

## DAFTAR PUSTAKA

Anitasari, 2019. Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*.

Ciwi, Y. & Yosef, P., 2016. Pengaruh Aromaterapi Rosemary Terhadap Atensi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.

Depkes, 2018. Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*.

Erna, K. S. & Vivi, E. D., 2018. Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*.

Fatharani, Maulidina dkk, 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Arkesmas*.

Kemenkes RI. 2017. Profil Kesehatan Indonesia 2016. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Kusyati, E., dkk. (2012). Keterampilan & Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar Edisi 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Malara, 2014. Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Pengajar. *e-Journal Keperawatan*.

Ni, Wayan Suviyani, 2014. Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*.

Nia, Indriana dkk, 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah Jophus : Journal Of Pharmacy UMUS*, Volume Vol 2 No 1, pp. 1-10.

Padila. 2013. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika.

Puguh, S. & Dwi, R., 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.

Pustadatin, 2014. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*.

Ramadhan, Trybahari; Busjra, dkk, 2019. Perbandingan Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah. *Journal of Telenursing*.

Sukarmin, 2013. Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*.

Sumartini, & Miranti, 2019. Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*.

Taukhit & Rudi, H., 2018. Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Dzikir Terhadap Penurunan Stres Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*.

Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu

WHO, 2018. Hipertensi Pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*.

Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta : Nuha Medika

Yanti, Mahardika dkk, 2016. Efektifitas Guided Imagery dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*.

Yanti, N, 2016. Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*.

Yusrin, A. & Luawo, H., 2020. Efektifitas Terapi Slow Deep Breathing Dan Musik Relaksasi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.