

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA ISTRI
INVOLUNTARY CHILDLESS YANG BEKERJA***



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat
Sarjana S-1 Psikologi**

**ARDANA ARISWARI YULIASTUTI
1807010228**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA ISTRI
INVOLUNTARY CHILDLESS YANG BEKERJA***



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat
Sarjana S-1 Psikologi**

**ARDANA ARISWARI YULIASTUTI
1807010228**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ardana Ariswari Yuliasuti
NIM : 1807010228
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : *Subjective Well Being* Pada Istri *Involuntary Childless*
Yang Bekerja

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Januari 2023

PEMBIMBING

Imam Faisal Hamzah, S. Psi., M.A.

NIK. 2160740

HALAMAN PENGESAHAN

Subjective Well Being Pada Istri Involuntary Childless Yang Bekerja

Yang diajukan oleh:

**ARDANA ARISWARI YULIASTUTI
1807010228**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 13 Januari 2023
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Suwarti, S.Psi., M.Si

NIK. 2160236

Sekretaris,

Suwarti, S.Psi., M.Si

NIK. 2160236

Penguji I,

Dra. Dyah Siti Septiningsih, S. Psi.,M.A

NIP. 195809231983032001

Penguji II,

Dyah Astorini Wulandari, S. Psi.,M. Si

NIK. 2160185

Penguji III,

Iman Faisal Hamzah, S.Psi.,M.A

NIK. 2160740

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Assoc. Prof. Dr. Nur'aeni.

NIK. 2160205

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardana Ariswari Yuliasuti

Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas, 29 Juli 1974

NIM : 1807010228

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang berjudul **“SUBJECTIVE WELL BEING PADA ISTRI INVOLUNTARY CHILDLESS YANG BEKERJA”** adalah asli, bukan hasil menjiplak karya penelitian orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah peneliti sebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur menjiplak, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Januari 2023

Yang menyatakan,



Ardana Ariswari Yuliasuti

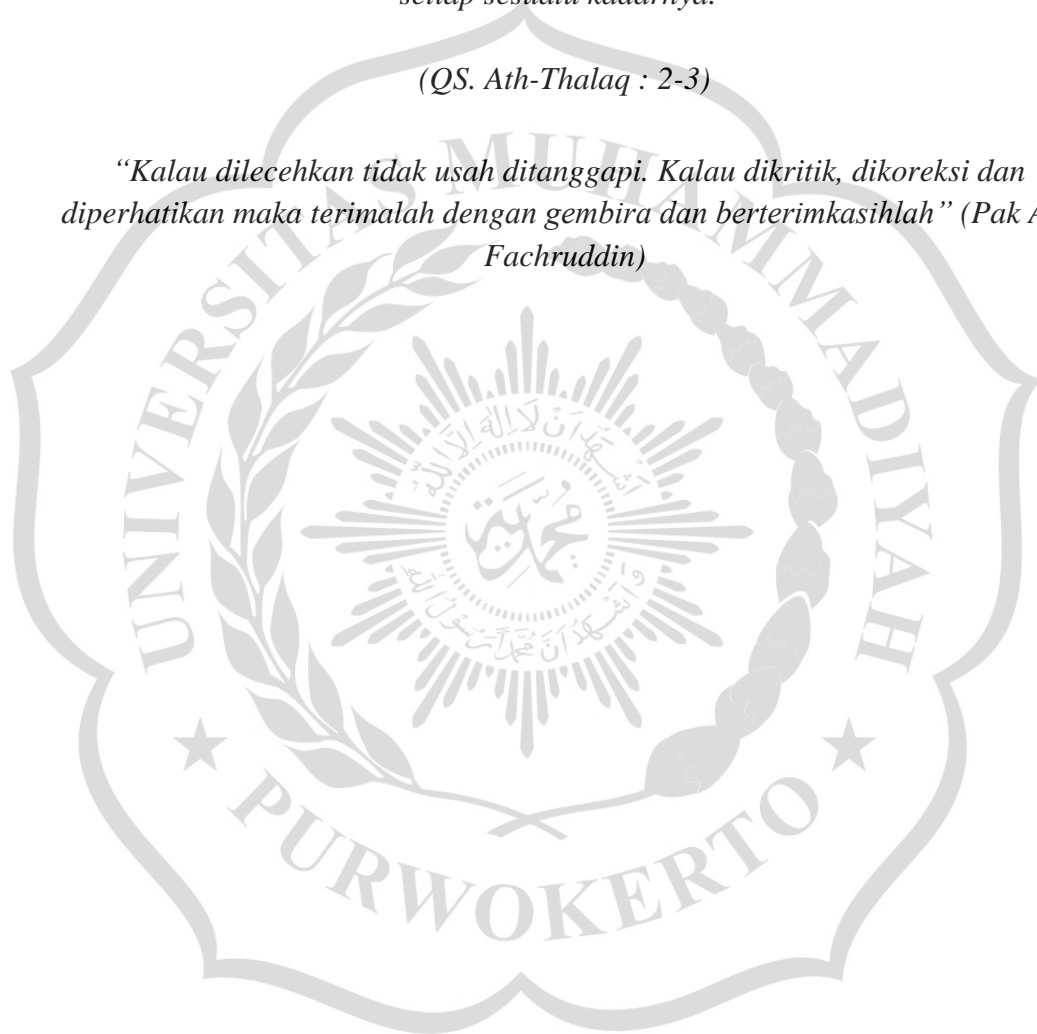
1807010228

HALAMAN MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barangsiapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya.”

(QS. Ath-Thalaq : 2-3)

“Kalau dilecehkan tidak usah ditanggapi. Kalau dikritik, dikoreksi dan diperhatikan maka terimalah dengan gembira dan berterimakasih” (Pak AR Fachruddin)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan menyebut nama Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang serta sholawat kepada Nabi Muhammad SAW, atas segala usaha dan perjuangan saya hingga di titik ini dengan ucapan rasa syukur Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT, karya ini saya persembahkan kepada:

“Ibunda tersayang, Suami tercinta dan anak-anakku sayang”

Terimakasih untuk setiap doa, motivasi, cinta dan kasih sayang serta semangat yang tidak pernah henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan baik

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga peneliti mendapatkan kesempatan yang berharga untuk dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat menyelesaikan amanah menuntut ilmu di Perguruan Tinggi dengan judul **“Subjective Well Being Pada Istri Involuntary Childless Yang Bekerja”**

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan kita sebagai pengikutnya mendapatkan syafa'at kelak di yaumul qiyamah, amiiin. Dengan penuh rasa syukur pada Allah SWT atas terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari selama penyelesaian dan penyusunan skripsi tidak akan berjalan lancar dan baik tanpa adanya bantuan dari Allah SWT serta bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, tanpa mengurangi rasa hormat dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Assoc. Prof Dr Nur'aeni., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih telah memberikan segala ilmunya sehingga penulis berhasil menyelesaikan studi dengan baik.
2. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

3. Imam Faisal Hamzah, S.Psi.,M.A., selaku dosen pembimbing mata kuliah seminar psikologi sekaligus pembimbing skripsi yang senantiasa membimbing, memberikan arahan, dukungan dan ilmu dalam penyusunan proposal dan skripsi.
4. Seluruh Pimpinan Rektorat Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas supportnya selama proses kuliah sampai menyelesaikan studi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.
6. Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bantuannya selama proses perkuliahan.
7. Informan penelitian yang bersedia membantu peneliti sehingga memperoleh data untuk penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT memberikan balasan terhadap kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti membuka untuk segala kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak.

Purwokerto, 13 Januari 2023

Ardana Ariswari Yuliasuti

1807010228

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ardana Ariswari Yuliasuti
NIM : 1807010228
Program Studi : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah yang berjudul:

"Subjective Well Being pada Involuntary Childless yang Bekerja"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 13 Januari 2022
Yang menyatakan,



Ardana Ariswari Yuliasuti
NIM. 1807010228

SUBJECTIVE WELL BEING PADA ISTRI INVOLUNTARY CHILDLESS YANG BEKERJA

Ardana Ariswari Yuliasuti

ABSTRAK

Subjective well being merupakan usaha yang dilakukan individu untuk mencapai kepuasan secara psikologis terhadap aspek-aspek kehidupan agar tercapai suatu kebahagiaan. Sementara, istri *involuntary childless* yang bekerja merupakan seorang istri yang mengharapkan untuk memiliki anak, tetapi masih belum dapat memilikinya yang bukan karena disengaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji terkait dengan *Subjective Well-being* pada Istri *Involuntary Childless* Yang Bekerja.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Partisipan dalam penelitian ini terdiri dari 4 istri. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara semi terstruktur. Kredibilitas penelitian ini menggunakan perpanjangan pengamatan dan triangulasi sumber. Adapun analisis data yang digunakan adalah analisis data yang dikembangkan oleh Giorgi yaitu yaitu membaca transkrip berkali – kali, mengambil transkrip yang sudah berisi unit-unit makna (satuan- satuan makna), membuat deskripsi psikologis, membuat deskripsi struktural, mengeksplikasi tema dari deskripsi structural, ulangi langkah-langkah 1-5 untuk partisipan yang berbeda, membuat sintesis tema, dan menemukan esensi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya makna *subjective well being* pada istri *involuntary childless* yang bekerja yaitu partisipan mengalami *subjective well-being* seperti adanya penerimaan diri, kebersyukuran, dan dukungan sosial. Partisipan merasakan kesejahteraan dalam hidup, sering merasakan emosi positif serta emosi negatif yang rendah. Rendahnya afeksi positif yang dirasakannya tidak membuat partisipan terus terpuruk terhadap kondisinya, namun selalu mencari dan menemukan kebahagiaan melalui dukungan yang diterimanya dari orang-orang terdekat dan rasa penerimaan diri yang menyenangkan sehingga ia merasakan kesejahteraan dalam hidupnya. Berbagai permasalahan yang dihadapi membuat subjek selalu bersabar, tidak lupa untuk bersyukur atas kehidupan mereka dan selalu berdoa agar dapat memiliki anak yang semuanya itu merupakan makna dari *subjective well being*.

Kata Kunci : *Subjektive Well Being, Istri Involuntary Childless*

SUBJECTIVE WELL BEING OF THE INVOLUNTARY CHILDLESS WORKING WIVES

Ardana Ariswari Yuliasuti

ABSTRACT

Subjective well being is an effort made by individuals to achieve psychological satisfaction with aspects of life in order to achieve happiness. Meanwhile, an involuntary childless wife is a wife who expects to have children, but still cannot have them, which is not intentional. This study aims to reveal the meaning of Subjective Well-being of Involuntary Childless working Wives.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. Participants in this study consisted of 4 wives. Data collection techniques were carried out using semi-structured interviews. The credibility of this study uses the extension of observations and triangulation of sources. The data analysis used is data analysis developed by Giorgi, namely reading transcripts many times, taking transcripts that already contain units of meaning (units of meaning), making psychological descriptions, making structural descriptions, replicating themes from structural descriptions, Repeat steps 1-5 for different participants, synthesizing themes, and finding essence.

The results showed that there is a meaning of subjective well-being of involuntary childless working wives, namely participants experiencing subjective well-being such as self-acceptance, gratitude, and social support. Participants feel satisfaction in life, often feel positive emotions and low negative emotions. The low level of positive affection he felt did not make the participant continue to deteriorate towards his condition, but he always sought and found happiness through the support he received from those closest to him and a pleasant sense of self-acceptance so that he felt satisfaction in his life. The various problems faced make the subject always be patient, not forgetting to be grateful for their life and always pray so that they can have children, all of which are the meaning of Subjective Well Being.

Keywords: *Subjective Well Being, Involuntary Childless, Working Wives*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Subjective Well Being</i>	9
1. Konsep <i>Subjective Well-Being</i>	9
2. Dimensi-Dimensi <i>Subjective Well-Being</i>	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	13
B. <i>Involuntary Childless</i>	15
1. Pengertian <i>Involuntary Childless</i>	15
2. Aspek <i>Involuntary Childless</i>	16
3. Faktor Penyebab <i>Involuntary Childless</i>	17
4. Dampak dari <i>Involuntary Childless</i>	19
5. Keuntungan <i>Involuntary Childless</i>	20
6. Stigma pada <i>Involuntary Childless</i>	21

7. <i>Subjective Well Being</i> Pada Istri <i>Involuntary Childless Working</i>	22
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan Penelitian	27
B. Fokus Penelitian.....	29
C. Partisipan Penelitian.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Kreditibilitas Penelitian.....	31
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Pelaksanaan Penelitian	34
B. Analisis Data	36
C. Hasil Penelitian	38
1. Partisipan 1	38
2. Partisipan 2.....	40
3. Partisipan 3.....	43
4. Partisipan 4.....	45
D. Temuan Keseluruhan Partisipan	46
E. <i>Lesson Learned</i>	51
F. Pembahasan.....	51
G. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
1. Untuk Partisipan.....	57
2. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Partisipan Primer.....	35
Tabel 2. Tema-tema Hasil Penelitian.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	26
Gambar 2. Dinamika Psikologis	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara	62
Lampiran 2	Screening	64
Lampiran 3	Informed Consent	69
Lampiran 4	Hasil Analisis Partisipan1	77
Lampiran 5	Hasil Analisis Partisipan 2	92
Lampiran 6	Hasil Analisis Partisipan 3	108
Lampiran 7	Hasil Analisis Partisipan 4.....	116
Lampiran 8	Deskripsi Data Partisipan 1	126
Lampiran 9	Deskripsi Data Partisipan 2	129
Lampiran 10	Deskripsi Data Partisipan 3	131
Lampiran 11	Deskripsi Data Partisipan 4	134
Lampiran 12	Profil Partisipan	137

