GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG IDENTIFIKASI CEDERA PADA ATLET PENCAK SILAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3

ANGGI JUNI SANTOSA
1811010070

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh ;

Nama	: Anggi Juni Santosa
NIM	: 1811010070
Program Studi	: Keperawatan D3Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	: Gambaran Pengetahuan Tentang Identifikasi Cedera Pada Atlet Pencak Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 08 Juni 2021

PEMBIMBING

Ns. Endiyono., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160385

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Anggi Juni Santosa
NIM : 1811010070
Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Identifikasi Cedera Pada Atlet Pencak Silat Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

PENGUJI 1 : Ns. Nurul Fatwati F., M.Kep ( )
PENGUJI 2 : Ns. Endiyono., M.Kep ( )

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 08 Juni 2021

Mengetahui:
Dekan FIKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Anggi Juni Santosa
NIM	: 1811010070
Program Studi	: Keperawatan D3Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan basil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawab kan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 02 Juni 2021

embuat pernyataan

METERAI TEMPEL

A83A7AJX312097835

Anggi Juni Santosa

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT. karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi. pertama karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ibu Sugianti dan Bapak Daris Sugiarjo, terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang tak pernah putus, dan materi yang terus mengalir. Semoga menjadi amal jariyahmu kelak diakherat.

Teruntuk Bapak Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih selalu memberi nasehat, support, ilmu dan selalu meluangan waktu untuk saya sehingga karya tulis ini bisa selsesai tepat waktu.

Teruntuk keluarga besar Tapak Suci Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan arti sebuah perjuang kuliah dengan prestasi, terimakasih telah mengizinkan saya menjadi salah satu bagian dari orang-orang hebat yang Tetap Semangat Pantang Menyerah Untuk Meraih Prestasi.

Teruntuk calon tulang rusuk ku, terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat untuk mengakhiri semua perjalanan panjang yang melelahkan ini.

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

MOTTO

Ilmu memiliki tiga syibr (jengkal)

Siapa yang baru memasuki jengkal pertama dia menjadi sombong
Siapa yang memasuki jengkal kedua dia tawadhu
Dan Siapa yang memasuki jengkal ketiga dia menyadari dirinya belum mengetahui apa-apa
"Syaikh Al- 'Allamah Bakr Abu Zaid

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan terapi musik untuk meningkatkan kemandirian pada pasien menarik diri. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliaban sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

(1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
(2) Dr. Ns. Umi Solikhah,S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
(3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah mernberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
(4) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
(5) Ns. Nurul Fatwati F, M.Kep. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
(6) Segenap Atlet Tapak Suci Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dalam penelitian.
(7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 08 Juni 2021

Penulis

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demipengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Anggi Juni Santosa
NIM	: 1811010070
Program Studi	: D3 keperawatan Fakultas: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto Jenis
Karya	: Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right)* kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :Gambaran Pengetahuan Tentang Identifikasi Cedera Pada Atlet Pencak Silat Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalihformatkan, mengolah dalam bnetuk pangkalan data (*database)*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencamtumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : Juni 2021
ng menyatakan,

METERAI TEMPEL
01AJX312097530

Anggi Juni Santosa

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG IDENTIFIKASI CEDERA PADA ATLET PENCAK SILAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Anggi Juni Santosa[1], Endiyono[2]

ABSTRAK

Latar Belakang : Pencak Silat adalah cabang olahraga bela diri yang mempunyai resiko tinggi terjadinya cedera karena kontak badan secara langsung. Jenis cedera yang mungkin dialami oleh atlet pencak silat adalah cedera kepala, memar, lecet, perdarahan, dislokasi, *sprain, strain, kram,* patah tulang.

Tujuan : Untuk mengidentifikasi cedera pada atlet pencak silat di universitas muhammadiyah purwokerto berdasarkan jenis cedera dan klasifikasi cedera

Metode : Rancangan studi kasus yang digunakan adalah *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan metode servei. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dan wawancara.

Hasil : Jumlah sample 18 orang dengan hasil Jenis cedera yang paling sering dialami oleh Atlet Pencak Silat di Universitas Muhammadiyah Purwokerto adalah cedera sprain/ strain dengan presentase mencapai 67,2 %, kram 61,1 %, memar 51,2 %, lecet 41,7 %, perdarahan 23,6 %, dislokasi 23,8 %, Cedera kepala 5,6 %, fraktur 0%.

Kesimpulan : Pencak silat mempunyai resiko cedera yang tinggi dari hasil penelitian menunjukan bahwa cedera yang dialami oleh atlet pencak silat dapat diklasifikasikan menjadi cedera ringan, sedang, dan berat. Penanganan cedera dan upaya pencegahan cedera harus diterapkan demi keselamatan atlet saat berlatih maupun bertanding atau meminilkan potensi terjeadinya cedera.

Kata Kunci : Atlet, Klasifikasi Cedera, Olahraga, Pencak Silat.

[1.]Mahasiswa Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

[2.]Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE REGARDING IDENTIFICATION OF INJURY IN PENCAK SILAT (MARTIAL ARTS) ATHLETES AT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Anggi Juni Santosa[1], Endiyono[2]

ABSTRACT

Background : Pencak Silat is a martial arts sport that has a high risk of injury due to direct body contact. The types of injuries that may be experienced by athletes are head injuries, bruises, abrasions, bleeding, dislocations, sprains, strains, cramps, fractures.

Objective: The aim of this study is to identify the injuries experienced by the pencak silat athletes at Universitas Muhammadiyah Purwokerto in accordance with the type and the classification of the injury

Methods: The case study design used was cross-sectional. This study employed a survey method. In addition, the data collection used questionnaires and interviews.

Results: The most common types of injuries experienced by Athletes at Universitas Muhammadiyah Purwokerto were sprain/strain injuries with a percentage of 67,2 %, cramps 61,1 %, bruises 51,2 %, abrasions 41,7 %, bleeding 23,6 %, dislocation 23,8 %, head injury 5,6 %, fracture 0%.

Conclusion: Pencak silat has a high risk of injury. The results show that injuries suffered by athletes can be classified into mild, moderate, and severe injuries. So, managing and preventing injury must be implemneted or minimizing the potential for injury in order to ensure the safety of the athletes during training or competition.

Keywords: Athlete, Injury, Type, Classification, Sports, Pencak Silat (martial arts)

[1.] D3 Nursing Study Program Student, Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

[2.] Lecturer of the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS iv
HALAMAN PERSEMBAHAN v
HALAMAN MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ix
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II. TUNJAUAN PUSTAKA 5
A. Deskripsi Teori Penelitian 5
1. Hakekat Identifikasi 5
2. Hakekat Pencak Silat 6
3. Hakekat Cedera Olahraga 9
4. Macam-Macam Cedera Olahraga 10
5. Penyebab Cedera 22

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

6. Pencegahan Cedera 23
B. Penelitian Yang Relevan..... 26
C. Kerangka Berpikir 28

BAB III. METODE PENELITIAN 30
A. Rancangan Studi Kasus 30
B. Lokasi, dan Waktu Studi..... 30
C. Subjek Studi Kasus 31
D. Fokus Studi 32
E. Variabel dan Definisi Operasional Fokus Studi 32
F. Instrumen Studi Kasus 33
G. Metode Pengumpulan Data 33
H. Analisis Data..... 34
I. Etika Studi..... 34

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN..... 35
A. Hasil Studi Kasus 35
B. Pembahasan..... 44

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN..... 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan 27
Tabel 3.1 Definisi Operasional 32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden 35

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Memar 11
Gambar. 2.2 *Strain* Tingkat 1 12
Gambar. 2.3 *Strain* Tingkat 2 12
Gambar. 2.4 *Strain* Tingkat 3 13
Gambar. 2.5 *Sprain* Tingkat 1 14
Gambar. 2.6 *Sprain* Tingkat 2 14
Gambar. 2.7 *Sprain* Tingkat 3 15
Gambar. 2.8 *Sprain* Tingkat 4 15
Gambar. 2.9 Dislokasi 16
Gambar. 2.10 Patah Tulang Tertutup 16
Gambar. 2.11 Patah Tulang Terbuka 17
Gambar. 2.12 Lecet 21
Gambar. 2.13 Bagan Kerangka Berpikir 29
Gambar. 4. 1 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Kepala 37
Gambar. 4. 2 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Memar 38
Gambar. 4. 3 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Fraktur 39
Gambar. 4. 4 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Perdarahan 39
Gambar. 4. 5 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Kram 40
Gambar. 4. 6 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Dislokasi 41
Gambar. 4. 7 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera *Sprain/ Strain* 42
Gambar. 4. 8 Diagram Data Hasil Angket Jenis Cedera Lecet 43

Gambaran Pengetahuan Tentang..., ANGGI JUNI SANTOSA, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2021

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan KTI

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI