Buah Mengkudu.....	16
C. Madu sebagai pemanis tambahan	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	20
B. Subjek Studi Kasus	20
C. Sempel penelitian	21
D. Fokus Studi Kasus.....	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Pelaksanaan terapi dilakukan	23
G. Instrumen Studi Kasus	24
H. Lokasi dan Waktu	24
I. Metode pengumpulan data.....	24
J. Penyajian data	25
K. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	28
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah JNC VII	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Karakteristik subyek	29
Tabel 4.2 perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi Jus Mengkudu Hari ke 1 - 5	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operating Procedur (SOP) cara mengukur tekanan darah

Lampiran 2 Cara Pemberian Jus Mengkudu (*Morinda Citrifolia*)

Lampiran 3 Lembar observasi

Lampiran 4 Permohonan menjadi responden

Lampiran 5 Informed Consent

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Pengantar Kepala Desa

Lampiran 8 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi

Lampiran 9 Persetujuan Untuk Ujian Tugas Akhir

Lampiran 10 Dokumentasi

