

**KETERBUKAAN DIRI REMAJA
PENGUNA MEDIA SOSIAL
(STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF)**



SKRIPSI

GUSTIN CAHYA RAHMAWATI

1507010057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

PURWOKERTO, 2023

**KETERBUKAAN DIRI REMAJA
PENGUNA MEDIA SOSIAL
(STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF)**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai

Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

GUSTIN CAHYA RAHMAWATI

1507010057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

PUWOKERTO, 2023

ii

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gustin Cahya Rahmawati

NIM : 1507010057

Tempat, Tanggal Lahir : Banyumas, 20 Agustus 1997

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul
**“KETERBUKAAN DIRI REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL (STUDI
DESKRIPTIF KUANTITATIF)”** adalah asli, bukan hasil menjiplak karya
peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat, apabila dikemudian hari terdapat unsur
penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan
ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Januari 2023

Yang menyatakan



Gustin Cahya Rahmawati

NIM. 1507010057



HALAMAN PENGESAHAN

**KETERBUKAAN DIRI REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
(STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF)**

Yang diajukan oleh :

Gustin Cahya Rahmawati

1507010057

Pada tanggal 11 Januari 2023

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



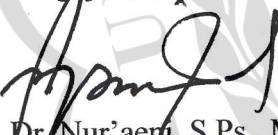
Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A
NIK/NIP. 2160894

Sekretaris,



Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A
NIK/NIP. 2160894

Penguji 1,



Dr. Nur'aeni, S.Ps., M.Si
NIK/NIP. 2160205

Penguji 2,



Fatim Rohmah Nur Wahidah, S.Psi., M.Psi
NIK/NIP. 2161011

Penguji III,



Imam Faisal Hamzah, S.Psi., MA
NIK/NIP. 2160740



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205

HALAMAN PERSETUJUAN

**KETERBUKAAN DIRI REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
(STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF)**

GUSTIN CAHYA RAHMAWATI

(1507010057)

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing,

Imam Faisal Hamzah, S.Psi., MA

NIK/NIP 2160740

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah tak lupa saya ucapkan rasa syukur kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Shalawat kepada junjungan Nabi kita Nabi Muhammad SAW dengan segala nikmat dalam perjuangan saya untuk bisa menyelesaikan skripsi saya yang saya persembahkan kepada :

“Kedua orangtua saya, Bapak Bambang Riyadi dan Ibu Ari Siswati serta kakak saya, Okvian Cahya Khairani, mereka lah yang paling saya cintai, saya sayangi dan selalu ada untuk saya, yang tak luput dari doa-doa terbaik saya.

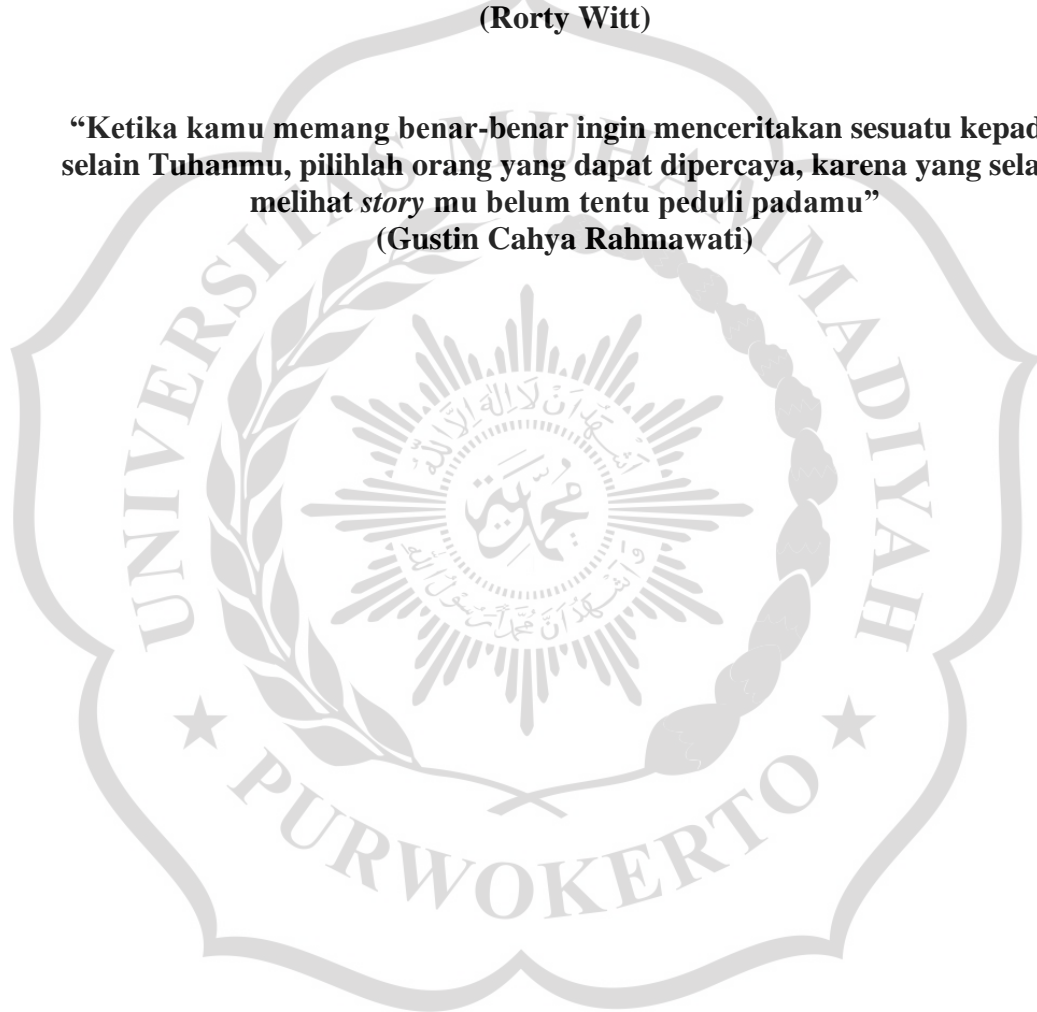


MOTTO

**“Sesungguhnya hanyalah kepada Allah aku mengadukan kesusahan dan kesedihanku .”
(QS. Yusuf : 86).**

**"Hal paling menarik yang bisa anda katakan adalah yang paling jujur ."
(Rorty Witt)**

**“Ketika kamu memang benar-benar ingin menceritakan sesuatu kepada selain Tuhanmu, pilihlah orang yang dapat dipercaya, karena yang selalu melihat *story* mu belum tentu peduli padamu”
(Gustin Cahya Rahmawati)**



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabaraatuh

Alhamdulillah rabbi'l'alam, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Keterbukaan diri remaja pengguna media sosial (studi deskriptif kuantitatif)” sebagai syarat menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai Sarjana Psikologi.

Selama proses pengerjaan skripsi ini, penulis sangat menyadari bahwa apa yang ada di hidup ini tidak bisa diselesaikan secara instan tanpa ada lika liku kehidupan, semua butuh perjuangan, usaha dan doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT agar diberi kelancaran dan kesabaran serta dukungan dan bimbingan dari pihak terkait. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besanya kepada :

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si selaku Pembimbing Akademik
3. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu, dukungan serta kesabaran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tidak pernah Lelah dalam mengajarkan ilmu yang bermanfaat.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membantu dalam urusan perkuliahan.
7. Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Purwokerto yang mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian
8. Bu Noor dan Bu Yani selaku guru BK dan wali kelas 9 di SMP Negeri 5 Purwokerto yang telah membantu penulis dalam menjalankan penelitian.
9. Siswa dan Siswi kelas XI SMP Negeri 5 Purwokerto Tahun ajaran 2022/2023 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian penulis dalam skripsi ini.
10. Keduaorangtua, Bapak Bambang Riyadi, Ibu Ari Siswati dan kakak Okvian Cahya Khairani tercinta yang selalu ada dalam hidup penulis, selalu memberikan dukungan dan segalanya.
11. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu mendoakan dan tidak sabar menunggu penulis menyelesaikan perkuliahan.
12. Mas Izzam selaku suami penulis yang selalu menanyakan kapan wisuda
13. Psikologi 2015 kelas B yang selalu membantu dan berjuang Bersama.
14. Sahabat-sahabat tercinta, Diana Kumalasari, Tria Khusni, Anisa Muslimah, Amri Prasetya, Siti Maryam yang selalu mendoakan dan khususnya Salsa Ayyuhash, Shindy Dwi dan Atikah Fitroh Hafizni yang juga membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi.

15. Ashifa Tantri Rusmurti Psikologi 2015 dan Khalida Zakiatun Nisa Psikologi 2018 yang mau meluangkan waktu untuk membantu dalam proses pengerjaan skripsi.

16. Seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi yang mohon maaf apabila penulis tidak bisa menuliskan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan terhadap kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis. Semoga dengan adanya skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat untuk semua pihak.

Terimakasih

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh

Purwokerto, 11 Januari 2023

Gustin Cahya Rahmawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gustin Cahya Rahmawati
NIM : 1507010057
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Keterbukaan Diri Remaja Pengguna Media Sosial (Studi Deskriptif Kuantitatif)
Self-Disclosure Of Adolescents Using Social Media (A Descriptive Quantitative Study)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 27 Januari 2023

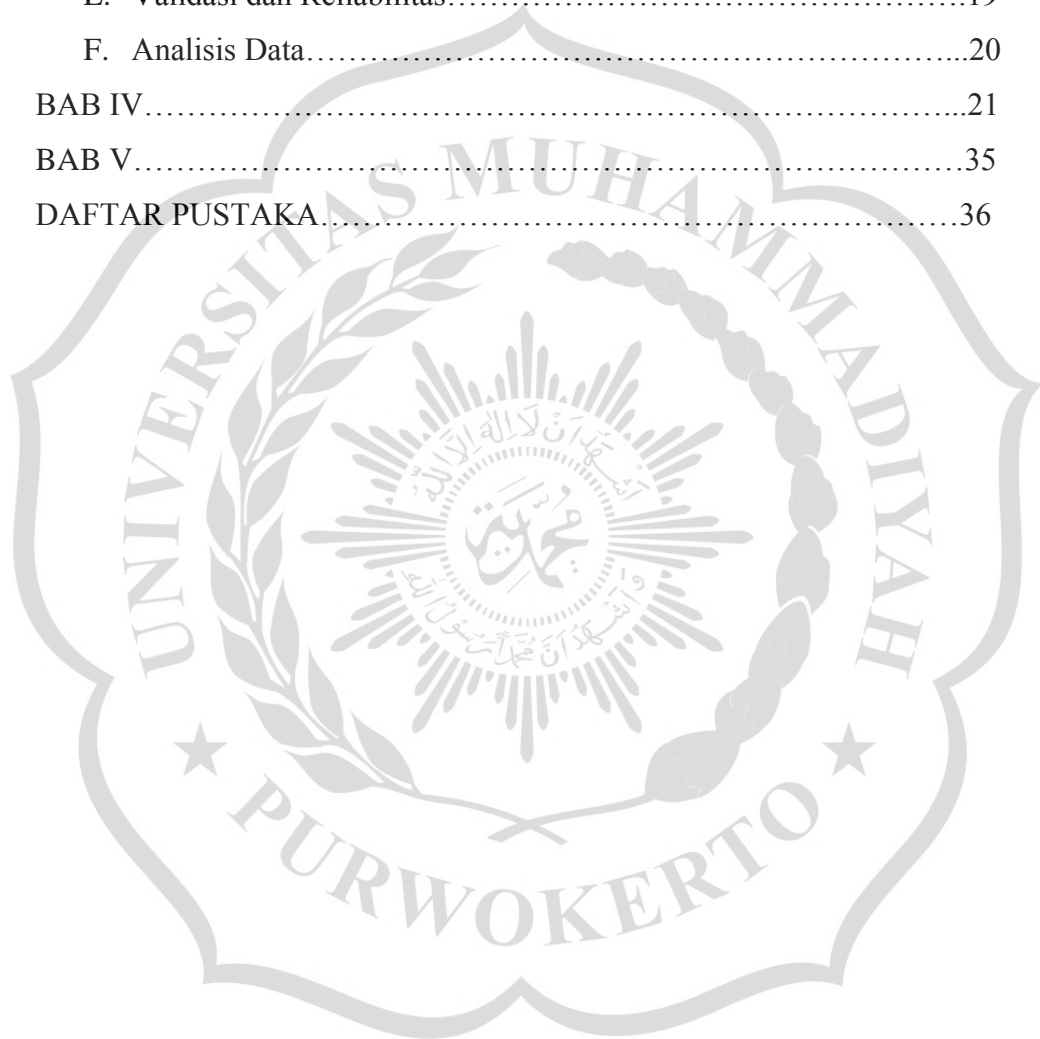


Gustin Cahya Rahmawati

DAFTAR ISI

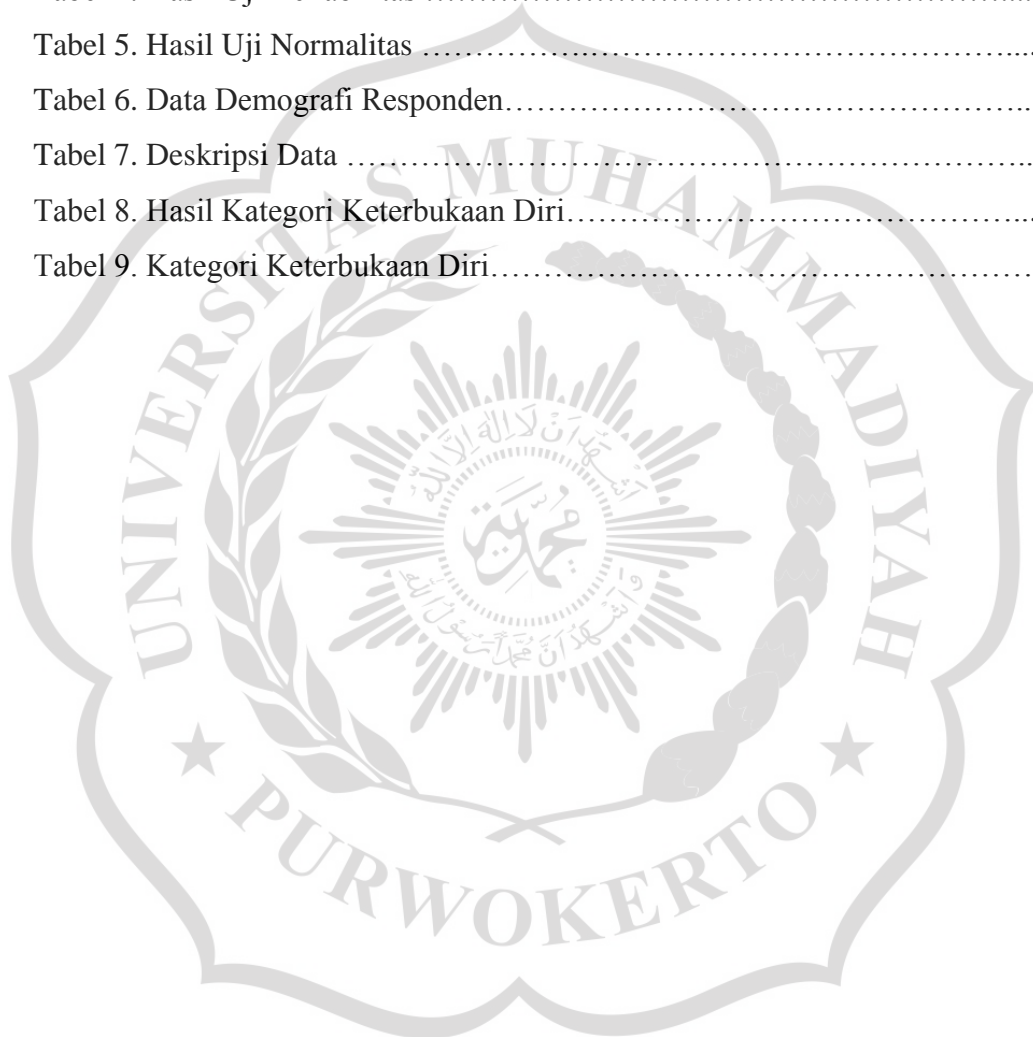
HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Perbedaan Denga Penelitian Sebelumnya.....	7
BAB II.....	8
A. Keterbukaan Diri.....	8
B. Remaja.....	13

BAB III.....	15
A. Identifikasi Variabel.....	15
B. Definisi Operasional.....	15
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	16
D. Metode Pengumpulan Data.....	18
E. Validasi dan Reliabilitas.....	19
F. Analisis Data.....	20
BAB IV.....	21
BAB V.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36



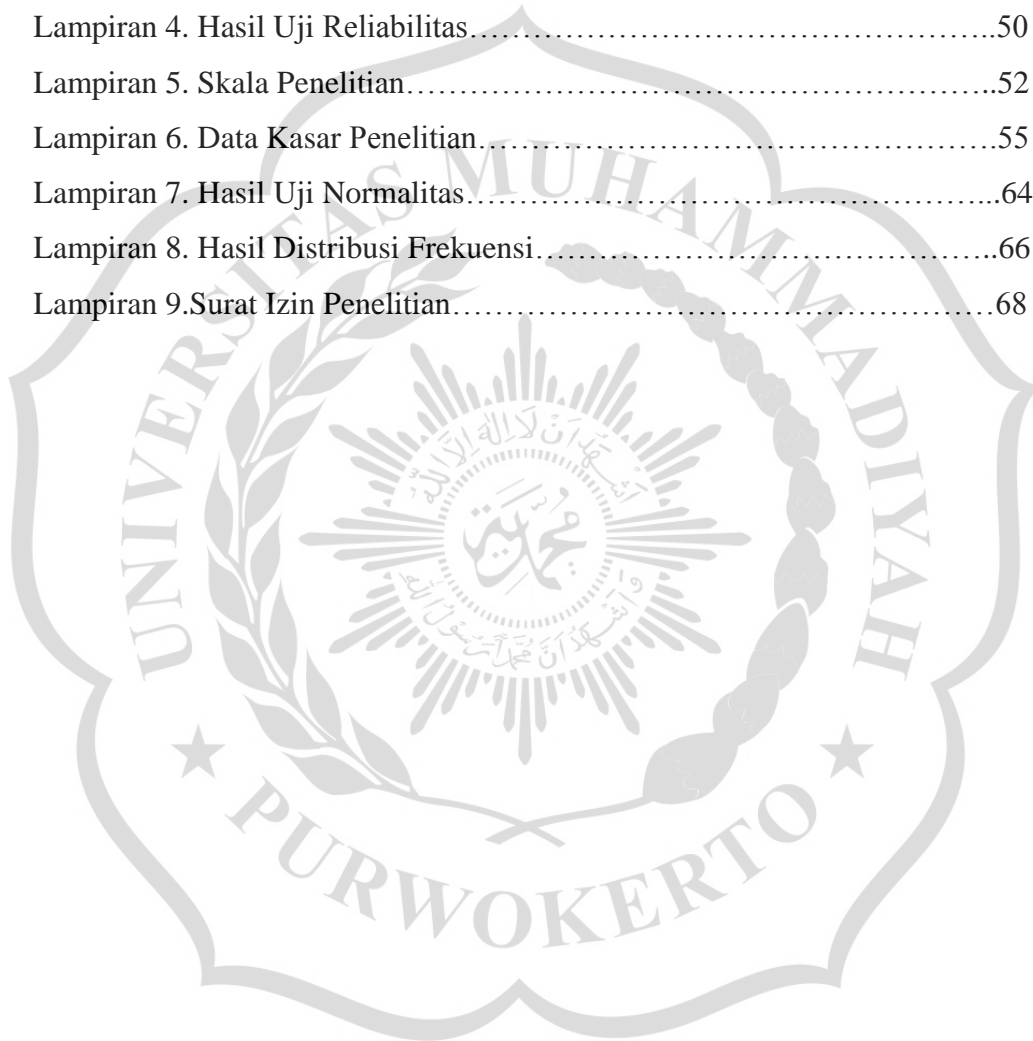
DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Keterbukaan Diri	18
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan Diri.....	28
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan Diri Setelah Pengguguran.....	28
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas	29
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 6. Data Demografi Responden.....	30
Tabel 7. Deskripsi Data	31
Tabel 8. Hasil Kategori Keterbukaan Diri.....	32
Tabel 9. Kategori Keterbukaan Diri.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i>	40
Lampiran 2. Data Kasar <i>Try Out</i>	44
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas.....	48
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas.....	50
Lampiran 5. Skala Penelitian.....	52
Lampiran 6. Data Kasar Penelitian.....	55
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	64
Lampiran 8. Hasil Distribusi Frekuensi.....	66
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	68



Keterbukaan Diri Remaja Pengguna Media Sosial

(Studi Deskriptif Kuantitatif)

Gustin Cahya Rahmawati

ABSTRAK

Semakin berkembangnya media sosial mempermudah remaja untuk berinteraksi. Tak jarang remaja yang curhat dengan individu lain melalui media sosial, memposting foto bersama lawan jenis, sering berkumpul untuk membuat video lalu menguploadnya, bahkan menceritakan apa yang ada pada hidupnya di sosial media. Oleh karena itu, penelitian ini memiliki tujuan untuk memberi gambaran keterbukaan diri remaja pengguna media sosial. Metode penelitian yang digunakan ialah deskriptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini merupakan siswa kelas 9 SMP Negeri 5 Purwokerto berjumlah 160 responden dan dihitung serta ditentukan menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala keterbukaan diri (Cronbach $\alpha = 0,878$). Hasil dari penelitian menjelaskan bahwa remaja dengan keterbukaan diri sangat rendah berjumlah 4 dengan presentase 2,5%, dengan intensitas rendah berjumlah 44 dengan presentase 27,5%, intensitas sedang berjumlah 68 dengan presentase 42,5%, intensitas tinggi berjumlah 33 dengan presentase 20,6%, dan dengan intensitas sangat tinggi berjumlah 11 remaja dengan presentase 6,9%. Gambaran dari hasil penelitian tentang keterbukaan diri pada remaja yang merupakan siswa kelas 9 SMP Negeri 5 Purwokerto pengguna media sosial termasuk dalam intensitas sedang, tidak tinggi dan tidak rendah, dengan jumlah responden paling banyak berjumlah 68 remaja dengan presentase 42,5%.

Kata kunci : Keterbukaan diri; Media Sosial; Remaja.

Self-Disclosure Of Adolescents Using Social Media (A Descriptive Quantitative Study)

By Gustin Cahya Rahmawati

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Teenagers can interact more quickly because of the developing social media. Teenagers commonly use social media to share personal information with others, publish images of themselves with the opposite sex, collaborate to create movies, and even open up about their life. Therefore, this study aims to provide an overview of adolescents' self-disclosure using social media. A descriptive quantitative research method was used. The Slovin method was used to calculate and determine the sample in this study, which consisted of 160 respondents from ninth-grade students at SMP Negeri 5 Purwokerto. This study employed a self-disclosure scale to collect data (Cronbach's alpha = 0.878). The findings of this study revealed that there were 4 adolescents with very low self-disclosure or 2.5%; 44 adolescents with low intensity, or 27.5%; 68 adolescents with moderate intensity, or 42.5%; 33 adolescents with high intensity, or 20.6%, and 11 adolescents with very high intensity, or 6.9%. The study's findings on self-disclosure in teenagers in grade 9 at SMP Negeri 5 Purwokerto found that they utilize social media with a moderate intensity, not a high or low intensity, with the largest sample size being 68 teenagers or 42.5% of the total respondents.

Keywords: *Self Disclosure; Social media; Teenagers*