

**LAPORAN KASUS PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus*)  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA BOJONG KECAMATAN  
PURBALINGGA KABUPATEN PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**MICHAILLY RIZKY  
1811010022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D III  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**LAPORAN KASUS PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus*)  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA BOJONG KECAMATAN  
PURBALINGGA KABUPATEN PURBALINGGA**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Akhir Madya  
Keperawatan DIII

**MICHAILLY RIZKY**  
**1811010022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D III**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**  
**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Michailly Rizky

NIM : 1811010022

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan Kasus Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*) Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bojong Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 22 Juni 2021

**PEMBIMBING**



**Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep**  
**NIK. 2160538**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Michailly Rizky

NIM : 1811010022

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan Kasus Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*) Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bojong Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan DIII pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Penguji : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 22 Juni 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.**

**NIK. 2160188**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Michailly Rizky  
NIM : 1811010022  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Michailly Rizky

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan kenikmatan, berupa kenikmatan iman, nikmat Islam, dan nikmat kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Laporan Kasus Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*) pada Pasien Hipertensi di Desa Bojong. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Sholawat dan salam tak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para pengikutnya yang senantiasa menegakkan kebenaran dan keadilan di muka bumi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan juga motivasi kepada penulis. Bersama ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan terkait tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D-III yang telah memberikan berbagai informasi terkait tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (4) Ns. Devita Elsanti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan informasi terkait tentang Karya Tulis Ilmiah.
- (5) Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang dengan ikhlas telah memberi banyak bantuan, pengarahan, motivasi, serta pengajaran dan waktu luangnya dalam membimbing dari awal proposal hingga terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

- (6) Alm. Bapak Juwedi dan Ibu Tarsinah tercinta yang telah memberikan do'a dan selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (7) Keluarga besar saya yang tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (8) Teman terdekat saya Afifah Nely, Sekar Zahra, Brita Pangesti, Mutri Wahyuni, Putri Andani, Monica Salma, Irna Risnawati, Silvie Aprilia, Siti Sayidatina F, Sekar Ayu, Fajar Rizky S, Della Suci, Destiantika Kusuma W, Nabila Mega, Iqbal Budiarto yang senantiasa selalu memberikan, semangat, masukan dan arahan untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
- (9) Teman satu Angkatan Keperawatan D-III tahun 2018 yang selalu memberikan dukungan selama tiga tahun bersama ini.

Semoga Allah SWT membalas segala amal kebaikan mereka yang tidak dapat penulis balas dengan sempurna meskipun dengan hadirnya gelar Ahli Madya didalam nama penulis, serta selalu memberikan Rahmat dan Pahala yang tiada putus untuk mereka yang telah menyalurkan ilmunya dalam bidang apapun sehingga akan menjadi amal jariyah di dunia hingga akhirat kelak.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun besar harapan penulis agar kiranya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk orang lain yang membacanya dan dapat bernilai ibadah disisi Allah SWT. Aamiin.

Purwokerto, 22 Juni 2021

Michailly Rizky

## LAPORAN KASUS PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus*) PADA PASIEN HIPERTENSI

Michailly Rizky<sup>1</sup> , Nur Isnaini<sup>2</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya karena tidak ada gejala yang khas sebagai peringatan, hipertensi juga disebut dengan *silent killer*. Banyak orang yang memiliki gejala hipertensi yang tidak terdeteksi karena orang tersebut merasa sehat dan energik sehingga sebagian besar kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis. Di Indonesia hipertensi merupakan faktor penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberculosis di dunia.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan tentang cara pengobatan pasien hipertensi dengan menggunakan jus mentimun (*cucumis sativus*).

**Metode :** Jenis penelitian kualitatif dengan desain studi deskriptif pelaporan kasus. Respondennya adalah penderita hipertensi sebanyak 3 responden. Pengambilan data dengan wawancara dan observasi pengukuran tekanan darah pre dan post setelah mengonsumsi jus mentimun (*cucumis sativus*).

**Hasil :** Didapatkan penurunan tekanan darah yang signifikan pada responden yang rajin mengonsumsi jus mentimun (*cucumis sativus*).

**Kesimpulan :** Dengan mengonsumsi jus mentimun (*cucumis sativus*) secara rutin dapat menurunkan tekanan darah secara signifikan pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** *hipertensi, gejala*

## CASE REPORT ON THE GIVING OF CUCUMBER JUICE (*Cucumis Sativus*) IN HYPERTENSION PATIENTS

Michailly Rizky<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Background :** Hypertension is a dangerous disease because there are no typical symptoms as a warning. Hypertension is also called the silent killer. Many people have undetectable symptoms of hypertension because the person feels healthy and energetic so that most cases of hypertension in society have not been diagnosed. In Indonesia, hypertension is the third leading cause of death after strokes and tuberculosis in the world.

**Objective :** The purpose of this study was to describe the treatment of hypertension patients using cucumber juice (*cucumis sativus*).

**Methods :** This type of research is qualitative with a descriptive case reporting study design. Respondents were hypertension sufferers as many as 3 respondents. Retrieval of data by interview and observation of pre and post blood pressure measurements after consuming cucumber juice (*cucumis sativus*).

**Results :** There was a significant decrease in blood pressure in respondents who diligently consume cucumber juice (*cucumis sativus*).

**Conclusion :** Regular consumption of cucumber juice (*cucumis sativus*) can significantly reduce blood pressure in hypertensive patients.

**Keywords :** hypertension, symptoms

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Peneliti .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Pasien dan Masyarakat .....	5
2. Bagi Pendidikan .....	5
3. Bagi Penulis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Teori .....	6
1. Pengertian Hipertensi .....	6
2. Etiologi .....	7
3. Tanda dan Gejala .....	9
4. Patofisiologi .....	9
5. Komplikasi .....	10
6. Pemeriksaan Penunjang .....	11
B. Mentimun .....	12
1. Definisi .....	12
2. Kandungan Buah Mentimun .....	14
3. Manfaat Mentimun .....	14

BAB III METODE PENELITIAN .....	16
A. Rancangan .....	16
B. Lokasi dan Waktu Studi .....	16
C. Subjek Studi Kasus .....	16
D. Variable dan Definisi Operasional .....	17
E. Instrument Studi Kasus .....	17
1. Tensimeter .....	17
2. Jus mentimun .....	17
3. Lembar observasi .....	18
F. Metode Pengumpulan .....	18
1. Observasi .....	18
2. Wawancara .....	18
G. Analisa Data dan Penyajian Data .....	18
H. Etika Studi Kasus .....	19
1. Lembar Persetujuan (Informed Consent) .....	19
2. Tanpa Nama (Anonimity) .....	19
3. Kerahasiaan (Confidenntialy) .....	19
4. Benefit (Keuntungan) .....	19
5. Izin ke Lembaga yang terkait .....	19
6. Kejujuran .....	20
7. Keadilan .....	20
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PENELITIAN .....	21
A. Hasil Studi Kasus Penelitian .....	21
1. Gambaran Responden Studi Kasus .....	21
2. Hasil Pengkajian Awal .....	21
3. Hasil Tekanan Darah .....	23
B. Pembahasan .....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	27
A. Kesimpulan .....	27
B. Saran .....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah menurut <i>The Joint National Commite on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Presure (JNC) VII...</i>	7
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Mentimun per 100 gram .....	14
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian Awal pada Responden .....	22
Table 4.2 Hasil Tekanan Darah .....	23

