

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DI DESA BALERAKSA KECAMATAN KARANGMONCOL
KABUPATEN PURBALINGGA**



KARYA TULIS ILMIAH

ANINDYA RAKHMAYANTI

1811010044

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DI DESA BALERAKSA KECAMATAN KARANGMONCOL
KABUPATEN PURBALINGGA**



KARYA TULIS ILMIAH

Tugas akhir di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan D3

ANINDYA RAKHMAYANTI

1811010044

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindya Rakhmayanti
NIM : 181010044
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 14 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Anindya Rakhmayanti

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Anindya Rakhmayanti

NIM : 1811010044

Program Studi : Keperawatan

D3 Fakultas : Ilmu

Kesihatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Umum Gizi

Seimbang (Pugs) Pada Anak Balita Di Desa Baleraksa Kecamatan Karangmoncol Kabupaten

Purbalingga"



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 juni 2021

PEMBIMBING

Ns.Deisy Sri Hardini, M.Kep, Sp.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Anindya Rakhmayanti

NIM : 1811010044

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi

Anak Balita Di Desa Baleraksa, Kecamatan Karangmoncol, Kabupaten Purbalingga"

Telah berhasil diperhatikan di Hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 : Ns.Deisy Sri Hardini,M.Kep.,Sp.Kep.An

Penguji 2 : Sodikin,A.Kep.,M.Kes

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 21 Agustus 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK.2160188

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI

Dengan ini saya ,

Nama Anindya Rakhmayanti

NIM 18110100194

Fakultas/Prodi Ilmu Kesehatan - D3 Keperawatan

Alamat Jl. Swadaya Desa Karangreja kec. Maos

Dengan ini menyatakan bahwa TUGAS AKHIR/SKRIPSI/TESTIS/ESAI -CD yang saya buat benar-benar hasil karya sendiri dan tidak ada unsur plagiat/penjiplakan dari orang lain.

Oleh karena itu, saya BERSEDIA hasil karya saya dipublikasikan melalui portal UMP untuk disebarluaskan kepada masyarakat umum.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Purwokerto, 30 Desember, 2021



Anindya Rakhmayanti

(tanda tangan & nama terang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Anak Balita Di Desa Baleraksa Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Selama penyusunan proposal ini, penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep, Sp.Kep Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap Dosen dan Staf di lingkungan keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral, serta
7. Teman-teman mahasiswa Keperawatan DIII dan Alhimni Nur Ngilmi yang sudah memberikan dukungan.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 14 Juni 2021

Anindya Rakhmayanti

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| ABSTRAK..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Pengetahuan | 5 |
| B. Gizi..... | 6 |
| C. Status Gizi | 20 |

| | |
|--|-----------|
| D. Balita | 28 |
| E. Kerangka Teori..... | 30 |
| F. Kerangka Konsep | 31 |
| G. Hipotesis..... | 31 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 32 |
| A. Jenis Penelitian..... | 32 |
| B. Desain Penelitian..... | 32 |
| C. Variabel Penelitian | 33 |
| D. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 33 |
| E. Populasi Dan Sampel..... | 33 |
| F. Definisi Operasional | 34 |
| G. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data | 36 |
| H. Instrumen Pengumpul Data..... | 36 |
| I. Validitas Dan Reliabilitas | 38 |
| J. Pengolahan Dan Analisa Data..... | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 44 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 44 |

| | |
|------------------------------|--------|
| B. Karakteristik Sampel..... | 46 |
| C. Analisis..... | 48 |
| BAB V PENUTUP..... | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran..... | 56 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DI DESA BALERAKSA KECAMATAN KARANGMONCOL KABUPATEN PURBALINGGA

Anindya Rakhmayanti¹⁾ Deisy Sri Hardini³⁾

Latar Belakang : Gizi merupakan salah satu faktor penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia. Balita merupakan kelompok rawan gizi. Diusia ini pertumbuhan otak masih berlangsung cepat. Kurangnya pengetahuan tentang gizi akan mengakibatkan berkurangnya kemampuan menerapkan informasi dalam kehidupan sehari-hari, hal ini merupakan salah satu penyebab terjadinya gangguan gizi. Prevalensi gizi kurang di Kecamatan Karangmoncol sejumlah dari 10 balita. Desa Baleraksa memiliki prevalensi gizi kurang.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita dengan indikator BB/U di Desa Baleraksa Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *Analitik Korelasional*, karena mencari hubungan dua variabel yang kemudian dicari koefisien korelasinya, dengan desain *cross-sectional*. Sampel adalah semua anak balita yang dalam keadaan sehat atau tidak menderita penyakit dalam 1 bulan terakhir dan berada di wilayah Desa Baleraksa, Kecamatan Karangmoncol, Kabupaten Purbalingga (*Total Sampling*) yang melakukan kunjungan posyandu pada tanggal 1-4 Juni 2021. Teknik pengambilan sampel adalah teknik *Accidental Sampling*. Sehingga didapatkan 74 sampel anak balita dan 74 sampel ibu anak balita.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan tinggi sebanyak 5 orang , sedang sebanyak 2 orang , dan rendah sebanyak 3 orang.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang gizi dengan status gizi anak balita.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Anak Balita

1) Mahasiswa D III Keperawatan

2) Pembimbing I

ABSTRACT
**DESCRIPTION OF MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT BALANCED
NUTRITION IN BALERAKSA VILLAGE, KARANGMONCOL DISTRICT
PURBALINGGA DISTRICT**

Anindya Rakhmayanti¹⁾ Deisy Sri Hardini³⁾

Background : Nutrition is one of the important factors to determine the quality of human resources. Toddlers are a group that is vulnerable to nutrition. At this age brain growth is still going fast. Lack of knowledge about nutrition will result in reduced ability to apply information in daily life, this is one of the causes of nutritional disorders. The prevalence of malnutrition in Karangmoncol sub-district is 10 children under five. Baleraksa village has a prevalence of malnutrition.

Research Objectives: To determine the relationship between mother's level of knowledge about nutrition and nutritional status of children under five with indicators of BB/U in Baleraksa Village, Karangmoncol District, Purbalingga Regency.

Research Methods: This research is a Correlational Analytical research, because it looks for the relationship between two variables and then looks for the correlation coefficient, with a cross-sectional design. The sample is all children under five who are in good health or not suffering from disease in the last 1 month and are in the area of Baleraksa Village, Karangmoncol District, Purbalingga Regency (Total Sampling) who visited the posyandu on 1-4 June 2021. The sampling technique was the technique of sampling. Accidental Sampling. So that obtained 74 samples of children under five and 74 samples of mothers of children under five.

Research Results: The results showed that the sample of mothers under five who had a high level of knowledge was 5 people, 2 people were medium, and 3 people were low.

Conclusion : This study shows that there is a significant relationship between the level of knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five.

Keywords: Nutrition Knowledge, Nutritional Status, Toddler Children

1) D III Nursing Student

2) Supervisor I

Gambaran Tingkat Pengetahuan..., Anindya Rakhmawati, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

MOTTO

“JANGAN MENGATAKAN TIDAK BISA, SEBELUM KAMU
MENCOBANYA”

“DON'T SAY YOU CAN'T, BEFORE YOU TRY.”



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

Lampiran 3 Lembar Kuesioner dan Observasi

Lampiran 4 Lembar Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 5 Lampiran Hasil Skoring Responden

Lampiran 6 Terjemahan Judul

Lampiran 7 Kartu Bimbingan

Lampiran 8 Dokumentasi

