

**GAMBARAN POLA ASUH IBU BEKERJA  
TERHADAP PERSONAL HYGIENE ANAK USIA SEKOLAH  
DI DESA KALIKABONG**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**FITRIA ROSANA DEWI**

**1811010060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Rosana Dewi  
NIM : 1811010060  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudia hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Yang membuat pernyataan

Fitria Rosana Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Fitria Rosana Dewi

NIM : 1811010060

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pola Asuh Ibu Bekerja Terhadap Personal Hygiene Anak  
Usia Sekolah.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 09 Agustus 2021

PEMBIMBING

Ns. Atika Dhiyah Anggraeni, M.Kep

NIK 2160890

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Fitria Rosana Dewi

NIM : 1811010060

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pola Asuh Ibu Bekerja Terhadap Personal Hygiene Anak  
Usia Sekolah.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI :**

Penguji 1 : Sodikin, M.Kes

Penguji 2 : Ns. Atika Dhiyah Anggraeni, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 09 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Dr. Ns. Hj. Umi Sofikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.**  
NIK. 2160188

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepad Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Pola Asuh Ibu Bekerja Terhadap Personal Hygiene Anak Usia Sekolah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- (1) Bapak Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Ibu Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (3) Bapak Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (4) Ibu Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulisan Ilmiah ini;
- (5) Bapak Sodikin, M.Kes yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.

(6) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 31 Mei 2021



Fitria Rosana Dewi

1811010060

## MOTTO

“ Nikmatilah proses kehidupan dan selalu bersyukur atas segala pemberian Allah SWT ”



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Bambang Padiono dan Ibu Sairah dan Kakak saya Noni Linggar Rahayuningtyas yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi kepada saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga saya dapat menyelesaikannya.
2. Ibu Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep sebagai dosen pembimbing saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas kritik dan saran yang membangun, nasihat, serta ilmu dan pengetahuan yang sangat berguna dalam karya tulis ilmiah saya.
3. Seluruh teman dekat saya yang selalu memberikan dukungan dan memotivasi saya dalam mengerjakan tugas akhir.
4. Teman kuliah saya Mega Klaudia Putri Latuconsina, Wisti Susanti, Windi Nur Oktaviani, Jalestiti untuk semangat, motivasi dan saran yang berguna untuk karya tulis ilmiah saya.
5. Seluruh teman saya di Keperawatan DIII tahun 2018 yang berjuang bersama dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

## **GAMBARAN POLA ASUH IBU BEKERJA TERHADAP PERSONAL HYGIENE ANAK USIA SEKOLAH**

Fitria Rosana Dewi<sup>1</sup>, Atika Dhiah Anggraeni<sup>2</sup>  
Fitria13dewif@gmail.com<sup>1</sup>, nerstika@gmail.com<sup>2</sup>

### **ABSTRAK**

Pola asuh merupakan pola interaksi antara orang tua dan anaknya yaitu bagaimana sikap atau perilaku orang tua saat berinteraksi dengan anak. Pola asuh yang diterapkan oleh ibu bekerja mempengaruhi pengetahuan anak terhadap personal hygiene. Personal hygiene adalah cara perawatan diri manusia untuk memelihara kesehatan mereka. Dilaksanakannya penelitian tersebut bertujuan untuk mengetahui bentuk pola asuh yang diberikan oleh setiap yang ibu bekerja terhadap personal hygiene anak usia sekolah. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus cross sectional atau deskriptif dengan menggunakan kuesioner dalam penelitian ini adalah responden ibu berekja sebanyak 20 orang di desa Kalikabong. Hasil Penelitian Pola asuh yang diterapkan oleh ibu bekerja tentang personal hygiene kepada anak usia sekolah di desa Kalikabong RT 01 RW 04 adalah pola asuh demokrasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Pola asuh demokrasi digunakan oleh ibu bekerja dalam mengasuh anak usia sekolah.

Kata Kunci : *Pola Asuh, Personal Hygiene.*

Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto<sup>1</sup>

Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto<sup>2</sup>

## **THE PARENTING DESCRIPTION OF WORKING MOTHERS ON PERSONAL HYGIENE OF SCHOOL-AGE CHILDREN**

Fitria Rosana Dewi<sup>1</sup>, Atika Dhiah Anggraeni<sup>2</sup>  
Fitria13dewif@gmail.com<sup>1</sup>, nerstika@gmail.com<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

Parenting is a pattern of interaction between parents and their children. In particular, it is influenced by the attitude or behavior of parents when they are interacting with their children. Parenting pattern that are applied by working mother effect children's knowledge of personal hygien. In addition, personal hygiene is a way of human self-care to maintain their health. The objective of this research was to determine the parenting pattern aboutpersonal hygiene done by working mothers to their school-age children. This research was a case study that employed a descriptive approach. The data were obtained using a questionnaire collected from 20 working mothers, as the respondents, in kalikabong village. The result revealed that their parenting patterns regarding with education of personal hygiene to school-age children in klaikabong, RT 01 RW 04 were done democratically. So, it can be concluded that the parenting patters done by working mothers to their school-ag children were very democratic.

Keywords: *Parenting, Personal Hygiene.*

Student Of Nursing Diploma III University Of Muhammadiyah Purwokerto<sup>1</sup>

Lectuter Of Nursing Diploma III Univerdity Of Muhammadiyah Purwokerto<sup>2</sup>

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitria Rosana Dewi  
NIM : 1811010060  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Perguruan Tinggi : Univeristas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah/KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Pola Asuh Ibu Yang Bekerja Terhadap Personal Hygiene Anak Usia Sekolah”. Dengan Hak bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (data base), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 10 Juni 2021

 Yang Menyatakan  
METERAN  
TEMPEL  
99B5AJX371895000  
Fitria Rosana Dewi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teori.....	6
1. Pola Asuh Orang Tua .....	6
2. Ibu Bekerja.....	10
3. Personal Hygiene .....	14
4. Anak Usia Sekolah .....	21
B. Kerangka teori.....	27

C. Kerangka konsep .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Dan Waktu Studi .....	29
C. Subjek Studi Kasus.....	29
D. Variable Dan Definisi Operasional .....	30
E. Instrumen .....	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Analisa Data Dan Penyajian Data .....	33
H. Etika Studi Kasus .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil.....	36
1. Karakteristik Responden.....	36
2. Pola Asuh Ibu Bekerja Terhadap Personal Hygiene Anak Usia Sekolah ....	36
B. Pembahasan .....	37
1. Karakteristik Responden.....	37
2. Pola Asuh Ibu Bekerja Terhadap Personal Hygiene Anak Usia Sekolah Di Desa Kalikabong RT 01 RW 04.....	39
3. Keterbatasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan definisi operasional.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	36
Tabel 4.2 Pola asuh ibu bekerja.....	36
Tabel 4.3 Skor Kuesioner.....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori..... 27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Skor Kuesioner.....	47
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	48
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan menjadi Responden Penelitian.....	49
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	50
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	54

