

**RESEPSI EFEK AIR REBUSAN DAUN BINAHONG  
DALAM MENGOBATI BATUK**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAJAR AJI NUGROHO  
1811010016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**RESEPSI EFEK AIR REBUSAN DAUN BINAHONG  
DALAM MENGOBATI BATUK**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**FAJAR AJI NUGROHO  
1811010016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**



**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Fajar Aji Nugroho

NIM : 1811010016

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efektifitas air rebusan daun binahong dalam  
mengobati batuk

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D

Penguji 2 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto  
Tanggal : 18 Juni 2021

Mengetahui:  
Dekan FIKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajar Aji Nugroho  
NIM : 1811010016  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawab kan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Mei 2021  
Yang membuat pernyataan



Fajar Aji Nugroho

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Resepsi efek air rebusan daun binahong dalam mengobati batuk. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) Dr. Ns. Umi Solikhah,SPd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana Karya Tulis Ilmiah.
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- 4) Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 5) Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D Yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya keperawatan D3;
- 6) Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Selasa 9 Maret 2021

Fajar Aji Nugroho



## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai aktivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fajar Aji Nugroho  
Nim : 1811010016  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Resepsi Efek Air Rebusan Daun Binahong Dalam Mengobati Batuk”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencamtukan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Purwokerto  
Pada tanggal : 14 Juli 2021



Yang menyatakan

Fajar Aji Nugroho

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Dengan ini saya,

NAMA : FAJAR AJI NUGROHO  
NIM : 1811010016  
FAKULTAS/PRODI : ILMU KESEHATAN/KEPERAWATAN DIII  
ALAMAT : KARANGTALUN KIDUL RT 01/07,  
PURWOJATI, BANYUMAS

Dengan ini menyatakan bahwa **TUGAS AKHIR / SKRIPSI / TESIS/ DISERTASI\*) + CD** yang saya buat benar-benar hasil karya sendiri dan tidak ada unsur plagiat / penjiplakan dari orang lain.

Oleh karena itu, saya **BERSEDIA** hasil karya saya dipublikasikan melalui portal UMP untuk disebarluaskan kepada masyarakat umum.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Purwokerto, 24 Agustus 2021



Fajar Aji Nugroho

Keterangan:

\*) Coret yang tidak perlu

## MOTTO

“Kesempatan bukanlah hal yang kebetulan. Kamu harus menciptakannya”



## RESEPSI EFEK AIR REBUSAN DAUN BINAHONG DALAM MENGOBATI BATUK

Fajar Aji Nugroho<sup>1</sup>, Rakhmat Susilo<sup>2</sup>

[fajarajin5@gmail.com](mailto:fajarajin5@gmail.com)

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Batuk merupakan suatu mekanisme refluk yang sangat penting untuk menjaga jalan nafas agar tetap terbuka dengan cara menyingkirkan hasil sekresi lender yang menumpuk pada jalan pernafasan. Tidak hanya lendir yang akan disingkirkan oleh reflex batuk, tetapi juga gumpalan darah dan benda asing. Batuk berperan sebagai pertahanan tubuh dalam menghadapi penyakit atau radang pada saluran pernapasan yang disebabkan oleh lendir (riak).

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui resepsi efek air rebusan daun binahong dalam mengobati batuk.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus dengan subjek sebanyak 6 penderita yang mengalami batuk di Desa Karangtalun Kidul Kecamatan Purwojati, Kabupaten Banyumas.

**Hasil Penelitian:** Terdapat dengan jumlah subjek adalah 6 penderita batuk dalam karakteristik berbeda setiap orang, seperti nama, umur, jenis kelamin, alamat, pendidikan, dan riwayat penyakit. Distribusi frekuensi kandungan air rebusan daun binahong dalam mengobati batuk saat pemberian air rebusan daun binahong dibagi menjadi 3 kelompok waktu penyembuhan yaitu waktu cepat, normal, dan lambat dan memiliki jumlah dan persentase berbeda. Dan bahwa perubahan batuk pada penderita dengan gejala batuk berat, batuk sedang, dan batuk ringan dalam waktu hasil perubahan batuk yang berbeda.

**Kesimpulan:** Air rebusan daun binahong efektif untuk mengobati pada penderita batuk.

**Kata Kunci:** Resepsi, efek, binahong.

# THE RECEPTION EFFECT OF BOILED WATER OF BINAHONG LEAVES FOR COUGH TREATMENT

Fajar Aji Nugroho<sup>1</sup>, Rakhmat Susilo<sup>2</sup>

[fajarajin5@gmail.com](mailto:fajarajin5@gmail.com)

<sup>1</sup>Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Leacture of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

## ABSTRACT

**Background:** Cough is a crucial reflex mechanism for keeping the airway open by removing mucus secretions that build up in the respiratory system. Coughing removes not only mucus but also blood clots and other foreign things. Coughing is the body's natural defense againsts sickness or mucus-induced respiratory tract irritation (ripple)

**Research Objectives:** This study aimed to determine the reception effect of boiled water of Binahong leaves for cough treatment.

**Research Methods:** This research was conducted using a case study in which 6 patients with cough were involved as the subjects. They were all from Karangtalun Kidul Village, Purwojati District, Banyumas Regency.

**Results:** There were 6 different characteristics of the such as name, age, gender, address, education, and disease history. The frequency distribution of the water content of Binahong leaf for the treatment was divided into 3 groups of healing time, namely fast, normal, and slow. Moreover, each of them had different amounts and percentages. In addition, the changes in with symptoms of severe cough, moderate cough, and mild cough indicated that the changes occur in different periods time.

**Conclusion:** The boiled water of Binahong leaves was effective for treating cough sufferers.

**Keywords:** Reception, Effect, Binahong.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
A. Tanaman Binahong .....	4
B. Sistemika Tumbuhan .....	6
C. Khasiat Tumbuhan .....	7
D. Air Rebusan Daun Binahong .....	7
E. Batuk .....	8
F. Mengobati Batuk .....	9
G. Faktor Pengobatan Batuk .....	9
H. Orang yang Mengalami Batuk .....	9

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>10</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	10
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	10
C. Subjek Studi Kasus .....	10
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	11
E. Instrumen Studi Kasus .....	12
F. Metode Pengumpulan Data .....	12
G. Analisa Data .....	13
H. Etika Studi Kasus .....	14
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>15</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	15
B. Hasil penelitian .....	15
C. Pembahasan .....	19
D. Keterbatasan .....	22
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>23</b>
A. Kesimpulan .....	23
B. Saran .....	23
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>24</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Variabel .....	11
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Batuk .....	15
Tabel 4.2 Gambaran Kandungan Air Rebusan Daun Binahong Dalam Mengobati Batuk Pada Penderita .....	16
Tabel 4.3 Gambaran Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Dalam Perubahan Batuk Sebelum Dan Sesudah .....	17



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumbuhan Binahong ..... 4



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Membuat Air Rebusan Daun Binahong

Lampiran 2 SOP Pengujian

Lampiran 3 Lembar Observasi Pemberian Air Rebusan

Daun Binahong Sebelum Dan Sesudah Batuk

Lampiran 4 Lembar Observasi Mengobati Batuk *skala Nominal*

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi

Lampiran 8 Lembar Dokumentasi Pembuatan dan Pemberian  
Air Rebusan Daun Binahong

