

**GAMBARAN SENAM KAKI DAN SENSITIVITAS KAKI
PASIEN DIABETES MILITUS TIPE II
DI DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK
KABUPATEN PEMALANG**



KARYA TULIS ILMIAH

LUTFIANA AZIZAH

1811010038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**GAMBARAN SENAM KAKI DAN SENSITIVITAS KAKI
PASIEN DIABETES MILITUS TIPE II
DI DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK
KABUPATEN PEMALANG**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D III

LUTFIANA AZIZAH

1811010038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN REVISI
GAMBARAN SENAM KAKI DAN SENSITIVITAS KAKI
PASIEN DIABETES MILITUS TIPE II
DI DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK
KABUPATEN PEMALANG

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH


LUTFIANA AZIZAH

1811010038

Telah diperbaiki atau direvisi setelah mendapatkan masukan dari beberapa penguji dan telah disetujui oleh pembimbing.

Purwokerto, 07 Juli 2021

Penguji 1 : Ns. Asiandi, S. Kep M.Sc
NIK. 2160219


(.....)

Penguji 2 : Mustiah Yulistiani S.Kp., M. Kep., CWCS
NIK. 2160138


(.....)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang di ajukan oleh;

Nama : Lutfiana Azizah

NIM : 1811010038

Program Studi : Keperawatan D III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

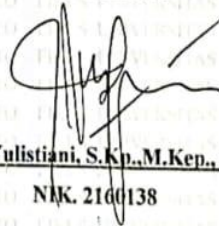
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Senam Kaki Dan Sensitivitas Kaki Pasien
Diabetes Militus Tipe II Di Desa Simpuk Kecamatan Belik
Kabupaten Pemalang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 8 Juni 2021

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NJK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : **Lutfiana Azizah**

NIM : **1811010038**

Program Studi : **Keperawatan D III**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

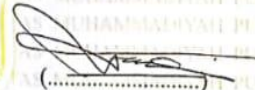
Judul : **Gambaran Senam Kaki Dan Sensitivitas Kaki Pasien
Diabetes Militus Tipe II Di Desa Simpur Kecamatan Belik
Kabupaten Pemalang**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D III pada Program Studi Keperawatan D III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :


Ns. Asiandi, S. Kep M.Sc
NIK. 2160219

Penguji I



Mustiah Yulistiani S.Kp., M. Kep., CWCS
NIK. 2160138

Penguji II



Ditetapkan di : **Purwokerto**

Tanggal : **20 Juni 2021**

Mengetahui :

Dekan Fikes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

v

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiana Azizah

NIM : 1811010038

Program Studi : Keperawatan D III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Lutfiana Azizah

NIM. 1811010038

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **Gambaran Senam Kaki Dan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Militus Tipe II Di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp.,M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Mustiah Yulistiani, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ns. Asiandi, S. Kep M.Sc yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D III;
6. Mustiah Yulistiani S.Kp., M. Kep., CWCS yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D III;

7. Para Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Purwokerto Prodi Keperawatan D III;
8. Bapak dan Ibu tercinta sebagai penyemangat penulisan;
9. Semua teman-teman seangkatan dan seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis;

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan serta masih banyak kekurangan dalam penyusunannya karena keterbatasan kemampuan. Penulis meminta maaf maaf apabila terdapat kesalahan penulisan dan mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun. Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamin.



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutfiana Azizah
NIM : 1811010038
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif (Non-Exclusive Royalty Free Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “ Gambaran Senam Kaki Dan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Militus Tipe II Di Desa Simpur, Kecamatan Belik, Kabupaten Pemasang”

Dengan ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 5 Juli 2021

Yang menyatakan,



Lutfiana Azizah

viii

MOTTO

***“ DENGAN BISMILLAH, SIAP MENJALANI TANTANGAN HIDUP
DENGAN OPTIMIS DAN SELALU BERFIKIR POSITIF KARENA ALLAH
SUBHANAHU WATA’ALA”***



ABSTRAK

GAMBARAN SENAM KAKI DAN SENSITIVITAS KAKI

PASIEH DIABETE MILLITUS TIPE II

DI DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK

KABUPATEN PEMALANG

Lutfiana Azizah¹, Mustiah Yulistiani²

1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan D III
2. Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Latar Belakang : Angka kejadian Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia terus meningkat. Perlu adanya suatu upaya penanganan dan Penatalaksanaan secara non farmakologis, diantaranya senam kaki diabetik.

Tujuan : Mendeskripsikan karakteristik responden dan melihat gambaran senam kaki dan sensitivitas kaki pasien diabetes millitus tipe II di desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan rancangan *pre test post test design* pada responden intervensi. Jumlah sampel penelitian ini adalah 4 responden dilakukan 3 kali seminggu.

Hasil : Hasil studi kasus dari 4 responden, dua responden mengalami neuropati dengan nilai > 7 titik dan dua responden lainnya mengalami neuropati ringan dengan nilai < 7 titik. Hasil rata-rata perubahan GDS sebelum dan sesudah dilakukan intervensi senam kaki diabetik adalah sebesar 38,75 mg/dL, untuk rata-rata sensitivitas kaki kanan positif 2,5 dan kaki kiri negatif 2,5 sedangkan rata-rata kaki kiri positif 1,25 dan kaki kiri negatif 1,25. Hasil ini menunjukkan pre post intervensi senam kaki diabetik yang dilakukan 3 kali seminggu dengan durasi 30 menit menunjukkan peningkatan sensitivitas kaki pada ke 4 responden.

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan bahwa pre intervensi dari ke 4 responden mengalami neuropati dan setelah post intervensi selama 3 kali seminggu mempengaruhi peningkatan sensitivitas kaki.

Kata Kunci: Diabetes millitus Tipe II, non farmakologi, senam kaki, sensitivitas kaki.

ABSTRACT

THE DESCRIPTIVE STUDY OF FOOT EXERCISE AND FEET SENSITIVITY ON TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN SIMPUR VILLAGE, BELIK SUBDISTRICT, PEMALANG

By Lutfiana Azizah¹, Mustiah Yulistiani²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Background of the study: The incidence rate of type II Diabetes Mellitus continues to increase. Diabetic foot exercise is one of the ways to handle non-pharmacologically.

Aim: To describe and observe respondents' characteristics of foot exercise and feet sensitivity on type II Diabetes Mellitus patients in Simpura village, Belik subdistrict, Pemalang.

Method: Case study method was employed in this study using nursing documentation design. The total sample in this study was four respondents carried out three times a week, with 30 minutes long.

Results: The case study indicated that two respondents experienced neuropathy with a score of 7 points and two others experienced mild neuropathy with a score of 7 points. The GDS change average results before and after the diabetic foot exercise intervention were 38.75 mg/dL, for the average sensitivity of the right foot was positive 2.5 and the left foot was negative 2.5 while the average left foot was positive 1,25 and the left foot was negative 1,25. These results of intervention pre-post diabetic foot exercise were done three times a week with 30 minutes long showed enhancement of feet sensitivity after foot exercise on type II Diabetes Mellitus patients.

Conclusion: Foot exercise on type II Diabetes Mellitus respondents with neuropathy experienced an increase in foot sensitivity after being carried out intensively three times a week with a duration of 30 minutes long. It is capable to stimulate the nervous and circulatory systems of the lower extremities.

Keywords: Foot exercise, type II Diabetes Mellitus, feet sensitivity.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	ii
HALAMAN REVISI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terdahulu.....	7
B. Diabetes Melitus Tipe II	11
C. Konsep Sensitivitas Kaki.....	15
D. Konsep Senam Kaki	18
BAB III METODA PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Lokasi Dan Waktu	24

D. Fokus Studi Kasus	25
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
F. Instrument Studi Kasus	28
G. Metode Pengumpulan Data.....	28
H. Analisa Data Dan Penyajian	30
I. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	39
C. Limitasi Penelitian.....	51
BAB V SIMPULAN & SARAN	
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
4.1 Karakteristik Responden.....	36
4.2 Hasil Rata-Rata Pengukuran Sensitivitas kaki menggunakan alat ukur monofilamen sebelum dan sesudah dilakukan intervensi	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Cara Melakukan Test Monofilament.....	18
2.2 Lokasi Test Monofilamenta	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Perizinan untuk Mengambil Penelitian
2. Lembar Rancangan Jadwal Dan Intervensi Senam Kaki Pasien Diabetes Millitus Tipe II
3. Lembar Observasi Nilai Kadar Gula Darah Dan Sensitivitas Kaki Sebelum Dan Sesudah Senam Kaki Diabetik
4. Lembar SOP Pemeriksaan Tes Monofilament
5. Lembar SOP Senam Kakik Diabetik
6. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
8. Lembar Biodata Responden
9. Lembar Hasil Tes Monofilament
10. Gambar Saat Penelitian
11. Lembar Bimbingan
12. Lembar pengesahan terjemahan judul KTI