

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA LANJUT USIA (LANSIA)
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KALIMANAH PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

NUR APRI SETYANINGSIH
1111020133

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

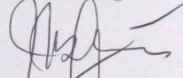
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA LANJUT USIA (LANSIA)
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KALIMANAH PURBALINGGA

NUR APRI SETYANINGSIH

1111020133

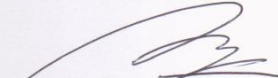
Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing I



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.CWCS
NIK. 2160138

Pembimbing II



Ragil Setivabudi, S.KM., M.Kes(Epid)
NIP. 2160199

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Apri Setyaningsih

NIM : 1111020133

Program Studi : Keperawatan S1

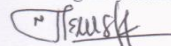
Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawab kan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Januari 2016

Yang meyakini



NUR APRI SETYANINGSIH

NIM. 1111020133

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK :

Yang Utama Dari Segalanya...

Sebuah sujud serta syukur kepada Allah SWT.

Taburan cinta dan kasih sayangMu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Ayah dan ibunda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ibunda (Sarwinah) dan ayahanda (Suwanto Nur Effendi) yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertulisan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan bunda bahagia, karena aku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih.

My Brother

Untuk kakakku mas dedi, mas tovik dan mba bekti tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama, walaupun terkadang sering merepotkan, menyusahkan dan bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang takakan bisa tergantikan, terimakasih atas doa dan bantuannya selama ini, bagiku kamu adalah kakak yang hebat dan yang terbaik buatku yang harus aku contoh.

Dosen Pembimbing

Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS dan bapak Ragil Setiyabudi, S.KM.,M.Kes(Epid). Selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terimakasih sudah membimbing dengan sabar hingga terselesaikannya skripsi ini dan tidak pernah saya lupakan hingga kapanpun.

My Best Friend's

Khususnya buat teman dan sahabatku“ mas eko adi, elpino,mamul, Amaleo, epit, fitriana dan mochien, Riski DC, Febi, dan Mila, Pratika Putri terimakasih atas bantuannya selama ini, doa, nasehat, hiburan, traktiran, dan semangat yang kalian semua berikan selama ini. Semua canda kalian dan bantuan kalian tidak akan pernah aku lupakan sampai kapanpun semoga kita semua sukses selamanya. Amiiin.....

MOTTO

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh

Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan, itsiqomah dalam menghadapi cobaan. YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH

**Correlation of Knowledge and Obedience of Low-Salt Diet Among
The Elders with Hypertension in Community Health Center
Kalimanah Purbalingga Regency**

NurApri Setyaningsih¹⁾, Mustiah Yulistiani²⁾, Ragil Setiyabudi²⁾

ABSTRACT

Background : Hypertension is a condition of blood pressure above, i.e. the blood pressure in an individual is higher than the normal of systolic pressure of 140 mmHg or more and its diastolic is above 90 mmHg. In a long run, this can damage blood vessels and cause health problems. Anyone can develop high blood pressure, but it becomes more common among the elders. One of the problems in the elders is that they are prone to many diseases. The low-salt consumption is one of the measures to maintain the blood pressure. However, many of the elders with hypertension usually do not obey this dietary due to some factors, including their knowledge.

Objective : To find out the correlation between knowledge and obedience of the elders to low-salt dietary in the health community center of Kalimanah Purbalingga.

Method : This is an analytic description applying a cross-sectional design. The population is all elders with hypertension cared in the center, 106 subjects. The sampling done was random sampling, 78 persons. The data analysis was done using chi square test.

Result : The number of respondents having a good knowledge on dietary is 50 elders (64,1%), and the rest of 28 elders (35,9%) are lack of knowledge on it. And the number of elders who obey to the dietary of low-salt content consumption is 29 elders (37,2%), and that of people who disobey to it is 49 subjects (62,8%). Thus, it can be concluded that there is a relation between the knowledge of low-salt dietary and the obedience to it among the elders with hypertension in the health community center in Kalimanah, Purbalingga as seen from the p value 0,0001

Conclusion : There is a relation between the knowledge of low-salt dietary and the obedience to it among the elders with hypertension.

Keywords : elderly, hypertension, knowledge, obedience to low-salt dietary

-
1. Student of Study Program of Nursery S1, the University of Muhammadiyah Purwokerto
 2. Lecturer of Study Program of Nursery S1, the University of Muhammadiyah Purwokerto
 2. Lecturer of Study Program of Nursery S1, the University of Muhammadiyah Purwokerto

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA LANJUT USIA (LANSIA)
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KALIMANAH PURBALINGGA**

NurApri Setyaningsih¹⁾, Mustiah Yulistiani²⁾, Ragil Setiyabudi²⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas batas normal yaitu tekanan sistolik 140mmHg atau lebih dan tekanan diastolik di atas 90mmHg. Jangka waktu lama dan terus menerus dapat menimbulkan terjadinya stroke, serangan jantung, gagal ginjal, dan merupakan penyebab utama gagal ginjal kronik. Penderita hipertensi kebanyakan menyerang pada lansia, salah satu permasalahannya yang dialami lansia yaitu rentangnya kondisi fisik lansia terhadap beberapa penyakit. Kepatuhan diet rendah garam merupakan salah satu cara untuk menurunkan hipertensi pada lansia. Tetapi terkadang lansia banyak yang tidak patuh terhadap diet hipertensi. Hal tersebut dikarenakan pengetahuan yang kurang dari lansia itu sendiri.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada lanjut usia (Lansia) penderita hipertensi di Puskesmas Kalimantan Purbalingga

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi yang tercatat di Puskesmas Kalimantan sebanyak 106 responden. Pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu dengan teknik *Sample Random Sampling* sejumlah 78 sampel. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Pengetahuan yang baik berjumlah 50 orang (64,1%) pengetahuan yang kurang berjumlah 28 orang (35,9%), dan kepatuhan diet rendah garam yang patuh sejumlah 29 orang (37,2%), kepatuhan diet rendah garam yang tidak patuh sejumlah 49 orang (62,8%). Terdapat hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada lanjut usia penderita hipertensi di Puskesmas Kalimantan Kabupaten Purbalingga dengan *p value* = 0,0001.

Kesimpulan: Terdapat hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada lanjut usia (Lansia) penderita hipertensi di Puskesmas Kalimantan Purbalingga.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan diet rendah garam, lanjut usia, pengetahuan

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 2. Dosen Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 2. Dosen Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kalimanah Kabupaten Purbalingga” ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh Karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, M.H, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ns. Jebul Suroso, S. Kp., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. MustiahYulistiani, S.Kp.,M.Kep., CWCS, selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing, membantu, dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ragil Setiyabudi, S.KM.,M.Kes(Epid), selaku Pembimbing II yang begitu sabar dan ikhlas dalam meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Purwokerto, 19 Januari 2016

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRACK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumasan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Hipertensi	11
2. Pengetahuan	29
3. Kepatuhan	33

4. Diet Rendah Garam	35
5. Lansia	39
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	45
C. Waktu dan Tempat Penelitian	48
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	48
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Instrumen Penelitian	51
G. Validitas dan Reliabilitas	53
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	57
I. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
DAFTAR LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi pada usia lanjut	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO tahun 2009	14
Tabel 2.3 Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	38
Tabel 3.1 Definisi operasional	50
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	52
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Diet Rendah Garam	53
Tabel 3.4 Rasio Prevalensi	62
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	66
Tabel 4.2 Frekuensi gambaran pengetahuan dan kepatuhan.....	68
Diet rendah garam	
Tabel 4.3 Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan.....	69
Diet rendah garam	

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	43
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. *Informed consent*

lampiran 4. Kuesioner Penelitian

