

**STUDI DESKRIPTIF PENYESUAIAN DIRI SISWA SMP
MUHAMMADIYAH AJIBARANG PASCA PANDEMI**



SKRIPSI

Oleh:

AAR MUHAEMIN

1807010008

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO, 2023**

**STUDI DESKRIPTIF PENYESUAIAN DIRI SISWA SMP
MUHAMMADIYAH AJIBARANG PASCA PANDEMI**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat S1
Bidang Psikologi**

**Oleh:
AAR MUHAEMIN
1807010008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO, 2023**


HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aar Muhaemin
Nim : 1807010008
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Studi Deskriptif Penyesuaian Diri Siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang Pasca Pandemi

Telah diterima dan disetujui :
Purwokerto, 27 Januari 2023

PEMBIMBING


Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A
NIP/NIK : 2160740

HALAMAN PENGESAHAN

Studi Deskriptif Penyesuaian Diri Siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang
Pasca Pandemi

Yang diajukan oleh :

Aar Muhaemin
1807010008

Yang telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Pada tanggal 13 Januari 2023

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Gisella Arnis Grafivana, S.Psi., MA
NIK/NIP : 2160894

Sekretaris

Gisella Arnis Grafivana, S.Psi., MA
NIK/NIP : 2160894

Penguji I

Dr. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK/NIP : 2160085

Penguji II

Fatma Rohmah Nur Wahidah, S.Psi., M.Psi
NIK/NIP : 2161011

Penguji III

Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A
NIP/NIK : 2160740

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'aeni, S. Psi., M. Si
NIK/NIP : 2160205

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aar Muhaemin
Nim : 1807010008
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Studi Deskriptif Penyesuaian Diri Siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang Pasca Pandemi

Telah diterima dan disetujui :

Purwokerto, 27 Januari 2023

PEMBIMBING


Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A
NIP/NIK : 2160740

HALAMAN PENGESAHAN

Studi Deskriptif Penyesuaian Diri Siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang
Pasca Pandemi

Yang diajukan oleh :

Aar Muhaemin
1807010008

Yang telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Pada tanggal 13 Januari 2023

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Gisella Arnis Grafivana, S.Psi., MA
NIK/NIP : 2160894

Sekretaris

Gisella Arnis Grafivana, S.Psi., MA
NIK/NIP : 2160894

Penguji I

Dr. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK/NIP : 2160085

Penguji II

Fatim Rohmah Nur Wahidah, S.Psi., M.Psi
NIK/NIP : 2161011

Penguji III

Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A
NIP/NIK : 2160740

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nur'aeni, S. Psi., M. Si
NIK/NIP : 2160205

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aar Muhaemin

Tempat/Tanggal Lahir : Cirebon, 10 Juli 2000

NIM : 1807010008

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“STUDI DESKRIPTIF PENYESUAIAN DIRI SISWA SMP
MUHAMMADIYAH AJIBARANG PASCA PANDEMI”

Adalah asli, bukan dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila di kemudian hari ditemukan ada penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Januari 2023

Yang menyatakan



Aar Muhaemin

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aar Muhaemin
NIM : 1807010008
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: "STUDI DESKRIPTIF PENYESUAIAN DIRI SISWA SMP MUHAMMADIYAH AJIBARANG PASCA PANDEMI" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 27 Januari 2023

Yang menyatakan,



Aar Muhaemin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Pertama-tama kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik dan lancar.

Kepada Nenek tercinta saya Wartini saya persembahkan kelulusan ini untuk beliau yang telah wafat pada tahun 2013, terimakasih dan maaf saya ucapkan.

Kepada Ibu saya Ibu Desti, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih atas do'a yang tidak pernah putus untuk saya, dukungan semangat yang selalu diberikan dalam hal apapun salah satunya menyelesaikan skripsi ini dan maaf atas apapun yang membuat hatimu sedih ataupun sakit hati.

Kepada A'a saya a idi, saya ucapkan terima kasih atas ketersediaannya untuk membantu kuliah saya dalam hal materi maupun do'a dan semangat sehingga membuat saya bisa menyelesaikan kuliah ini sampai akhir.

Kepada Wa Casim, saya ucapkan pula banyak-banyak terimakasih sudah mendidik saya dan kakak saya dengan keras dan tegas namun tetap dengan penuh kesabaran, terimakasih sudah bersedia menjadi sosok pengganti seorang Ayah untuk saya dan kakak saya. Maaf atas segala hal yang membuat sedih ataupun sakit hati.

Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Aar Muhaemin. Terimakasih untuk berani memulai dan bertanggung jawab menyelesaikannya hingga akhir.

MOTTO

“Dan katakanlah: “Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

(Q.S Thaha: 114)

“Ya Allah, saat saya kehilangan harapan dan rencana, tolong ingatkan saya bahwa cinta-Mu jauh lebih besar daripada kekecewaan saya, dan rencana yang Engkau siapkan untuk hidup saya jauh lebih baik daripada impian saya”

(Ali bin Abi Thalib)

“Balasan dari I Love You bukan I Love You Too melainkan Terimakasih”

(Aar Muhaemin)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT serta shalawat dan salam kita curahkan kepada Rasulullah SAW yang tidak henti-hentinya memberikan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya sebagai penulis ini mendapat kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari kuliah saya yang berjudul **“STUDI DESKRIPTIF PENYESUAIAN DIRI SISWA SMP MUHAMMADIYAH AJIBARANG PASCA COVID”** sebagai syarat menyelesaikan strata satu dan mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Saya menyadari bahwa skripsi ini selesai karena adanya dukungan dan do'a serta bimbingan dari berbagai pihak, tanpa mengurangi rasa hormat dan dengan kerendahan hati saya izinkan saya untuk mengucapkan terimakasih dengan sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang memberikan kelancaran perkuliahan kami selama menempuh studi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kelancaran dalam hal akademik maupun keorganisasian pada masa perkuliahan kami.
3. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat serta membimbing sistem perkuliahan selama menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran, membimbing dan memberikan masukan selama mengerjakan skripsi hingga akhir.
5. Dr. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan pengarahan dan masukan selama perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses perkuliahan.
7. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dalam hal administrasi penelitian.

8. Seluruh Guru dan Staf Smp Muhammadiyah Ajibarang yang telah memberikan izin dan membantu proses berjalannya penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dengan lancar di Smp Muhammadiyah Ajibarang.
9. Seluruh Siswa Smp Muhammadiyah Ajibarang yang telah bersedia untuk berkontribusi dalam memberikan jawaban pada skala penelitian.
10. Seluruh Keluarga dan Saudara yang sudah mendoakan dan membantu.
11. Kepada Indra Maulid Setiawan saya ucapkan terimakasih sudah banyak membantu tenaga dan waktunya untuk saya dalam menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
12. Untuk sahabat-sahabat saya yang sudah menjadi bagian dari perjalanan kuliah saya Warsih, Puput Desiana Rizki, Handoyo, Bayu Alfian, Feri Aprianto. Dan yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan dari semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu dengan segala kerendahan hati saya mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan peneliti ini.

Purwokerto, 13 Januari 2023

Penulis

Aar Muhaemin

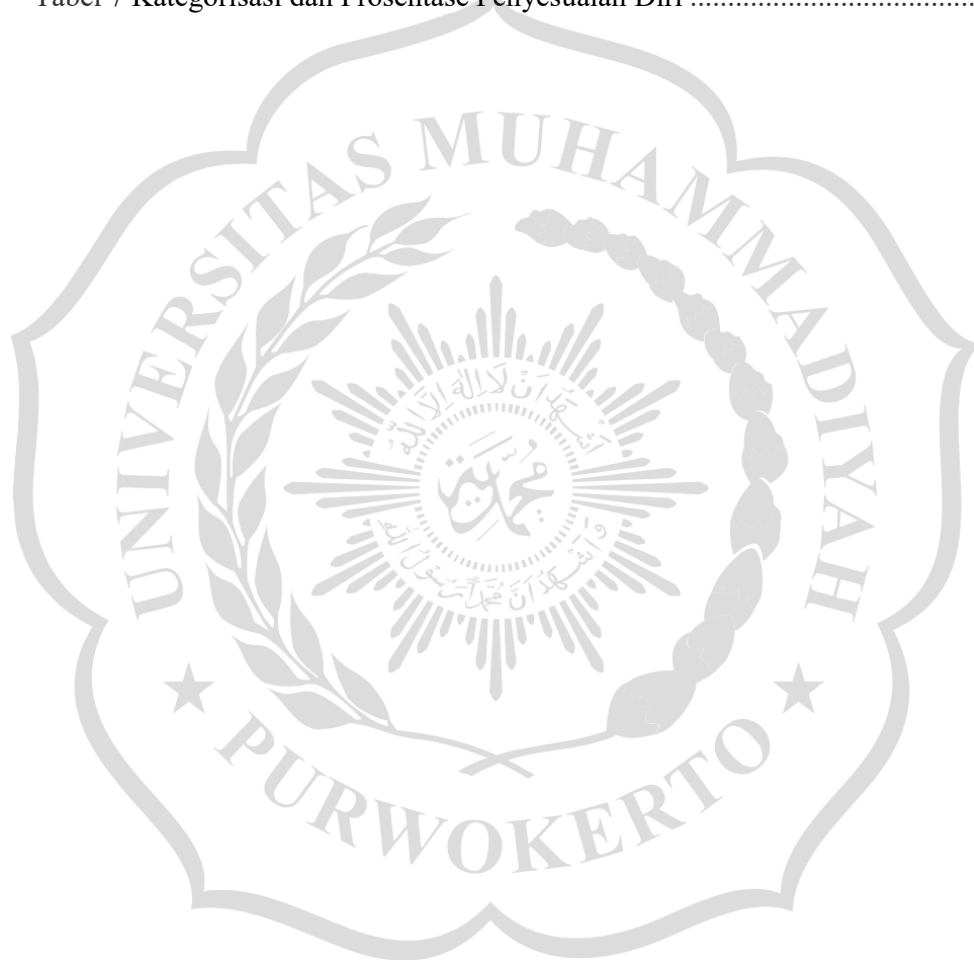
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Penyesuaian Diri	6
1. Pengertian Penyesuaian Diri	6
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	7
3. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	8
B. Siswa Sekolah Menengah Pertama	9
C. Pasca Pandemi.....	10
D. Kerangka Berpikir.....	11
BAB III.....	13
METODE PENELITIAN.....	13
A. Identifikasi Variabel.....	13
B. Definisi Operasional.....	13
1. Penyesuaian Diri.....	13

C. Populasi dan Sampel	14
1. Populasi	14
2. Sampel	14
D. Metode Pengumpulan Data	14
1. Skala Penyesuaian Diri	15
E. Validitas dan Reliabilitas	17
1. Validitas	17
2. Reliabilitas	17
F. Analisis Data	17
BAB IV	19
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian	19
1. Persiapan Penelitian	19
B. Pelaksanaan Penelitian	20
1. Penyusunan Skala Penelitian	20
2. Prosedur Pengumpulan Data	21
C. Hasil Uji Coba Alat Ukur	22
1. Hasil Uji Validitas	22
2. Hasil Uji Reliabilitas	23
D. Deskripsi Data	24
E. Pembahasan	27
BAB V	31
KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Deskripsi Penyesuaian Diri Siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang Pasca Pandemi	31
B. Saran	31
1. Bagi SMP Muhammadiyah Ajibarang	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian	15
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri	16
Tabel 3 Aitem Skala Penyesuaian Diri	16
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri Setelah <i>Try Out</i>	23
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas	23
Tabel 6 Deskriptif Data Penyesuaian Diri.....	25
Tabel 7 Kategorisasi dan Prosentase Penyesuaian Diri	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir..... 12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Validasi Aitem	36
Lampiran 2 Skala Penyesuaian Diri.....	38
Lampiran 3 Data Kasar <i>Try Out</i>	42
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
Lampiran 5 Data Kasar Penelitian	47
Lampiran 6 Uji Deskriptif.....	57



STUDI DESKRIPTIF PENYESUAIAN DIRI SISWA SMP MUHAMMADIYAH AJIBARANG PASCA PANDEMI

Aar Muhaemin

ABSTRAK

Aktivitas masyarakat mulai kembali normal pasca pandemi, salah satunya termasuk dunia pendidikan. Kejadian adanya pandemi covid-19 tentunya hal ini memiliki dampak negatif terhadap penyesuaian diri siswa dalam pembelajaran di sekolah. Dalam suatu pembelajaran perlu adanya proses penyesuaian diri di mana menghadapi suasana baru.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mendeskripsikan penyesuaian diri siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang pasca pandemi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Responden pada penelitian ini adalah siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang kelas VIII dan IX yang berjumlah 173 siswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*.

Pada skala penyesuaian diri skor validitas yang bergerak dari 0,231 sampai 0,542 dengan 24 aitem yang valid dan nilai reliabel sebesar 0,614. Berdasarkan hasil analisis deskriptif kuantitatif didapatkan prosentase dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 2,3% atau 4 siswa memiliki penyesuaian diri yang sangat tinggi, 22,5% atau 39 siswa memiliki penyesuaian diri tinggi, 60,1% atau 104 siswa memiliki penyesuaian diri sedang, 10,4% atau 18 siswa memiliki penyesuaian diri yang rendah, 4,6% atau 8 siswa memiliki penyesuaian diri yang sangat rendah.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tingkat penyesuaian diri siswa SMP Muhammadiyah Ajibarang pasca pandemi berada pada kategori sedang dari total keseluruhan 173 siswa secara umum.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Siswa, Pasca Pandemi

DESCRIPTIVE STUDY OF AJIBARANG MUHAMMADIYAH SELF ADJUSTMENT STUDENTS POST PANDEMIC

Aar Muhaemin

ABSTRACT

Community activities are starting to return to normal after the pandemic, one of which includes the world of education. The occurrence of the Covid-19 pandemic, of course, has a negative impact on students' self-adjustment in learning at school. In learning, there needs to be an adjustment process in which to face a new atmosphere.

This research was conducted with the aim of describing the post-pandemic adjustment of SMP Muhammadiyah Ajibarang students. This research uses a quantitative research method. Respondents in this study were students of SMP Muhammadiyah Ajibarang grades VIII and IX, totaling 173 students. The method used in this research is simple random sampling.

On the self-adjustment scale the validity score moves from 0.231 to 0.542 with 24 valid items and a reliable value of 0.614. Based on the results of the quantitative descriptive analysis, the percentage obtained with the research results shows that there are 2.3% or 4 students have very high self-adjustment, 22.5% or 39 students have high self-adjustment, 60.1% or 104 students have moderate self-adjustment, 10.4% or 18 students have low self-adjustment, 4.6% or 8 students have very low self-adjustment .

Based on the results of this study, it can be concluded that the post-pandemic level of adjustment of SMP Muhammadiyah Ajibarang students is in the moderate category of a total of 173 students in general.

Keywords: Adjustment, Students, Post Pandemic