

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PEMILIHAN TIPE BEDAK TERHADAP KEJADIAN *ACNE VULGARIS*
DI KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**ANGGITA NUR FAUZANA
1708010013**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PEMILIHAN TIPE BEDAK TERHADAP KEJADIAN ACNE VULGARIS
DI KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**ANGGITA NUR FAUZANA
1708010013**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI 2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Nur Fauzana

NIM : 1708010013

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Januari 2021



Anggita Nur Fauzana

1708010013

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PEMILIHAN TIPE BEDAK TERHADAP KEJADIAN ACNE VULGARIS
DI KABUPATEN BANYUMAS**

ANGGITA NUR FAUZANA

1708010013

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Sabtu, 23 Januari 2021

KEPANITIAAN UJIAN SKRIPSI

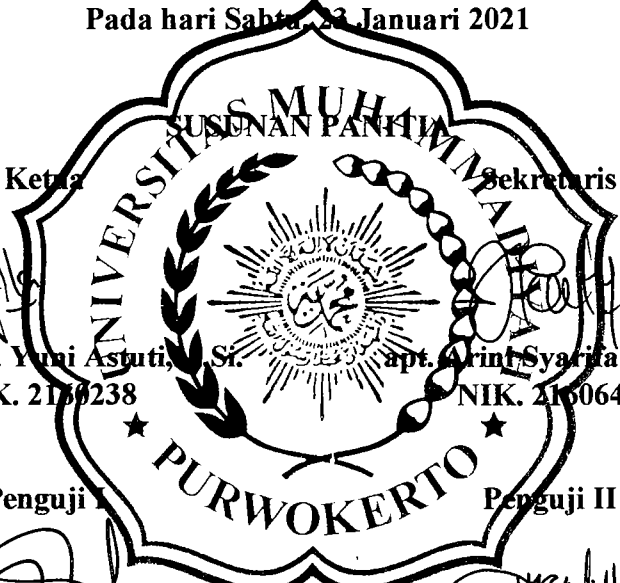
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Ketua Sekretaris

Dr. apt. Ika Yuni Astuti, M.Si. NIK. 2160238 **apt. Arini Syarifah, M.Si. NIK. 2160648**

Penguji I Penguji II

Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si. NIK. 2160347 **apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm. NIK. 2160738**



**Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi**

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D.
NIK. 2160393**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PEMILIHAN TIPE BEDAK TERHADAP KEJADIAN ACNE VULGARIS
DI KABUPATEN BANYUMAS**

**Diajukan Oleh :
ANGGITA NUR FAUZANA
1708010013**



Pembimbing I

**Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si.
NIK. 2160347**

Pembimbing II

**apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm
NIK. 2160738**

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Nur Fauzana
NIM : 1708010013
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pemilihan Tipe Bedak Terhadap Kejadian Acne Vulgaris di Kabupaten Banyumas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : Januari 2021

Yang menyatakan,



Anggita Nur Fauzana
1708010013

MOTTO

“Ingat! Jika kamu tidak mau mengejar mimpimu maka orang lain akan mempekerjakanmu untuk mengejar mimpi mereka”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mulyono dan Ibu Destiati. Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih dalam setiap langkah.
2. My brothers and My sisters Fauzana team yang selalu setia dan senantiasa memberi dukungan.
3. Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si., selaku dosen pembimbing I saya yang telah menyediakan waktu dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm., selaku dosen pembimbing II saya yang telah menyediakan waktu dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman skripsi Sustiawati yang selalu setia berbagi suka dan duka bersama dari awal skripsi hingga terselesainya skripsi ini.
6. Sahabat-sahabatku "TAFAGIRL" (Tyas, Ayu, Febia, Anggi, Ifah, Rahma, Lusi) yang selalu memberikan pesan dan kesan hingga sekarang.
7. Sahabat awalku (Delfika Intan, Dera Windri dan Alifia Rahmahwanti) yang selalu bersama menemani masa-masa kuliah di Farmasi UMP.
8. Teman-teman seperjuangan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2017 (VERENIGEN) yang saling memberikan semangat.
9. Teman seperjuangan: Septian Triyantoro, S.T. yang selalu memberikan semangat, masukan, bantuan dan kritik dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam proses skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pemilihan Tipe Bedak Terhadap Kejadian Acne Vulgaris di Kabupaten Banyumas”. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam keseluruhan proses pembuatan skripsi ini, penulis menyadari banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. apt. Didik Setiawan, M.Sc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi mengenai tata laksana penyusunan skripsi ini;
2. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi mengenai tata laksana penyusunan skripsi ini;
3. Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si., selaku dosen pembimbing I saya yang menyediakan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini;
4. apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm., selaku dosen pembimbing II saya yang telah menyediakan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Dr. apt. Ika Yuni Astuti, M.Si, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
6. apt. Arini Syarifah, M.Si., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
7. Bapak dan Ibu tercinta serta saudara tersayang yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

8. Semua pihak yang telah mendukung dalam perolehan data bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

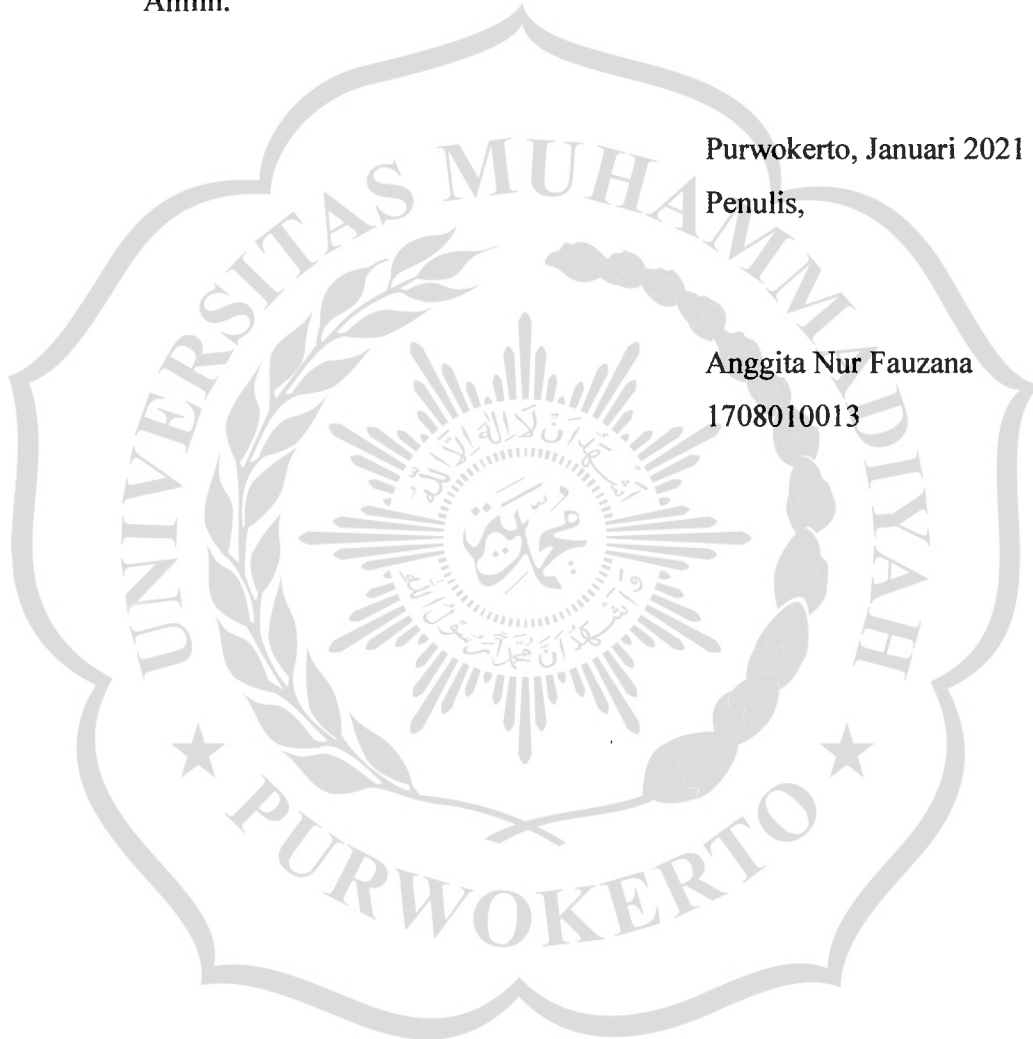
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Purwokerto, Januari 2021

Penulis,

Anggita Nur Fauzana

1708010013



RIWAYAT HIDUP

Nama : Anggita Nur Fauzana
Tempat, Tanggal Lahir : Banyumas, 11 Maret 1998
Nama Orang Tua : Mulyono (Bapak), Destiati (Ibu)
Alamat : Jalan Ringin Tirto Gang Gunung Batur Rt
08 Rw 05, Sumampir, Purwokerto Utara
Kabupaten Banyumas

Riwayat Pendidikan

- a. Sekolah Dasar : SD Negeri 3 Bancarkembar (2004-2010)
- b. Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 9 Purwokerto (2010-2013)
- c. Sekolah Menengah Atas : SMK Negeri 1 Purwokerto (2013-2016)
- d. Perguruan Tinggi : Fakultas Farmasi UMP (2017-2021)

Kegiatan Ilmiah Mahasiswa :

PKM=PE (Program Kreativitas Mahasiswa – Penelitian Eksakta)
Pendanaan DIKTI dengan judul “SAKURA (Handanitizer Kulit Rambut)
Pemanfaatan Limbah Kulit Rambut Sebagai Spray Handsanitizer” tahun
2019 (Anggota).

Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Tingkat Nasional dalam rangka Diesnatalis
Bhakti Wiyata ke-34 tahun oleh Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri
tahun 2019 (Anggota).

Karya Tulis Ilmiah Nasional NURSERY 2020 oleh Himpunan Mahasiswa
Jurusan Agroteknologi Universitas Muhammadiyah Malang tahun 2020
(Anggota).

Kegiatan Akademik :

Asisten Praktikum Ilmu Resep Dasar (2018/2019)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO... ..	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori.....	5
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	28

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Variabel Penelitian	29
C. Definisi Variabel Operasional	29
D. Waktu dan Tempat Penelitian	30
E. Alat dan Bahan	31
F. Cara Penelitian	36
G. Analisis Hasil	39

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	41
B. Pembahasan	47
C. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian	55

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

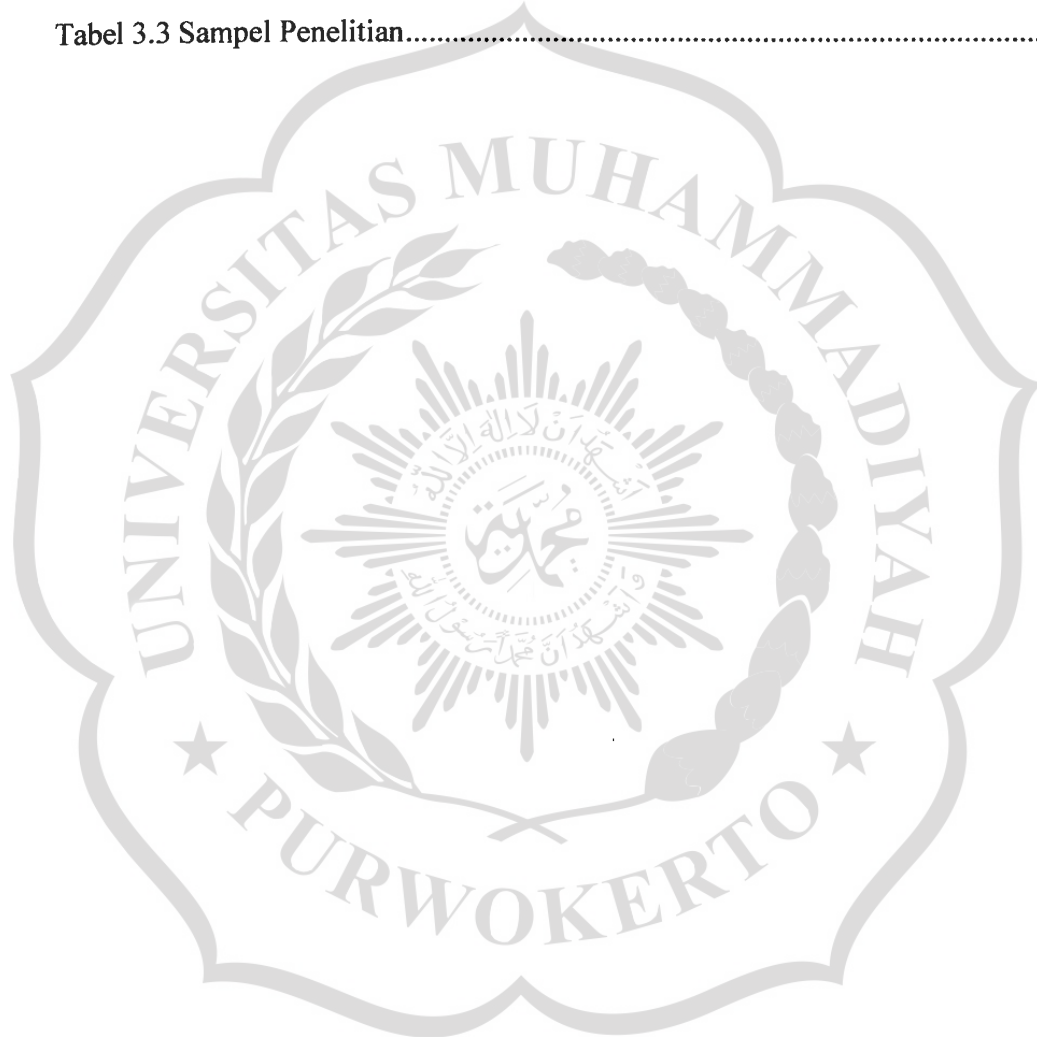
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	61
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis Pewarna pada Bedak	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Derajat Keparahan Acne vulgaris.....	18
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	31
Tabel 3.2 Sampel Kecamatan Tiap Cluster	33
Tabel 3.3 Sampel Penelitian.....	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	27

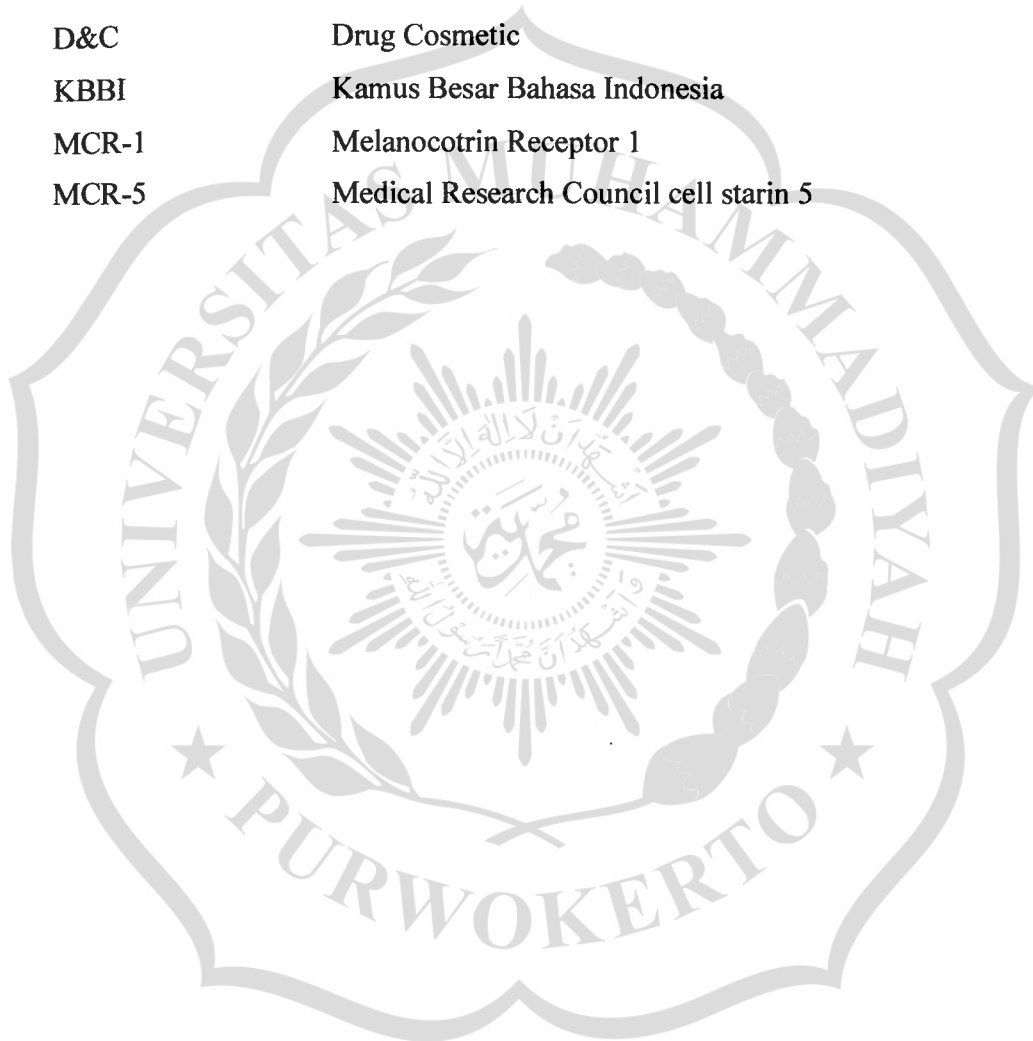


DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengelompokan Pertanyaan
- Lampiran 2. Kuesioner Sosiodemografi
- Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku, Acne vulgaris
- Lampiran 4. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Informed Consent
- Lampiran 8. Kode Etik
- Lampiran 9. Izin Penelitian
- Lampiran 10. Gambaran Umum Responden
- Lampiran 11. Jenis Bedak
- Lampiran 12. Validasi dan Reliabilitas
- Lampiran 13. Output SPSS
- Lampiran 14. Rekap Data Kuesioner
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	Adrenocorticotropic Hormone
AV	Acne Vulgaris
BPOM	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
CPKB	Cara Pembuatan Kosmetik yang Baik
CYP 1A1	Cytochrome P450 1A1
D&C	Drug Cosmetic
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
MCR-1	Melanocotrin Receptor 1
MCR-5	Medical Research Council cell starin 5



Pengaruh Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pemilihan Tipe Bedak Terhadap Kejadian Acne Vulgaris di Kabupaten Banyumas

Anggita Nur Fauzana¹, Indri Hapsari², Irsalina Nurul Putri³

ABSTRAK

Latar belakang : *Acne Vulgaris* merupakan penyakit kulit obstruktif dan inflamatorik yang terjadi hampir pada semua remaja dengan prevalensi mencapai 90%. Meningkatnya penggunaan kosmetik di era sekarang menjadi suatu kebutuhan dalam kehidupan sehari-hari. Bedak menjadi salah satu penyebab *acne vulgaris* karena terdapat kandungan bahan komedogenik. Kurangnya kesediaan informasi yang dimiliki baik dan akurat mengakibatkan tidak dapat mengontrol faktor yang dapat mempengaruhi timbulnya *acne vulgaris*. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan teknik pengambilan data secara *cluster sampling* dan teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling*. **Hasil :** Tingkat Pengetahuan wanita di wilayah Kabupaten Banyumas didominasi oleh kategori tinggi sebanyak 64 responden (64,0%). Sikap dan perilaku pemilihan tipe bedak didominasi oleh kategori tinggi sebanyak 79 responden (79,0%). Kejadian *acne vulgaris* dari 100 responden, sebanyak 67 (67,0%) responden mengalami *acne vulgaris* ringan, sebanyak 22 responden (22,0%) mengalami *acne vulgaris* sedang dan sebanyak 1 responden (1,0%) mengalami *acne vulgaris* berat serta sisanya tidak mengalami kejadian *acne vulgaris*. Analisis *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku pemilihan tipe bedak terhadap kejadian *acne vulgaris* dibuktikan dengan nilai p value masing-masing variabel yaitu sebesar 0,044 dan 0,028 ($p < 0,05$). **Kesimpulan :** tingkat pengetahuan dengan sikap dan perilaku pemilihan tipe bedak mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kejadian *acne vulgaris* pada wanita di wilayah Kabupaten Banyumas.

Kata kunci : pengetahuan, sikap dan perilaku, *acne vulgaris*, bedak.

The Influence of Knowledge Level Behaviour and Attitude in Selection Type of Powder on the Incidence of Acne Vulgaris in Banyumas Regency

Anggita Nur Fauzana¹, Indri Hapsari², Irsalina Nurul Putri³

ABSTRACT

Background: Acne vulgaris is an obstructive and inflammatory skin disease that occurs in almost all adolescents with a prevalence reaching 90%. The increasing use of cosmetics in the present era is a necessity in everyday life. Powder is one of the causes of acne vulgaris because it contains comedogenic ingredients. Lack of availability of good and accurate information results in an inability to control the factors that can affect the appearance of acne vulgaris. **Methods:** This study was an observational study with data collection techniques using cluster sampling and sampling technique by accidental sampling. **Results:** The level of knowledge of women in the Banyumas Regency was dominated by the high category as many as 64 respondents (64.0%). Behaviour and Attitude in choosing the powder type were dominated by the high category as many as 79 respondents (79.0%). The incidence of acne vulgaris out of 100 respondents, 67 (67.0%) of respondents had mild acne vulgaris, 22 respondents (22.0%) had moderate acne vulgaris and 1 respondent (1.0%) had severe acne vulgaris and the rest had no acne vulgaris. Chi-square analysis showed that there was a relationship between knowledge with behavior and attitude in choosing the type of powder to the incidence of acne vulgaris as evidenced by the p value of each variable, namely 0.044 and 0.028 ($p < 0.05$). **Conclusion:** the level of knowledge with behavior and attitude in choosing the powder type had a significant relationship to the incidence of acne vulgaris in women in Banyumas Regency.

Key words: knowledge, behavior and attitude, acne vulgaris, powder.