

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE EMPRIT UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA
LANSIA**



KARYA TULIS ILMIAH

MEGA KLAUDIA PUTRI L

1811010071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE EMPRIT UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA
LANSIA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

MEGA KLAUDIA PUTRI L

1811010071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

20

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Mega Klaudia Putri L

NIM : 1811010071

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe Emprit Untuk Mengurangi
Rasa Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 02 Agustus 2021

PEMBIMBING



Kris Linggardini S.Kp., M.Kep

NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Mega Klaudia Putri L

NIM : 1811010071

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe Emprit Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

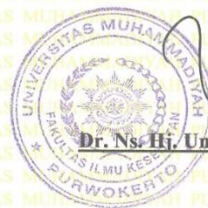
Penguji 2 : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 02 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Klaudia Putri L
NIM : 1811010071
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Mega Klaudia Putri L

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Emprit Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr.Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 4) Kris Lingardini, S.Kp., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 5) Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;

- 6) Kedua Orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan moral;
- 7) Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi berupa pendapat atau hal-hal lainnya dalam menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Penulis



MOTTO

“ Mulailah suatu hal dengan keyakinan, Jalankan dengan penuh keikhlasan dan selesaikan dengan penuh kebahagiaan”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Ma'ruf Latuconsina dan Ibu Nur Kholisah yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi kepada saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga saya dapat menyelesaikannya.
2. Ibu Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep sebagai dosen pembimbing saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas kritik dan saran yang membangun, nasihat, serta ilmu dan pengetahuan yang sangat berguna dalam karya tulis ilmiah saya.
3. Teman dekat saya Yofi Nugroho yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan menemani saya dalam mengerjakan tugas akhir.
4. Teman kuliah saya Fitria Rosana Dewi, Wisti Susanti, Windi Nur Oktaviani, Jalestiti untuk semangat, motivasi dan saran yang berguna untuk karya tulis ilmiah saya.
5. Seluruh teman saya di Keperawatan DIII tahun 2018 yang berjuang bersama dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE EMPRIT UNTUK MENGURANGI RASA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA

Mega Klaudia Putri L¹, Kris Linggardini²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit inflamasi autoimun sistemik, menahun dan kumat-kumatan di persendian dengan sasaran jaringan sinovial. Terapi non farmakologi yang dilakukan dalam mengurangi rasa nyeri adalah dengan kompres hangat jahe emprit yang dapat meningkatkan rasa hangat dan meningkatkan aliran darah.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penerapan kompres hangat jahe emprit terhadap skala nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis.

Metode Penelitian : Metode penelitian studi kasus dengan subjek sebanyak 2 orang yang menderita rheumatoid arthritis di Desa Silado Kec. Sumbang Kab. Banyumas.

Hasil Penelitian : Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat jahe emprit pada hari pertama yaitu 6 dan pada hari ketujuh setelah dilakukan kompres hangat jahe skala nyeri menjadi 2 dan 3.

Kesimpulan : Penerapan kompres hangat jahe emprit berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia. Saran yang diberikan adalah dapat memanfaatkan jahe terutama jahe emprit sebagai kompres hangat jahe untuk mengatasi nyeri rheumatoid arthritis.

Kata Kunci : Lansia, Rheumatoid Arthritis, Kompres Hangat Jahe Emprit

AN APPLICATION OF WARM EMPRIT GINGER COMPRESS TO REDUCE RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY

Mega Klaudia Putri L¹, Kris Linggardini²

¹Student Of Nursing Diploma III University Of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer Of Nursing Diploma III University Of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : Rheumatoid Arthritis is a chronic and recurrent systemic autoimmune inflammatory disease in the joints targeting synovial tissue. Non-pharmacological therapy that is used to reduce pain is done using a warm compress of emprit ginger which can increase warmth and blood flow.

Objective : This study aimed to determine the effect of applying a warm ginger compress on the pain scale in the elderly with rheumatoid arthritis.

Methods : This research was a case study with 2 elderly subject who suffered rheumatoid arthritis in Silado Village, Sumbang sub-district, Banyumas regency.

Results : There was a decrease in the pain scale after giving the treatment, the pain scale was 2 and 3 on the seventh day, on the first day the scale had a value of 6.

Conclusion : The application of a warm emprit ginger compress has an effect in reducing the rheumatoid arthritis pain scale in the elderly. It is suggested to use ginger, especially emprit ginger as a warm ginger compress to treat rheumatoid arthritis pain.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Klaudia Putri L
NIM : 1811010071
Program Studi : Keperawatan DIII
Perguruan Tinggi : Univeristas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah/KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Emprit Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia”. Dengan Hak bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (data base), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Yang Menyatakan



Mega Klaudia Putri L

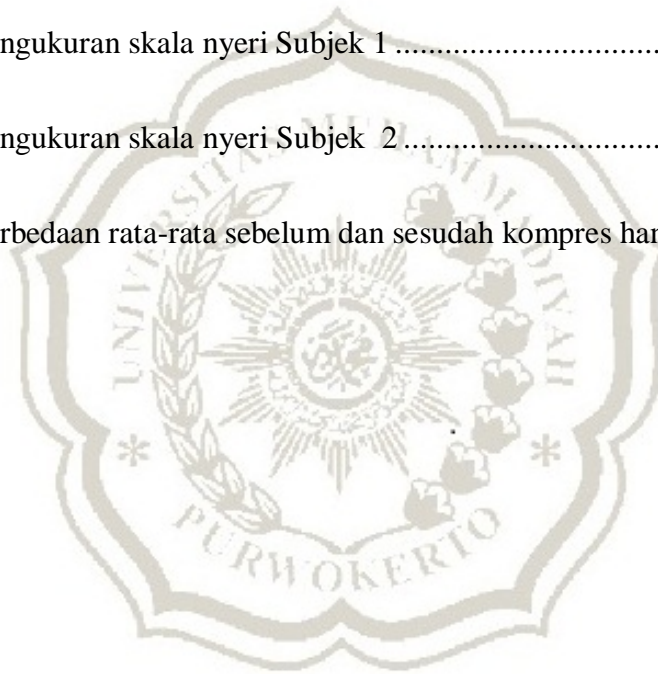
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kompres Hangat Jahe	
1. Jahe	7
2. Klasifikasi jahe	7
3. Kandungan jahe	9
4. Kompres hangat jahe	10
B. Nyeri	
1. Pengertian	11
2. Klasifikasi nyeri	12
3. Pengukuran intensitas nyeri	14
C. Rheumatoid Arthritis	
1. Pengertian	16

2. Etiologi	17
3. Manifestasi klinis	20
4. Patofisiologi	23
5. Pathway.....	24
6. Penatalaksanaan	25
D. Lansia	
1. Pengertian Lansia	28
2. Batasan Lansia.....	29
3. Perubahan Pada Lansia	29
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus	32
B. Lokasi dan Waktu Studi	33
C. Subjek Studi Kasus.....	33
D. Fokus Studi	34
E. Variabel dan Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Metode Pengumpulan Data.....	35
H. Analisa data dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Berbagai Varietas Jahe	9
Tabel 2.2 Kriteria rheumatoid arthritis	22
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek	37
Tabel 4.2 Pengukuran skala nyeri Subjek 1	38
Tabel 4.3 Pengukuran skala nyeri Subjek 2	39
Tabel 4.4 Perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah kompres hangat jahe	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS)	15
Gambar 4.1 Grafik penurunan skala nyeri Subjek 1 & 2.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Kompres Hangat Jahe

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Pernyataan Permohonan Menjadi Responden 1

Lampiran 4. Pernyataan Permohonan Menjadi Responden 2

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6. Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri

Lampiran 7. Lembar Bimbingan

Lampiran 8. Dokumentasi

