

**PENERAPAN KEPERAWATAN BERBASIS BUKTI TERAPI  
MUSIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI  
PADA PASIEN HIPERTENSI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan D3

**ATIKA HETINURANI**

**1811010045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**PENERAPAN KEPERAWATAN BERBASIS BUKTI TERAPI  
MUSIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI  
PADA PASIEN HIPERTENSI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan D3

**ATIKA HETINURANI**

**1811010045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Atika Hetinurani

NIM : 1811010045

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

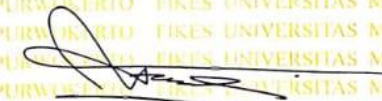
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Keperawatan Berbasis Bukti Terapi Musik

Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi  
Hipertensi

Telah diterima dan disetujui  
Purwokerto, 7 Juni 2021

**PEMBIMBING**



Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc

NIK. 2160219



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atika Hetinurani  
NIM : 1811010045  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Atika Hetinurani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Keperawatan Berbasis Bukti Terapi Musik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Selama penyusunan proposal ini, penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Asiandi, M.Sc Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS Selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan
- (6) Bapak Suhad dan Ibu Wasmi selaku kedua orang tua saya yang saya cintai yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan serta membiayai saya.
- (7) Saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

- (8) Nabila Winar, Diva Hanis Anindya, Sulastri, Sahabat yang memberikan saya tumpangan kost dan rumah serta memberikan semangat dan support serta berjuang bersama selama tiga tahun baik susah maupun senang selalu sama-sama, saling bantu ketika ada yang membutuhkan bantuan satu sama lain.
- (9) Istiqomah dan nila fauziyah sahabat sekaligus saudara yang selalu menemani waktu luang saat di rumah, selalu support dan memberikan saya semangat dan selalu membuat saya tersenyum.
- (10) Teman-teman DIII Keperawatan satu angkatan yang telah memberikan saran dan semangat
- (11) Segenap Dosen dan Staf di lingkungan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 7 Juni 2021

Atika Hetinurani

### LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengemabangan ilmu pengetahuan. Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atika Hetinurani  
Nim : 1811010045  
Program Studi : Keperawatan D III  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exslusive Royakty) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Keperawatan Berbasis Bukti Terapi Musik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi”

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 7 Juni 2021

Yang menvatakan  
  
10293AJX371895894  
Atika Hetinurani

**PENERAPAN KEPERAWATAN BERBASIS BUKTI TERAPI MUSIK  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN  
HIPERTENSI**

Atika Hetinurani<sup>1</sup>, Asiandi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah (TD) sistolik lebih besar dari 140 mmHg. Dan tekanan darah diastolic lebih besar dari 90 mmHg. Hipertensi yaitu salah satu penyakit tidak menular, yang setiap tahun angka kejadian hipertensi seperti pusing, sakit kepala terus-menerus, lelah, jantung. salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi musik. Terapi musik adalah musik yang memiliki tempo sekitar 60 ketukan/menit dapat memberikan efek relaksasi, terapi musik dengan ritmik yang stabil dapat memberikan dampak keteraturan irama pada system kerja jantung manusia yang dapat menurunkan tekanan darah.

**Tujuan Penelitian :** Di lakukan penelitian untuk menerapkan terapi musik selama 10 menit pada klien hipertensi di desa Semaya RT 03 RW 01

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah studi kasus dengan wawancara dan observasi langsung pada responden. Subjek studi kasus ini adalah responden sebanyak 2 responden.

**Hasil Penelitian :** Hasil studi kasus menunjukkan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik adalah 10 mmHg dan rata-rata penurunan tekanan darah diastolik adalah 10 mmHg.

**Kesimpulan :** Terapi musik dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

**Kata kunci :** *Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Musik*

# **THE EVIDENCE- BASED NURSING MUSIC THERAPY TO REDUCE HIGH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS**

Atika Hetinurani<sup>1</sup>, Asiandi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student of Departement of nursing (DIPLOMA) University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer at the Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

## **ABSTRACT**

Background: Hypertension is a condition where systolic blood pressure (BP) is greater than 140 mmHg, and diastolic blood pressure is greater than 90 mmHg. Hypertension is one of the non-communicable diseases with several symptoms such as dizziness, headaches constantly, tiredness, heart. One of the non-pharmacological therapies that can reduce blood pressure is music therapy. Music therapy has a tempo of 60 beats/minute, and it can provide a relaxing effect. Music therapy with a stable rhythm can impact rhythm regularity on the human heart work system, which can lower blood pressure.

Research Objectives: to reveal the effects of 10 minutes-music therapy on the blood pressure of hypertensive clients in the village of Semaya RT 03 RW 01.

Research Methods: This case study with interviews and direct observation of respondents. The subjects of this case study were 2 respondents.

Research Result: This case study result showed that the average decrease in systolic blood pressure was 10 mmHg.

Conclusion: Music therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Hypertension, Blood Pressure, Music Therapy*

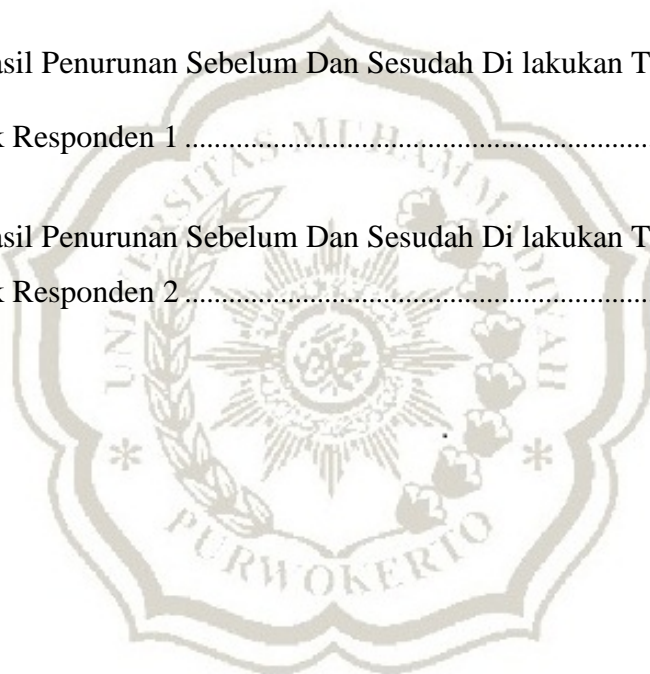
## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	6
1. Definisi Hipertensi .....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Tanda dan gejala.....	8
4. Patofisiologi .....	9
5. Penatalaksanaan.....	9
6. Komplikasi .....	11
B. Penelitian sebelumnya .....	11
C. Terapi Musik.....	15

D. Kerangka Study Kasus.....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
A. Rancangan Studi Kasus .....	18
B. Subjek Study Kasus .....	18
C. Fokus Study Kasus.....	19
D. Definisi Operasional .....	19
E. Instrumen Study Kasus .....	20
F. Tempat dan Waktu.....	20
G. Pengumpulan Data.....	20
H. Penyajian Data .....	21
I. Etika Penelitian .....	22
BAB IV .....	24
1. Hasil Studi Kasus .....	24
2. Pembahasan.....	27
3. Keterbatasan.....	32
BAB V .....	36
1. Kesimpulan.....	33
2. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII .....	7
<b>Tabel 2.2.</b> Klasifikasi tekanan darah menurut JNC II.....	7
<b>Tabel 2.3</b> Peneliti Sebelumnya .....	12
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	19
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik responden.....	24
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Penurunan Sebelum Dan Sesudah Di lakukan Tekanan Darah Dan Terapi Musik Responden 1 .....	25
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Penurunan Sebelum Dan Sesudah Di lakukan Tekanan Darah Dan Terapi Musik Responden 2 .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP (Standar Oprasional Prosedur) Terapi Musik
Lampiran 2	Lembar Obsevasi
Lampiran 3	Lembar Informasi
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Pengantar Kepala Desa
Lampiran 7	Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
Lampiran 8	Persetujuan Untuk Ujian Tugas Akhir
Lampiran 9	Dokumentasi

