

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2018). Bentuk-Bentuk Dasar Gerakan Senam. *Universitas Negeri Malang Fakultas Ilmu Keolahragaan. Malang.*
- Akmal, A., Sugihartono, T., & Ilahi, B. R. (2018). Analisis Muatan Materi Senam Pada Bahan Ajar Pjok Sekolah Dasar Negeri Di Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 11-15.
- Ali, M. (2012). Penggunaan media VCD pada senam lantai siswa SLTP di Jambi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1), 9-14.
- Andalasari, R., & BL, A. B. (2018). Kebiasaan Olah Raga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 179-191.
- Andriani, A., & Wakhudin, W. (2020). Implementasi Pendidikan Karakter Melalui Model Pembelajaran Discovery Learning Di Mim Pasir Lor Karanglewes Banyumas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 51-63.
- Asan, S., Altuğ, T., & Çingöz, Y. E. (2021). An Investigation of the Effect of 12-Week Gymnastics and Ballet Training on Balance and Flexibility Skills in Preschool Children. *Education Quarterly Reviews*, 4.
- Bramasta, D., & Irawan, D. (2018). Persebaran Sarana dan Prasarana Perpustakaan Sekolah Dasar Berbasis Sistem Informasi Geografis. *Khazanah Pendidikan*, 11(1).
- Damayanti, A. F., & Hasibuan, A. T. (2021). Sejarah Senam Dan Jenis-Jenis Senam Di SD/MI. *Abdau: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 4(2), 208-222.
- Febrianta, Y., & Sriyanto, S. Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Pemain UKM Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun 2017. *Tunjuk Ajar: Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 2(1), 74-88.
- Furqoni, P. D., & Yuliani, Y. (2021). Pengaruh senam otak terhadap tingkat stres belajar pada anak usia sekolah. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 1(1), 13-24.
- Gustina, E., Abdussalam, F., & Saputra, W. (2019). Peningkatan Perilaku Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui PHBS Di Desa Gondanglegi dan Pucangan, Kecamatan Ambal, Kabupaten Kebumen. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 59-64.

- Hadi, H., & Kusumawardhana, B. (2021). Kesehatan dan Kebugaran Jasmani Melalui Senam Sehat di Desa Kebondowo. *Jurnal Pengabdian Olahraga Masyarakat (JPOM)*, 2(1), 11-14.
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hernawan, (2020). *Olahraga, rekreasi dan waktu luang*. Pt Raja grafindo persada
- Juliasti, E., Kuswari, M., & Jus'at, I. (2020). Senam irama lagu gizi seimbang meningkatkan kebugaran pada anak sekolah. *Journal Sport Area*, 5(1), 22-29.
- KBBI. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.
- Kemendiknas. (2010). *Bahan pelatihan penguatan metodologi pembelajaran berdasarkan nilai-nilai budaya untuk membentuk daya saing dan karakter bangsa*. Jakarta: Pusat Kurikulum, Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Kiram, Y. (2019). *Belajar keterampilan motorik*. Jakarta: Prenademia Group.
- Mahendra, A. (2000). *Senam*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen Depdiknas.
- Mini, R. (2011). *Disiplin pada anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini Nonformal dan Informal Kementerian Pendidikan Nasional
- Mustari, Mohammad. 2017. *Nilai Karakter Refleksi untuk Pendidikan Karakter*. Yogyakarta: laksBang Pressindo.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi kesehatan teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pasaribu, A. M, N, (2022). *Buku Ajar Senam Dasar*. Nagari Koto Baru: PT Insan Cendekia Mandiri Group.
- Paturusi, A. (2012). *Manajemen pendidikan jasmani dan olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prasetyo, Y. B. (2014). Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah Dalam Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Lombok Timur. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 22(2), 102-113.
- Pujileksono, Sugeng. (2016). *Metode Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Malang: Kelompok Intrans Publishing.
- Rachman, M., Munandar, A., & Suhardiyanto, A. (2014). Padepokan Karakter. *Model of Karakter Development*, 1-121.

- Rosmi, Y. F. (2016). Pendidikan Jasmani Dan Pengembangan Karakter Siswa Sekolah Dasar. *WAHANA*, 66(1), 55-61.
- Saputri, E. M., Megasari, K., & Valentina, T. (2020). Pelaksanaan Senam Kesegaran Jasmani Dalam Upaya Menggalakkan Gerakan Masyarakat Sehat (Germas) Di Kelurahan Maharani Kecamatan Rumbai. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 16-21.
- Sezen, I. P. (2018). The examination of the link between academic and sports performance in competing rhythmic gymnasts in secondary school. *Educational Research and Reviews*, 13(16), 598-601.
- Siregar, R. A., & Batubara, N. S. (2022). Penyuluhan tentang senam sehat pada anak di SDN Desa Labuhan Lebo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(1), 51-55.
- Suharti, S., & Darisman, E. K. (2017). Pengaruh Senam Semangat Pagi (SSP) Terhadap Peningkatan Kebugaran Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(2), 192-202.
- Sukardi, P. D. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Indonesia, P. R. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan.
- Widowati, A., & Rasyono, R. (2018). Pengembangan Bahan Ajar Senam Lantai Untuk Pembelajaran Senam Dasar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. *Jurnal Segar*, 7(1), 11-20.