

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TRIMESTER I TENTANG NUTRISI DI DESA  
KUTAMENDALA KECAMATAN TONJONG KABUPATEN  
BREBES**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**NUR FITRIA PUTRI Y  
1811010026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TRIMESTER I TENTANG NUTRISI DI DESA  
KUTAMENDALA KECAMATAN TONJONG KABUPATEN  
BREBES**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Dianjurkan sebagai salah satu untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**NUR FITRIA PUTRI Y**

**1811010026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nur Fitria Putri Y

NIM : 1811010026


Program studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I  
Tentang Nutrisi di Desa Kutamendala Kecamatan  
Tonjong Kabupaten Brebes

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 03 Juni 2021

**PEMBIMBING**

Ns. Devita Elsanti, M.Sc

NIK: 2160194

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nur Fitria Putri Y.

NIM : 1811010026

Program studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I  
Tentang Nutrisi Di Desa Kutamendala Kecamatan  
Tonjong Kabupaten Brebes

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3  
pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, M. Sc

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISIALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Fitria Putri Y  
NIM : 1811010026  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2021  
Yang membuat pernyataan

  
**Nur Fitria Putri Y**  
NIM.1811010026

## KATA PENGANTAR

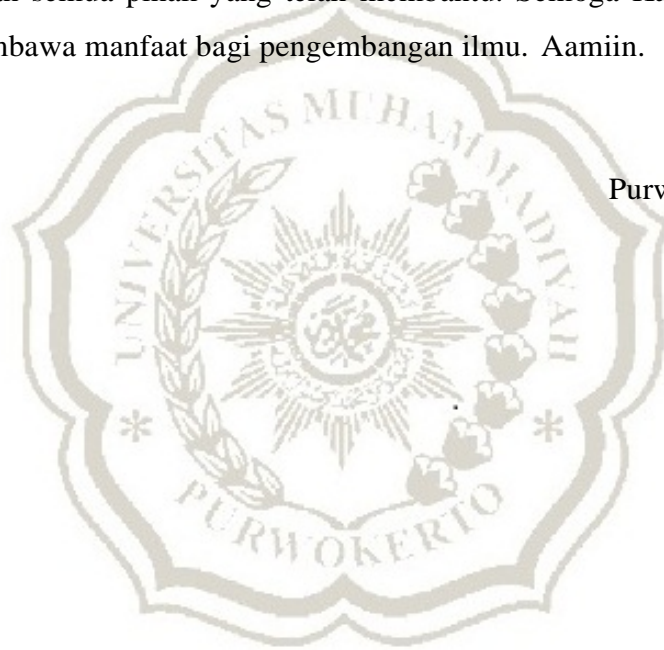
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Tentang Nutrisi Di Desa Kutamendala Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes”. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Surosa, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (4) Ns. Devita Elsanti, M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep. Selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah ini, terimakasih saran dan dukungan serta ilmu yang telah disampaikan.
- (6) Bapak H. Tri Suparman dan ibu Rahma Wati selaku orang tua dari penulis yang senantiasa memberikan dukungan semangat doa dan juga motivasi kepada penulis.

- (7) Saudara/I tercinta (Jelita Melani, Azrel Tri Atmojo) yang telah memberikan berbagai bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- (8) Sahabat-sahabat ku (Rizka, Uswatun, Devi, Putri A, Nina) dan juga teman-teman satu angkatan Program Studi Keperawatan D3 Angkatan 2017.
- (9) Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



Purwokerto, 10 Juni 2021

Penulis

## MOTTO

“Hidup yang tidak dipertaruhkan, tidak akan pernah dimenangkan.”(Sutan Sjahrir)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akaemika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang betana tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitria Putri Y  
NIM : 1811010026  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Tentang Nutrisi Di Desa Kutamendala Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes". Dengan ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhsk menyimpan, mengalih media/menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Haak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di : Purwokerto  
Tanggal : 10 Juni 2021

  
Nur Fitria Putri Y  
NIM.1811010026

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TRIMESTER 1 TENTANG NUTRISI DI DESA KUTAMENDALA  
KECAMATAN TONJONG KABUPATEN BREBES**

Nur Fitria Putri Y<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nutrisi pada ibu hamil trimester 1 merupakan salah satu indikator status gizi masyarakat. Jika asupan nutrisi untuk ibu hamil tidak seimbang dengan kebutuhan tubuh maka akan terjadi defisiensi zat gizi. Ibu hamil yang kekurangan nutrisi beresiko melahirkan bayi prematur, berat bayi lahir rendah (BBLR), bahkan perdarahan kala bersalin.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 tentang nutrisi di Desa Kutamendala Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes.

**Metode:** Desain Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang digunakan adalah ibu hamil trimester 1 di Desa Kutamendala Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes berjumlah 30 orang dengan sampel sebanyak 30 responden, diambil dengan *Total Sampling*. Variabel penelitian adalah pengetahuan ibu hamil trimester 1. Data diperoleh dengan kuesioner dan analisa data disajikan dalam bentuk persentase tabel.

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 Tentang Nutrisi Di Desa Kutamendala Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes dari 30 responden, sebanyak 27 responden (90%) memiliki pengetahuan baik dan 3 responden (10%) memiliki pengetahuan cukup.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 tentang nutrisi Di Desa Kutamendala Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes mempunyai tingkat pengetahuan yang baik.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, ibu hamil trimester 1, nutrisi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTERS ABOUT NUTRITION IN KUTAMENDALA VILLAGE, TONJONG, BREBES REGENCY

Nur Fitria Putri Y<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Background:** The nutrition in the first trimester of pregnant women is an indicator of community nutritional status. If their nutritional intake is not balanced with their body needs, there will be a nutritional deficiency. Pregnant women who lack nutrition are at risk of giving birth to premature babies, low birth weight babies, and even bleeding during childbirth.

**Objectives:** To describe the knowledge level of pregnant women in the first trimesters about nutrition in Kutamendala, Tonjong, Brebes.

**Methods:** This is descriptive research. The population used was 30 pregnant women in the first trimester in Kutamendala, Tonjong, Brebes. The *Total Sampling* method was used with a total of 30 respondents. The research variable was the knowledge of pregnant women in the first trimester. The data was obtained by using a questionnaire and data analysis was presented in the form of a percentage table.

**Results:** Out of the 30 respondents, 27 respondents (90%) had good knowledge, while 3 respondents (10%) had sufficient knowledge.

**Conclusion:** the pregnant women in the first trimester in Kutamendala, Tonjong, Brebes had a good level of knowledge about nutrition.

**Keywords:** Knowledge, pregnant women in the first trimester, nutrition.

---

<sup>1</sup> Nursing Student D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Nursing supervisor D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Pengetahuan .....	8

B. Konsep Kehamilan .....	12
C. Konsep Nutrisi .....	18
D. Tinjauan Asupan Nutrisi Ibu Hamil.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu .....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel dan Definis Oprasional .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Metode Pengumpulan Data .....	37
G. Metode Pengolahan Data .....	38
H. Analisa Data .....	38
I. Alur Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51

**DAFTAR PUSTAKA.....52**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN.....**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Penelitian .....	37
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	43
Tabel 4.2	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Paritas .....	45
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasatkan Pekerjaan .....	46
Tabel 4.6	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Tentang Nutrisi.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Ijin Penelitian Desa
- Lampiran 3 Bukti Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 5 Abstrak
- Lampiran 6 Inform Consent
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil kuesioner

