

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA PAGEJUGAN KEC. BREBES KAB. BREBES**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ALFIYYAH NUR KHOFIFAH**

**1811010037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA PAGEJUGAN KEC. BREBES KAB. BREBES**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**ALFIYYAH NUR KHOFIFAH**

**1811010037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Alfiyah Nur Khofifah

NIM : 1811010037

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Pagejagan Kec.Brebes Kab.Brebes

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 21 Juli 2021

PEMBIMBING

  
Mustiah Yulistiani, S.Kn., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Alfiyyah Nur Khofifah

NIM : 1811010037

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa

Pagejukan : Kec. Brebes Kab. Brebes

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Astandi, S.Kep., M.Sc  
NIK. 2160219

Penguji II : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS  
NIK. 2160138

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 21 Juli 2021

Mengetahui :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



NIK. 2160188

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Alfiyyah Nur Khofifah  
NIM :1811010037  
Program Studi :Keperawatan DIII  
Fakultas :Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi :Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Juli 2021

Yang membuat pernyataan

  
Alfiyyah Nur Khofifah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberihkan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada :

1. Terima kasih kepada Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya.
2. Terima kasih kepada bapak saya Tarkim dan ibu saya Darini, yang selama ini memberikan kasih sayang yang tidak pernah terhenti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi meraih cita-cita.
3. Kakak tercinta saya Tuti Nur hidayati yang selalu mendoakan yang terbaik dan memberikan semangat.
4. Terima kasih kepada seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP. Terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
5. Terimakasih kepada teman dekat kuliah saya Melin Mariyana, Aulia Fadilah Utami, Destiantika kusuma wardani, Ketrin khoirunisa yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan KTI
6. Terima kasih kepada teman saya Siti Nur Kasirah dan melar-melar club yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
7. Terimakasih untuk teman satu angkatan 2018 yang saling memberikan dukungan dan semangat Selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dikemudian hari. Aamiin

## MOTTO

“ TIDAK ADA KATA GAGAL, YANG ADA PROSES DAN SUKSES “  
“ NIKMATI DAN IKUTI SAJA PROSESNYA “



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Didesa Pagejungan Kec.Brebes Kab.Brebes. penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Dr. Jebul Suroso, S. Kp., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc., selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Bapak Tarkim dan Ibu Darini selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, motivasi dan membiayai saya.
7. Saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral

8. Melin Mariyana, Aulia Fadila Utami, sahabat yang memberikan saya tumpangan kost dan rumah serta memberikan semangat dan support serta berjuang bersama selama tiga tahun baik susah maupun senang selalu sama-sama, saling bantu ketika ada yang membutuhkan bantuan satu sama lain.
9. Siti Nur Kasiroh sahabat sekaligus saudara yang memberikan saya semangat
10. Teman-teman DIII Keperawatan satu angkatan yang telah memberi saran dan semangat.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi penulis khususnya, pembaca pada umumnya. Aminn.

Purwokerto, 21 Juli 2021

Alfiyyah Nur Khofifah

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitis akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfiyyah Nur Khoffah  
NIM : 1811010037  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “ Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Pagejungan Kec. Brebes Kab. Brebes “

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database). Merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 21 Juli 2021

Yang menyatakan



Alfiyyah Nur Khoffah

x

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA PAGEJUGAN KEC. BREBES KAB.BREBES**

Alfiyyah Nur Khofifah<sup>1</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Penerapan terapi komplementer rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah atau hipertensi belum banyak dilakukan oleh masyarakat. Peran perawat komunitas dimasyarakat dalam melaksanakan tugasnya, belum memberikan terapi komplementer berupa terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan terapi non farmakologis berupa terapi rendam kaki air hangat. Sehingga angka kejadian kasus hipertensi dapat dikendalikan.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui gambaran perubahan tekanan darah pasien hipertensi setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat.

**Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul.

**Hasil penelitian:** Hasil dari studi kasus ini setelah tiga hari peneliti menerapkan terapi rendam kaki air hangat didapatkan hasil terjadi perubahan tekanan darah pada keempat responden, yang ditunjukkan pada responden ke 1 tekanan darah sebelum terapi rendam kaki air hangat 160/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg. Pada responden ke 2 sebelum terapi rendam kaki air hangat 170/110 mmHg menjadi 150/90 mmHg. Pada repsonden ke 3 sebelum terapi rendam kaki air hangat 150/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg. Pada responden ke 4 sebelum terapi rendam kaki air hangat 160/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg. Rata-rata selisih dalam perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat yaitu 10 mmHg.

**Kesimpulan:** Hasil penerapan intervensi tentang terapi rendam kaki air hangat terjadi perubahan tekanan darah pada sistole sebesar 10 mmHg dan pada diastole sebesar 10 mmHg pada 4 responden kelolaan.

**Kata kunci :** Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

# **THE APPLICATION OF SOAK FEET WARM WATER THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN HYPERTENSION PATIENTS IN PAGEJUGAN VILLAGE, BREBES SUB-DISTRICT, BREBES REGENCY**

Alfiyyah Nur Khofifah<sup>1</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student School of Nursing Diploma, Health Science Faculty, University of Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

<sup>2</sup>Lecturer School of Nursing, Health Science Faculty, University of Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

## **ABSTRACT**

**Background:** The application of complementary therapy for foot soaking in warm water to reduce blood pressure or hypertension is not quite common in people. The role of community nurses in public in carrying out their duties has not provided complementary therapy in feet soak warm water therapy to reduce blood pressure. The treatment of hypertension can be done with non-pharmacological therapy by soak feet warm water therapy so that the incidence of hypertension cases can be managed.

**Purpose:** This study aimed to describe the changes in blood pressure hypertensive patients after soak feet warm water therapy.

**Method:** This study implemented a descriptive method, the method used to analyze data by describing the collected data.

**Results:** After three days of the implementation of soak feet warm water therapy, the results revealed that there was a change in blood pressure in the four respondents. The 1<sup>st</sup> respondent's blood pressure before the treatment was 160/100 mmHg and 130/80 mmHg after the treatment. In the second respondent blood pressure before therapy 170/110 mmHg became 150/90 mmHg after the therapy. In the third respondent, the blood pressure was 150/90 mmHg before therapy changed to 130/80 mmHg after the therapy. In the 4<sup>th</sup> respondent, before the therapy was 160/100 mmHg changed to 140/90 mmHg after the therapy. The average difference in changes in blood pressure before and after soak feet warm water therapy was 10 mmHg.

**Conclusion:** The result to the application of soak feet warm water therapy proves changes in blood pressure in systole by 10 mmHg and in diastole by 10 mmHg in 4 managed respondents.

**Keywords :** Hypertension, Blood pressure, Soak feet warm water therapy

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>x</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>HALAMAN ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
B. Penelitian Sebelumnya .....	15
C. Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat .....	22
D. Kerangka Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus.....	25

B. Lokasi dan Waktu .....	25
C. Subyek Studi Kasus.....	25
D. Fokus Studi Kasus.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Studi .....	26
G. Cara Pengumpulan Data.....	27
H. Penyajian Data .....	29
I. Etika Studi Kasus .....	29

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Studi Kasus.....	31
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	42

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Kemenkes.....	7
<b>Tabel 2.2</b> Matriks Penelitian Sebelumnya.....	16
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	26
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden.....	35
<b>Tabel 4.2</b> Tekanan darah sebelum dan sesudah serta perubahan.....	32



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian .....	22
--------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP (standar Operasional Prosedur) Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP)
- Lampiran 4 Informed consent
- Lampiran 5 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Kartu bimbingan
- Lampiran 8 Surat perijinan
- Lampiran 9 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 10 Dokumentasi

