

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

**NABILA MEGA SAFITRI
NIM : 1811010034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

NABILA MEGA SAFITRI

NIM : 1811010034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nabila Mega Safitri

Nim : 1811010034

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan


Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 10 Juni 2021

PEMBIMBING


Kris Linggardini S.Kp., M.Kep

Nik. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nabila Mega Safitri

NIM : 1811010034

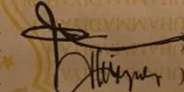
Program Studi : Keperawatan D3

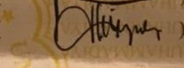
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D, ()

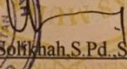
Penguji II : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep, ()

Ditetapkan di : Purwokerto

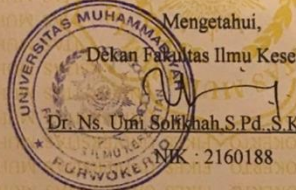
Tanggal : 10 Juni 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Ns. Umi Solikhah S.Pd., S.Kp., M.Kep

NIK : 2160188



HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI

Saya yang bertanda yangan dibawah ini :


Nama : Nabila Mega Safitri
Nim : 1811010034
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil dari penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada uncur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Yang membuat pernyataan


Nabila Mega Safitri

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Penerapan terapi rendam kaki air hangat pada lansia penderita Hipertensi ”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan masa penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangat lah sulit untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fikes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep, Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama proses penyusunan tugas akhir
5. Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D, Dosen dan selaku penguji yang telah memberikan masukan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya

selama perkuliahan serta seluruh staff karyawan Tata Usahan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian

7. Terimakasih kepada kedua orang tua, kaka dan adik tercinta yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, memberikan nasehat dan dukungan baik dari segi moral maupun materi
8. Terimakasih kepada Bripda Yuma Ariyanto yang sangat sabar mendampingi disegala situasi, menjadi sumber semangat, tempat berbagi cerita dan selalu membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah
9. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan angkatan 2018, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Saya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Amin.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Purwokerto, 10 Mei 2021

Nabila Mega Safitri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk orang-orang yang saya sayangi

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Papah dan Mamah yang selalu membeikan doa, memberikan kasih sayang yang tidak ada hentinya dan selalu bejuang untuk membiayai saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini serta dorongan untuk terus maju demi menggapai semua cita-cita
3. Kakak saya Viki Nur Irmawanti yang selalu memberikan semangat dan doa
4. Adek saya Fernanda Yulia Putri yang selalu memberikan semangat dan doa
5. Bripda Yuma Ariyanto yang senan tiasa mendengarkan keluh kesahku dan selalu memberikan semangat dan doa
6. Seluruh teman seperjuangan yang telah memberikan suport, motivasi, saran dan kritiknya
7. Semua pihak yang telah membantu saya dalam proses penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manffaat bagi pengembangan ilmu. Amiin

MOTTO

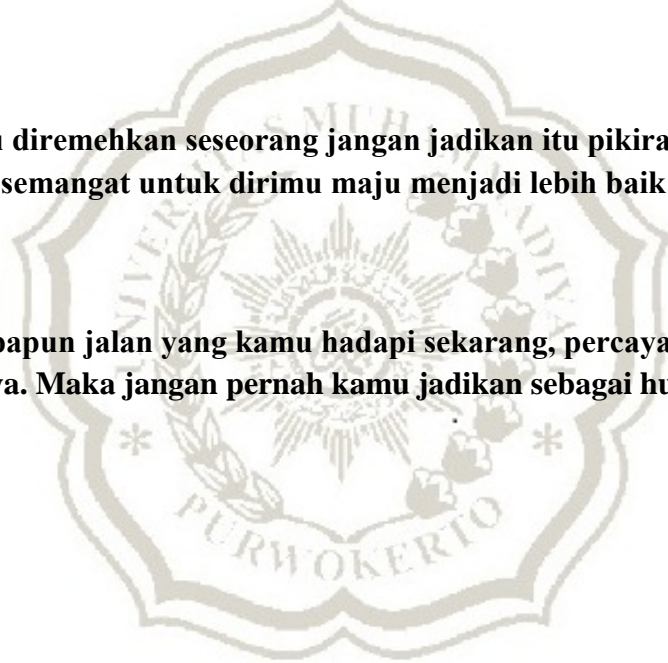
“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Al-Insyirah ayat 6)

“Tenang, Kalem, Kuasai”

“Jika kamu diremehkan seseorang jangan jadikan itu pikiran, jadikanlah itu semangat untuk dirimu maju menjadi lebih baik lagi”

“Seberat apapun jalan yang kamu hadapi sekarang, percayalah semua itu ad hikmahnya. Maka jangan pernah kamu jadikan sebagai hukuman hidup”



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Mega Safitri
Nim : 1811010034
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Nonseksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi.

Dengan Hak Bebas Royalti Nonseksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihkan/menginformasikan, mengelola dalam data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juni 2021

Yang menyatakan



Nabila Mega Safitri

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Nabila Mega Safitri¹ ‘Kris Linggardini²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dengan tekanan darah sistoliknya 140mmHg dan diastoliknya 90mmHg. Kualitas hidup merupakan suatu persepsi seseorang terhadap kesehatan fisik, sosial dan emosinya dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari yang ditunjang dengan terpenuhinya kebutuhan setiap hari (Ekasari dkk, 2018)

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi yang ada di masyarakat Desa Tegalkamulyan Cilacap

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, sebanyak 3 responden yang ada di masyarakat Desa Tegalkamulyan Cilacap

Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa 3 responden memiliki hipertensi derajat II

Kesimpulan : Didapatkan ketiga responden dengan penderita hipertensi dengan karakteristik usia 60-70 tahun mengalami hipertensi derajat II

THE EFFECT OF WARM FOOT BATH THERAPY IN ELDERLY WITH HYPERTENSION

Nabila Mega Safitri¹ ‘Kris Linggardini²

¹Student Diploma III Nursing Study Program Faculty of Health Sciences
Universitas of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Healty, University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Hypertension is persistent blood pressure with a systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic blood pressure of 90 mmHg. The Quality of life is a person's perception of his physical, social, and emotional health in carrying out routines supported by the fulfillment of daily needs (Ekasari et al, 2018)

Objective: This study aims to determine the effect of warm foot bath therapy in the elderly with hypertension of Tegalkamulyan people, Cilacap

Method: This was a descriptive study with 3 respondents from Tegalkamulyan people, Cilacap. **Result:** The result indicated that the respondents suffered from grade II hypertension

Conclusion: There were three respondents aged 60 to 70 who suffered from grade II hypertension.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKAS	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Definisi Lanjut Usia	6
2. Proses Menua	6
3. Batasan Lanjut Usia	6
4. Perubahan Pada Lansia	7
B. Konsep Dasar Teori Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Konsep Dasar Teori Hipertensi	9

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Studi Kasus	15
B. Lokasi dan Waktu Studi	15
C. Subjek Studi Kasus	15
D. Focus Studi	16
E. Definisi Operasional	16
F. Instrument Penelitian	16
G. Metode Pengumpulan Data	16
H. Penyajian Data	17
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Studi Kasus	18
1. Karakteristik Responden	18
B. Pembahasan	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah dilakukan Terap



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Standar Operasional Procedur (SOP)*
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Lembar Data Demografi
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 5. Dokumentasi

