

**PENERAPAN TERAPI KONSELING PADA REMAJA  
KECANDUAN VAPE DI DESA GAMBARSARI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAIZ IMADUDDIN FURQON  
1811010019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**PENERAPAN TERAPI KONSELING PADA REMAJA KECANDUAN  
VAPE DI DESA GAMBAR SARI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan D3

**FAIZ IMADUDDIN FURQON  
1811010019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faiz Imaduddin Furqon

NIM : 1811010019

Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 02 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Faiz Imaduddin Furqon

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Faiz Imaduddin Furqon

Nim : 1811010019

Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan


Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Konseling Pada Remaja Kecanduan  
Vape Di Desa Gambarsari

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto 14 Juni 2021

**PEMBIMBING**

  
Ns. Rakhmat Susilo., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160076

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Faiz Imaduddin Furqon

NIM : 1811010019

Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Konseling Pada Remaja Kecanduan Vape Di  
Desa Gambarsari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

PENGUJI 1 : Ns. Dedy Purwito., M.Sc, Ph.D

PENGUJI 2 : Ns. Rakhmat Susilo., S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 14 Juni 2021

Mengetahui:  
Dekan FIKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.  
NIK. 2160188

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Penerapan terapi konseling pada remaja kecanduan vape di desa gambarsari. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Rakhmat Susilo., S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Dedy Purwito., M.Sc, Ph.D. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Segenap Teman-teman di desa Gambarsari yang telah membantu dalam penelitian.
- (7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 08 Juni 2021

Penulis

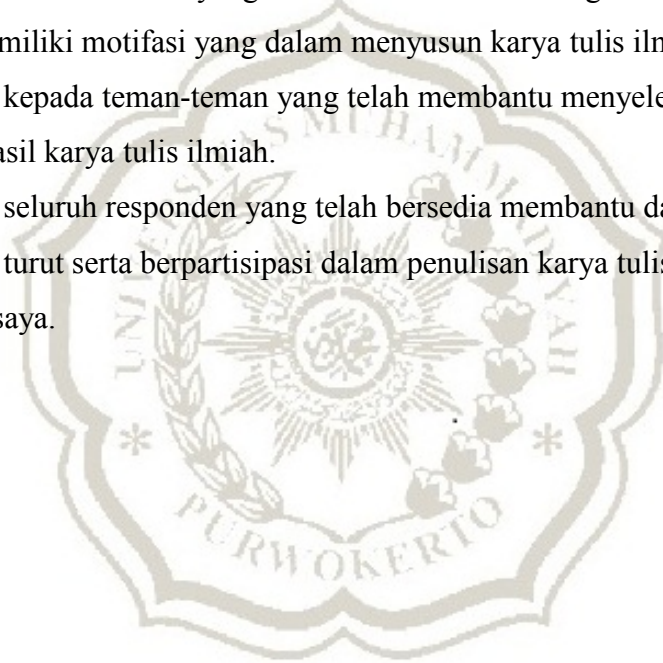
FAIZ IMADUDDIN FURQON



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Terapi Konseling Pada Remaja Kecanduan Vape Di Desa Gambarsari” karya tulis ini saya persembahkan kepada semua orang terkasih dan tersayang.

- (1) Bapak dan Ibu tercinta selaku orang tua yang senantiasa memberikan dukungan semangat doa dan juga motivasi kepada saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
- (2) Saudara/Saudari ku tercinta yang telah memberikan dukungan kepada saya sehingga memiliki motifasi yang dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
- (3) Terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu menyelesaikan menyusun hasil karya tulis ilmiah.
- (4) Terimakasih seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini dan mendoakan saya.



## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai aktivitasi akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faiz Imaduddin Furqon

Nim : 1811010019

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Konseling Pada Remaja Kecanduan Vape Di Desa Gambarsari”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Purwokerto 14 Juni 2021

Yang menyatakan



Faiz Imaduddin Furqon

## MOTTO

“Teruslah berusaha!

Karena yang gagal itu usahamu, bukan hidupmu.

Yang dihancurkan hanya rencanamu, bukan masa depanmu.

Semangat!”



# PENERAPAN TERAPI KONSELING PADA REMAJA KECANDUAN VAPE DI DESA GAMBARSAARI

Faiz Imaduddin Furqon<sup>1</sup>, Rakhmat Susilo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## Abstrak

**Latar Belakang :** Kecanduan adalah perasaan yang sangat kuat terhadap sesuatu yang diinginkan sehingga akan berusaha untuk mencari sesuatu yang sangat diinginkan, ciri dari kecanduan dapat dikatakan jika tidak dapat mengontrol keinginan untuk melakukan sesuatu, sehingga dapat menimbulkan dampak negatif pada individu, baik secara fisik maupun psikis. Salah satu tindakan untuk menghentikan atau mengurangi kecanduan pada individu yang sudah mengalami kecanduan adalah dengan terapi konseling. Konseling adalah proses pemberi bantuan kepada individu yang mengalami suatu masalah yang bermuara pada teratasinya masalah yang dihadapi individu.

**Tujuan :** Mendeskripsikan penanganan kecanduan pada remaja kecanduan vape dengan penerapan terapi konseling di Desa Gambarasari.

**Metode :** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan implementasi selama 4 hari di desa Gambarasari. Jumlah responden 2 dengan masalah kecanduan vape. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi pada klien.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mengalami kecanduan vape dan setelah diberikan penerapan terapi konseling responden kooperatif mengikuti arahan dan ajaran.

**Kesimpulan :** Dari hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan terapi konseling dapat mengontrol kecanduan pada responden.

**Kata Kunci :** Terapi konseling, remaja, kecanduan vape.

# APPLICATION OF COUNSELING THERAPY ON JUVENILES VAPE ADDICTION AT GAMBARSARI

Faiz Imaduddin Furqon<sup>1</sup>, Rakhmat Susilo<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Nursing student D3 Muhammadiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

## *Abstract*

**Background:** Addiction is a strong need for anything such that the addicted will strive to locate something extremely cool to satisfy it. If they cannot control the desire to do it, it has the characteristics of addiction. As a result of which it may have a harmful health and psychological influence on persons. Counseling therapy is one of the methods used to stop or minimize addiction in people who have already struggled with it. Counseling is the process of assisting people who are having difficulties in order to help them solve their problems.

**Objective :** To describe the treatment of addiction in vape-addicted adolescents using counseling therapy in Gambarsari Village.

**Method :** A case study design was used in this scientific paper. In Gambarsari village, the researcher carried out the counseling for four days. 2 respondents reported having a vape addiction problem. On the client, data were collected through observation, interviews, and documentation.

**Result :** The findings revealed that after receiving counseling therapy for cooperative respondents who followed the guidelines and lessons, the respondents could control their vaping addiction.

**Conclusion :** Based on the findings, it can be concluded that the use of counseling therapy to control addiction in respondents is a viable option.

**Keyword :** Counseling therapy, adolescents, vape addiction.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO.....	ix
Abstrak.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Terapi Konseling.....	7
1. Definisi dan tujuan terapi konseling.....	7
2. Karakteristik Konseling.....	8
3. Konseling Menggunakan 5A.....	9
B. Kecanduan vape.....	12
1. Definisi Kecanduan.....	12
2. Definisi Vape.....	12

3. Struktur Vape.....	13
4. Sejarah Vape.....	13
5. Kandungan Vape.....	14
6. Manfaat Dan Kerugian Vape.....	15
7. Efek Vape pada kesehatan.....	15
C. Remaja.....	18
1. Definisi remaja.....	18
2. Tahap perkembangan remaja.....	18
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Studi Kasus.....	20
B. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	20
C. Subjek Studi Kasus.....	20
D. Fokus Studi.....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Pengumpulan Data.....	22
G. Penyajian Data.....	22
H. Analisa data.....	23
I. Instrumen penelitian.....	24
J. Etika Studi Kasus.....	25
BAB IV.....	27
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Studi Kasus.....	27
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V.....	34
PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 3.2 SOP (Standar Prosedur Operasional)

Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan.

Tabel 4.2 Tingkat kecanduan

Tabel 4.3 Tingkat kecanduan responden

Tabel 4.4 Skor kuesioner sesudah dilakukan terapi konseling



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi Konseling

Lampiran 6 Responden

Lampiran 7 Vape dan Liquid

Lampiran 8 Tabel Sebelum Dilakukannya Terapi Konseling

Lampiran 9 Tabel Evaluasi Sesudah Dilakukannya Terapi Konseling

Lampiran 10 Kartu Bimbingan

