

**LAPORAN KASUS POLA HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI RUANG  
ATTAQWA RSI BANJARNEGARA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**SEKAR AYU RACHMADYAN**

**1811010028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS UHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**LAPORAN KASUS POLA HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI RUANG  
ATTAQWA RSI BANJARNEGARA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3**

**SEKAR AYU RACHMADYAN**

**1811010028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS UHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sekar Ayu Rachmadyan

NIM : 181101028

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan Kasus Pola Hidup Pasien Hipertensi

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 02 Agustus 2021

**PEMBIMBING**

  
**Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep**

**NIK. 2160538**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Sekar Ayu Rachmadyan

NIM : 1811010028

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan Kasus Pola Hidup Pasien Hipertensi

Telah berhasil diperhatikan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Ahli Keperawatan DIII pada program Studi Keperawatan D3, Fakultas ilmu kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Penguji : Ns. Agus Santosa, S. Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 02 Agustus 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK 2160188

## HALAMAN PENGESAHAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda yangan dibawah ini :

Nama : Sekar Ayu Rachmadyan  
NIM : 1811010028  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu kesehatan  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber, baik yang dikutip maupun di rujuk setelah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian Pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 02 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Sekar Ayu Rachmadyan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika universitas muhammadiyah purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sekar Ayu Rachmadyan  
NIM : 1811010028  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya berjudul ;

Laporan Kasus Pola Hidup Pasien Hipertensi di Ruang Attaqwa  
RSI Banjarnegara

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto

Pada tanggal : 02 Agustus 2021

Yang menyatakan

Sekar Ayu Rachmadyan

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt yang telah melimpahkan kenikmatan, berupa kenikmatan iman, nikmat kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Pola Hidup Pasien Hipertensi. Penulisan Karya Tulis Ilmiah dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Sholawat dan salam tak lupa tucurahkan kepada nabi Muhammad SAW., beserta para pengikutnya yang senantiasa menegakkan kebenaran dan keadilan di muka bumi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga motivasi kepada penulis. Bersama ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.pd, S.kep, M.kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan D3 yang telah mengarahkan dan bimbingan tata laksana penyusunan KTI
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep, M. Kep selaku dosen pembimbing yang dengan ikhlas telah memberikan banyak bantuan, pengarahan, motivasi serta pengajaran dan waktu luangnya dalam membimbing dari awal proposal hingga terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M. kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3

6. Bapak Abdul Rofiq beserta ibu Umi Kulsum Tercinta yang telah memberikan doa`nya dan selalu memberi motivasi kepada saya. Dan juga adik saya yang selalu menghibur saya
7. Teman dekat saya Musyfiq Amrulloh, Micha, Silvi,ainun, salsa, irna risnawati, fajar risky sukma,tina,dela,tika,risma,mauliya,dita,hanum yang selalu mendukung saya dan memberikan masukan dan arahan untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas segala amal kebaikan mereka yang tidak dapat penulis balas dengan sempurna meskipun dengan hadirnya gelar Ahli Madya didalam nama penulis, serta selalu memberikan Rahmat dan pahala yang tiada terputus untuk mereka yang telah menyalurkan ilmunya dalam bidang apapun sehingga akan menjadi amal jariyah di dunia hingga akhirat kelak.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun besar harapan penulis agar kiranya karya tulis ini dapat bermanfaat untuk orang lain yang membacanya dan dapat bernilai ibadah disisi Allah SWT. Aamiin.

Purwokerto, 02 Agustus 2021

Sekar Ayu Rachmadyan

## MOTTO

“ Bukan aku yang hebat, tetapi doa orang tua yang kuat”

(sekar ayu)



## LAPORAN KASUS POLA HIDUP PASIEN HIPERTENSI

Sekar ayu rachmadyan<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya karena tidak ada gejala yang khas sebagai peringatan yang kuat. Hipertensi juga disebut silent atau bisa disebut tanpa keluhan. Sebagian warga yang di rawat di RSI Banjarnegara memiliki riwayat hipertensi. kemudian di jawa tengah mendapatkan urutan ke 4 terjadinya hipertensi di Indonesia.

**Tujuan** : Tujuan penulisan ini adalah mengetahui bagaimana pola hidup pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode observasi langsung terhadap responden.

**Metode** : jenis penelitian ini dengan desain deskriptif. Responden nya adalah penderita hipertensi sebanyak 1 responden. Pengambilan data yaitu dengan cara mengobservasi secara langsung terhadap responden.

**Hasil** : Didapatkan peningkatan tekanan darah terhadap responden yaitu salah satunya pengaruh pola hidup yang tidak teratur.

**Kata kunci** : Hipertensi, faktor penyebab, pola hidup

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

## OVERVIEW OF THE LIFESTYLE OF HYPERTENSIVE PATIENS

Sekar Ayu Rachmadyan<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>

### *ABSTRACT*

**Background :** Hypertension is a dangerous disease because there are no typical symptoms as a strong warning. Hypertension is also called the silent killer or can be called without complaints. Some residents who are treated at RSI Banjarnegara have a history of hypertension. Then in central java, it got the 4thn place for hypertension in Indonesia.

**Objective :** The purpose of this study is to find out how the lifestyle of hypertensive patients is. This study uses direct observation of respondents.

**Method :** This thype of research with a descriptive design. The respondents are hypertension sufferers as much as one respondent. Data collection is by observing directly the respondents.

**Results :** An increase in blood pressure was found in respondents, one of which was the influence of an irregular lifestyle

**Conclusion :** An increase in blood pressure was found in respondents, one of which was the influence of an irregular lifestyle

**Keywords :** Hypertension, causative factor, lifestyle

<sup>1</sup> Student of Nursing Diploma Study Program.

<sup>2</sup>Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah PurwokertoLecturer of Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	3
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Konsep Teori</b>	
1. Pengertian Hipertensi .....	5
2. Faktor penyebab Hipertensi .....	6
3. Klasifikasi Hipertensi .....	8
4. Tanda dan gejala.....	9
5. Patofisiologi.....	9
6. Komplikasi .....	10
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus.....	11
B. Tempat dan waktu .....	11
C. Subyek dan studi kasus .....	11
D. Focus studi .....	12

E. Variabel dan definisi operasiional.....	12
F. Instrument studi kasus.....	13
G. Metode pengumpulan data .....	13
H. Analisa data.....	13
I. Etika studi .....	14
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. hasil</b>	
1. Gambaran responden studi kasus .....	16
2. Hasil pengkajian awal .....	16
3. Hasil tekanan darah .....	17
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>17</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	21
B. Saran.....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>23</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>16</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>17</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Hasil Pengkajian Awal



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Lembar Dokumentasi

