

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, M.N.R.P. (2016), 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngeplak Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta', *Universitas 'Aisyiyah*, pp. 1–9.
- American Heart Association (2017), 'Systematic Review for the 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association', *Hypertension*, vol. 71, no. 6.
- Andria, K.M. (2013), 'Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya', *Promkes*, vol. 1, no. 2, pp. 111–7.
- Anggraini, D.P. (2015), 'Pengaruh Senam Aerobik terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di Desa Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta', STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Budijanto, D. (2015), *Hipertensi-The Silent Killer.*, viewed 12 March 2021, <<http://www.pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15080300001/hipertensi-the-silent-killer.html>>.
- Dewi, S.R. (2014), *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Deepublish, Yogyakarta.
- Dinkes Jawa Tengah (2019), *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019*, Semarang.
- Hasanudin, Ardiyani, V.M. & Perwiraningtyas, P. (2018), *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*, vol. 3.

- Jatiningsih, K. (2016), 'Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi Di Posyandu Lanjut Usia Di Desa Wotgaleh Sukoharjo', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kartikasari, A.N. (2012), 'Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang', *Jurnal Media Muda Medika*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Kemenkes RI (2013), 'Pokok-Pokok hasil Riskesdas Indonesia 2013', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes RI (2014), *Pusdatin STROKE*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI (2016), *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*, Pusat Data dan Informasi KEMENKES RI, Jakarta.
- Kemenkes RI (2018), *Hasil Utama RISKESDAS 2018*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kholifah, S.N. (2016), *Keperawatan Gerontik*, 1st edn, Pusdik SDM Kesehatan KEMENKES RI, Jakarta.
- Kurnianto, D. (2015), 'Menjaga kesehatan di usia lanjut', *Jurnal Olahraga Prestasi*, vol. 11, no. 2, pp. 19–30.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N. & Ginanjar, E. (2016), 'Factors Related Events Sex with Hypertension in Elderly Work Area Health District Lakbok Ciamis', *Mutiara Medika*, vol. 16, no. 2, pp. 46–51.
- Lestari, E. (2019), 'Pengaruh Senam Bugar terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Anggrek Desa Sukosari Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun', STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Muharni, S. & Wardhani, U.C. (2019), 'Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik', *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah*

Problema Kesehatan, vol. 3, no. 3, pp. 71–8.

Muhith, A. & Siyoto, S. (2016), *Pendidikan Keperawatan Gerontik*, P. Christian (ed.), 1st edn, CV. ANDI Offset, Yogyakarta.

Mulyati, L., Yetti, K. & Sukmarini, L. (2013), ‘Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, vol. 1, no. 2, pp. 112–23.

Noviyanti (2015), *Hipertensi: Kenali, Cegah dan Obati*, Notebook, Yogyakarta.

Nuraini, B. (2015), ‘Risk Factors of Hypertension’, *J Majority*, vol. 4, no. 5, pp. 10–9.

Nursalam (2016), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.

Pithaloka, D.A. & Dalyoko (2010), ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali’, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Safitri, W. & Astuti, H.P. (2017), ‘Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 129–34.

Saryono (2011), *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*, Mitra Cendekia, Yogyakarta.

Tanto, C., Liwang, F., Hanifan, S. & Pradipta, E.A. (2014), *Kapita Selekta Kedokteran*, 4th edn, Media Aesculapius, Jakarta.

Tarigan, A.R., Lubis, Z. & Syarifah, S. (2018), ‘Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016’, *Jurnal Kesehatan*, vol. 11, no. 1, pp. 9–17.

Totok, H. & Fahrur, N.R. (2017), ‘Pengaruh Senam Hipertensi Lanisa Terhadap

Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werda Darma Bhakti Kelurahan Panjang Surakarta’, *Jurnal Kesehatan*, vol. 10, no. 1, pp. 26–31.

Triyanto, E. (2014), *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu, Yogyakarta.

World Health Organization (2015), ‘A global brief on hypertension: silent killer’, *Global Public Health Crisis*.

Yantina, Y. & Saputri, A. (2019), ‘Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018’, *Jurnal Farmasi Malahayati*, vol. 2, no. 1, pp. 112–21.

Zaenurrohmah, D.H. & Rachmayanti, R.D. (2017), ‘Hubungan Pengetahuan dan Riwayat Hipertensi dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 5, no. 2, pp. 174–84.

