

**PENERAPAN PROMOSI KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO
VISUAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN
CUCI TANGAN PADA ANAK USIA 8 TAHUN
DI MASA PANDEMI**



KARYA TULIS ILMIAH

**NAUFIA ATIQOH
1811010055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENERAPAN PROMOSI KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO
VISUAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN
CUCI TANGAN PADA ANAK USIA 8 TAHUN
DI MASA PANDEMI**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

**NAUFIA ATIQOH
1811010055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Naufia Atiqoh

NIM : 1811010055

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Promosi Kesehatan dengan Metode Audio Visual untuk Meningkatkan Keterampilan Cuci Tangan pada Anak Usia 8 tahun di Masa Pandemi

Telah berhasil diperhatikan di Hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.



Penguji I : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Penguji II : Sodikin, M.Kes

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal : 16 Agustus 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naufia Atiqoh
NIM : 1811010055
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Agustus 2021

Atiqoh



Meterai Tempel
10000
METERAI
TEMPEL
45DA7AJX371895859

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

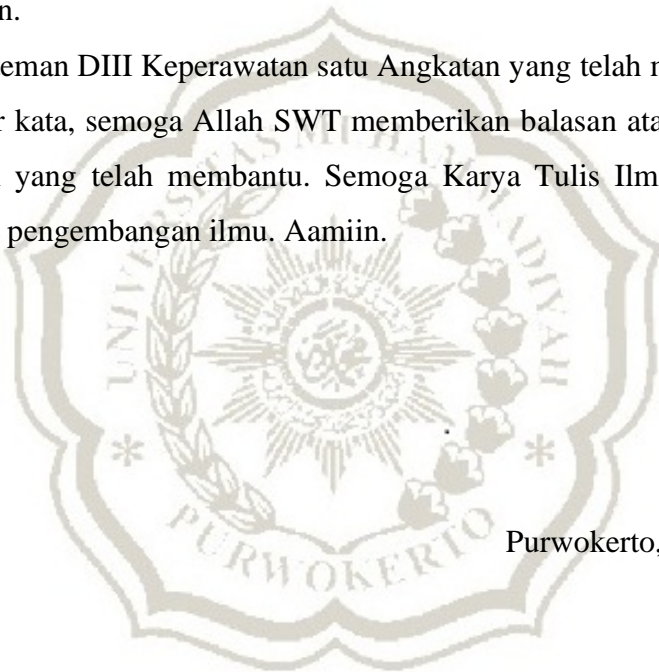
Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Promosi Kesehatan dengan Metode Audio Visual untuk Meningkatkan Keterampilan Cuci Tangan pada Anak Usia 8 Tahun di Masa Pandemi”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya keperawatan.

Selama penyusunan proposal ini, penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah,S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Sodikin, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Dr. Ns. Umi Solikhah,S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan
- (6) Latif Wahyudianto selaku suami saya yang telah memberikan saya semangat dan menemani saya saat pembuatan Karya Tulis Ilmiah dari awal hingga akhir

- (7) Bapak Muhammad Tamim, Ayah Andang Suhendar dan Ibu Hanuriyanti selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, motivasi dan membiayai saya
- (8) Bapak Juwarno dan Ibu Sunarti selaku Mertua saya yang telah memberikan semangat dan motivasi
- (9) Atika Hetinurani, Nabila Winar, Sulastri, dan Diva Hanis Anindya sahabat yang memberikan saya semangat dan tumpangan kost serta berjuang Bersama selama tiga tahun baik susah maupun senang, dan saling bantu satu sama lain.
- (10) Teman-teman DIII Keperawatan satu Angkatan yang telah memberi saran

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



Purwokerto, 16 Agustus 2021

Naufia Atiqoh

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naufia Atiqoh
NIM : 1811010055
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exslucive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Promosi Kesehatan dengan Metode Audio Visual untuk Meningkatkan Keterampilan Cuci Tangan pada Anak Usia 8 tahun di Masa Pandemi" yang dilakukan pada anak usia 8 tahun di Desa Leksana Dengan Hak Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, Mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 16 Agustus 2021



Naufia Atiqoh

**PENERAPAN PROMOSI KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO
VISUAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN CUCI
TANGAN PADA ANAK USIA 8 TAHUN
DI MASA PANDEMI**

Naufia Atiqoh ¹, Sodikin²

ABSTRAK

Latar belakang : Kasus penyebaran covid-19 di Indonesia dengan presentase menjadi 368,842 orang dan wilayah Jawa Tengah yaitu 6,097 orang, sedangkan wilayah Banjarnegara ada 259 orang yang terpapar covid-19. Mencuci tangan dengan sabun adalah salah satu cara paling efektif dalam pencegahan penularan covid-19.

Tujuan : Melakukan Penerapan dengan Metode Audio Visual untuk Meningkatkan Keterampilan anak tentang Teknik mencuci tangan yang baik dan benar.

Metode penelitian : Case series dengan desain peneltiain studi kasus, di mana studi kasus merupakan salah satu jenis metode kualitatif dalam penelitian yang hendak mendalami suati kasus tertentu secara lebih mendalam, dengan melibatkan pengumpulan beraneka sumber dan informasi.

Hasil penelitian : Hasil penelitian dari ketiga partisipan setelah dilakukan penerapan 3 hari, semua partisipan mempunyai keterampilan baik dengan skor rata-rata 17,3

Kesimpulan : Penerapan promosi Kesehatan menggunakan metode audio visual dapat meningkatkan keterampilan cuci tangan pada anak usia 8 tahun

Kata kunci : *Audio Visual, Cuci Tangan, Keterampilan*

¹Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Puwokerto

**THE IMPLEMENTATION OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO
VISUAL METHOD TO IMPROVE HAND WASHING SKILL
ON THE 8 YEAR OLD CHILDREN DURING
THE PANDEMIC**

Naufia Atiqoh¹ , Sodikin²

ABSTRACT

Background: The covid-19 pandemic cases have risen to 368,842 people in Indonesia with 6,097 people in Central Java and 259 people in Banjarnegara. Washing hands with soap is one of the most effective ways of preventing the contagion of covid-19

Purpose: Implementing an audiovisual method to improve the children's skill of good and correct hand washing.

Method: This research used a case series with a case study design. It was one of the qualitative methods for research that studied a case more profoundly by involving the collection of various sources and information.

Results: The results on the three participants after 3-day implementation showed that all participants had good skill with an average score of 17.3

Conclusion: The implementation of health promotion using audiovisual can improve handwashing skill in 8-year-old children.

Keywords: *Audio Visual, Hand Washing, Skill*

¹DIII Nursing Student, Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Anak Usia Sekolah	10
1. Pengertian pada anak usia sekolah	10
B. Covid-19	11
1. Pengertian Covid-19	11
2. Gejala dan penularan Covid-19	11
3. 5 Hal Penting Cegah Covid-19	13
C. Cuci Tangan	13
1. Pengertian Mencuci Tangan	13
2. Manfaat cuci tangan menggunakan sabun	14
3. Waktu cuci tangan menggunakan sabun	15
4. Langkah cuci tangan menggunakan sabun	15
D. Promosi Kesehatan	18
1. Pengertian promosi kesehatan	18

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Lokasi Dan Waktu Studi	20
1. Lokasi	20
2. Waktu	21
C. Subjek Studi Kasus	21
1. Kriteria inklusi	21
2. Kriteria eksklusi	21
D. Fokus Studi	21
E. Definisi Operasional Fokus Studi	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Metode Pengumpulan Data	24
1. Observasi cuci tangan	24
2. Kuisisioner tentang pengetahuan langkah-langkah cuci tangan	24
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	24
I. Etika Penelitian	25
1. <i>Informed consent</i> (Persetujuan)	25
2. <i>Anonimity</i>	25
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	26
4. <i>Justify</i> (keadilan)	26
5. <i>Non-malefience</i>	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 27
A. Manajemen Kasus	27
1. Partisipan pertama	27
2. Partisipan kedua	29
3. Partisipan ketiga	30
B. Hasil	31
1. Penerapan Metode Audio Visual Untuk Meningkatkan keterampilan pada Anak Usia 8 tahun	31
2. Keterampilan Partisipan Sebelum dan Setelah Dilakukan Penerapan Tentang Teknik mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan metode audio visual	32
C. Pembahasan	35
1. Penerapan Metode audio visual untuk meningkatkan keterampilan cuci tangan yang baik dan benar pada anak usia 8 tahun	35
2. Keterampilan Partisipan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Tentang Tehnik Mencuci Tangan pada Anak Usia 8 Tahun	37

BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
1. Bagi institusi	41
2. Bagi Perawat/ tenaga kesehatan	41
3. Bagi mahasiswa	41
4. Bagi Partisipan	41
5. Bagi penulis	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Fokus Studi	22
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian	23
Tabel 4.1 Keterampilan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penularan Virus Covid-19 (KEMENKES, 2019)	12
Gambar 2.2 langkah mencuci tangan	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Cheklist untuk Mengukur Keterampilan Cuci Tangan	46
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	48
Lampiran 3. Informasi	49
Lampiran 4. Surat izin penelitian	50
Lampiran 5. Surat balasan penelitian	51
Lampiran 6. Kartu Bimbingan	52
Lampiran 7. Dokumentasi	54

