

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERKAIT
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA RAKIT BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

NUR FITRI KRISDIYANTI

1811010053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERKAIT
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA RAKIT BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

NUR FITRI KRISDIYANTI

1811010053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nur Fitri Krisdiyanti

NIM : 1811010053

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terkait Penggunaan Obat Tradisional Pada Penderita Hipertensi Di Desa Rakit Banjarnegara



[Handwritten Signature]

Ns. Meida Laely R. MNS

NIK. 2160534

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nur Fitri Krisdiyanti

NIM : 1811010053

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terkait Penggunaan Obat Tradisional Pada Penderita Hipertensi Di Desa Rakit Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Meida Laely R, MNS

Penguji 2 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 08 Juni 2021

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Fitri Krisdiyanti

NIM : 1811010053

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Nur Fitri Krisdiyanti

KATA PENGANTAR

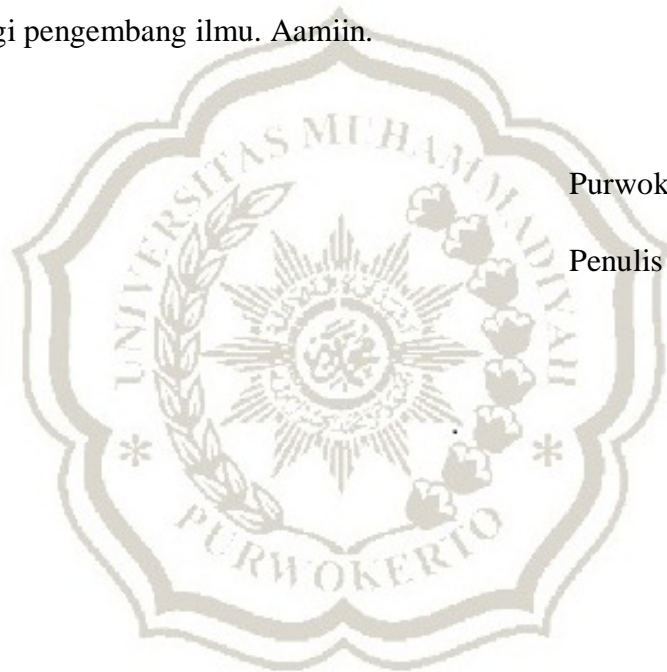
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terkait Penggunaan Obat Tradisional Pada Penderita Hipertensi Di Desa Rakit Banjarnegara. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulisan menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Meida Laely R, MNS, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberi berbagai masukan, saran dan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
6. Ibu saya, ibu anda dan anda tercinta dan terkasih yang telah memberi doa tanpa putus agar saya bisa menyelesaikan karya ini;

7. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta
8. Teman-teman satu angkatan D3 Keperawatan yang selalu memberi saya semangat dan dukungan agar bisa menyelesaikan karya ini.
9. Teman-teman yang ada di Fakultas Ilmu Kesehatan yang memberi dukungan dan semangat.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Aamiin.



Purwokerto, 08 Juni 2021

Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitasi akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Fitri Krisdiyanti
NIM : 1811010053
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exslucive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terkait Penggunaan Obat Tradisional Pada Penderita Hipertensi Di Desa Rakit Banjarnegara”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, Mengalih media/mengalih informasikan, mengelaola dalam bentuk pangkalan data (Data base) merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenarnya

Purwokerto, 15 juli 2021

Penulis,



Nur Fitri Krisdiyanti

MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”

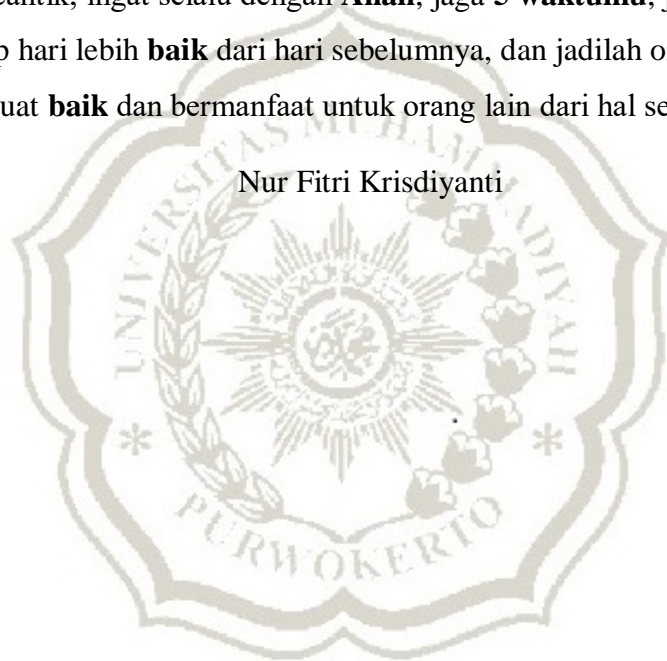
(Q.S Ar-Rum : 60)

“kerjakanlah urusan duniamu seakan-akan kamu hidup selamanya dan laksanakan urusan akhiratmu seakan-akan kamu akan mati besok.”

(HR. Ibnu Asakir)

“Semangat cantik, ingat selalu dengan **Allah**, jaga **5 waktumu**, jadilah seseorang yang setiap hari lebih **baik** dari hari sebelumnya, dan jadilah orang yang selalu bisa berbuat **baik** dan bermanfaat untuk orang lain dari hal sekecil apapun.”

Nur Fitri Krisdiyanti



GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERKAIT PENGGUNAAN
OBAT TRADISIONAL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA RAKIT
BANJARNEGARA

Nur Fitri Krisdiyanti¹, Meida Laely Ramdani²

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang masih banyak ditemukan, yaitu keadaan ketika tekanan darah meningkat secara kronis serta memerlukan pengobatan yang berkesinambungan untuk meminimalkan terjadinya komplikasi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan banyak cara salah satunya, menggunakan obat tradisional (OT). Penggunaan obat tradisional sangat bergantung pada pengetahuan agar obat tradisional bisa digunakan secara tepat.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat terkait penggunaan obat tradisional untuk hipertensi di desa Rakit.

Metode Penelitian : menggunakan metode deskriptif kuantitative. Dengan jumlah responden 15. Kemudian kuesioner diberikan kepada 15 responden yang bersedia menjadi responden, berusia 20-60 tahun dan menderita hipertensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling.

Hasil Penelitian : terdapat sebanyak 40% responden berpengetahuan baik, 46,6% responden berpengetahuan cukup baik, 13,3% responden berpengetahuan rendah.

Kesimpulan : tingkat pengetahuan masyarakat cukup baik terhadap penggunaan obat tradisional hipertensi.

Kata Kunci : *Hipertensi, obat tradisional, pengetahuan*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE ON THE USE OF
TRADITIONAL MEDICINE FOR HYPERTENSION PATIENTS IN RAKIT,
BANJARNEGARA

Nur Fitri Krisdiyanti¹, Meida Laely Ramdani²

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the most common diseases. It is a condition when blood pressure is chronically elevated and requires continuous treatment to minimize complications. Treatment of hypertension can be done in many ways, one of which is by using traditional medicine. The use of traditional medicine is very dependent on knowledge so that the medicine can be consumed properly.

Research Objective : To describe the community knowledge related to the use of traditional medicine for hypertension in Rakit village.

Research Method : This was descriptive quantitative research, with a total of 15 respondents. A questionnaire was given to the 15 willing respondents, aged 20-60 years old, and suffering from hypertension. The sample was obtained using the simple random sampling technique.

Research results : Out of all the respondents, 40% of them had good knowledge, 46.6% of them had sufficient knowledge, while 13.3% of them had poor knowledge.

Conclusion : The community had sufficient knowledge about the use of traditional medicine for hypertension.

Keywords : *Hypertension, Traditional Medicine, Knowledge*

¹Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

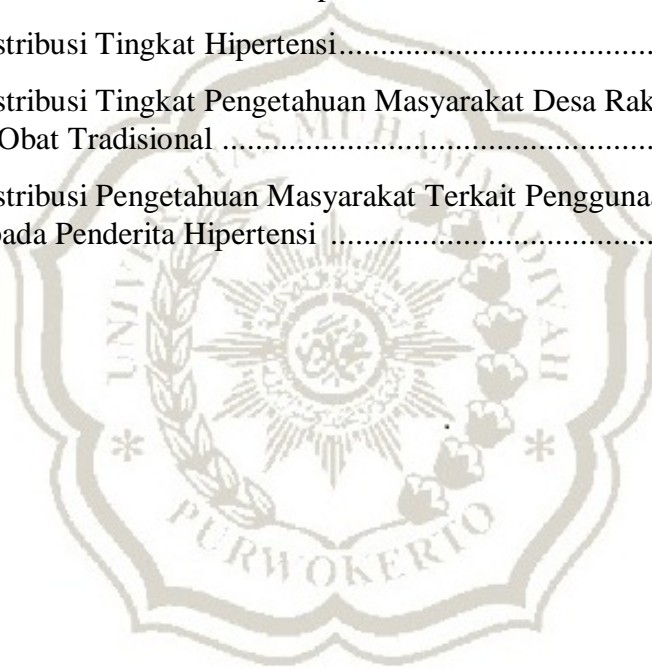
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Hipertensi	6
2. Obat Tradisional	22
3. Penggunaan Obat Tradisional	30
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Subjek Studi Kasus	34
D. Variabel dan Definisi Operasional	35
E. Instrument Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Analisa dan Penyajian Data	38
H. Etika Studi Kasus	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Karakteristik Responden	40
2. Tingkat Pengetahuan Responden	41
B. Pembahasan	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Tingkat Pengetahuan Responden Penggunaan Obat Tradisional untuk Hipertensi	47
3. Keterbatasan Penelitian	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA	 53
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	7
Tabel 2.3 Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi	16
Tabel 3.1 Operasional Pengetahuan	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Hipertensi.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Rakit Terkait Penggunaan Obat Tradisional	41
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Masyarakat Terkait Penggunaan Obat Tradisional pada Penderita Hipertensi	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Inform Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Kuesioner

Lembar Bimbingan

Lembar Review

Lembar Surat Ijin Penelitian dari Kampus

Lembar Surat Ijin Penelitian dari Desa

Foto Responden

Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI

Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi

