

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, DISIPLIN KERJA,  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, DAN EFIKASI DIRI  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT MANUNGAL  
PERKASA CILACAP**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen S1

**PRIO ADE SUDRAJAT**

**1902010071**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN S1  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, DISIPLIN KERJA,  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, DAN EFIKASI DIRI  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT MANUNGAL  
PERKASA CILACAP**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen S1

**PRIO ADE SUDRAJAT**

**1902010071**

Diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing

**Assoc. Prof. Akhmad Darmawan S.E., M.Si. Ph.D.**

**NIK/NIP 2160148**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prio Ade Sudrajat  
NIM : 1902010071  
Program Studi : Manajemen S1  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasilpenjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Prio Ade Sudrajat


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Prio Ade Sudrajat  
NIM : 1902010071  
Program Studi : Manajemen S1  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Judul : Pengaruh Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja,  
Keseimbangan Kehidupan Kerja, Dan Efikasi Diri  
Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Manunggal  
Perkasa Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Ketua : Assoc. Prof. Akhmad Darmawan, SE., M.Si., Ph.D. (  )

Anggota 1 : Purnadi S.E., M.Si (  )

Anggota 2 : Mastur Mujib Ikhsani, S.E., M.Si (  )

Ditetapkan di : Purwokerto  
Tanggal : 23 Januari 2023

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis



Assoc. Prof. Dr. Daclati Tubastuvi, S.E., M.Si.  
NIK/NI 2160187

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prio Ade Sudrajat  
NIM : 190201071  
Program Studi : Manajemen S1  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Prio Ade Sudrajat

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

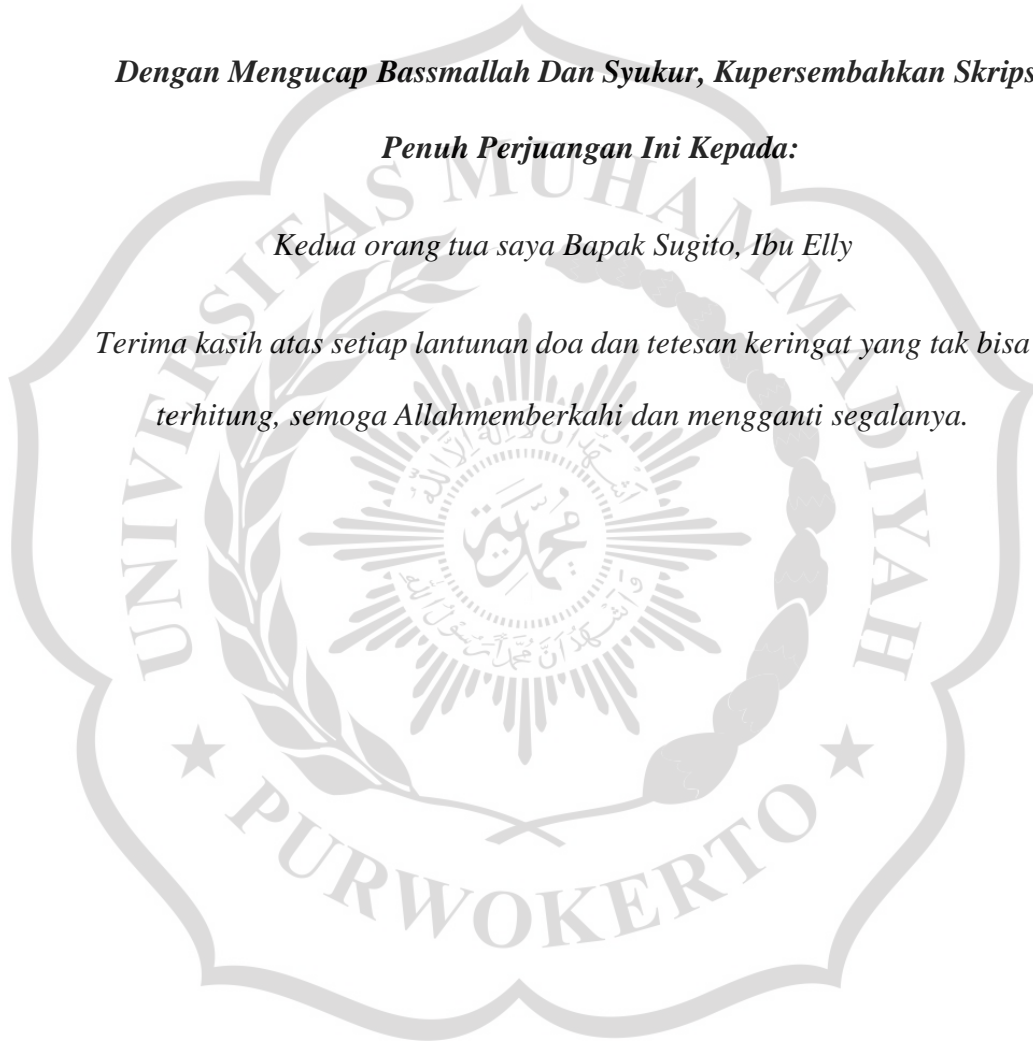
**“Semangat Selalu Karna Ada Orang Tua Yang Wajib Kita Bahagiakan”**

*Dengan Mengucap Bassmallah Dan Syukur, Kupersembahkan Skripsi*

*Penuh Perjuangan Ini Kepada:*

*Kedua orang tua saya Bapak Sugito, Ibu Elly*

*Terima kasih atas setiap lantunan doa dan tetesan keringat yang tak bisa terhitung, semoga Allahmemberkahi dan mengganti segalanya.*



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrohmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahil'alamiin segala puji syukur kehadiran Allah Subhanahu waTa'ala, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp.,Ns. M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc.,Prof.,Dr. Naelati Tubastuvi, S.E., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan skripsi kepada saya.
3. Drs. Suyoto, M.Si,Ph.D. selaku Ketua Program Studi Manajemen S1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi kepada saya.
4. Assoc.,Prof.,Akhmad Darmawan, SE., M.Si.,Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan dan memberi masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat pada waktunya.
5. Purnadi, SE., M.Si, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan saya sebagai Sarjana
6. Mastur Mujib Ikhsani, S.E.,M.Si, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan saya sebagai Sarjana

Manajemen.

7. Bapak/Ibu dosen, seluruh staff dan karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama berada di bangku perkuliahan dan atas segala bantuan dalam bentuk pelayanan sertafasilitas yang diberikan.
8. Kedua orang tua saya bapak Sugito dan ibu Elly sosok yang luar biasa selalu memberikan dukungan baik moral maupun materil serta doa yang tiada henti kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu wata'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin. Wassalamu'alaikum warrohmatullahi wabarakatuh.

Purwokerto, 23 Januari 2023

Penulis,



Prio Ade Sudrajat

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah-Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prio Ade Sudrajat  
NIM : 1902010071  
Program Studi : Manajemen S1  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalt-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Pengaruh Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Dan Efikasi Diri Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Manunggal Perkasa Cilacap**

Bersama perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 23 Januari 2023

Yang menyatakan,



  
Prio Ade Sudrajat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Pembatasan masalah.....	7
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Penelitian Terdahulu .....	26
C. Kerangka Pemikiran.....	37
D. Gambar Kerangka Pemikiran .....	43
E. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis Penelitian .....	44
B. Populasi & Sampel.....	44
C. Jenis, Sumber, dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Metode Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
1. Gambaran Umum PT Manunggal Perkasa Cilacap .....	64

2.	Response Rate.....	67
3.	Gambaran Umum Responden.....	68
4.	Analisis Statistik Deskriptif.....	74
5.	Uji Instrumen Penelitian.....	81
B.	Pembahasan.....	101
1.	Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Efikasi Diri Berpengaruh Secara Simultan Terhadap Kinerja Karyawan.....	102
2.	Lingkungan Kerja Berpengaruh Positif dan Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan.....	103
3.	Disiplin Kerja Berpengaruh Negatif dan Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan.....	104
4.	Keseimbangan Kehidupan Kerja Tidak Berpengaruh dan Tidak Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan.....	104
5.	Efikasi Diri Berpengaruh Positif dan Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan.....	105
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>107</b>
A.	KESIMPULAN.....	107
B.	KETERBATASAN.....	108
C.	SARAN.....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>111</b>

## DAFTAR TABEL

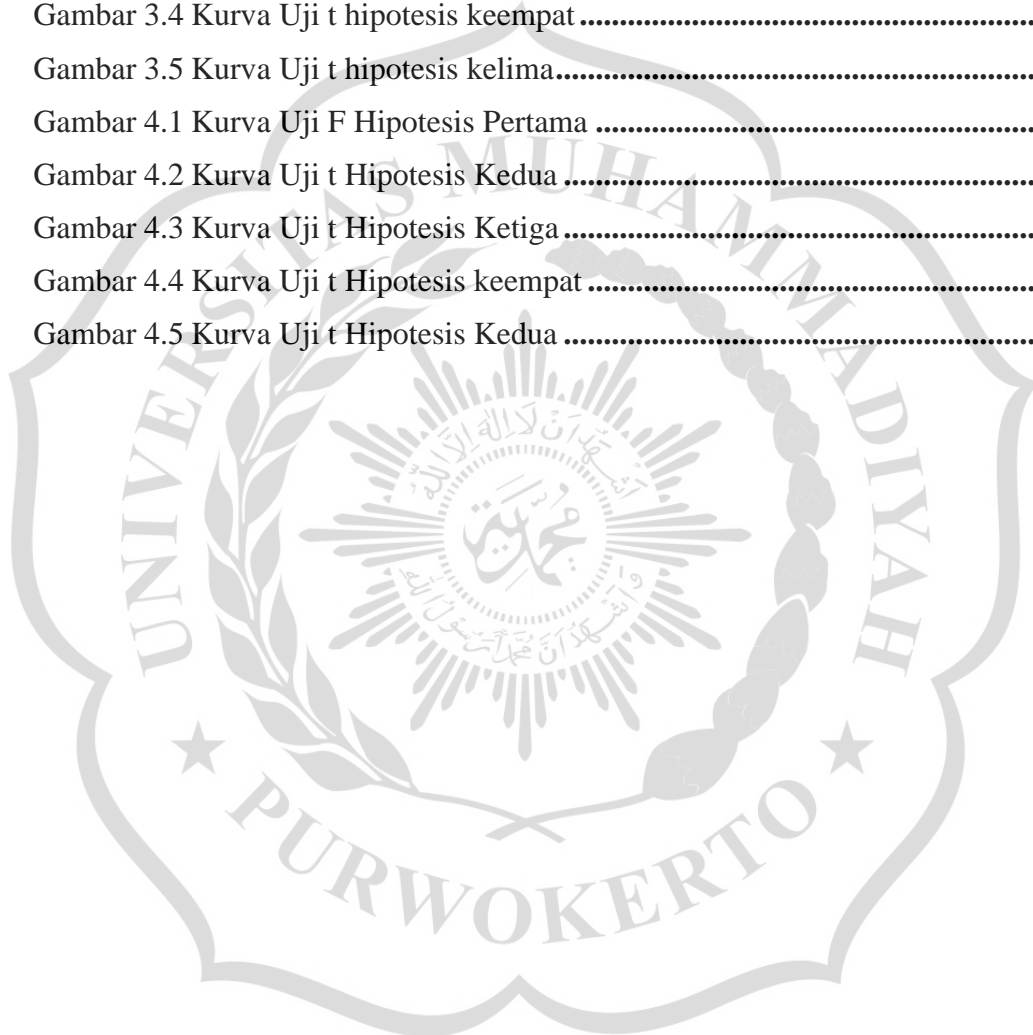
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	26
Tabel 3.1 Data Karyawan PT Manunggal Perkasa Cilacap .....	44
Tabel 3.2 Definisi Operasional Kinerja Karyawan .....	48
Tabel 3.3 Definisi Operasional Lingkungan Kerja .....	50
Tabel 3.4 Definisi Operasional Disiplin Kerja.....	51
Tabel 3.5 Definisi Operasional Keseimbangan kehidupan Kerja .....	51
Tabel 3.6 Definisi Operasional Efikasi Diri.....	52
Tabel 4.1 Data Struktur Organisasi PT Manunggal Perkasa.....	66
Tabel 4.2 Data Karyawan PT Manunggal Perkasa .....	67
Tabel 4.3 <i>Response Rate</i> .....	68
Tabel 4.4 Jenis Kelamin Responden .....	69
Tabel 4.5 Usia Responden.....	69
Tabel 4.6 Pendidikan Formal Terakhir .....	70
Tabel 4.7 Masa Kerja .....	71
Tabel 4.8 Unit Kerja.....	72
Tabel 4.9 Status Karyawan.....	73
Tabel 4.10 Data Status Jabatan .....	73
Tabel 4.11 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Kinerja (Y) .....	74
Tabel 4.12 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Variabel Lingkungan Kerja (X1) .	76
Tabel 4.13 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Variabel Disiplin Kerja (X2).....	77
Tabel 4.14 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja (X3) .....	78
Tabel 4.15 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Variabel Efikasi Diri (X4).....	80
Tabel 4.16 Hasil Uji Validitas Variabel Lingkungan Kerja (X1) .....	81
Tabel 4.17 Hasil Uji Validitas Variabel Disiplin Kerja (X2).....	82
Tabel 4.18 Hasil Uji Validitas Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja (X3)	83
Tabel 4.19 Hasil Uji Validitas Variabel Efikasi Diri (X4).....	84
Tabel 4.20 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja (Y).....	84
Tabel 4.21 Hasil Uji Reliabilitas .....	85
Tabel 4.22 Hasil Uji Normalitas One-Sampel Kolmogorov-Smirnov Test .....	86
Tabel 4.23 Hasil Uji Multikolinearitas.....	87

Tabel 4.24 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	89
Tabel 4.25 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda .....	90
Tabel 4.26 Hasil Uji Determinasi ( $R^2$ ) .....	93
Tabel 4.27 Hasil Uji Simultan (F) .....	94
Tabel 4.27 Hasil Uji t (Parsial).....	96
Tabel 4.29 Hasil Pengujian Hipotesis .....	100



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	43
Gambar 3.1 Kurva Uji F Hipotesis pertama.....	59
Gambar 3.2 Kurva Uji t hipotesis kedua.....	60
Gambar 3.3 Kurva Uji t hipotesis ketiga.....	61
Gambar 3.4 Kurva Uji t hipotesis keempat.....	62
Gambar 3.5 Kurva Uji t hipotesis kelima.....	63
Gambar 4.1 Kurva Uji F Hipotesis Pertama.....	95
Gambar 4.2 Kurva Uji t Hipotesis Kedua.....	97
Gambar 4.3 Kurva Uji t Hipotesis Ketiga.....	98
Gambar 4.4 Kurva Uji t Hipotesis keempat.....	99
Gambar 4.5 Kurva Uji t Hipotesis Kedua.....	100



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian.....	117
Lampiran 2 : Data Responden.....	124
Lampiran 3 Gambaran Umum Responden.....	128
Lampiran 4 : Data Penelitian Jawaban Responden .....	131
Lampiran 5 : Hasil Uji Analisis Statistik Deskriptif .....	141
Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas .....	143
Lampiran 7 : Hasil Uji Reliabilitas .....	147
Lampiran 8 : Hasil Uji Asumsi Klasik.....	148
Lampiran 10 : Hasil Uji Kecocokan Model.....	150
Lampiran 11 : Uji Parsial (t) .....	150
Lampiran 12 : r tabel .....	151
Lampiran 13 : f tabel.....	153
Lampiran 14 : t tabel .....	155
Lampiran 15 : Surat Izin Penelitian .....	156
Lampiran 16 : Dokumentasi.....	157

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, DISIPLIN KERJA,  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, DAN EFIKASI DIRI  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT MANUNGGAL  
PERKASA CILACAP**

**Prio Ade Sudrajat<sup>1</sup>, Akhmad Darmawan<sup>2</sup>**

[captainprio1@gmail.com](mailto:captainprio1@gmail.com)<sup>1</sup>

[akhmaddarmawan@ump.ac.com](mailto:akhmaddarmawan@ump.ac.com)<sup>2</sup>

**Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas**

**Muhammadiyah Purwokerto**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Efikasi Diri Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Manunggal Perkasa Cilacap. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT Manunggal Perkasa Cilacap yang berjumlah 233 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus dari slovin dengan signifikansi 10%. Sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 70 responden pada karyawan PT Manunggal Perkasa Cialacap. Teknik analisis data yang digunakan uji validitas, uji reabelbilas, uji asumsi klasik, uji analisis regresi linier berganda, uji koefisien determinasi, uji-F, uji-t. Hasil analisis menunjukkan bahwa secara simultan lingkungan kerja, disiplin kerja, keseimbangan kehidupan kerja dan efikasi diri terhadap kinerja karyawan. Lingkungan Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja. Disiplin Kerja tidak berpengaruh dan tidak signifikan terhadap kinerja. Keseimbangan Kehidupan Kerja tidak berpengaruh tidak signifikan terhadap kinerja. Efikasi Diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja.

**Kata Kunci:** Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Efikasi Diri

# THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT, WORK DISCIPLINE, WORK-LIFE BALANCE AND SELF-EFFICIENCY ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT MANUNGGAL PERKASA CILACAP

Prio Ade Sudrajat<sup>1</sup>, Akhmad Darmawan<sup>2</sup>

[captainprio1@gmail.com](mailto:captainprio1@gmail.com)<sup>1</sup> ;

[akhmaddarmawan@ump.ac.com](mailto:akhmaddarmawan@ump.ac.com)<sup>2</sup>

*Faculty of Economics and Business Muhammadiyah  
University Purwokerto*

## ABSTRACT

*The purpose of this study aims to determine the effect of the work environment, work discipline, work-life balance and self-efficacy on employee performance at PT Manunggal Perkasa Cilacap. This type of research uses quantitative research. The population in this study were 233 employees of PT Manunggal Perkasa Cilacap. The sampling technique in this study uses the slovin formula with a significance of 10%. The sample used in this study was 70 respondents to employees of PT Manunggal Perkasa Cialacap. The data analysis technique used is validity test, reliability test, classic assumption test, multiple linear regression analysis test, coefficient of determination test, F-test, t-test. The results of the analysis show that simultaneously the work environment, work discipline, work-life balance and self-efficacy affect employee performance. Work environment has a significant positive effect on performance. Work Discipline has a negative and insignificant effect on performance. Work-life balance has no significant effect on performance. Self-Efficacy has a positive and significant effect on performance.*

**Keywords:** *Work Environment, Work Discipline, Work-Life Balance And Self-Efficacy*