

**ANALISIS HUBUNGAN RASIONALITAS DENGAN EFEKTIVITAS  
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN GAMBARAN EFEK  
SAMPING OBAT ANTIHIPERTENSI DI RSUD SITI FATIMAH  
SUMATERA SELATAN**



**SKRIPSI**

**MUHAMMAD FARIDZ NUR HIDAYAT  
1908010181**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2023**

**ANALISIS HUBUNGAN RASIONALITAS DENGAN EFEKTIVITAS  
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN GAMBARAN EFEK  
SAMPING OBAT ANTIHIPERTENSI DI RSUD SITI FATIMAH  
SUMATERA SELATAN**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**MUHAMMAD FARIDZ NUR HIDAYAT  
1908010181**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS HUBUNGAN RASIONALITAS DENGAN EFEKTIVITAS  
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN GAMBARAN EFEK  
SAMPING OBAT ANTIHIPERTENSI DI RSUD SITI FATIMAH  
SUMATERA SELATAN**

**MUHAMMAD FARIDZ NUR HIDAYAT  
1908010181**

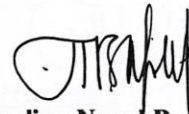
**Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing  
untuk dipertahankan dalam Sidang Skripsi**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**



**apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm Klin.**  
**NIK. 2160746**



**Apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm.**  
**NIK. 2160738**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS HUBUNGAN RASIONALITAS DENGAN EFEKTIVITAS  
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN GAMBARAN EFEK  
SAMPING OBAT ANTIHIPERTENSI DI RSUD SITI FATIMAH  
SUMATERA SELATAN**

**MUHAMMAD FARIDZ NUR HIDAYAT**

**1908010181**


**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi**

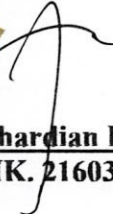
**Pada Hari Kamis, 10 Agustus 2023**

**SUSUNAN PANITIA**

**Ketua**


**Sekretaris**


  
apt. Githa Fungie Galstiani, Ph.D.  
NIK. 2160499

  
apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc.  
NIK. 2160388

**Penguji I**


**Penguji II**

  
apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin.  
NIK. 2160746

  
apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm.  
NIK. 2160738



**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Farmasi**  
**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

  
apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D.  
NIK. 2160393

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

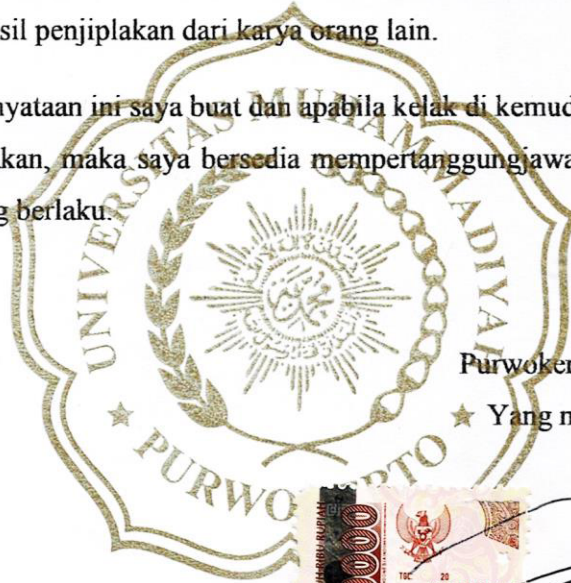
Nama : Muhammad Faridz Nur Hidayat  
NIM : 1908010181  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2023

★ Yang membuat pernyataan,



**MUHAMMAD FARIDZ NUR HIDAYAT**

**NIM. 1908010181**

## MOTTO

“Perjuangan adalah pelaksanaan kata-kata”

**-WS Rendra-**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* rabbi'l'alam, puji syukur kami haturkan kehadiran Allah Swt berkat rahmat dan hidayah serta nikmat sehat yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Rasionalitas Dengan Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi dan Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi Di RSUD Siti Fatimah Sumatera Selatan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini membutuhkan kerja keras dan doa. Serta tidak lupa kepada orang-orang tercinta yang sudah berjasa dalam mendukung dan membantu saya dalam setiap proses penelitian dan penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Nurdian effendi dan Ibu Tuti Hidayati, orang yang paling berjasa di dalam hidup saya, orang yang tidak pernah lelah dalam mendukung dan memberikan semangat kepada saya untuk menuju kesuksesan, mendoakan saya dan memberikan kepercayaan penuh dalam hal apapun yang saya lakukan.
2. Saudara laki-laki saya, Ahmad Diantika Putra dan Muhammad Bagus Adiyafa yang selalu mendukung, memberikan semangat dan dukungan penuh selama masa Pendidikan saya
3. Dosen Pembimbing I yaitu Ibu Dina Ratna Juwita dan Dosen Pembimbing II yaitu Ibu Irsalina Putri yang telah sangat sabar dan baik dalam membimbing, mengarahkan, memberikan ilmunya, serta sudah rela meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai skripsi ini selesai. Semoga Allah membalas kebaikan Ibu.
4. Dosen penguji 1 yaitu ibu Githa Fungie Galistiani dan dosen penguji 2 yaitu bapak Anjar Mahardian Kusuma karena telah menyempatkan waktunya untuk bisa memberikan saran dan masukan terhadap skripsi saya.

5. Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Siti Fatimah Sumatera Selatan yang telah memberikan izin penelitian serta membantu dan melancarkan proses penelitian.
6. Pihak relawan pasien hipertensi Rumah Sakit Umum Daerah Siti Fatimah Sumatera Selatan yang telah mau untuk dijadikan sampel pada penelitian ini.
7. Sahabat satu kontrakan saya yang selalu kebersamai dalam suka dan duka, Haikal Fikri Azzah dan Dayat Nur Hidayat
8. Sahabat perjuangan yang menjadi tempat keluh kesah, tempat bercerita dan selalu ada baik dalam suka maupun duka, pahit maupun manis nya kehidupan dari awal perkuliahan sebagai mahasiswa farmasi diantaranya yaitu Aden at-taher, Erizka Kiki, Desty Nur Fitria, Salsabila Putri, Sekar Anugrah, Siti Nur Fitria, Muhammad Mahdi, Ilyas Nur Arifin, Nadia Hilfani, Salma Amalia Putri, Tasya Firda, Risma Dwi Angreani, Indri Dwi Novianty, Farida Ayu. Siti Khasanah.
9. Sahabat terbaik yang menemani dalam setiap momentum hidup yang saya lewati, Indah Dwi Fitriani, Reza Yulian, Abid Hanifi, Dexa Alfatir, Erpan, Muhammad Iqbal, Thoriq, Risky Faisal
10. Semua teman-teman seperjuangan Farmasi Angkatan 2019, Toxigen.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Hubungan Rasionalitas Dengan Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi dan Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi Di RSUD Siti Fatimah Sumatera Selatan”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa dari masa perkuliahan sampai dengan penulisan skripsi ini, tentu tidak akan dapat melewati tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. apt. Didik Setiawan, M. Sc., Ph. D, selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan skripsi.
3. Dr. apt. Retno Wahyuningrum Utamingrum, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
4. apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm., Klin, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. apt. Githa Fungie Galistiani, Ph.D., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan berbagai saran dan masukan serta memberikan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi.

7. apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan serta memberikan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi.
  8. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membagikan ilmunya dengan penuh dedikasi dan telah melayani dengan sepenuh hati.
  9. Seluruh Staff Rumah Sakit Umum Daerah Siti Fatimah Sumatera Selatan, khususnya bagian Diklitbang, Instalasi Rawat Jalan, dan Instalasi Farmasi yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
  10. Kedua orang tua yang selalu memberikan bantuan dan dukungan baik materi maupun moral.
  11. Semua pihak yang telah membantu penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
- Akhir kata, semoga Allah SWT. memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa banyak manfaat bagi pengembangan Ilmu Pengetahuan khususnya di bidang kesehatan.

Purwokerto, 10 Agustus 2023

Penulis,



MUHAMMAD FARIDZ NUR HIDAYAT

NIM. 1908010181

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Faridz Nur Hidayat  
NIM : 1908010181  
Program Studi : Sarjana Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Hubungan Rasionalitas Dengan Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dan Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi Di Rsud Siti Fatimah Sumatera Selatan.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 13 Mei 2023



Muhammad Faridz Nur Hidayat

1908010181

## RIWAYAT HIDUP

**Nama** : Muhammad Faridz Nur Hidayat  
**Tempat dan Tanggal Lahir** : Jambi, 5 April 2001  
**Nama Orang Tua** : Nurdian Effendi (Bapak), Tuti Hidayati (Ibu)  
**Alamat** : Dusun Selinsing, Rt 017, Kecamatan Gantung,  
Kabupaten Belitung Timur  
**Alamat email** : Faridzmuhammad2019@gmail.com

**Riwayat Pendidikan** :

- a. SD : SDN Pejuang 5 Bekasi  
SDN 12 Manggar
- b. SMP : SMPN 1 Manggar
- c. SMA : SMAN 1 Manggar

**Riwayat Organisasi** :

- a. Pengurus Patient Counseling Community sebagai Content and Training Manager periode 2020-2021
- b. Pengurus Patient Counseling Community sebagai Content and Training Manager periode 2021-2022

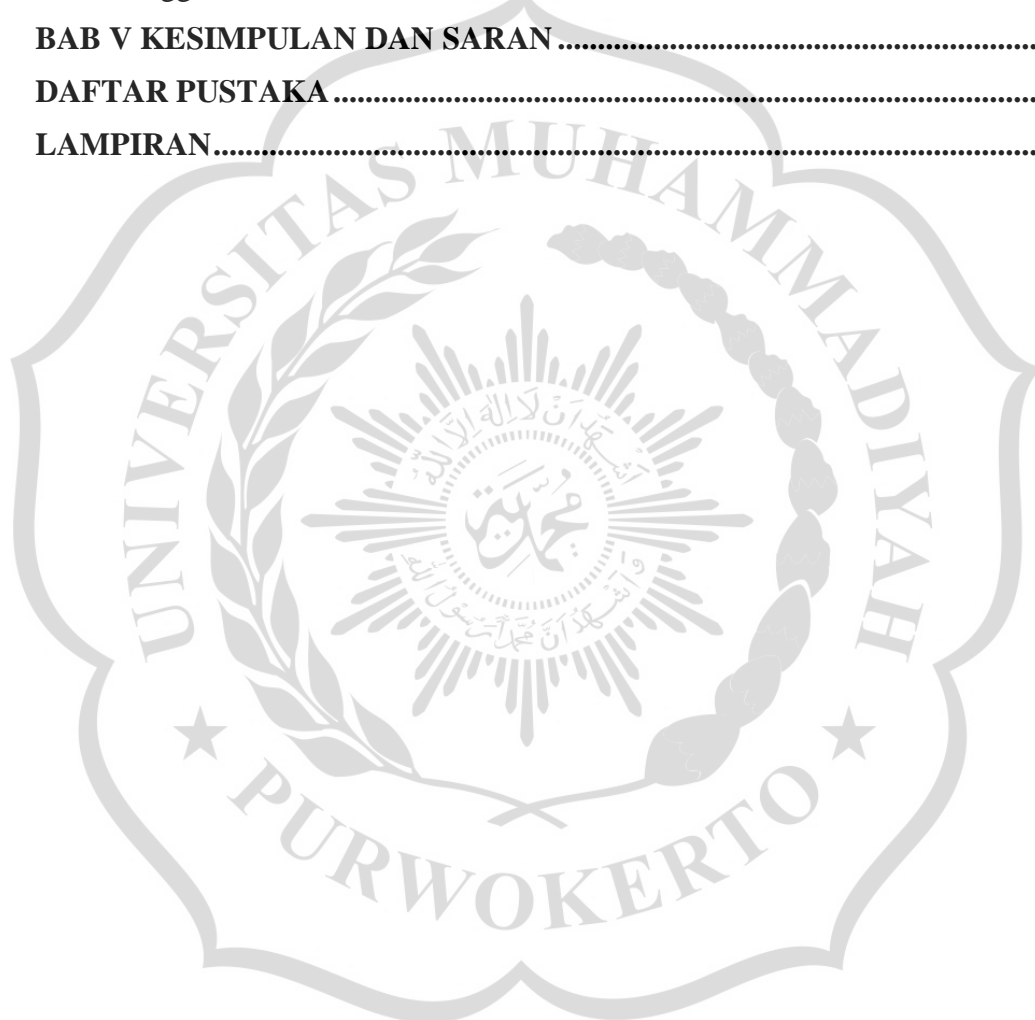
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>x</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xx</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
B. Landasan Teori.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Etiologi Hipertensi.....	9
a. Hipertensi Primer.....	9
b. Hipertensi Sekunder.....	11
4. Patofisiologi.....	11
5. Tanda dan Gejala.....	14

6. Faktor Risiko Hipertensi.....	14
a. Tidak dapat diubah .....	14
b. Dapat diubah .....	15
7. Diagnosis Hipertensi.....	15
8. Komplikasi Hipertensi .....	16
a. Arteriosklerosis.....	17
b. Aterosklerosis.....	17
c. Aneurisma.....	17
d. Penyakit pada arteri koronaria.....	18
e. Hipertrofi bilik kiri jantung. ....	18
f. Gagal jantung, .....	18
g. Gangguan ginjal .....	18
9. Klasifikasi Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Tekanan Darah, Faktor Risiko Kardiovaskular, HMOD atau Komorbiditas .....	19
10. Strategi Manajemen Penatalaksanaan Hipertensi .....	21
a. Terapi Non Farmakologi .....	21
b. Terapi Farmakologi .....	22
11. Agen Hipertensi .....	29
a. Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACEI).....	30
b. Angiotensin II Receptor Blocker (ARB).....	30
c. Calcium Channel Blocker (CCB).....	31
d. $\beta$ -blocker.....	31
e. Diuretik.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. . Variabel Penelitian.....	33
1. Variabel Bebas.....	33
2. Variabel Terikat .....	34
C. Definisi Variabel Operasional .....	34
a. Terkontrol .....	36
a. Terjadi fluktuasi.....	36
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
E. Alat dan Bahan.....	37

F. . Cara Penelitian .....	38
G. Analisis Hasil.....	40
1. Analisis situasi .....	40
2. Tahap pengambilan data .....	40
3. Tahap analisis data.....	40
a. Analisis profil penggunaan obat .....	41
b. Analisis rasionalitas terapi .....	41
c. Uji Normalitas .....	41
d. Uji Beda.....	41
e. Hubungan rasionalitas terapi dengan efektivitas antihipertensi .....	42
f. Algoritma Naranjo .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1. Hasil dan Pembahasan.....	<b>44</b>
A. Karakteristik Responden.....	44
1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	45
2. Karakteristik responden berdasarkan usia .....	47
3. Karakteristik responden berdasarkan komplikasi dan penyerta .....	48
4. Jenis pasien .....	50
B. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi .....	51
1. Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal.....	53
2. Penggunaan Kombinasi 2 Obat Antihipertensi.....	55
3. Penggunaan Kombinasi 3 Obat Antihipertensi.....	57
4. Penggunaan Kombinasi 4 Obat Antihipertensi.....	59
C. Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi .....	61
1. Tepat Indikasi .....	61
2. Tepat Pasien.....	62
3. Tepat Obat.....	63
4. Tepat Dosis .....	66
5. Tepat Rute Pemberian.....	68
D. Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi .....	68
1. Uji Normalitas.....	69
a. Tekanan Darah Sistolik .....	69
b. Tekanan Darah Diastolik.....	70

c. Mean arterial pressure (MAP) .....	70
2. Berdasarkan perbedaan rata- rata tekanan darah sebelum dan sesudah (paired sample t test).....	71
3. Berdasarkan Tekanan Darah Terkontrol.....	73
4. Berdasarkan Fluktuasi Tekanan Darah .....	75
E. Hubungan Rasionalitas dengan Efektivitas Obat Antihipertensi.....	76
F. Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi.....	80
4.2. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian.....	83
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu.....	6
Tabel 2. 2 Kontraindikasi obat antihipertensi .....	24
Tabel 2. 3 Obat Antihipertensi .....	29
Tabel 3. 2 Variabel Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik responden penelitian.....	45
Tabel 4. 2 Distribusi strategi terapi penggunaan obat antihipertensi di instalasi rawat jalan RSUD Siti Fatimah Sumatera Selatan. ....	51
Tabel 4. 3 Distribusi penggunaan obat antihipertensi tunggal .....	53
Tabel 4. 4 Distribusi penggunaan kombinasi 2 obat antihipertensi .....	55
Tabel 4. 5 Distribusi penggunaan kombinasi 3 obat antihipertensi .....	57
Tabel 4. 6 Distribusi penggunaan kombinasi 4 obat antihipertensi .....	60
Tabel 4. 7 Rasionalitas berdasarkan tepat indikasi .....	62
Tabel 4. 8 Rasionalitas berdasarkan tepat pasien.....	63
Tabel 4. 9 Rasionalitas berdasarkan tepat obat .....	64
Tabel 4. 10 Distribusi tidak tepat obat .....	64
Tabel 4. 11 Distribusi rasionalitas obat berdasarkan tepat dosis .....	66
Tabel 4. 12 Daftar obat-obatan yang dilakukan penurunan dosis.....	67
Tabel 4. 13 Distribusi rasionalitas obat berdasarkan tepat rute pemberian.....	68
Tabel 4. 14 Hasil uji normalitas tekanan darah sistolik .....	69
Tabel 4. 15 Hasil uji normalitas tekanan darah diastolik .....	70
Tabel 4. 16 Hasil uji normalitas Mean arterial pressure (MAP) .....	70
Tabel 4. 17 Distribusi rata-rata uji beda (paired sample t-test) tekanan darah sistolik, diastolik, dan MAP di Rumah Sakit Siti Fatimah Sumatera Selatan .....	72
Tabel 4. 18 Distribusi tekanan darah terkontrol.....	74
Tabel 4. 19 Distribusi fluktuasi tekanan darah.....	76
Tabel 4. 20 Hasil uji Chi-Square hubungan antara rasionalitas dengan penurunan tekanan darah sistolik, diastolik, MAP di RSUD Siti Fatimah Sumatera Selatan. 77	
Tabel 4. 21 Distribusi Gambaran Efek Samping Antihipertensi di Rumah Sakit Siti Fatimah Sumatera Selatan Periode Februari- April 2023.....	80
Tabel 4. 22 Distribusi kejadian efek samping obat antihipertensi .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi hipertensi.....	8
Gambar 2. 2 Mekanisme patogenesis potensial (Dipiro).....	12
Gambar 2. 3 Patogenesis hipertensi (Dipiro, 2006).....	13
Gambar 2. 4 klasifikasi risiko hipertensi.....	20
Gambar 2. 5 Pola panduan dalam pemberian terapi obat antihipertensi sesuai dengan derajat hipertensi.....	23
Gambar 2. 6 Kontraindikasi (penggunaan obat antihipertensi) .....	25
Gambar 2. 7 Strategi penatalaksanaan hipertensi tanpa komplikasi .....	26
Gambar 2. 8 Strategi Pengobatan pada Hipertensi dan Penyakit Arteri Koroner .	27
Gambar 2. 9 Strategi pengobatan pada hipertensi dan PGK.....	27
Gambar 2. 10 Strategi pengobatan hipertensi dan gagal Jantung dengan fraksi ejeksi menurun .....	28
Gambar 2. 11 Strategi pengobatan hipertensi dan fibrilasi atrial.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Ethical Clearance.....	94
Lampiran 1. 2 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 1. 3 Surat Selesai Penelitian .....	96
Lampiran 1. 4 Informed Concern.....	97
Lampiran 1. 5 Pernyataan Persetujuan.....	101
Lampiran 1. 6 Lembar Pengumpul Data.....	102
Lampiran 1. 7 Rekapitulasi Data Responden.....	105
Lampiran 1. 8 Rekapitulasi data penggunaan obat non-hipertensi .....	114
Lampiran 1. 9 Uji Normalitas Shapiro Wilk (sistolik, diastolic, MAP) .....	116
Lampiran 1. 10 Uji Beda (Paired Sample T-test).....	117
Lampiran 1. 11 Uji Chi-Square.....	121
Lampiran 1. 12 Rekapitulasi Algoritma Naranjo.....	130



## DAFTAR SINGKATAN



ACEI	= <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
ARB	= <i>Angiotensin Receptors Blockers</i>
BBs	= <i>Beta-Blockers</i>
BPJS	= <i>Badan Penyelenggara Jaminan Sosial</i>
CAD	= <i>Coronary Artery Disease</i>
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
ESC	= <i>European Society of Cardiology</i>
ESH	= <i>European Society of Hypertension</i>
HMOD	= <i>Hypertension-Mediated Organ Damage</i>
MAP	= <i>Mean Arterial Pressure</i>
PERHI	= <i>Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia</i>
PGK	= <i>Penyakit Ginjal Kronik</i>
PJK	= <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
PKV	= <i>Penyakit Kardiovaskular</i>
RAS	= <i>Renin Angiotensin System</i>
SCORE	= <i>Systematic Coronary Risk Evaluation</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
TDS	= <i>Tekanan Darah Sistolik</i>
TDD	= <i>Tekanan Darah Diastolik</i>
IMT	= <i>Indeks Massa Tubuh</i>
GFR	= <i>Glomerular Filtration Rate</i>
RAAS	= <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>

Analisis Hubungan Rasionalitas Dengan Efektivitas Penggunaan Obat  
Antihipertensi dan Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi di RSUD Siti  
Fatimah Sumatera Selatan

Muhammad Faridz Nur Hidayat<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Irsalina Nurul Putri<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Sebagian besar pasien hipertensi memiliki tekanan darah tidak terkontrol. Jika tidak terkontrol, hipertensi dapat memperparah kondisi penyakit dan dapat menyebabkan komplikasi. Pemilihan obat rasional berperan penting dalam tercapainya keberhasilan terapi. Adanya ESO berpotensi menurunkan kepatuhan pasien hipertensi selama pemberian terapi sehingga tujuan terapi tidak tercapai. **Metode:** Jenis penelitian *analitic observasional* ini didesain dengan pendekatan kohort prospektif yang dilakukan pada 28 responden dengan mencatat penggunaan obat antihipertensi dan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan sebelum dan sesudah menggunakan obat antihipertensi. Follow up dilakukan pada bulan Februari, Maret, dan April untuk melihat rasionalitas, efektivitas dan hubungan antara keduanya. Data dianalisis menggunakan Paired Sample t test dan Chi-Square. Pemantauan ESO menggunakan Algoritma Naranjo. **Hasil:** Analisis rasionalitas menunjukkan tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, tepat obat 83,33%, tepat dosis 100%, tepat rute pemberian 100%. Uji paired sample t test menunjukkan nilai signifikansi sistolik sebesar 0,045; diastolik sebesar 0,006 dan MAP sebesar 0,011. Uji chi-square menunjukkan nilai signifikansi sistolik sebesar 0,023; diastolik sebesar 0,141 dan MAP sebesar 0,086. Dari 28 responden, sebanyak 5 pasien mengalami ESO antihipertensi dengan 7 kejadian yaitu pusing, batuk kering, ruam kulit, hyperuricemia, hiperkalemia. **Kesimpulan:** Tekanan darah mengalami penurunan signifikan, sebanyak 14 resep dinilai tidak rasional, terdapat hubungan antara rasionalitas dengan penurunan sistolik, tidak terdapat hubungan antara rasionalitas dengan penurunan diastolik dan MAP.

Kata kunci: Hipertensi, Efektivitas, Rasionalitas, ESO

Analysis of the Relationship between Rationality and the Effectiveness of Using Antihypertensive Drugs and Description of Side Effects of Antihypertensive Drugs at Siti Fatimah Hospital, South Sumatra

Muhammad Faridz Nur Hidayat<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Irsalina Nurul Putri<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The Majority of hypertensive patients have their blood pressure uncontrolled. If it is left being uncontrolled, hypertension could risk worsening health conditions and possibly causing complications. The rational choice of drugs plays an important role in achieving therapeutic success. The existence of ESO has the potential to reduce the compliance of hypertensive patients during therapy making the goals of therapy unachieved. **Method:** This type of observational analytic study was designed with a prospective cohort approach conducted on 28 respondents by recording the use of antihypertensive drugs and blood pressure of hypertensive outpatients before and after taking antihypertensive drugs. Follow ups were carried out in February, March and April to see the rationality, effectiveness and relationship between the two. Data were analyzed using Paired Sample t test and Chi-Square. ESO monitoring uses the Naranjo Algorithm. **Results:** Rationality analysis showed 100% right indication, 100% right patient, 83.33% right drug, 100% right dose, 100% right route of administration. The paired sample t test shows a systolic significance value of 0.045; diastolic of 0.006 and MAP of 0.011. The chi-square test showed a systolic significance value of 0.023; diastolic of 0.141 and MAP of 0.086. Of the 28 respondents, 5 patients experienced antihypertensive ESO with 7 events namely dizziness, dry cough, skin rash, hyperuricemia, hyperkalemia. **Conclusion:** Blood pressure has decreased significantly, as many as 14 prescriptions are considered irrational, there is a relationship between rationality and a decrease in systolic, there is no relationship between rationality and a decrease in diastolic and MAP.

Keywords: Hypertension, Effectiveness, Rationality, ADR