

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI DAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH  
POSYANDU MARGI LESTARI I DESA ADISANA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**DESTIANTIKA KUSUMA WARDANI  
1811010030**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI DAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH  
POSYANDU MARGI LESTARI I DESA ADISANA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**DESTIANTIKA KUSUMA WARDANI  
1811010030**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Destiantika Kusuma Wardani

NIM : 1811010030

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan status gizi pada balita di wilayah posyandu margi lestari 1 desa adisana

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 18 Juni 2021

PEMBIMBING



Dr. Nur H. Umi Solikhah, S.Pd., S. Kep., M. Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Destiantika Kusuma Wardani

NIM : 1811010030

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan status gizi pada balita di wilayah posyandu margi lestari 1 desa adisana

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 : Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji 2 : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah., S.Pd., S. Kep., M. Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 18 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah., S. Kep., M. Kep

NIK. 2160188

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destiantika Kusuma Wardani  
NIM : 1811010030  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Destiantika Kusuma Wardani

## **MOTTO**

Belajarlh dari kemarin, hiduplah untuk hari ini, berharaplah untuk besok.

Yang paling penting adalah tidak berhenti untuk bertanya.

*(Albert Einstein)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan status gizi pada balita di wilayah posyandu margi lestari 1 desa adisana. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M. Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang dengan ikhlas telah memberi banyak bantuan, pengarahan, motivasi serta

memberikan waktu luangnya dalam membimbing dari awal proposal hingga terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan dalam menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
6. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya pada Kepeerawatan D3 yang telah banyak memberikan ilmu dan berbagi pengalaman, serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Teruntuk Bapak Admin dan Ibu Sumitri selaku kedua orang tua, Laura Dwi Carrisa selaku adik tersayang, serta saudara tercinta yang telah memberikan pengorbanan, kasih sayang yang tiada terbatas, yang telah memberikan segalanya kepada penulis baik doa, dukungan moral maupun material sehingga menjadikan motivasi bagi penulis;
8. Teman-teman terdekat saya Alifatul Fiqiyah, Siti Musalamah, Yolanda Veldiana, Irna Risnawati, Siti Sayidatina Fatimatuzahro, Sekar Ayu Rachmadian, Fajar Rizki Sukma, Michaily Rizki, Dela Suci Lestari, Aulia Fadilah Utami, Melin Marlina, Alfiyah Nur Khofifah, Ketrin Amalia yang telah memberikan support selama ini, baik saat susah maupun senang dari awal perjuangan menempuh perkuliahan sampai sekarang. Semoga kelak kita menjadi orang yang sukses dan tidak melupakan satu sama lain;
9. Teruntuk Gesit Pratama Yudha yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi, untuk selalu tidak pernah mengeluh, menjadi

penyemangat dan penghibur saat jenuh mengerjakan Karya Tulis Ilmiah selama ini.

10. Teman satu Angkatan Keperawatan D-III tahun 2018 yang selalu memberikan dukungan selama tiga tahun bersama ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



Purwokerto, 18 Juni 2021

Penulis

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Destiantika Kusuma Wardani  
NIM : 1811010030  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah/KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royakty) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Posyandu Margi Lestari 1 Desa Adisana" yang dilakukan kepada ibu balita di Wilayah Posyandu Margi Lestari 1 Desa Adisana.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 18 Juni 2021

Yang Menyerahkan,



Destiantika Kusuma Wardani

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH POSYANDU MARGI LESTARI I DESA ADISANA

Destiantika Kusuma Wardani<sup>1</sup> · Umi Solikhah<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan yang dapat dibedakan menjadi status gizi buruk, kurang, lebih dan baik. Pengetahuan ibu mengenai gizi akan berpengaruh terhadap mutu makanan yang disajikan. Sikap merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan seseorang dimana perilaku pemenuhan gizi yang baik dapat meningkatkan status gizi anak.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan status gizi pada balita di wilayah Posyandu Margi Lestari 1 Desa Adisana.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan pendekatan secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita di wilayah Posyandu Margi Lestari 1 Desa Adisana. Dengan jumlah sampel 40% dari populasi, yaitu sejumlah 41 balita yang hadir ke Posyandu Margi Lestari 1 Desa Adisana.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan gizi ibu lebih banyak dalam kategori cukup sebanyak 21 orang dengan prevalensi 51,2%, memiliki Status Gizi Baik sebanyak 31 balita dengan prevalensi 75,6%, dan memiliki Status Gizi Normal sebanyak 32 balita dengan prevalensi 78,0%.

**Kata Kunci :** *Balita, Pengetahuan Gizi Ibu, Status Gizi*

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE DESCRIPTION OF MOTHERS' NUTRITIONAL KNOWLEDGE  
LEVELS AND INFANT NUTRITIONAL STATUS AT THE INTEGRATED  
HEALTH CENTER MARGI LESTARI I, ADISANA VILLAGE**

Destiantika Kusuma Wardani<sup>1</sup> · Umi Solikhah<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** Nutritional status is the state of the body as a result of food consumption, and it can be classified as poor, less, enough, or good. The quality of the food supply will be influenced by the mother's nutritional expertise. Additionally, a person's attitude affects their health behavior, and good nutrition behavior can enhance children's nutritional status.

**Objective :** This study aimed to describe mothers' nutritional knowledge and the nutritional status of children under the age of five at the Integrated Health Center Margi Lestari 1, Adisana Village.

**Methods :** This was descriptive research with a cross sectional approach. The population in this study were all children under five at the Integrated Health Center Margi Lestari 1, Adisana Village. Furthermore, the samples represented 40% of the population, with 41 children under the age of five attending the Integrated Health Center Margi Lestari 1, Adisana Village.

**Results :** The result indicated that in terms of nutritional knowledge, the prevalence of mothers with sufficient category was 51.2%. Meanwhile, the prevalence of good nutritional status in 31 children under the age of five and normal nutritional status in 32 children under the age of five was 75.6% and 78.0%, respectively.

**Keywords :** *Toddler, Mother's Nutrition Knowledge, Nutritional Status.*

<sup>1</sup>Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A Latar Belakang .....	1
B Rumusan Masalah .....	8
C Tujuan Penulisan .....	8
D Manfaat .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>11</b>
A Balita .....	11
B Pengetahuan .....	12
1 Definisi Pengetahuan .....	12
2 Jenis Pengetahuan.....	13
3 Tingkat Pengetahuan .....	14
4 Cara Mengukur Pengetahuan .....	16
5 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
6 Pengetahuan Gizi .....	18
C Gizi .....	19
D Status Gizi.....	20
E Penilaian Status Gizi .....	23
<b>B Kerangka Konsep Teori</b> .....	<b>28</b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A Jenis Penelitian .....	30
B Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C Populasi dan Sampel .....	30
D Variabel dan Definisi Operasional.....	32
E Instrumen Penelitian .....	33
F Metode Pengumpulan Data .....	35
G Pengolahan dan Analisa Data.....	36
H Etika Penelitian .....	38

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

<b>A Hasil Studi Kasus</b> .....	40
1 Karakteristik Responden .....	40
2 Tingkat Pengetahuan Ibu .....	42
3 Karakteristik Balita .....	43
4 Status Gizi Menurut BB/U .....	44
5 Status Gizi Menurut TB/U .....	44
<b>B Pembahasan</b> .....	45
1 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	45
2 Status Gizi Menurut BB/U .....	48
3 Status Gizi Menurut TB/U.....	50
<b>C Keterbatasan</b> .....	53

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>A Kesimpulan</b> .....	54
<b>B Saran</b> .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Ibu Balita .....	40
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu .....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Balita .....	43
Tabel 4.4 Status Gizi Menurut BB/U .....	44
Tabel 4.5 Status Gizi Menurut TB/U .....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva Z-Score .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Inform Consent
- Lampiran 3 : Penjelasan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 4 : SOP Pengukuran Berat Badan Balita
- Lampiran 5 : SOP Pengukuran Tinggi Badan Balita
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Hasil Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi
- Lampiran 9 : Lembar Hasil Penelitian Status Gizi Balita Menurut BB/U
- Lampiran 10 : Lembar Hasil Penelitian Status Gizi Balita Menurut TB/U
- Lampiran 11 : Kurva Z-Score Menurut BB/U Gizi Kurang
- Lampiran 12 : Kurva Z-Score Menurut TB/U Stunting
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar persetujuan perbaikan ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 16 : Surat pengesahan terjemahan judul skripsi
- Lampiran 17 : Kartu bimbingan Karya Tulis Ilmiah