

**PENGARUH TERAP I INHALASI AROMATERAPI *EUCALYPTUS*
TERHADAP STATUS PERNAFASAN PADA PASIEN COVID-19**



KARYA TULIS ILMIAH

FAJAR RIZKY SUKMA FEBYYANTI

1811010010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

**PENGARUH TERAPI INHALASI AROMATERAPI *EUCALYPTUS*
TERHADAP STATUS PERNAFASAN PADA PASIEN COVID-19**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan DIII

FAJAR RIZKY SUKMA FEBYYANTI

1811010010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Fajar Rizky Sukma Febyyanti

NIM : 1811010010

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Terapi Inhalasi Aromaterapi *Eucalyptus*

Terhadap Status Pernafasan Pada Pasien Covid-19.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 9 Agustus 2021

PEMBIMBING

Ns. Sri Suparti., M.Kep.

NIK. 2160531

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : FAJAR RIZKY SUKMA FEBYYANTI

Nim : 1811010010

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 9 Agustus 2021

Yang membuar pernyataan



Fajar Rizky Sukma Febyyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang tidak boleh kita lupakan karena berkat rahmatnya dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Terapi Inhalasi Aromaterapi *Eucalyptus* Terhadap Status Pernafasan Pada Pasien Covid-19” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto tahun akademik 2021/2022.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., Selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Sri Suparti., M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

5. Ns. Meida Laely R, M. Kep Selaku Dosen dan penguji yang telah memberikan masukan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir;
6. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya pada Keperawatan DIII yang telah banyak memberikan ilmu, serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Kedua orangtua saya yang telah memberikan pengorbanan, kasih viiaying yang tidak terbatas, yang telah memberikan segala nya kepadapenulis baik do'a, dukungan moral dan material sehingga menjadikan motivasi bagi penulis.
8. Kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan, motivasi dan segala masukan dalam penugasan saya.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.Amiin.

Purwokerto, 9 Agustus 2021

Fajar Rizky Sukma Febyyanti

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajar Rizky Sukma Febyyanti
NIM : 1811010010
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Royalti Non-eksklusif (Non-Exslucive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh Terapi Inhalasi Aromaterapi *Eucalyptus* Terhadap Status Pernafasan Pada Pasien Covid-19" yang dilakukan pada usia dewasa di Rumah Karantina Baturaden.

Dengan Hak Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, Mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada tanggal : 9 Agustus 2021

Yang menyerahkan,



Fajar Rizky Sukma Febyyanti

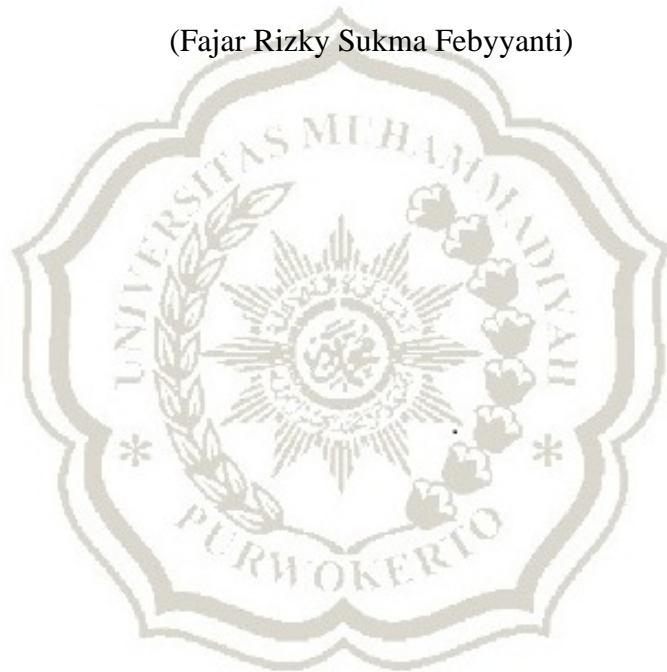
MOTTO

“ Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia, sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari Allah “.

(Imam bin Al Qiyam)

“ Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah dengan terus belajar, berusaha dan tak kenal putus asa “.

(Fajar Rizky Sukma Febyyanti)



**PENGARUH TERAPI INHALASI AROMATERAPI *EUCALYPTUS*
TERHADAP STATUS PERNAFASAN PADA PASIEN COVID-19**

Fajar Rizky Sukma Febyyanti¹⁾ Sri Suparti²⁾

ABSTRAK

Latar Belakang : Covid-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis corona virus yang baru ditemukan, yang pertama kali terjadi di Wuhan, Tioangkok, bulan Desember 2019. Pemberian terapi inhalasi dilakukan dengan pemberian uap dengan menggunakan minyak kayu putih bertujuan membantu mengencerkan secret yang diberikan dengan cara diuap.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi inhalasi aromaterapi *eucalyptus* terhadap status pernafasan pada pasien Covid-19.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini menggunakan metode *Quasai experiment* dengan mengambil 3 responden usia dewasa yang di rumah karantina Baturaden.

Hasil : Setelah dilakukan terapi inhalasi aromaterapi *eucalyptus* pada usia dewasa status pernafasan diantaranya pola napas teratur, RR rata-rata 22x/menit, SpO₂ 97%, retraksi dinding dada tidak ada kelainan dan auskultasi : bunyi nafas vesikuler dalam rentang normal.

Kesimpulan : Responden mengatakan sekarang lebih nyaman dan membaik setelah dilakukan terapi inhalasi aromateraphy *eucalyptus*.

Kata Kunci : Covid-19, Terapi inhalasi Aromaterapi *Eucalyptus*, Status pernafasan.

EFFECT OF EUCALYPTUS AROMATHERAPY INHALATION THERAPY ON RESPIRATORY STATUS IN COVID-19 PATIENTS

Fajar Rizky Sukma Febyyanti¹⁾ Sri Suparti²⁾

ABSTRACT

Background : Covid-19 is an infectious disease caused by a newly discovered type of corona virus, which first occurred in Wuhan, China, in December 2019. Inhalation therapy is given by giving steam using eucalyptus oil to help dilute the secret given by steaming.

Objective : This study aims to determine the effect of eucalyptus aromatherapy inhalation therapy on respiratory status in Covid-19 patients.

Research Methode : This research method uses the Quasai experiment method by taking 3 adult respondents who are cooperative at the Baturaden quarantine house.

Result : After performing eucalyptus aromatherapy inhalation therapy in adulthood, respondents said that their condition is now more comfortable and improving. Most of the female respondents who participated in eucalyptus aromatherapy inhalation therapy when checking their respiratory status included regular airway, average RR 22x/minute, SpO₂ 97%, chest wall retraction no abnormalities and auscultation: vesicular breath sounds in the normal range.

Conclusion : Respondents stated that their condition is now more comfortable and improved after eucalyptus aromatherapy inhalation therapy.

Keyword : Covid-19, Aromateraphy Eucalyptus inhalation therapy, Respiratory status.

xvDAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALINALITAS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | viii |
| MOTTO | ix |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat | 6 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. TINJAUAN TEORI

| | |
|-------------------------------|---|
| 1. Virus Corona | |
| a. Definisi | 7 |
| b. Karakteristik Klinis | 8 |
| 2. Terapi Inhalasi | |

| | |
|--------------------------------|----|
| a. Definisi | 9 |
| b. Tujuan Terapi Inhalasi..... | 11 |
| c. Jenis Terapi Inhalasi | 11 |
| 3. Status Pernafasan..... | 13 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian | 16 |
| B. Lokasi dan Waktu Studi | 16 |
| C. Subjek Studi Kasus..... | 16 |
| D. Fokus Studi..... | 17 |
| E. Definisi Operasional Fokus Studi..... | 18 |
| F. Pengumpulan Data..... | 19 |
| G. Penyajian Data..... | 19 |
| H. Etika Studi Kasus | 19 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil studi kasus | |
| 1. Gambaran umum karakteristik responden | 21 |
| 2. Gambaran umum status pernafasan | 22 |
| B. Pembahasan | |
| 1. Karakteristik responden | 25 |
| 2. Karakteristik terapi inhalasi | 26 |
| 3. Karakteristik status pernafasan | 27 |
| C. Keterbatasan | |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 33 |
| B. Saran | 34 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Defisi operasional | 18 |
| Tabel 4.1 Distribusi responden | 21 |
| Tabel 4.2 Status pernafasan | 22 |



DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan izin penelitian Kepala DPMPTSP Kabupaten Banyumas.
2. Permohonan izin penelitian Kepala Dinas Pendidikan dan Penelitian Kabupaten Banyumas.
3. Permohonan izin penelitian Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas.
4. Lembar kegiatan bimbingan
5. Lembar persetujuan perbaikan KTI
6. Lembar Quesioner.
7. SOP Pemberian Terapi Inhalasi.
8. Lembar Monitoring Status Pernafasan.
9. Pernyataan Persetujuan.
10. Surat pengesahan persetujuan judul skripsi

