

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG
PENULARAN COVID-19 DIDESA BALAPULANG WETAN
TEGAL**



KARYA TULIS ILMIAH

FELA NUR LATIFAH

1811010051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG
PENULARAN COVID-19 DI DESA BALAPULANG WETAN
TEGAL**



KARYA TULIS ILMIAH

Tugas akhir diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan D3

FELA NUR LATIFAH

1811010051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Fela Nur Latifah

NIM : 1811010051

Program Studi : Keperawatan D3

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Tentang Penularan

Covid-19 Di Desa Balapulang Wetan Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc

NIK. 2160194

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep

NIK. 2160532

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal 10 Juni 2021

Mengetahui:
Dekan FIKes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fela Nur Latifah

NIM : 1811010051

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Fela Nur Latifah

v

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Tentang Penularan Covid-19 di Desa Balapulang Wetan Tegal”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program D3 Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesabaran serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu;
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan informasi dan bimbingan mengenai tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini;
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
6. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
7. Ayah dan kakak penulis yang tidak berhenti mendoakan, membantu serta memberi dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya;

8. Sahabat saya Rohmatul Jannah yang selalu membantu saya dan sabar dalam mengajari penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini semoga Allah SWT membalas semua kebaikanmu;
9. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bantuan dan Supprotnya kepada penulis; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 2 Juni 2021

Penulis

Fela Nur Latifah



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fela Nur Latifah
NIM : 1811010051
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Tentang Penularan Covid-19 di Desa Balapulung Wetan Tegal”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat : Purwokerto
Pada Tanggal : 2 Agustus 2021
Yang menyatakan



Fela Nur Latifah

MOTTO

Kamu bebas menjadi apapun yang kamu mau
Ketika dunia berusaha keras untuk mendefinisikan siapa dirimu,
Menentukan kamu harus menjadi apa, mendikte bagaimana kamu harus bertindak,
Hingga mengatur apa yang kamu rasakan dan kamu pikirkan

Ingatlah satu hal,

Dirimu Diciptakan untuk suatu tujuan

Caramu berpikir, berkomunikasi dan mengekspresikan diri adalah bagian dirimu
yang tidak mungkin dimiliki oleh orang lain

Dunia menunjukkan bagaimana orang-orang hebat seharusnya terlihat dan kita
secara tidak sadar mengikutinya

Tidak tahu bahwa jiwa-jiwa orang hebat itu juga ada dalam diri kita

**Tantangan sebenarnya tidak mengharuskan dirimu berjuang menjadi orang
lain**

**Yang seharusnya kamu lakukan adalah mengeluarkan sisi orang hebat
dalam dirimu**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Proses Kehamilan	7
3. Adaptasi Pada Kehamilan	10
4. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil	12
B. Konsep Kecemasan.....	15
1. Pengertian Kecemasan.....	15
2. Etiologi Kecemasan.....	16
3. Gejala Kecemasan	19
4. Respon Terhadap Kecemasan	20
5. Tingkat Kecemasan	22

6. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	24
C. Covid-19.....	25
1. Pengertian Covid-19	25
2. Etiologi Covid-19	26
3. Karakteristik Epidemiologi.....	28
4. Mekanisme Penularan.....	30
5. Karakteristik Klinis	32
6. Pencegahan Penularan Covid-19.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Studi Kasus.....	37
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	37
C. Subyek Studi Kasus	37
D. Fokus Studi.....	38
E. Variabel dan Definisi Operasional Fokus Studi	39
F. Instrumen Studi Kasus	40
G. Metode Pengumpulan Data	42
H. Analisa Data dan Penyajian data	44
I. Etika Studi Kasus.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	55

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	57
	A. Kesimpulan.....	57
	B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59

LAMPIRAN



GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG PENULARAN COVID-19 DI DESA BALAPULANG WETAN TEGAL

Fela Nur Latifah¹, Happy Dwi Aprilina²

Latar Belakang : Kecemasan merupakan perasaan takut yang tidak jelas penyebabnya dan tidak didukung oleh situasi yang ada. Dimasa pandemic Covid-19, ibu hamil rentan mengalami kecemasan. Kecemasan pada ibu hamil berdampak pada kesehatan ibu dan bayinya seperti peningkatan resiko kejadian BBLR dan kelahiran prematur, melemahnya kontraksi otot rahim saat proses persalinan, melemahnya kontraksi otot rahim dapat menyebabkan partus lama sehingga dapat meningkatkan kejadian infeksi dan kelelahan pada ibu. Adapun faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dimasa pandemi Covid-19 yaitu dukungan sosial, ancaman penyebaran dan dampak Covid-19, aktivitas fisik, pelayanan kesehatan, status ekonomi dan kekhawatiran tentang Covid-19.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu hamil tentang penularan Covid-19

Metode Penelitian : Rancangan studi kasus di susun dengan menggunakan metode deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskriptifkan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalis.

Hasil Penelitian : Seluruh responden berusia 20-35 tahun, sebagian besar pendidikan tamat SMA, seluruh responden mempunyai pekerjaan sama yaitu sebagai ibu rumah tangga, paritas sebagian besar responden yaitu Multipara, dan usia kehamilan ibu hamil sebagian besar berusia trimester I dan Sebagian besar responden mengalami cemas tentang penularan Covid-19 dengan tingkat kecemasan sedang.

Kesimpulan : Sebagian besar ibu hamil mengalami kecemasan dengan tingkat sedang di desa Balapulang Wetan Tegal

Kata Kunci : ibu hamil, kecemasan Covid-19, pandemic Covid-19

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMENS ANXIETY TOWARDS THE TRANSMISSION OF COVID-19 IN BALAPULANG VILLAGE, WETAN TEGAL

Fela Nur Latifah¹, Happy Dwi Aprilina²

Background : Anxiety is a feeling of fear that has unclear causes and is not supported by the existing situation. During the Covid-19 pandemic, pregnant women are prone to anxiety. Anxiety in pregnant women has an impact on the health of the mother and baby such as the increased risk of low birth weight and premature birth and weakened uterine muscle contractions during labor. In particular, weakened uterine muscle contractions can cause prolonged childbirth. So, it can increase the incidence of infection and fatigue in the mother. The factors that influence the anxiety of pregnant women during the Covid-19 pandemic are social support, the threat of the spread and impact of Covid-19, physical activity, health services, economic status, and concerns about Covid-19.

Objective : This study aimed to describe the anxiety of pregnant women regarding the transmission of Covid-19.

Methods : This study was a case study that was compiled using a descriptive method. The method was used to analyze the data by describing or reviewing the data that had been collected in accordance with the fact. In addition, the result of this study could not be generalized that other researchers of the same topic would have the same results.

Results : The results showed that all respondents were aged 20-35 years, and all of them were housewives. Most of them were graduated from high school. The parity of most respondents was multipara. In particular, most of them were in the gestational age of pregnancy in the first trimester. Furthermore, the anxiety level of most respondents about the transmission of Covid-19 was at a moderate level.

Conclusion : The conclusion was that most pregnant women in Balapulang village, Tegal Wetan, experience moderate levels of anxiety.

Keywords : pregnant women, Covid-19 anxiety, Covid-19 pandemic

¹ Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecture og Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed Consent (persetujuan menjadi responden)

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner

Lampiran 3 : Rekapitulasi Data Penelitian

Lampiran 4 : Dokumentasi

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan

Lampiran 7 : Terjemahan Abstrak



