

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KEPUTIHAN (*FLUOR  
ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA BENER  
KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN CILACAP**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**PUTRI AMALIA ASHLIHATUL FUADDAH  
1811010047**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KEPUTIHAN (*FLUOR  
ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA BENER  
KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN CILACAP**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**PUTRI AMALIA ASHLIHATUL FUADDAH  
1811010047**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**



HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Putri Amalia Ashlihatul Fuaddah

NIM : 1811010047

Program studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Karakteristik Keputihan (*Fluor Albus*) Pada Remaja Putri di Desa Bener Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, M. Sc

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Amalia Ashlihatul Fuaddah  
NIM : 1811010047  
Program studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



**Putri Amalia A. F**  
NIM. 1811010047

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Karakteristik Keputihan (*Fluor Albus*) pada Remaja Putri di Desa Bener Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Devita Elsanti, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Bpk. Darum dan Ibu Masomah selaku kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan semangat, doa, dan motivasi kepada penulis sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.

- (7) Saudari tercinta (Gevira Isna Oktaviana Ramandhani) yang telah memberikan berbagai bantuan dan dukungan baik material maupun moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- (8) Sahabat-sahabatku (Devi, Aena'ul, Uswatun, Putri, Riska) yang telah memberikan bantuan dan bertukar semangat, ide, serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
- (9) Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
- (10) Anggota grup EXO khususnya Park Chanyeol yang telah memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- (11) Teman-teman satu angkatan program studi Keperawatan DIII angkatan 2018 dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 10 Juni 2020

Penulis

## MOTTO

*“Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow”*

(Albert Einstein)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Amalia Ashlihatul Fuaddah  
NIM : 1811010047  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Karakteristik Keputihan (*Fluor Albus*) pada Remaja Putri di Desa Bener Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap". Dengan ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juni 2020



**Putri Amalia A. F**  
NIM. 1811010047

# GAMBARAN KARAKTERISTIK KEPUTIHAN (*FLUOR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA BENER KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN CILACAP

Putri Amalia Ashlihatul Fuaddah<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Masalah keputihan adalah masalah sejak lama yang menjadi persoalan kaum wanita. Semua wanita dari berbagai usia dapat mengalami keputihan. Remaja merupakan bagian dari populasi yang berisiko mengalami keputihan, karena masa remaja merupakan masa peralihan juga masa kematangan dari organ seksualnya.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran mengenai karakteristik keputihan (*fluor albus*) pada remaja putri di Desa Bener Kecamatan Mejenang Kabupaten Cilacap.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian ini adalah studi kasus. Populasi yang digunakan adalah remaja putri di Desa Bener Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap berjumlah 25 orang dengan sampel sebanyak 3 responden, diambil dengan *purposive sampling*. Variable penelitian adalah karakteristik keputihan pada remaja putri. Data diperoleh dengan wawancara dan analisa data disajikan dalam bentuk narasi.

**Hasil Penelitian :** Karakteristik keputihan pada ketiga responden remaja putri di Desa Bener Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap yaitu karakteristik warna keputihan putih pucat dan kecoklatan, karakteristik bau keputihan tidak berbau dan berbau amis, karakteristik rasa gatal tidak terasa gatal dan terkadang terasa gatal, jumlah cairan keputihan sedikit dan banyak, konsistensi cairan sedikit kental.

**Kesimpulan :** Karakteristik keputihan responden 1 dan 2 yaitu normal, sedangkan responden 3 tidak normal. Remaja putri hendaknya lebih berperan aktif dalam menjaga kesehatan organ reproduksi agar mengurangi resiko terjadi keputihan patologis.

**Kata Kunci :** Remaja, keputihan, karakteristik

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# A DESCRIPTION OF THE FLUOR ALBUS CHARACTERISTICS ON ADOLESCENT GIRLS IN BENER VILLAGE MAJENANG SUB- DISTRICT CILACAP REGENCY

Putri Amalia Ashlihatul Fuaddah<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background :** Vaginal discharge or fluor albus has long been a problem for women. All women of all ages can experience the discharge including adolescents since adolescence is a period of transition and the maturity of sexual organs.

**Objectives :** This study aimed to describe the characteristics of vaginal discharge (fluor albus) on adolescent girls in Bener Village, Mejenang Sub-district, Cilacap Regency.

**Methods :** This was a case study. The population of adolescent girls in Bener Village was 25 and three of them were selected as the respondents using the purposive sampling technique. The variable of the study was the characteristic of vaginal discharge in adolescent girls. Data were obtained by interview and the analysis of the data was presented in the form of narration.

**Results :** The characteristics of vaginal discharge on the three respondents were pale white and brownish white (based on the color), odorless and fishy (based on the smell), not itchy and sometimes itchy (based on the presence of itch), little and much (based on the amount), and slightly thick (based on the consistency).

**Conclusion :** Respondents 1 and 2 have normal vaginal discharge, while respondent 3 does not. Adolescents girls should play an active role in maintaining the health of their reproductive organs in order to reduce the risk of pathological vaginal discharge.

**Keywords:** Adolescent, vaginal discharge, characteristics

---

<sup>1</sup> Nursing Student D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Nursing Supervisor D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Remaja .....	6
B. Konsep Keputihan .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	38
F. Metode Pengumpulan Data .....	39
G. Analisa Data dan Penyajian Data .....	39

H. Etika Studi Kasus .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil .....	42
B. Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan-Perubahan Yang Dipengaruhi Oleh Hormon .....	9
-----------	--	---



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Bukti Bimbingan
- Lampiran 5 Inform Consent
- Lampiran 6 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 7 Terjemahan Abstrak
- Lampiran 8 Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 9 Hasil Wawancara

