

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
DEMAM PADA ANAK DENGAN DEMAM TYPHOID**



KARYA TULIS ILMIAH

**SITI MUSALAMAH
1811010032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
DEMAM PADA ANAK DENGAN DEMAM TYPHOID**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

**SITI MUSALAMAH
1811010032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Siti Musalamah

NIM : 1811010032

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan kompres hangat untuk menurunkan demam pada anak dengan demam typhoid

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 09 Juni 2021

PEMBIMBING



Dr. As. Hj. Dmi Solikhah, S.Pd., S. Kep., M. Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Siti Musalamah
NIM : 1811010032
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan kompres hangat untuk menurunkan demam pada anak dengan demam typhoid

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 : Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M. Kep
Penguji 2 : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah., S.Pd., S. Kep., M. Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 09 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah., S. Kep., M. Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Musalamah
NIM : 1811010032
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 09 Juni 2021

Yang membuat pernyataan

Siti Musalamah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Tidak ada kata menyerah sebelum bertanding

Lebih baik mencoba daripada tidak sama sekali dan menyesal di kemudian hari

Ikhtiar menuju tawakal, dan berakhir dengan keterharuan atas kesabaran

Keberhasilan bukanlah seberapa banyak yang kita dapatkan, tetapi seberapa

banyak yang dapat kita berikan serta berarti untuk orang lain

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada

Tuhanmulah engkau berharap.”

(Q.S Al-Insyirah, 6-9)

PERSEMBAHAN :

- (1) Teruntuk Bapak Muslimin dan Ibu Kasmini selaku orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan pengorbanan, kasih sayang yang tiada terbatas, yang telah memberikan segalanya kepada penulis baik doa, dukungan moral maupun material sehingga menjadikan motivasi bagi penulis;
- (2) Teman-teman seperjuanganku Alifatul Fiqiyah, Destiantika Kusuma Wardani, Ketrin Amalia Khoirunisa, Yolanda Veldiana, Aulia Fadilah Utami, Nur Fitri Krisdiyanti, Ria Siti Fauzi, Imas Dwi Ageni Adhi, Faiz Imadudin Furqon, Muhammad Amirulloh Afgani yang telah memberikan support selama ini, baik

saat susah maupun senang dari awal perjuangan menempuh perkuliahan sampai sekarang. Semoga kelak kita menjadi orang yang sukses dan tidak melupakan satu sama lain;

(3) Teman saya Taomy El Abrasyi yang telah meminjamkan laptopnya untuk mengerjakan tugas akhir ini, mas Inu yang telah membantu memperbaiki laptop saya, Lia Rindiyani yang telah memberikan semangat, motivasi, dan memberikan masukan tentang Karya Tulis Ilmiah ini, dan mas Anuari calon kekasih halal (Aamiin) yang selalu memberikan dukungan, menjadi penghibur saat jenuh mengerjakan Karya Tulis Ilmiah selama ini.

(4) Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2018, terima kasih telah memberikan dukungan dan menjadi keluarga yang sangat luar biasa bagi penulis. Semoga hubungan silaturahmi selalu terjalin sampai kapanpun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan kompres hangat untuk menurunkan demam pada anak dengan demam typhoid. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (5) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M. Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (6) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (7) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (8) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

- (9) Ns. Atika Dhiah Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan dalam menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (10) Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya pada Keperawatan D3 yang telah banyak memberikan ilmu dan berbagi pengalaman, serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (11) Teman-teman D3 Keperawatan 2018 yang telah berjuang bersama selama hampir 3 tahun.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 21 Mei 2021

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Musalamah
NIM : 1811010032
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah/KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exslusive Royakty) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Demam Pada Anak Dengan Demam Typhoid” yang dilakukan kepada anak di desa Situwangi, Banjarnegara.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berkah menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal :

Yang Menyerahkan,



Siti Musalamah

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK DENGAN DEMAM TYPHOID

Siti Musalamah¹, Umi Solikhah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam Typhoid adalah penyakit infeksi yang bersifat akut disebabkan oleh Salmonella typhi, penyakit ini ditandai dengan gejala panas yang berkepanjangan.

Tujuan Penelitian: Mampu memahami dan melakukan penerapan kompres hangat pada Pasien dengan Demam thypoid dalam mengatasi hipertermia.

Metode Penelitian: Penelitian penulisan ini merupakan penulisan deskriptif studi kasus dengan responden 2 pasien demam Typhoid yang mengalami demam di Desa Situwangi Rt. 04 Rw. 02 Kecamatan Rakit Kabupaten Banjarnegara.

Hasil Penelitian: Terdapat penurunan suhu tubuh dengan rata-rata suhu 38°C sebelum dilakukan penerapan kompres hangat dan setelah dilakukan penerapan kompres hangat menjadi 37,85°C dengan rata-rata penurunan suhu sebesar 0,15°C. Namun, 3 jam sebelum dilakukan kompres hangat responden sudah diberikan terapi farmakologi. Jadi, kemungkinan obat yang diberikan sudah mulai bekerja di dalam tubuh sehingga suhu tubuh mulai mengalami penurunan.

Kesimpulan: Penerapan kompres hangat efektif dan dapat digunakan untuk menurunkan demam pada anak demam typhoid. Rata-rata penurunan suhu tubuh pada kompres hari pertama sebesar 0,15°C dan pada kompres hari kedua 0,1°C.

Kata Kunci: *Demam, demam typhoid, kompres hangat*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

APPLICATION OF WARM COMPRESS TO REDUCE FEVER IN CHILDREN
WITH TYPHOID FEVER

Siti Musalamah¹, Umi Solikhah²

ABSTRACT

Background: Typhoid fever is an acute infectious disease caused by *Salmonella typhi*, this disease is characterized by prolonged fever symptoms.

Research Objectives: To reveal the effectiveness and the stages of warm compresses implementation to patients with typhoid fever in overcoming hyperthermia.

Research Methods: This was a descriptive case study with 2 Typhoid fever patients who experienced fever as respondents in Situwangi Village, Rt. 04 Rw. 02 Rakit Subdistrict, Banjarnegara Regency.

Results: There is a decrease in body temperature with an average temperature of 38°C before applying a warm compress and after the intervention, it decreases to 37,85°C with an average temperature decrease of 0,15°C

Conclusion: Warm compresses is effective and can be used to decrease fever in children with typhoid fever. The average decrease in body temperature on the first day of compresses was 0,15°C and on the second day of compresses was 0,1°C.

Keywords: *Fever, typhoid fever, warm compress*

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
---------------------------------------	---

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Konsep Demam Typhoid	5
2. Konsep Kompres Hangat	14
B. Kerangka Konsep Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Studi	23
C. Subyek Penelitian	23
D. Focus Studi.....	24
E. Batasan Karakteristik	24
F. Instrument Pengumpulan Data.....	25
G. Metode Pengumpulan Data	25
H. Analisa Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Penulisan	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Karakteristik Responden	29

2. Penurunan Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Dilakukan	
Kompres Hangat	30
B. Pembahasan	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Penurunan Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Dilakukan	
Kompres Hangat	32
C. Keterbatasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	29
---	----

Tabel 4.2 Perbedaan Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah

Dilakukan Kompres Hangat 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden

Lampiran 2 Pernyataan persetujuan responden

Lampiran 3 Lembar SOP

Lampiran 4 Lembar observasi

Lampiran 5 Permohonan ijin penelitian

Lmpiran 6 Surat ijin penelitian

Lampiran 7 Lembar persetujuan perbaikan ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8 Surat pengesahan terjemahan judul skripsi

Lampiran 9 Kartu bimbingan Karya Tulis Ilmiah

