

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN MENGGUNAKAN
TERAPI AKTIVITAS TIKET KERETA PINTAR
DI YAYASAN CITRA MEDIKA BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**NADIA AZZAH AULIA SALSABILA
1811010061**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN MENGGUNAKAN
TERAPI AKTIVITAS TIKET KERETA PINTAR
DI YAYASAN CITRA MEDIKA BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

NADIA AZZAH AULIA SALSABILA

1811010061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nadia Azzah Aulia Salsabila

NIM : 1811010061

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Dengan Halusinasi Pendengaran Menggunakan Terapi Aktivitas Tiket Kereta Pintar Di Yayasan Citra Medika Banyumas.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 17 Juni 2021

PEMBIMBING

Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nadia Azzah Aulia Salsabila

NIM : 1811010061

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Dengan
Halusinasi Pendengaran Menggunakan Terapi
Aktivitas Tiket Kereta Pintar Di Yayasan Citra
Medika Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep.,Sp.Kep.J

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juni 2021

Mengetahui :

Dekan Fikes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Azzah Aulia Salsabila
NIM : 1811010061
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto,

Yang membuat pernyataan



Nadia Azzah Aulia Salsabila

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Halusinasi Dengan Terapi Aktivitas Tiket Kereta Pintar Di Panti Rehabilitasi Mental Dan Narkotika Citra Medika Banyumas”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

- (4) Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (5) Ns. Siti Nurjanah, M.Kep.,Sp.Kep.J yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
- (6) Bapak dan ibu, saudara , teman, serta orang-orang terkasih yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral
- (7) Kepada diri sendiri karena telah berjuang sampai detik ini, yang masih mau berdiri meski sudah jatuh berkali-kali.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 4 Maret 2021

Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Azzah Aulia Salsabila
NIM : 1811010061
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Dengan Halusinasi Pendengaran Menggunakan Terapi Aktivitas Tiket Kereta Pintar Di Yayasan Citra Medika Banyumas“. Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (data base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Menyatakan

Nadia Azzah Aulia S

MOTTO

**“ It’s Not About How Good You Are,
It’s About How Good You Want To Be”**



ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN MENGGUNAKAN TERAPI AKTIVITAS TIKET KERETA PINTAR DI YAYASAN CITRA MEDIKA BANYUMAS

Nadia Azzah Aulia Salsabila¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRAK

Latar Belakang : Halusinasi pendengaran adalah suatu gangguan persepsi sensori. Klien dengan halusinasi pendengaran merasa seolah-olah mendengarkan sesuatu yang sebenarnya tidak ada. Bisikan tersebut berisi perintah untuk melakukan sesuatu dan klien meyakini bahwa suara tersebut adalah nyata baginya. Beberapa penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi halusinasi tersebut yaitu dengan strategi pelaksanaan halusinasi seperti cara merhardik, patuh minum obat, bercakap-cakap, dan terapi aktivitas kelompok. Terapi aktivitas kelompok dengan bermain salah satunya adalah menggunakan TAK Tiket Kereta Pintar.

Tujuan Penelitian : Mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada klien dengan halusinasi pendengaran menggunakan terapi aktivitas tiket kereta pintar.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus dengan responden 4 klien halusinasi pendengaran di Yayasan Citra Medika Banyumas.

Hasil Penelitian : Terjadi penurunan frekuensi halusinasi setelah dilakukan terapi aktivitas tiket kereta pintar.

Kesimpulan : Terapi Aktivitas Kelompok Tiket Kereta Pintar untuk menurunkan frekuensi halusinasi pada klien dengan halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : *Halusinasi Pendengaran, TAK Tiket Kereta Pintar.*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**MENTAL NURSING CARE FOR CLIENTS
WITH AUDITORY HALLUCINATIONS USING
SMART TRAIN TICKET ACTIVITY THERAPY
AT CITRA MEDIKA BANYUMAS**

Nadia Azzah Aulia Salsabila¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRAK

Background : Auditory hallucinations are a sensory perception impairment. These cause the client to suppose that they are hearing something. The client believes the sound is real and that the whisper carries a directive to do something. Implementing hallucinations tactics such as reprimand, obeying medicine, chatting, and group therapy using smart train ticket activity are some of the therapies that can be used to overcome hallucinations.

Research Objectives : To see how smart train ticket activity therapy is used in nursing care for people with auditory hallucinations.

Research Methods : This research was conducted using a case study method with 4 auditory hallucinogenic clients as respondents at the Citra Medika Banyumas Foundation.

Research Result : After smart train ticket activity therapy, the frequency of hallucinations decreased.

Conclusion : Smart Train Ticket Group Activity Therapy can help clients with auditory hallucinations have much fewer hallucinations.

Keyword : *Auditory Hallucinations, Smart Train Ticket.*

¹Student of Nursing Diploma III University Muhammadiyah Purwokerto

²Lecture of Nursing Diploma III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SOP	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Halusinasi	10
1. Definisi Halusinasi	10
2. Faktor Penyebab Halusinasi	11
3. Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi	14
4. Tanda Gejala Halusinasi	15
5. Jenis Halusinasi	16
6. Fase Halusinasi	17
7. Penatalaksanaan	18
B. Proses Keperawatan	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa Keperawatan	23
3. Rencana Keperawatan	23

4. Implementasi Keperawatan	25
5. Evaluasi	27
C. Konsep Aktivitas Terjadwal	30
1. Pengertian.....	30
2. Tujuan Aktivitas Terjadwal	30
3. Tahapan Aktivitas Terjadwal	31
4. Prosedur Latihan Aktivitas Terjadwal	31
5. Teknik Penatalaksanaan Aktivitas Terjadwal	32
D. Konsep Terapi Tiket Kereta Pintar.....	33
1. Pengertian.....	33
2. Terapi Bermain Tiket Kereta Pintar	35
3. Hasil Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Studi Kasus.....	40
B. Lokasi Dan Waktu.....	40
C. Subjek Studi Kasus.....	40
D. Focus Studi Kasus	41
E. Variabel Dan Definisi Operasional	41
F. Instrumen Studi Kasus.....	41
G. Metode Pengumpulan Data.....	42
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	44
I. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil.....	45
1. Gambaran Umum Lokasi.....	45
2. Proses Keperawatan.....	45
3. Intervensi Keperawatan	58
4. Implementasi Dan Evaluasi	61
B. Pembahasan.....	89
1. Pengkajian.....	90
2. Diagnosa keperawatan	93

3. Intervensi Keperawatan	95
4. Implementasi Dan Evaluasi	98
5. Pelaksanaan Terapi Tiket Kereta Pintar	104
6. Keterbatasan Hasil Studi Kasus	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	

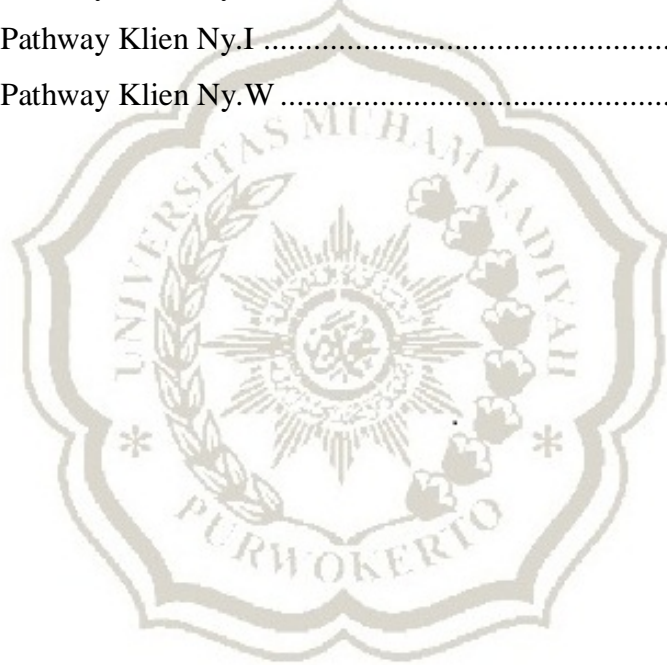


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evaluasi Kemampuan Sebelum dan Sesudah Terapi	29
Tabel 3.1 Evaluasi Tanda dan Gejala Sebelum dan Sesudah Terapi.....	29
Tabel 4.1 Analisa data Klien Ny.A	48
Tabel 4.2 Analisa Data Klien Ny.R	51
Tabel 4.3 Analisa Data Klien Ny.I	54
Tabel 4.4 Analisa Data Klien Ny.W	57
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan Halusinasi	58
Tabel 4.6 Implementasi Dan Evaluasi Klien Ny.A	61
Tabel 4.7 Implementasi Dan Evaluasi Klien Ny.R.....	67
Tabel 4.8 Implementasi Dan Evaluasi Klien Ny.I.....	74
Tabel 4.9 Implementasi Dan Evaluasi Klien Ny.W	78
Tabel 4.10 Evaluasi Kemampuan Klien Ny.A	83
Tabel 4.11 Evaluasi Tanda dan Gejala Klien Ny.A.....	84
Tabel 4.12 Evaluasi Kemampuan Klien Ny.R	85
Tabel 4.13 Evaluasi Tanda dan Gejala Klien Ny.R.....	85
Tabel 4.14 Evaluasi Kemampuan Klien Ny.I.....	86
Tabel 4.15 Evaluasi Tanda dan Gejala Klien Ny.I	87
Tabel 4.16 Evaluasi Kemampuan Klien Ny.W	88
Tabel 4.17 Evaluasi Tanda dan Gejala Klien Ny.W	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Adaptasi Stress Stuart (2016)	14
Gambar 2.2 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi.....	15
Gambar 3.1 Pathway Perubahan Persepsi Sensori Halusinasi	23
Gambar 3.1 Media Terapi Tiket Kereta Pintar.....	38
Gambar 4.1 Pathway Klien Ny.A.....	49
Gambar 4.2 Pathway Klien Ny.R.....	52
Gambar 4.3 Pathway Klien Ny.I	55
Gambar 4.4 Pathway Klien Ny.W.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP TAK Tiket Kereta Pintar
- Lampiran 2. Strategi Pelaksanaan
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian
- Lampiran 5. Surat Penerjemahan Abstrak
- Lampiran 6. Kartu Bimbingan
- Lampiran 7. Dokumentasi

