

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN MASALAH PENCERNAAN
PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

**SILVIE APRILIA
1811010029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN MASALAH PENCERNAAN
PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

**SILVIE APRILIA
1811010029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Silvie Aprilia

NIM : 1811010029

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pola Makan Dan Masalah Pencernaan Pada

Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 29 Juli 2021

PEMBIMBING


Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep

NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ditunjukkan oleh :

Nama : Silvie Aprilia

NIM : 1811010029

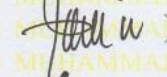
Program Studi : Keperawatan D3


Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep., MNS ()
NIK. 2160909

Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep ()
NIK. 2160538

Ditetapkan : Purwokerto

Tanggal : 29 Juli 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvie Aprilia
NIM : 1811010029
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Silvie Aprilia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmat-Nya serta shalawat yang selalu tercurahkan kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dengan segala syukur atas semua yang penulis telah lakukan, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan nasihat dan berbagai informasi tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ns. Nur Isnaini, S.Kep,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep., MNS, selaku dewan penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk penguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
4. Kedua orang tua saya, Bapak Gugun Djumatin dan ibu Karnengsih yang telah menjadi motivator terbesar saya. Terimakasih atas do'a, kepercayaan serta keyakinan akan kemampuan yang saya miliki dan tidak henti-hentinya memberikan semangat sehingga saya dapat sampai di titik ini.

MOTO

“Hadapi segala rintangan, dan jangan pernah hilang harapan. Karena ketika kamu masih memiliki harapan, disitulah kamu memiliki masa depan.”

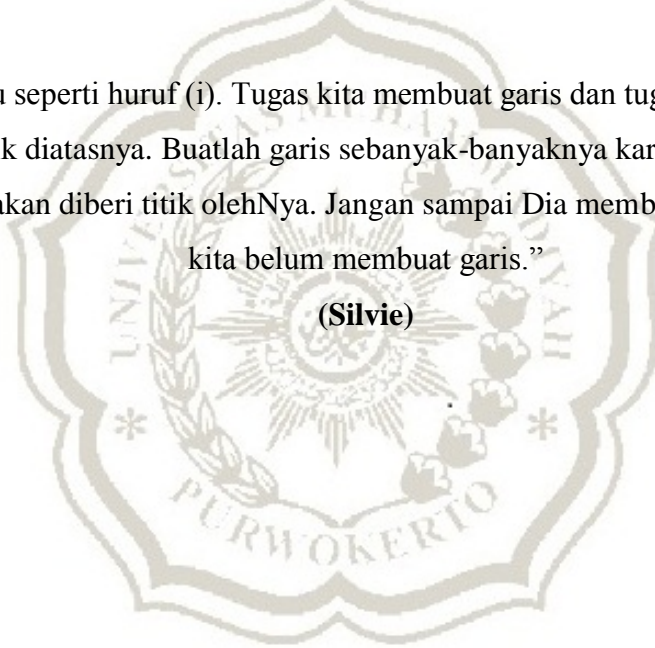
(Merry Riana)

“Hidup adalah 10% hal yang terjadi pada kita dan 90% bagaimana kita meresponya.”

(Charles R. Swindoll)

“Hidup itu seperti huruf (i). Tugas kita membuat garis dan tugas Maha Kuasa membuat titik di atasnya. Buatlah garis sebanyak-banyaknya karena kita tidak tahu mana yang akan diberi titik olehNya. Jangan sampai Dia memberi titik sementara kita belum membuat garis.”

(Silvie)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pola Makan dan Masalah Pencernaan pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhh, S.Pd., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan nasihat dan berbagai informasi tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyelesaikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep., MNS, selaku dewan penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk penguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.

6. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Keperawatan yang telah memberikan banyak ilmu, serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu kelancaran selama perkuliahan.
7. Kedua orangtua saya, Bapak Gugun Djumatin dan Ibu Karnengsih yang telah memberikan segalanya kepada penulis baik do'a, kepercayaan, dukungan moral dan material sehingga menjadikan motivasi bagi penulis.
8. Untuk Rendi Andara Sakti, terimakasih telah menemani dan selalu memberikan dukungannya selama ini.
9. Sekar Ayu Rachmadyan dan Michailly Rizky, selaku teman satu kelompok dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Untuk Teman-teman saya yang lain yang tidak bisa disebutkan satu-satu, terimakasih banyak atas dukungannya selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Namun, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pihak lain yang memerlukan. Penulis juga berharap kesediaan pembaca dalam memberikan kritik dan saran yang tujuannya bersifat membangun dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Purwokerto, 29 Juli 2021

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvie Aprilia
NIM : 1811010029
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Pendidikan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free-Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Gambaran Pola Makan dan Masalah Pencernaan pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyiapkan, mengalik media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada tanggal : 29 Juli 2021

Yang menyatakan



Silvie Aprilia

GAMBARAN POLA MAKAN DAN MASALAH PENCERNAAN
PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Silvie Aprilia¹ , Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar Belakang : Gastritis biasanya diawali oleh pola makan yang tidak baik sehingga lambung menjadi sensitif bila asam lambung meningkat. Pola makan terdiri dari jenis makanan, frekuensi makan, jadwal makan dan porsi makan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui karakteristik responden yang mengalami gastritis, mengetahui pola makan D3 Keperawatan yang mengalami gastritis.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif. Dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk google formulir. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 90 responden.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian dari 90 responden yang pernah mengalami gastritis berjumlah 53 orang, paling banyak berumur 19-21 tahun berjumlah 75 orang, suka makan pedas sering 36 orang, suka makanan digoreng sering 43 orang, makanan yang menggunakan bahan penyedap sering 48 orang, makanan yang mengandung serat sering 41 orang, makanan yang mengandung lemak sering 44 orang, makan makan selingan diantara waktu makan sering 35 orang, makan tidak teratur saat banyak tugas sering 33 orang, terlambat makan perut terasa perih, kembung, mual sering 31 orang, tidak membatasi makan sering 28 orang.

Kesimpulan : Pada Penelitian didapatkan Mahasiswa Keperawatan D3 banyak yang mengalami riwayat gastritis. Hal ini, disebabkan dari pola makan yang tidak teratur karena kesibukan akademik maupun non-akademik.

Kata Kunci : Gastritis, Pola Makan

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

A DESCRIPTION OF DIET AND DIGESTIVE PROBLEMS IN DIPLOMA III
STUDENTS OF UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Silvie Aprilia¹ , Nur Isnaini²

ABSTRACT

Background : Gastritis usually begins with a bad diet. Thus, the stomach becomes sensitive if stomach acid increases. The dietary habit consists of the type of food, the frequency of eating, its schedule, and its portion.

Objectives : This study aimed to determine the characteristics of respondents, Diplomas III Nursing students, who have gastritis and their dietary habits.

Methods : This research was conducted descriptively using a google form as a questionnaire to collect the data. There were 90 students involved as respondents to the research.

Results : The results indicate that most of the respondents, 75 students, are aged 19-21. In particular, there are 36 students, 41 students, 43 students, 44 students, and 48 students who love to eat spicy food, high-fiber food, fried food, fatty food, and flavored food, respectively. Meanwhile, there were 28 students who do not limit their diet and 32 students who have digestive problems. On the other hand, there are 33 and 35 of them who have a bad diet and have more meals between meals time, respectively.

Conclusion : The conclusion is that many D3 Nursing Students have a history of gastritis. It is due irregular dietary habits since they have a number of academic and non-academic activities.

Keywords : Gastritis, Dietary Habit

¹ Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecture of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Pola Makan	6
1. Definisi Pola Makan.....	6
2. Macam-Macam Pola Makan	7
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	9
B. Konsep Dasar Gastritis.....	12
1. Definisi Gastritis	12
2. Etiologi Gastritis	13
3. Manifestasi Klinis	17
4. Patofisiologi	18
5. Komplikasi	19

6. Pola Makan Penderita Gastritis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	23
C. Subjek Studi Kasus	23
D. Fokus Studi Kasus.....	24
E. Definisi Operasional Fokus Studi	24
F. Instrumen Studi Kasus	26
G. Metode Pengumpulan Data.....	27
H. Analisa Data dan Pengkajian Data.....	27
I. Etika Studi Kasus	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi	25
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian	31
Tabel 4.2 Jenis makanan	31
Tabel 4.3 Frekuensi Makan.....	32
Tabel 4.4 jadwal makan	33
Tabel 4.5 Porsi makanan.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 2 Inform Consent	49
Lampiran 3 Kuesioner Pola Makan.....	50
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	53
Lampiran 5 Kartu Bimbingan	54
Lampiran 6 Lembar Perbaikan KTI	56
Lampiran 7 Surat LDC.....	57

