

**EFEKTIVITAS REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DAN REBUSAN
LABU SIAM TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEDUNGBANTENG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
PRAKOSA PAMOR RISDINATA
1211020169

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**


HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DAN REBUSAN
LABU SIAM TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEDUNGBANTENG**

**PRAKOSA PAMOR RISDINATA
1211020169**

Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing



Supriyadi, S.KM., M.KM.

NIK: 2160134

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DAN REBUSAN LABU SIAM TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGBANTENG

Oleh:

PRAKOSA PAMOR RISDINATA
1211020169

Telah ditetapkan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada hari senin 18 Agustus 2016

SUSUNAN PANITIA UJIAN:

Penguji I **Ns. Agus Santosa, S.Kep. M.Kep**
NIK. 2160582

Penguji II **Ragil Setyabudi, S.KM. M.Kes (epid)**
NIK. 2160199

Penguji III **Supriyadi, S.KM. M.KM**
NIK. 2160134

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Prakosa Pamor R

Nim : 1211020169

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

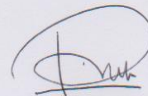
Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Agustus 2016

Yang menyatakan,



Prakosa Pamor R

NIM. 1211020169

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhonya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”

“Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa itu aku bukanlah apa-apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku tersayang. Terimakasih atas segala doa dan dukungan selama ini.

“Terimakasih saya ucapkan pada Bapak Supriyadi selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”

Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat saya, teman seperjuangan keperawatan 2012 khususnya keluarga besar kontrakan firdaus asyifa serta teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas semangat dan bantuannya.

MOTTO

BERJUANG, BERUSAHA DAN TERUS KERJA KERAS
JANGAN SAMPAI MENYERAH

HADAPILAH SETIAP MASALAH DENGAN SENYUMAN
DAN YAKINLAH ALLAH SWT TELAH MENYIAPKAN
RENCANA YANG TERAMAT INDAH SUATU SAAT
NANTI

JANGAN TERLALU DIPIKIRKAN

JANGAN TERLALU DIREMEHKAN

TENANGKAN DAN TABAHKAN DIRIMU

TAPI YAKINLAH BAHWA USAHA YANG KITA
LAKUKAN AKAN MENUAI HASILNYA

JADIKANLAH HIDUP ANDA LEBIH BERMAKNA

Efektivitas Rebusan Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Dan Rebusan Labu Siam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungbanteng

Prakosa Pamor Risdinata¹, Supriyadi²

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus atau yang lebih dikenal dengan kencing manis termasuk kategori penyakit degeneratif yang membahayakan manusia karena dapat menyebabkan kematian. Berbagai macam pengobatan dilakukan untuk mengendalikan kadar gula darah salah satunya menggunakan terapi non farmakologi. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan seperti mengkonsumsi makanan dan minuman dapat menurunkan kadar gula darah.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas rebusan lidah buaya (*aloe vera*) dan rebusan labu siam terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre experiment with two group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita Diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng. Sampel dalam penelitian ini 30 responden dengan teknik *simple random sampling*. Analisa data penelitian ini menggunakan *independent sample t test*.

Hasil : Berdasarkan uji *independent t test* didapatkan rata-rata penurunan kadar gula darah sebesar $10,40 \pm 12,603$ pada kelompok rebusan lidah buaya dan sebesar $61,93 \pm 45,358$ pada kelompok labu siam. Terdapat perbedaan penurunan pada kadar gula darah diantara kedua kelompok. Pemberian rebusan lidah buaya dan labu siam berpengaruh secara bermakna terhadap penurunan kadar gula darah ($p=0,001$). Rebusan labu siam lebih efektif dibandingkan dengan rebusan lidah buaya untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng.

Kesimpulan : Terapi rebusan labu siam lebih efektif menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 dibandingkan dengan terapi rebusan lidah buaya di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Lidah Buaya, Labu Siam

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

The Effectiveness of Aloe Vera Stew and Squash Stew To Reduce Blood Sugar Level In Diabetes Mellitus Type II In Public Health Center Kedungbanteng

Prakosa Pamor Risdinata¹, Supriyadi²

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus or commonly known as diabetes is a degenerative diseases that harm to humans and cause to death. Various kinds of treatment as undertaken to control blood sugar level, such as non-pharmacological therapy. It can be implemented by foods and beverages which are able to lower blood sugar levels.

Objective: To determine the effectiveness of aloe vera stew and squash stew to the changes in blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus.

Methods: The study was a quantitative methods with design of pre experiment in two group pretest-posttest. The population was all patients with diabetes mellitus in Puskesmas Kedungbanteng. The sample was 30 people selected by simple random sampling technique. Data analysis applied t test independent sample.

Findings: Based on the test independent t test, it obtained an average reduction in blood sugar levels of 10.40 ± 12.603 in the group aloe vera stew and 45.358 ± 61.93 in the group of squash stew. There were differences in the decline of blood sugar levels between the two groups. Presenting aloe vera stew and squash stew significantly affects to the decrease in blood sugar levels ($p = 0.001$). Squash stew was more effective than aloe to reduce blood sugar levels in people with diabetes mellitus in Puskesmas Kedungbanteng

Conclusion: The treatment of squash stew is more effectively to reduce blood sugar levels in type 2 diabetes patients compared with aloe vera stew in Puskesmas Kedungbanteng.

Keywords: Diabetes Mellitus, Aloe Vera, Squash

¹ Student in Nursing department Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer in Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Rebusan Lidah Buaya (*aloe vera*) dan Rebusan Labu Siam terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Diabetes Melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungbanteng”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman islamiyah.
3. Kedua orang tuaku dan kakak ku yang tersayang, terima kasih atas do'a dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
4. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
6. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Kepala Puskesmas Kedungbanteng yang telah membantu proses jalanya penelitian.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
9. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
10. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 16 Agustus 2016



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR *	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Definisi Gula Darah	12

2. Pemeriksaan Kadar Gula Darah	13
3. Mekanisme Pengaturan Gula darah	13
4. Cara Mengontrol Kadar Gula Darah	16
B. Diabetes Melitus	
1. Pengertian.....	16
2. Definisi Diabetes Mellits.....	17
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	18
4. Faktor resiko Diabetes Melitus Tipe II.....	19
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe II.....	22
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	22
7. Perubahan yang terjadi pada penderita DM Tipe II.....	23
8. Pencegahan.....	24
9. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II.....	26
10. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	29
C. Lidah Buaya Sebagai Terapi	
1. Pengertian	30
2. Morfologi Lidah Buaya	31
3. Kandungan dan Manfaat.....	32
D. Labu Sebagai Terapi	
1. Pengertian	34
2. Kandungan dan Manfaat.....	36
E. Kerangka Teori.....	39
F. Kerangka Konsep.....	40

G. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III : METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data.....	47
I. Analisa Data	48
J. Prosedur Penelitian	50
K. Etika Penelitian	51
BAB VI : HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	51
1. Uji Normalitas	55
2. Analisis Univariat	55
3. Analisis Bivariat	58
B. Pembahasan.....	60
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Perbandingan Penurunan Kadar Gula Darah.....	64
C. Keterbatasan Penelitian	68

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Lidah buaya	32
Tabel 2.2 Kandungan Labu Siam.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	55
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin.....	55
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kelompok usia.....	56
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan	56
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan	57
Tabel 4.6 Distribusi kadar gula darah	58
Tabel 4.7 Perbandingan penurunan nilai kadar gula darah.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	39
Gambar 2.2 Kerangka konsep	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : SOP Rebusan Lidah Buaya
- Lampiran 5 : SOP Rebusan Labu Siam
- Lampiran 6 : SOP Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 7 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

