

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN RISIKO  
PERILAKU KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
WATER THERAPY DI DESA SIMPUR**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMAS DWI ADHI AGENI  
1811010009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN RISIKO  
PERILAKU KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
WATER THERAPY DI DESA SIMPUR**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Tugas Akhir diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan D3**

**IMAS DWI ADHI AGENI  
1811010009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Imas Dwi Adhi Ageni

NIM : 1811010009

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Risiko

Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Teknik Water Therapy di Desa Simpur.

Telah diterima dan disetujui  
Purwokerto, 1 April 2021

PEMBIMBING

  
Ns. Siti Nurjanah, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep. J.

NIK. 2160396

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang dibuat :

Nama : Imas Dwi Adhi Ageni

NIM : 1811010009

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Risiko Perilaku  
Kekerasan Dengan Penerapan Teknik Water Therapy di  
Desa Simpur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI :**

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, S. Kep, M. Kep, Sp.Kep.J. (.....)

Penguji 2 : Ns. Etlidawati, M. Kep (.....)

Ditetapkan : Purwokerto

Tanggal : 14 Juli 2021

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep,**  
NIP. 2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Imas Dwi Adhi Ajeni  
NIM : 1811010009  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 1 April 2021

Yang membuat pernyataan



Imas Dwi Adhi Ajeni

## MOTTO

Dunia ini ibarat bayangan. Kalau  
Kamu berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi  
Kalau kamu membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu.  
**(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)**

Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal,  
melainkan yang memberi manfaat.  
**(Imam Syafi'i)**

Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa,  
Selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha.  
**(Imas Dwi Adhi Ageni)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat, limpahan rahmat, inayah dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Teknik Water Therapy di Desa Simpur” dalam bentuk maupun isinya yang sangat sederhana.

Selama proses penulisan laporan ini penulis mendapatkan bimbingan serta dukungan dari beberapa pihak, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.;
3. Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep, selaku ketua Prodi Keperawatan D3 yang telah mengarahkan dan bimbingan tata laksana penyusunan KTI
4. Ns. Siti Nurjanah, S. Kep, M. Kep, Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing saya, yang telah memberikan berbagai informasi dan arahan serta menyediakan waktu, tenaga, tempat dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Etlidawati, M. Kep selaku dosen penguji, yang telah memberikan saran dan arahan untuk menguji kelayakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua ku yang telah menjadi motivator terbesarku, serta doa yang selalu dipanjatkan, kepercayaan, dukungan, pengorbanan dan kesabaran sehingga mengantarkanku sampai pada titik ini, serta segala sesuatu yang telah diberikan demi kebaikanku.

Terima kasih kepada semuanya yang tak mampu saya tuliskan satu persatu atas dukungan dan doanya. Semoga dengan kebaikan kebaikan yang diberikan dari berbagai pihak, Allah SWT memberikan kemuliaan serta balasan yang setimpal. Akhir kata semoga Allah memberikan balasan atas segala sesuatu kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 1 April 2021

Penulis

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai aktivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Imas Dwi Adhi Ageni  
NIM : 1811010009  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Teknik Water Therapy di Desa Simpur”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Purwokerto  
Pada tanggal : 14 Juli 2021

Yang menyatakan

  
Imas Dwi Adhi Ager



# ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK WATER THERAPY DI DESA SIMPUR

Imas<sup>1</sup> Siti Nurjanah<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## Abstrak

**Latar Belakang :** Perilaku kekerasan adalah bentuk ungkapan perilaku individu yang berakibat dapat melukai individu lain baik secara fisik maupun psikologis, bisa dilakukan dengan verbal atau bentuk perkataan, bisa ditunjukkan pada diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. Ciri dari orang risiko perilaku kekerasan adalah panas. Salah satu tindakan untuk mencegah perilaku kekerasan secara spiritual adalah dengan *water therapy* atau berwudhu. Berwudhu adalah membersihkan bagian anggota tubuh tertentu melalui rangkaian aktifitas yang dimulai dengan niat, membasuh wajah, membasuh kedua tangan, dan kaki, serta menyapu kepala dengan air. Mempergunakan air pada bagian anggota tubuh tertentu dengan tujuan untuk membersihkan dan menyucikan. Esensi bersih berpusat pada kesehatan manusia, agar hati menjadi tenang dan rileks.

**Tujuan :** Mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik *water therapy* pada responden gangguan jiwa dengan risiko perilaku kekerasan.

**Metode :** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus. Penulis melakukan implementasi selama 4 hari di desa Simpur. Jumlah responden 1 orang dengan masalah risiko perilaku kekerasan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi pada klien, dan keluarga klien.

**Hasil :** Responden mampu mengikuti kegiatan yang diajarkan dengan baik (SP 1 – SP 4). Setelah dilakukan penerapan *water therapy* responden mengatakan merasa tenang, segar dan rileks.

**Kesimpulan:** Teknik *water therapy* berwudhu efektif untuk mengontrol marah pada responden dengan risiko perilaku kekerasan.

**Kata Kunci :** teknik *water therapy*, kontrol marah, perilaku kekerasan.

## **A MENTAL NURSING CARE ON PATIENTS OF VIOLENT BEHAVIOR RISK USING WATER THERAPY TECHNIQUE IN SIMPUR VILLAGE**

**Imas Dwi Adhi Ageni<sup>1</sup> Siti Nurjanah<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Nursing student D3 Muhammadiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

### **Abstract**

**Background:** Violent behaviour is a form of an individual's expression that results in injuring others both physically and psychological. This behaviour can be done verbally or in the form of words and addressed to him/herself, others, and the environment, one of the characteristics of a person with violent behaviour risk is a high body temperature. To prevent violent behaviour spiritually, water therapy or ablution can be implemented. Wudhu or ablution is cleaning certain parts of the body through a series of activities that begin with the intention, washing the face, washing the hands and feet, and sweeping the head with water. By using water on certain parts of the body, this activity aims to clean and purify the body. Clean essence is centred on human health so that the heart becomes calm and relaxed.

**Objective:** To describe the results of nursing care before and after the intervention of water therapy to respondents with mental disorders with the risk of violent behaviour.

**Methods:** This scientific paper used a case study method by implementing 4 days of water therapy in Simpur village. The number of respondents was 1 person with a risk problem of violent behaviour. Data collection was done by observation, interviews and documentation on the client, and the client's family.

**Results:** Respondents was able to follow the activities that were taught well (SP 1-SP4). After the intervention the respondent said they felt calm, refreshed and relaxed

**Conclusion:** The water therapy technique of ablution is effective for controlling anger in the respondent with the risk of violent behaviour.

**Keywords:** water therapy technique, anger control, violent behaviour.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ORISINALITAS</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PUBLIKASI</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan .....	9
1. Pengertian .....	9
2. Tanda dan gejala Risiko Perilaku Kekerasan .....	10
3. Etiologi .....	10
4. Rentang Respon Marah .....	13
5. Sumber Koping .....	17
6. Mekanisme Koping .....	18
B. Asuhan Keperawatan Jiwa .....	19
1. Pengkajian .....	19
2. Diagnosa Keperawatan .....	20
3. Rencana Tindakan Keperawatan .....	21
4. Implementasi .....	25
5. Evaluasi .....	25
C. Konsep Water Therapy .....	26
1. Wudhu .....	26
2. Penerapan Strategi Pelaksanaan .....	27

3. SOP berwudhu .....	28
<b>BAB III METODOLOGI .....</b>	<b>29</b>
<b>PENELITIAN</b>	
A. Desain Studi Kasus .....	29
B. Lokasi dan Waktu Studi .....	29
C. Subjek Studi kasus .....	30
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
E. Instrumen Studi Kasus .....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	32
G. Penyajian Data .....	33
H. Etika Studi Kasus .....	34
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	36
1. Pengkajian .....	36
2. Intervensi Keperawatan .....	49
3. Implementasi Keperawatan .....	51
B. Pembahasan .....	54
1. Sebelum dilakukan Terapi Air Berwudhu .....	54
2. Sesudah dilakukan Terapi Air Berwudhu .....	55
C. Keterbatasan Penulis .....	60
<b>BAB V .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan perilaku pasif, asertif dan agresif .....	16
Tabel 2.2 SOP Water Therapy Berwudhu .....	28
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	31
Tabel 4.1 Analisa Data .....	47
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan .....	49
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	51
Tabel 4.4 Evaluasi Kemampuan Klien .....	59
Tabel 4.5 Observasi Tanda dan Gejala .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Stres Adaptasi Yang Terkait Dengan Respons Emosional.....	11
Gambar 2.2 Skema Proses Marah.....	15
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Klien .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (Sop) Terapi Dzikir
- Lampiran 2 Penjelasan Tentang Studi Kasus
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Berwudhu
- Lampiran 5 Lembar Evaluasi Kemampuan Klien dalam Mengontrol Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Terapi Air Berwudhu
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI
- Lampiran 10 Media Terapi Air Berwudhu
- Lampiran 11 Dokumentasi