

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA KLIEN
ENDOMETRIOSIS**



KARYA TULIS ILMIAH

**DEVI NUR FATJRIANTI
1811010066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA KLIEN
ENDOMETRIOSIS**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

**DEVI NUR FATJRIANTI
1811010066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Devi Nur Fatjrianti

NIM : 1811010066

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Faktor Resiko Pada Klien Endometriosis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc
NIK. 2160194

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep
NIK. 2160532

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juni 2021

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Nur Fatjrianti
NIM : 1811010066
Program studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Devi Nur Fatjrianti
NIM. 1811010066

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Faktor Resiko Pada Klien Endometriosis”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rector Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksanaan penyusunan Karya tulis Ilmiah.
- (3) Ns. Endiono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksanaan penyusunan Karya tulis Ilmiah.
- (4) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Ns. Devita Elsanti, S.Kep M.Sc. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
- (6) Bpk Sadiyo dan Ibu Siti selaku kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan semangat, doa, dan motivasi kepada penulis sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.

- (7) Sahabat-sahabat seperjuanganku (Atun, Nenu, Putri A, Rizka, Putri Y) yang telah memberikan bantuan dan bertukar semangat, ide, serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
- (8) Sahabat-sahabatku yang jauh disana (Ikel, Gong) terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- (9) Kedua responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
- (10) Teman-teman satu angkatan program studi Keperawatan D3 angkatan 2018 dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 17 Juni 2021

Penulis

MOTTO

“Bukan kamu yang hebat, tetapi Tuhan yang permudah segala urusanmu.”

@thelittlestrong



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Nur Fatjrianti
NIM : 1811010066
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non-Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Faktor Resiko Pada Klien Endometriosis". Dengan ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Tanggal : 17 Juni 2021



Devi Nur Fatjrianti
NIM. 1811010066

GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA KLIEN ENDOMETRIOSIS

Devi Nur Fatjrianti¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar Belakang : Endometriosis merupakan suatu keadaan ditemukannya jaringan endometrium diluar uterus dan menjadi salah satu penyebab terjadinya nyeri haid hingga infertilitas. Banyaknya wanita yang tidak mengetahui faktor resiko dan gejala pada endometriosis membuat peneliti melaksanakan penelitian ini.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran faktor resiko pada klien endometriosis.

Metode Penelitian : Desain penelitian studi kasus. Populasi yang digunakan, penderita endometriosis berjumlah 2 orang dengan sampel sebanyak 2 orang, diambil dengan *total sampling*. Data diperoleh dengan wawancara dan analisa data disajikan dalam bentuk narasi.

Hasil Penelitian : Tidak terdapat riwayat genetik, tidak mempunyai kelainan rahim dan tidak mempunyai penyakit tertentu yang menghalangi jalur darah menstruasi, usia menarche 13 dan 11 tahun, siklus menstruasi <28 hari, tidak mengalami IBS dan obesitas, mengkonsumsi lemak trans, tidak mengkonsumsi alcohol, pola tidur sering terganggu saat menstruasi. Gejala yaitu dismenorea, nyeri panggul, nyeri perut pada bagian bawah, nyeri punggung, dischezia, kembung, mual dan muntah.

Kesimpulan : Keluhan yang paling dominan dari responden yaitu nyeri saat haid.

Kata Kunci : Endometriosis, faktor resiko, gejala

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

A DESCRIPTION OF RISK FACRORS IN CLIENTS WITH ENDOMETRIOSIS

Devi Nur Fatjrianti¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background : Endometriosis is a condition where endometrial tissue is found outside of the uterus and is one of the causes of menstrual pain and infertility. The great number of women who do not know the risk factors and symptoms of endometriosis becomes the background of this research.

Research Objectives : To determine the description of risk factors in clients with endometriosis.

Research Methods : This research used a case study design. The population was 2 patients with endometriosis, with a sample of 2 people, obtained by using the total sampling method. The data was obtained by using interview, and the data analysis was presented in narrative form.

Research Results : There was no genetic history, no uterine abnormalities, no certain diseases that block the menstrual blood pathway, and no IBS and obesity. The ages of menarch were 13 and 11 years old, and the menstrual cycle was 28 days. The respondents consumed trans fat, but not alcohol. The sleep pattern was often disturbed during menstruation. The symptoms include dysmenorrhea, pelvic pain, lower abdominal pain, back pain, dyschezia, bloating, nausea and vomiting.

Conclution : The most dominant complaint from the respondents was menstrual pain.

Keywords : Endometriosis, risk factors, symptoms

¹ Nursing Student D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

² Nursing Supervisor D-III University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Endometriosis.....	7
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu	32
C. Subjek Studi Kasus	32

D. Variabel dan Definisi Operasional	33
E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Analisa Data dan Penyajian Data	37
H. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Bukti Bimbingan
Lampiran 3	Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI
Lampiran 4	Terjemahan Abstrak
Lampiran 5	Inform Consent
Lampiran 6	Kisi-Kisi Wawancara
Lampiran 7	Hasil Wawancara
Lampiran 8	Dokumentasi Wawancara



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Mekanisme kerja terapi medis endometriosis	17
Gambar 2	Beda kerja agonis dan antagonis GnRH	21
Gambar 3	Perbedaan teknik ablasi dan eksisi	28

