

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL PADA NY. S DENGAN PENERAPAN TERAPI
DIARY BERPIKIR POSITIF DI DESA DAWUHAN KULON**



KARYA TULIS ILMIAH

NADILA AYU APRILIYANI

1811010006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL PADA NY. S DENGAN PENERAPAN TERAPI
DIARY BERPIKIR POSITIF DI DESA DAWUHAN KULON**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

NADILA AYU APRILIYANI

1811010006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nadila Ayu Apriliyani

NIM : 1811010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

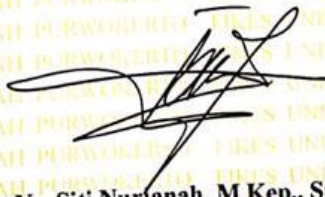
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah Situasional pada Ny. S dengan Penerapan Terapi Diary Berpikir Positif di Desa Dawuhan Kulon

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 4 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

 Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nadila Ayu Apriliyani

NIM : 1811010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah Situasional pada Ny. S dengan Penerapan Terapi Diary Berpikir Positif di Desa Dawuhan Kulon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Etlidawati, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 4 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FIKes



Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadila Ayu Apriliyani
NIM : 1811010006
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 4 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Nadila Ayu Apriliyani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk diriku sendiri (Nadila Ayu Apriliyani), terimakasih sudah berjuang sampai hari ini, terimakasih untuk tidak pernah putus asa, dan terimakasih untuk tidak pernah berhenti ditengah-tengah kesulitan dan ujian-ujian yang kamu temui dalam hidup. Terimakasih, kamu HEBAT.



KATA PENGANTAR

Puji syukur pada tuhan yang maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah Situasional pada Ny. S dengan Penerapan Terapi Diary Berpikir Positif di Desa Dawuhan Kulon. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan FIKes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Etlidawati, M.Kep, selaku penguji untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3

6. Ibu penulis yang telah menjadi orang paling berharga dan terhebat dihidup penulis, terimakasih untuk seluruh doa yang tiada henti dan habisnya, kepercayaan, dukungan, pengorbanan, nasehat, kesabaran, perhatian, dan cinta tulus nya yang selalu di tujukan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.



Purwokerto, 4 Agustus 2021

Nadila Ayu Apriliyani

MOTO

APAPUN YANG TERJADI TETAP BERTAHAN



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadila Ayu Apriliyani
NIM : 1811010006
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul " Asuhan keperawatan jiwa harga diri rendah situasional pada Ny. S dengan penerapan terapi diary berpikir positif di Desa Dawuhan Kulon"

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data base), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat : Purwokerto

Pada tanggal : 4 Agustus 2021

Yang menyatakan



Nadila Ayu Apriliyani

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL
PADA NY. S DENGAN PENERAPAN TERAPI DIARY BERPIKIR POSITIF
DI DESA DAWUHAN KULON

Nadila Ayu Apriliyani¹ Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar Belakang : Harga diri rendah adalah rasa tidak berharga dan tidak percaya diri yang disebabkan karena kecenderungan lingkungan yang selalu memberikan reaksi negatif. Harga diri rendah situasional merupakan kondisi klien yang sebelumnya memiliki harga diri positif merasa negatif terhadap dirinya sendiri akibat suatu peristiwa. Penatalaksanaan keperawatan harga diri rendah situasional dengan cara terapi diary berpikir positif. Diary berpikir positif merupakan salah satu cara untuk mengetahui dan mencatat hal positif yang klien miliki sehingga dapat meningkatkan harga diri.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan jiwa pada klien harga diri rendah situasional dengan penerapan terapi diary berpikir positif di desa Dawuhan Kulon.

Metode Penelitian : Studi kasus ini disusun dengan metode deskriptif, penulis menggunakan terapi diary berpikir positif pada klien harga diri rendah situasional dengan melakukan wawancara, observasi, dokumentasi. Studi kasus ini mengambil 1 responden dan dilaksanakan pada tanggal 11-14 April 2021

Hasil Penelitian : Hasil dari terapi diary berpikir positif untuk klien harga diri rendah situasional dapat dibuktikan setelah diberikan terapi klien dapat meningkatkan harga diri dengan cara melakukan hal positif.

Kesimpulan : Pemberian asuhan keperawatan pada klien harga diri rendah situasional dengan terapi diary berpikir positif dapat meningkatkan harga diri klien.

Kata Kunci : harga diri rendah, berpikir positif

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MENTAL NURSING CARE OF SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM ON
MRS. S WITH POSITIVE THINKING DIARY THERAPY IN
DAWUHAN KULON VILLAGE

Nadila Ayu Apriliyani¹ Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background: Low self-esteem is a sense of worthlessness and insecurity caused by negative reactions to environmental tendencies. Situational low self-esteem is the patient's condition in which he/she feels positive self-esteem previously but then feels negative because of an accident. A positive thinking diary is one of the approaches for knowing and taking notes on positive things that clients have in order to increase self-esteem, according to nursing management of situational low self-esteem with the application of positive thinking diary therapy.

Aim : To describe mental nursing care on situational low self-esteem client with the application of positive thinking diary therapy in Dawuhan Kulon village.

Method: The case study was employed using a descriptive method. The researcher used positive thinking diary therapy on situational low self-esteem client by interview, observation, and documentation. The case study was done on April 11-14 2021 with only one respondent.

The Study Results: The results of positive thinking diary therapy for the patient with situational low self-esteem can be proven after the therapy. It indicated that she can increase self-esteem by doing positive things.

Conclusion: Providing nursing care to patient with situational low self-esteem using positive thinking diary therapy can increase the client's self-esteem.

Keywords: low self-esteem, positive thinking.

¹Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecture of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTO	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Gangguan Jiwa Secara Umum	7
B. Konsep Dasar Teori Harga Diri Rendah	7
C. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional	12
D. Konsep Penerapan Terapi Berpikir Positif	19
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Studi Kasus	25
B. Lokasi dan Waktu Studi	25
C. Subyek Studi Kasus	25
D. Fokus Studi Kasus	26
E. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	26
F. Instrumen Studi Kasus	27
G. Prosedur Pengumpulan Data	27
H. Analisa Data dan Penyajian Data	28
I. Etika Studi Kasus	29

BAB IV. HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Studi Kasus	31
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional fokus studi	26
Tabel 4.1 Identitas Klien	31
Tabel 4.2 Analisa Data	41
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	45
Tabel 4.5 Tanda dan Gejala sebelum dilakukan terapi	49
Tabel 4.6 Tanda dan Gejala sesudah dilakukan terapi	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Adaptasi Stres Stuart yang terkait dengan respons konsep diri	8
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Situasional	14
Gambar 4.1 Genogram	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 2. Lembar penilaian tanda dan gejala harga diri rendah situasional sebelum di lakukan terapi diary berpikir positif
- Lampiran 3. Lembar penilaian tanda dan gejala harga diri rendah situasional sesudah di lakukan terapi diary berpikir positif
- Lampiran 4. SOP Terapi Diary Berpikir Positif
- Lampiran 5. Diary Berpikir Positif
- Lampiran 6. Hasil evaluasi pencapaian
- Lampiran 7. Strategi Pelaksanaan (SP) hari pertama
- Lampiran 8. Strategi Pelaksanaan (SP) hari ke dua
- Lampiran 9. Strategi Pelaksanaan (SP) hari ke tiga
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 12. Surat izin permohonan penelitian
- Lampiran 13. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI