

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN TERAPI
AKTIVITAS DZIKIR DI YAYASAN AN-NUR H. SUPONO
PURBALINGGA**



KARYA TULIS ILMIAH

Tugas Akhir diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan D3

RETANIA

1811010036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : RETANIA

NIM : 1811010036

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi

Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Dzikir Di Yayasan

An-Nur H.Supono Purbalingga

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 02 Agustus 2021

PEMBIMBING


Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIK. 2160396

HALAMAN PENGESAHAN

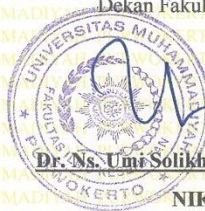
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :
Nama : RETANIA
NIM : 1811010036
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi
Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Dzikir Di Yayasan
An-Nur H.Supono Purbalingga
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)

Ditetapkan : Purwokerto
Tanggal : 02 Agustus 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RETANIA
NIM : 1811010036
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 02 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METEMAL TERAPAN'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The serial number '3BEAJX34460006' is visible at the bottom of the stamp.

Retania

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmat-Nya serta shalawat yang selalu tercurahkan kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dengan segala syukur atas semua yang penulis telah lakukan, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Tarhadi dan Ibu Elah yang telah menjadi motivator terbesar saya. Terimakasih atas do'a, kepercayaan serta keyakinan akan kemampuan yang saya miliki dan tidak henti-hentinya memberikan semangat sehingga saya dapat sampai di titik ini.
2. Kementerian Ristekdikti, terimakasih telah mempercayai saya sebagai penerima beasiswa PPA Ristekdikti 2019 karena itu sangat membantu sekali dalam finansial pendidikan dan menjadikan motivasi saya dalam menyelesaikan pendidikan untuk memberikan yang terbaik.
3. Bank Indonesia khususnya Bank Indonesia Kantor Perwakilan Purwokerto, terimakasih telah mempercayai saya sebagai penerima Beasiswa Bank Indonesia 2020 karena itu sangat membantu sekali dalam finansial pendidikan dan menjadikan motivasi saya dalam menyelesaikan pendidikan untuk memberikan yang terbaik.
4. Untuk diri sendiri, terimakasih karena telah berjuang sampai di titik ini. Bukan hal mudah, banyak sekali rintangan yang dilewati. Menjadi anak perempuan pertama yang melanjutkan pendidikan sampai jenjang perkuliahan adalah tanggungjawab yang sangat besar untuk membuktikan bahwa saya pergi merantau mencari ilmu dan pulang untuk menjadi kebanggaan juga dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Purwokerto, 02 Agustus 2021

Retania

MOTTO

“Karena kita harus berlari cepat, sebelum semuanya jadi terlambat”.

“Hidup yang tidak dipertaruhkan, tidak akan pernah dimenangkan”.

(Najwa Shihab)

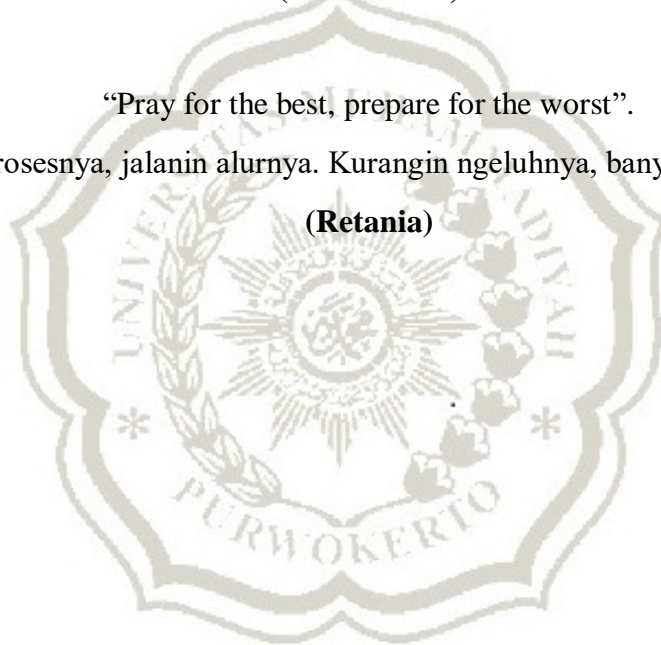
“Hiduplah kamu seperti akan mati besok dan berbahagialah
seperti kamu akan hidup selamanya”.

(B.J. Habibie)

“Pray for the best, prepare for the worst”.

“Nikmati prosesnya, jalanin alurnya. Kurangin geluhnya, banyakin syukurnya”.

(Retania)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Dzikir Di Yayasan An-Nur H.Supono Purbalingga”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memeberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan nasihat dan berbagai informasi tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep, selaku dewan penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.

6. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Keperawatan D3 yang telah memberikan banyak ilmu, serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu kelancaran selama perkuliahan.
7. Yayasan An-Nur H.Supono Purbalingga, terimakasih telah memberikan izin dan bimbingannya selama saya melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Tarhadi dan Ibu Elah yang telah memberikan segalanya kepada penulis baik do'a, kepercayaan, dukungan moral dan material sehingga menjadikan motivasi bagi penulis.
9. Teman-teman Keperawatan D3 angkatan 2018, terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan saya untuk menempuh pendidikan selama di perantauan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Namun, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pihak lain yang memerlukan. Penulis juga berharap kesediaan pembaca dalam memberikan kritik dan saran yang tujuannya bersifat membangun dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Purwokerto, 02 Agustus 2021

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RETANIA
NIM : 1811010036
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Pendidikan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free-Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Dzikir Di Yayasan An-Nur H.Supono Purbalingga.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto
Pada tanggal : 02 Agustus 2021
Yang menyatakan,

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI'. The signature is written in black ink over the stamp.

Retania

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN HALUSINASI
PENDENGARAN DENGAN TERAPI AKTIVITAS DZIKIR DI YAYASAN
AN-NUR H.SUPONO PURBALINGGA**

Retania¹ Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar Belakang : Halusinasi adalah persepsi yang diterima oleh panca indera tanpa adanya stimulus, di mana klien tidak dapat membedakan rangsangan internal (pikiran) dan rangsangan eksternal (dunia luar). Klien dengan halusinasi diperkirakan sekitar 70% mengalami halusinasi pendengaran, 20% mengalami halusinasi penglihatan dan 10% sisanya mengalami halusinasi penghidu, pengecapan dan perabaan. Upaya untuk pengontrolan halusinasi salah satunya dapat dilakukan dengan terapi aktivitas dzikir. Dzikir dapat diartikan mengingat atau menyebut nama Allah yang bertujuan untuk mensucikan hati dan jiwa yang menjadikan hidup lebih tenang.

Tujuan : Mendeskripsikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien halusinasi pendengaran dengan terapi aktivitas dzikir untuk mengontrol halusinasi.

Metode : Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan mengambil 1 (satu) responden yang terindikasi halusinasi pendengaran di Yayasan An-Nur H.Supono Purbalingga.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan terapi aktivitas dzikir responden merasa ketakutan dan tidak dapat mengontrol halusinasinya. Sedangkan, sesudah dilakukan terapi aktivitas dzikir selama 5 hari didapatkan bahwa responden tampak lebih tenang dan mampu mengontrol halusinasinya.

Kesimpulan : Setelah dilakukan terapi aktivitas dzikir dengan pemantauan selama 5 hari didapatkan responden menjadi lebih tenang dan mampu mengontrol halusinasinya.

Kata Kunci : asuhan keperawatan, halusinasi, terapi aktivitas dziki

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**MENTAL HEALTH NURSING FOR AUDITORY HALLUCINATION
PATIENTS WITH DHIKR THERAPY AT AN-NUR H. SUPONO
FOUNDATION, PURBALINGGA**

Retania¹ Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background : Hallucinations are perceptions received by the five senses without a stimulus. In this condition, the individuals cannot distinguish any internal stimuli (thoughts) and external stimuli (the surroundings). It is estimated that 70% of them experience auditory hallucinations. Meanwhile, 20% of them experience visual hallucinations, and the remaining 10% experience olfactory, tasting and tactile hallucinations. One of the efforts to control hallucinations can be done with dhikr activity therapy by remembering or mentioning the name of Allah which aims to purify the heart and soul which makes life more peaceful.

Objective : This study aims to describe mental health nursing for patients with auditory hallucinations by dhikr therapy to control hallucinations.

Methods : This research is a case study by selecting 1 (one) respondent with an indication of auditory hallucinations at the An-Nur H. Supono Foundation, Purbalingga.

Results : The results show that before the dhikr therapy was carried out, the respondents felt afraid and could not control their hallucinations. Meanwhile, after 5 days of the therapy, it was found that the respondent seemed calmer and was able to control his hallucinations.

Conclusion : After doing dhikr activity therapy with monitoring for 5 days, the respondent became calmer and was able to control his hallucinations.

Keywords : nursing care, hallucinations, dhikr therapy

¹ Student of Nursing Diploma III Faculty of Health Science University Muhammadiyah of Purwokerto

² Lecturer Faculty of Health Science University Muhammadiyah of Purwokerto

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | ix |
| ABSTRAK..... | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Rumusan Masalah | 5 |
| C.Tujuan Penelitian | 5 |
| D.Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A.Konsep Dasar Halusinasi | 7 |
| 1. Definisi Halusinasi | 7 |
| 2. Etiologi Halusinasi | 8 |
| 3. Rentang Respon Halusinasi | 10 |
| 4. Manifestasi Klinis..... | 11 |
| 5. Jenis-Jenis Halusinasi | 12 |
| 6. Tahapan Halusinasi | 13 |
| 7. Mekanisme Koping | 15 |
| 8. Penatalaksanaan Medis | 15 |

| | |
|--|-----------|
| B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Halusinasi | 18 |
| 1. Pengkajian..... | 18 |
| 2. Pohon Masalah | 19 |
| 3. Diagnosa Keperawatan | 19 |
| 4. Intervensi Keperawatan | 20 |
| 5. Implementasi Keperawatan..... | 24 |
| 6. Evaluasi Keperawatan | 25 |
| C. Konsep Terapi Aktivitas Dzikir..... | 26 |
| 1. Definisi Terapi Dzikir..... | 26 |
| 2. Tujuan Terapi Dzikir | 27 |
| 3. Bacaan Terapi Dzikir..... | 27 |
| 4. Dalil Tentang Dzikir..... | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Rancangan/Desain/Pendekatan..... | 31 |
| B. Lokasi dan Waktu Studi | 31 |
| C. Subjek Studi Kasus | 32 |
| D. Fokus Studi..... | 32 |
| E. Definisi Operasional Fokus Studi..... | 32 |
| F. Instrumen Studi Kasus..... | 33 |
| G. Metode Pengumpulan Data..... | 33 |
| H. Analisa dan Penyajian Data | 34 |
| I. Etika Studi Kasus | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| A. Hasil Studi Kasus | 36 |
| 1. Pengkajian..... | 36 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 50 |
| 3. Intervensi Keperawatan | 50 |
| 4. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan | 52 |
| B. Pembahasan..... | 56 |
| 1. Hasil Pengkajian, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi | 56 |
| 2. Sebelum dilakukan Terapi Aktivitas Dzikir | 58 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Sesudah dilakukan Terapi Aktivitas Dzikir | 59 |
| C.Keterbatasan Penulisan | 66 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 67 |
| A.Kesimpulan..... | 67 |
| B.Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 70 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi | 33 |
| Tabel 4.1 Analisa Data | 48 |
| Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan | 50 |
| Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 52 |
| Tabel 4.4 Evaluasi Kemampuan Klien dengan Mengontrol Halusinasi dengan Terapi Aktivitas Dzikir | 63 |
| Tabel 4.5 Observasi Tanda dan Gejala dalam Mengidentifikasi Halusinasi Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Aktivitas Dzikir | 64 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Model Adaptasi Stres berhubungan dengan Rentang Respons Neurobiologis | 8 |
| Gambar 2.2 Pohon Masalah | 19 |
| Gambar 4.1 Genogram Keluarga Responden | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (Sop) Terapi Dzikir
- Lampiran 2 Penjelasan Tentang Studi Kasus
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Halusinasi Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Aktivitas Dzikir
- Lampiran 5 Lembar Evaluasi Kemampuan Klien dalam Mengontrol Halusinasi dengan Terapi Aktivitas Dzikir
- Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 9 Terjemahan Abstrak
- Lampiran 10 Buku Diary Dzikir Responden
- Lampiran 11 Dokumentasi