

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PASIEN USIA LANJUT  
DALAM PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH RUTIN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGBANTENG  
KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**  
Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:  
**OKA PRAMUDYA**  
1211020182

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PASIEN USIA LANJUT  
DALAM PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH RUTIN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGBANTENG  
KABUPATEN BANYUMAS**

**OKA PRAMUDYA**

1211020182

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing**



**Yuliarti, S. KM., M.Kes.**

**NIK: 216080**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PASIEN USIA LANJUT  
DALAM PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH RUTIN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGBANTENG  
KABUPATEN BANYUMAS**

**OKA PRAMUDYA**

1211020182

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada hari Kamis, 30 Juni 2016, dan skripsi ini telah diperbaiki sesuai saran dan masukan dewan Penguji

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Penguji I Ns. Divah Yulastika, H, S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160201

Penguji II Mustiah Yulistiani, Skp., M.Kep., CWCS  
NIK. 2160181

Penguji III Yulianti, S. KM., M.Kes  
NIK. 2160080

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si  
NIP. 196503091994031002

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Oka Pramudya

Nim : 1211020182

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 30 Juni 2016

Yang menyatakan,



Oka Pramudya  
NIM. 1211020182

## PERSEMBAHAN

Kepada:

\*Allah 'AzawaJalla, Rabbul'alamin\*

\*Islam, Agama Rahmatanlil'alamin\*

\*Guru-guruku terhebat dari TK-Universitas, Jazakumullah  
khairan katsiran atas ilmu yang diajarkan\*

\*Almamater Muhammadiyah Purwokerto, The Promising  
University, FIKES UMP going to success\*

\*Masyarakat ilmiah, mengilmiahkan masyarakat dan  
memasyarakatkan ilmiah\*

\*Ayah tercinta Hartono Ibnu Said S.Pd, Ibunda tercinta  
Ning Daskini S.Pd (Yah, Bu Alhamdulillah Oka budak nu bandel  
lulus, fidu'ana Bapa sinareng Mamah mugiya Oka tiasa  
ngalajeungkeun kana pendidikan anu lewih luhur deui, amiin)\*

\*Novia Sandhya Bintarawati yang tersayang dan tercinta,  
semoga selalu yang terbaik untuk selamanya\*

\*Oka Pramudya, penulis amatir mengawali karir\*

\*dr. Acep megyana sulistyو dan istri dr. Zakiyah arrahmah  
yang terbanggakan, ponakan om yang tercinta dan tercantik  
bagikan bidadari syurga Adzkiya salsabila generasi Rabbani,  
generasi Qur'ani, generasi, penerus cita-cita mulia\*

\*Keluarga besar Brebes, Seragen, Jogja, haturnuhun  
sadayanna atos ngadukung sareng ngadoaken oka nu dipika  
nyaah sareng dipika cinta ti rambut samet kadampal sampean  
sunn nangkep sadayana\*

## MOTTO

“Maka bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan jika kamu tidak mengetahui”. (An-Nahl [16]: 43)

“Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan mulah hendaknya kamu berharap”. (Asy-Syarah [94]: 7-8)

“Barangsiapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju Surga”.  
(Rasulullah Muhammad SAW dalam HR. Muslim)

“ Tidaklah seorang muslim ditimpa kepayahan, sakit, kecemasan, kesedihan, hal menyakitkan, dan kepiluan, sampai-sampai duri yang menusuknya, kecuali Allah menghapuskan dosa-dosanya karena hal itu”.  
(Rasulullah Muhammad SAW dalam HR. Bukhari)

“Hidup sehat ibadah nikmat,  
Berani kaya berani taqwa,  
Pandai bersyukur kuat bersabar,  
Long life education,  
Oka Pramudya”

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PASIEN USIA LANJUT  
DALAM PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH RUTIN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGBANTENG  
KABUPATEN BANYUMAS  
ABSTRAK

Latar belakang: Keluarga memiliki peran penting dalam mendukung kesehatan anggota keluarga lainnya. Keluarga yang baik akan memberi berpengaruh positif bagi perkembangan lansia, khususnya lansia dengan hipertensi.

Tujuan: Untuk menganalisis tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia hipertensi dalam memriksakan tekanan darahnya di wilayah kerja puskesmas Kedungbanteng.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling*. Analisis data dalam penelitian kualitatif, dilakukan pada saat pengumpulan data berlangsung, dan setelah selesai pengumpulan data dalam periode tertentu.

Hasil: Keluarga lansia kurang memberikan dukungan terhadap lansia baik dari aspek dukungan emosional, instrumental, informasi dan penghargaan. Lansia berpendidikan dengan status tidak tamat SD, SD dan SMP, memiliki pekerjaan buruh, petani dan pembantu TK. Tekanan darah lansia terdiri dari 140/90 mmHg, 150/90 mmHg dan 160/90 mmHg.

Kesimpulan: Lansia patuh dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah walaupun lansia kurang mendapatkan dukungan keluarga.

AN OVERVIEW OF FAMILY SUPPORT TOWARD ELDERLY PATIENTS'  
OBEDIENCE ON ROUTINE BLOOD PRESSURE CHECKS IN WORKING  
AREA OF PUSKESMAS (PUBLIC HEALTH CENTER) KEDUNG BANTENG  
SUB-DISTRICT BANYUMAS REGENCY

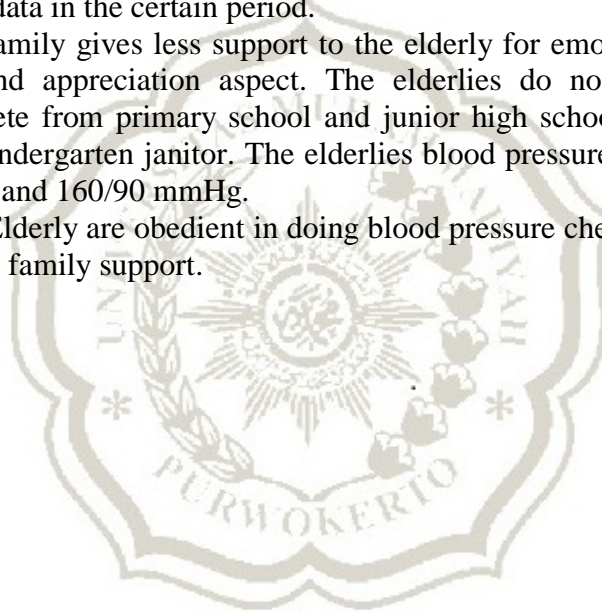
Background: The family has an important role in supporting the health of other family members. A good family will give a positive effect to the development of the elderly, particularly elderly with hypertension.

Objective: To analyze about family support towards the elderly patients with hypertension on examining their blood pressure in the working area Puskesmas (public health center) Kedungbanteng.

Methods: This study used qualitative methods. It used purposive sampling. The data in this qualitative study was done as the data were collected and after collecting the data in the certain period.

Results: The family gives less support to the elderly for emotional, instrumental, information and appreciation aspect. The elderly do not complete primary school, complete from primary school and junior high school, become workers, farmers and kindergarten janitor. The elderly blood pressure are 140/90 mmHg, 150/90 mmHg and 160/90 mmHg.

Conclusions: Elderly are obedient in doing blood pressure checks even though the elderly are less family support.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan sehat juga berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Dukungan Keluarga dalam Mendukung Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungbanteng Kabupaten Banyumas”

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih yang sangat mendalam kepada ibu Yuliarti, S. KM., M. Kes. yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, Skp., M.Kep., CWCS selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sebagai penguji II pada penyusunan skripsi ini.
4. Yuliarti, S. KM., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ns. Diah Yuliastika, H, S.Kep., M.Kep selaku penguji I

6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Kepala Puskesmas Kedungbanteng yang telah memberikan izin penelitian.
8. Kepada Mamah tercinta Ning Daskin Sp.d, Ayah tercinta Hartono said Sp.d dan Kakaku tersayang dr. Acep Megyana Sulistiyo dan istri dr Zakiya Arrohmah, dd Adzkiya Salsabila ponakan om yang solehah, keluarga besar salem, Yogyakarta, serage yang selalu mendoakan saya dengan penuh kesabaran dan keyakinan dalam mencapai kesuksesan dan alhmdulilah sudah bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa di sebutkan satu persatu namanya.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari apa yang mereka perbuat, Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kasempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang menambah ilmu bagi diri pribadi dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 30 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Hipertensi .....	11
B. Dukungan keluarga .....	24
C. Lansia .....	30

	D. Dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia .....	35
	E. Kerangka teori.....	38
BAB III	METODE PENELITIAN .....	39
	A. Desain Penelitian .....	39
	B. Sasaran Penelitian .....	39
	C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
	D. Langkah-Langkah Penelitian .....	40
	E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
	F. Sumber Data .....	42
	G. Instrumen Penelitian .....	43
	H. Analisa Data .....	44
	I. Validitas Penelitian .....	45
	J. Proses Penelitian .....	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
	A. Hasil Penelitian .....	48
	B. Pembahasan.....	66
BAB I	KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
	A. Kesimpulan .....	76
	B. Saran .....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	38
Gambar 3.1 Sekema model analisis data interaktif .....	45



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1      Karakteristik Informan .....	48
Tabel 4.2      Tekanan Darah Informan .....	64



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Pedoman wawancara
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Dinkes Kabupaten  
Banyumas
- Lampiran 5 Lembar konsultasi
- Lampiran 6 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi

