

**PENGARUH TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN (SURAH AR-RAHMAN)  
DALAM KONSELING KEFARMASIAN TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PARUNG PONTENG  
TASIKMALAYA**



**SKRIPSI**

**MUHAMMAD MAHDI  
1908010177**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
MEI 2023**

**PENGARUH TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN (SURAH AR-RAHMAN)  
DALAM KONSELING KEFARMASIAN TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PARUNG PONTENG  
TASIKMALAYA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**MUHAMMAD MAHDI  
1908010177**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
MEI 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN (SURAH AR-RAHMAN)  
DALAM KONSELING KEFARMASIAN TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PARUNG PONTENG  
TASIKMALAYA**

**MUHAMMAD MAHDI**

**1908010177**

**Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam  
sidang skripsi**



**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**apt. Dina Ratna Juwita, M.farm, Klin.**  
**NIK. 2160746**

**apt. Githa Fungie Galistiani, Ph.D.**  
**NIK. 2160499**

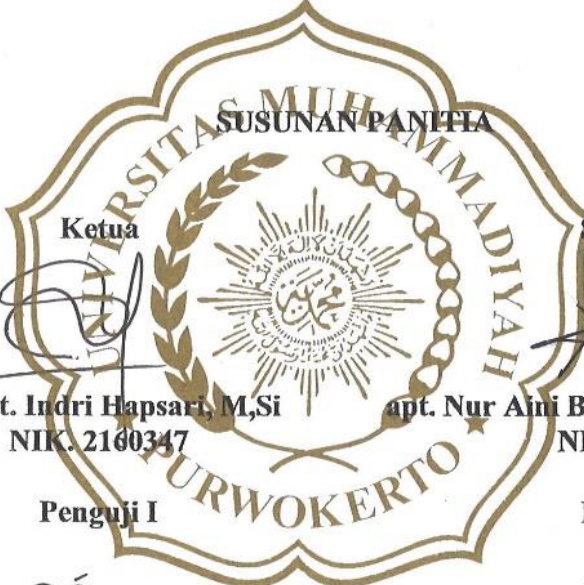
**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN (SURAH AR-RAHMAN)  
DALAM KONSELING KEFARMASIAN TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PARUNG PONTENG  
TASIKMALAYA**

**MUHAMMAD MAHDI  
1908010177**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada Hari Rabu 10 Mei 2023**

**SUSUNAN PANITIA**



**Ketua**  
  
**Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si**  
**NIK. 2160347**


**Sekretaris**  
  
**apt. Nur Aini Budiyantri, M.Clin. Pharm**  
**NIK. 2161095**

**Penguji I**  
  
**apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.,Klin**  
**NIK. 2160746**

**Penguji II**  
  
**apt. Githa Fungie Galistiani, Ph.D.**  
**NIK. 2160499**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



  
**apt. Didik Setiawan, Ph. D**  
**NIK. 2160393**

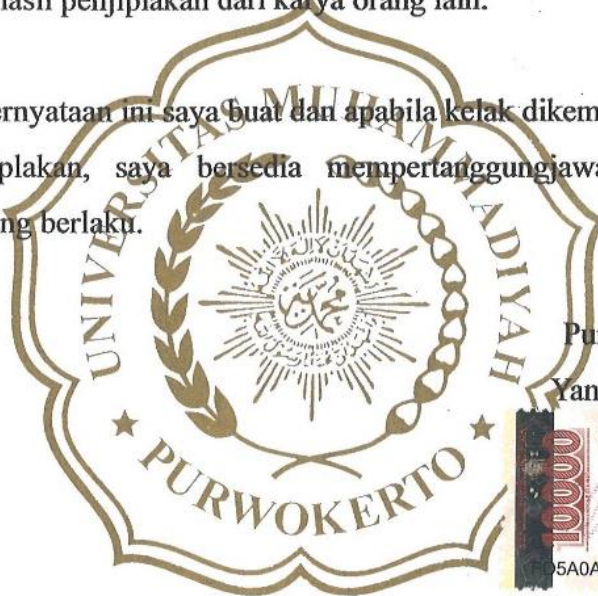
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Mahdi  
NIM : 1908010177  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 13 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Muhammad Mahdi

1908010177

## MOTTO

*Man jadda wajada* - وَجَدَ جَدُّ مَنْ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, dia pasti berhasil”



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur’an (Surah Ar-Rahman) Dalam Konseling Kefarmasian Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parungponteng Tasikmalaya”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa dari masa perkuliahan sampai dengan penulisan skripsi ini, tentu tidak akan dapat terlewati tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. apt. Didik Setiawan, M. Sc., Ph. D, selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
3. Dr. apt. Retno Wahyuningrum Utaminingrum, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
4. apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm., Klin, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Githa Fungie Galistiani, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. apt. Indri Hapsari, M,Si., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi.
7. apt. Nur Aini Budiyanti, M.Clin. Pharm., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi.

8. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membagikan ilmunya dengan penuh dedikasi dan telah melayani dengan sepenuh hati.
9. Seluruh Staff UPTD Puskesmas Parungponteng Tasikmalaya yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
10. Kedua orang tua yang selalu memberikan bantuan dan dukungan baik materi maupun moral.
11. Semua pihak yang telah membantu penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

Akhir kata, semoga Allah SWT. memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa banyak manfaat bagi pengembangan Ilmu Pengetahuan khususnya di bidang kesehatan.

Purwokerto, 20 April 2023

Penulis,

Muhammad Mahdi

NIM. 1908010177

## RIWAYAT HIDUP

**Nama** : Muhammad Mahdi  
**Tempat Tanggal Lahir** : Bandung, 24 Desember 2000  
**Nama Orang Tua**  
a. Ayah : Iwan Achmad Setiawan  
b. Ibu : Meganingsih  
**Alamat** : Jln. PTPN VIII Kertamanah, Sukamenak  
Rt 04/03, Margamukti, Pangalengan,  
Bandung, Jawa Barat, 40378

### Riwayat Pendidikan

- a. Sekolah Dasar : SDN Pelita Utama
- b. Sekolah Menengah Pertama : MTs Ishlahul Amanah
- c. Sekolah Menengah Atas : Mathla'ul Huda Islamic Boarding School

### Pengalaman Kerja

- a. Staff Tim Publikasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Periode 2021/2022
- b. Creative Marketing Officer Platform Sejawatsukses project by young leaders for Indonesia 2023

### Pengalaman Organisasi

- a. Vice President Informasi dan Teknologi ISMAFARSI (Ikatan Senat Mahasiswa Farmasi Seluruh Indonesia) Wilayah Provinsi Jateng-DIY Periode 2020/2022
- b. Staff Departemen Kajian Strategis dan Advokasi BEM Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Periode 2019-2020
- c. Kepala Departemen Internal Unit Kegiatan Mahasiswa Lingkar Seni Universitas Muhammadiyah Purwokerto Periode 2020/2021

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Mahdi  
NIM : 1908010177  
Program Studi : Sarjana Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an (Surah Ar-Rahman) Dalam Konseling Kefarmasian Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parungponteng Tasikmalaya

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 15 Mei 2023



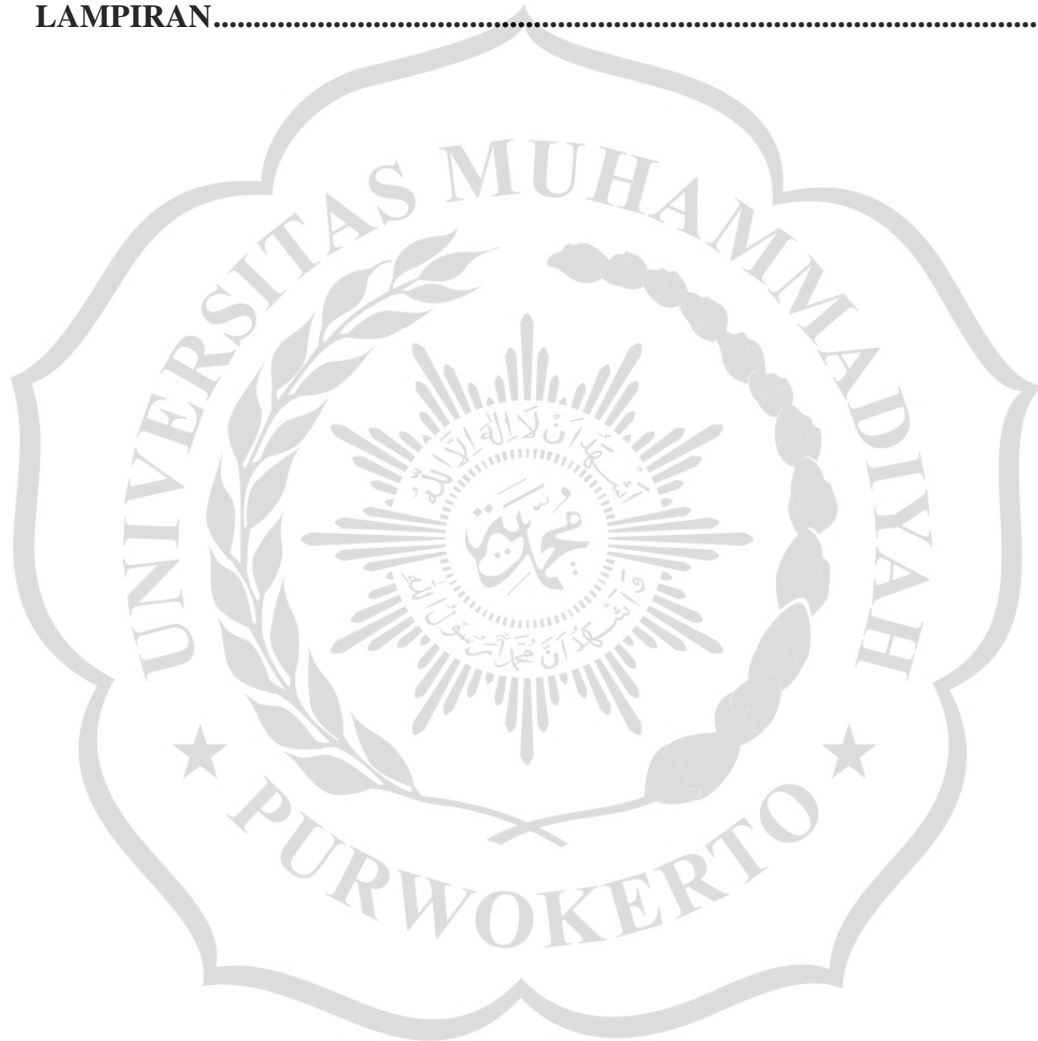
Muhammad Mahdi

1908010177

## DAFTAR PUSTAKA

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I . PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II . TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	5
B. Landasan Teori .....	6
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III . METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian.....	24
C. Definisi Variabel Operasional .....	25
D. Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	26
E. Alat dan Bahan.....	26
F. Cara Penelitian .....	28
G. Alur Penelitian.....	30
H. Analisis Data .....	31
<b>BAB IV . HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Demografi Responden .....	32

B. Uji Normalitas dan Uji Homogenitas .....	40
C. Analisis Bivariat .....	41
D. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	5
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Definisi Variable Operasional.....	24
Tabel 4.1 Hasil Univariat Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Kategori Pasien .31	
Tabel 4.2 Uji Homogenitas Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	39
Tabel 4.3 Uji Normalitas Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	39
Tabel 4.4 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada kelompok Intervensi .....	40
Tabel 4.5 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah pada kelompok Kontrol .....	43
Tabel 4.6 Perbedaan Rerata Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	44

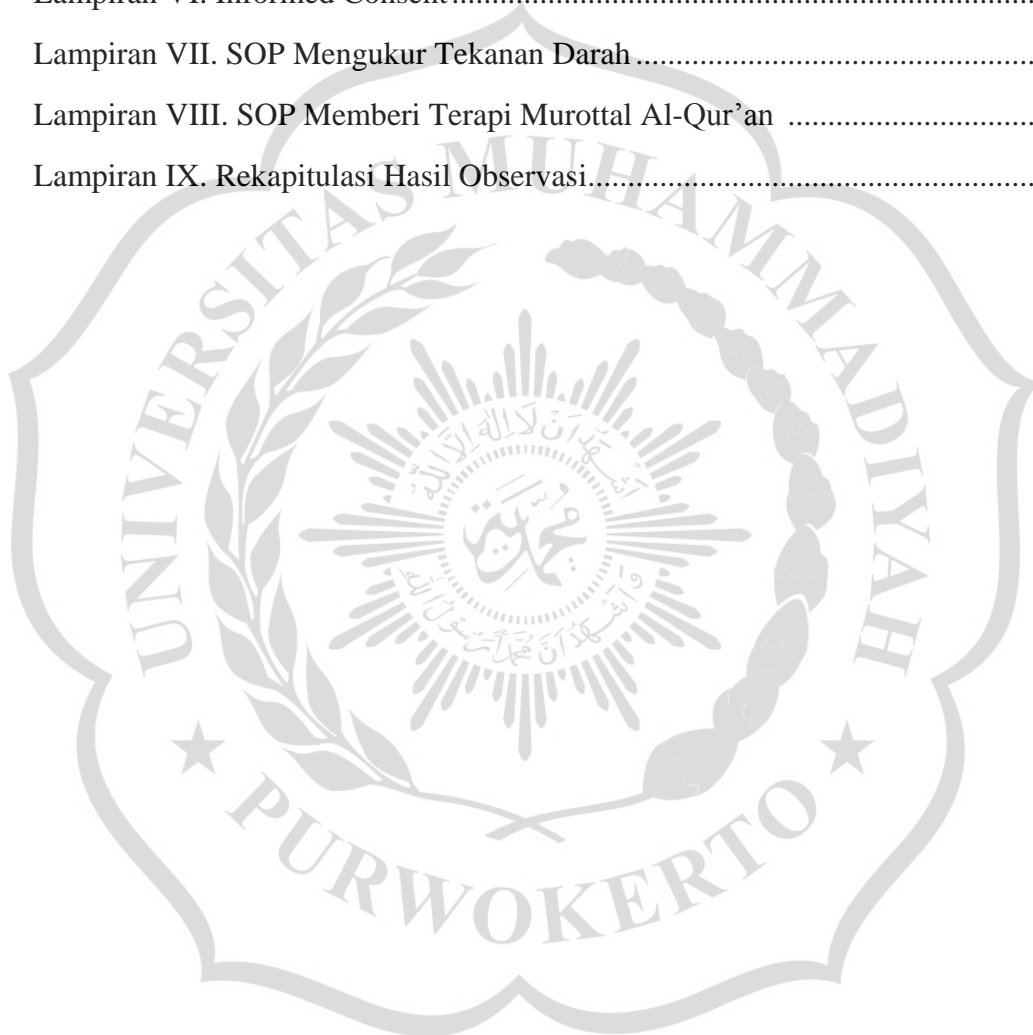
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi .....	8
Gambar 2.2 Strategi penatalaksanaan Hipertensi (Algoritma) .....	11
Gambar 2.3 Strategi penatalaksanaan Hipertensi (golongan obat) .....	14
Gambar 2.4 Mekanisme Terapi Murottal .....	18
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Penelitian .....	21
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Pemberitahuan Penelitian KESBANGPOL Tasikmalaya.....	59
Lampiran II. Surat Izin dan Rekomendasi Penelitian DINKES Tasikmalaya .....	60
Lampiran III. Ethical Clearance .....	61
Lampiran IV. Dokumentasi Pengambilan data .....	62
Lampiran V. Lembar Observasi .....	63
Lampiran VI. Informed Consent .....	64
Lampiran VII. SOP Mengukur Tekanan Darah .....	67
Lampiran VIII. SOP Memberi Terapi Murottal Al-Qur'an .....	72
Lampiran IX. Rekapitulasi Hasil Observasi.....	73



## DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzim inhibitors</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Antagonis Receptor Angiotensin II</i>
BB	: <i>Beta Bloker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Bloker</i>
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
PRB	: <i>Pasien Rujuk Balik</i>
PROLANIS	: <i>Program Pengelolaan Penyakit Kronis</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
TDD	: <i>Tekanan Darah Diastolik</i>
TDS	: <i>Tekanan Darah Sistolik</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

# **Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an (Surah Ar-Rahman) Dalam Konseling Kefarmasian Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Parungponteng Tasikmalaya**

Muhammad Mahdi<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Githa Fungie Galistiani<sup>3</sup>

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi sering dikenal dengan istilah “*the silent killer*” karena selalu terjadi tanpa adanya keluhan. Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular dengan prevalensi tinggi yang dapat menyebabkan kematian. Pentingnya pengobatan non-farmakologis tidak dapat dipisahkan dengan pengobatan farmakologi. Selain pengobatan tersebut, pasien hipertensi mendapatkan terapi suportif dengan pendekatan non-farmakologi untuk memaksimalkan penurunan tekanan darah. Salah satu terapi non farmakologi yaitu terapi murottal Al-Qur'an. Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh terapi murottal Al-Qur'an (Surah Ar-Rahman) dalam konseling kefarmasian terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Parungponteng Tasikmalaya. **Metode:** Desain penelitian menggunakan *quasy experiment pre and post-test with control design*. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Intervensi berupa terapi murottal Al-Qur'an surah Ar- Rahman yang diperdengarkan selama 16 menit yang dilakukan pada pagi hari selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** Hasil uji statistik yang digunakan adalah Uji *Independent test*. Hasil Uji *Independent test* menunjukkan terdapat penurunan yang signifikan tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol dimana  $p < 0.004$ . Serta hasil MAP (*Mean Arterial Pressure*) menunjukkan nilai  $p < 0.011$  yang berarti memberi pengaruh yang signifikan. Sedangkan berbeda halnya dengan hasil tekanan darah diastolik menunjukkan nilai  $p = 0.096$ . **Kesimpulan:** Terapi murottal Al-Qur'an (Surah Ar-Rahman) dapat memberikan pengaruh signifikan berupa penurunan tekanan darah sistolik dan MAP (*Mean Arterial Pressure*)

**Kata Kunci:** Murottal Al-Qur'an, Hipertensi, Tekanan Darah

**The Effect of Murottal Al-Qur'an Therapy (Surah Ar-Rahman) in  
Pharmaceutical Counseling on Blood Pressure in Hypertension Patients at  
the Parungponteng Health Center, Tasikmalaya**

Muhammad Mahdi<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Githa Fungie Galistiani<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is often known as "the silent killer" because it always occurs without any complaints. Hypertension is a cardiovascular disease with a high prevalence that can cause death. The importance of non-pharmacological treatment cannot be separated from pharmacological treatment. In addition to these treatments, hypertensive patients receive supportive therapy with a non-pharmacological approach to maximize blood pressure reduction. One of the non-pharmacological therapies is Al-Qur'an recitation. This study aims to identify the effect of Al-Qur'an recitation therapy (Surah Ar-Rahman) in pharmacy counseling on blood pressure in hypertensive patients at the Parungponteng Health Center, Tasikmalaya. **Methods:** The research design used a quasy experiment pre and post-test with control design. The sampling technique is purposive sampling with a sample of 30 respondents. Which was divided into the intervention group and the control group. The intervention was in the form of Al-Qur'an recitation therapy surah Ar-Rahman which was played for 16 minutes in the morning for 3 consecutive days. **Results:** The statistical test results test used were the independent. Test results Independent testing showed that there was a significant decrease in systolic blood pressure in the intervention group compared to the control group ( $p = 0.004$ ). As well as the MAP (mean arterial pressure) results, which show a value of  $p 0.011$ , which means it has a significant effect. Meanwhile, the results for diastolic blood pressure show a value of  $p = 0.096$ . **Conclusion:** Al-Qur'an recitation therapy (Surah Ar-Rahman) can have a significant effect in the form of reducing systolic blood pressure and MAP (Mean Arterial Pressure)

**Keywords:** Al-Qur'an recitation, Hypertension, Blood Pressure