

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA
PASIEEN DI PUSKESMAS MANDIRAJA 2**



SKRIPSI

YUNIASARI NUR UTAMI

1708010145

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA
PASIEEN DI PUSKESMAS MANDIRAJA 2**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

YUNIASARI NUR UTAMI

1708010145

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

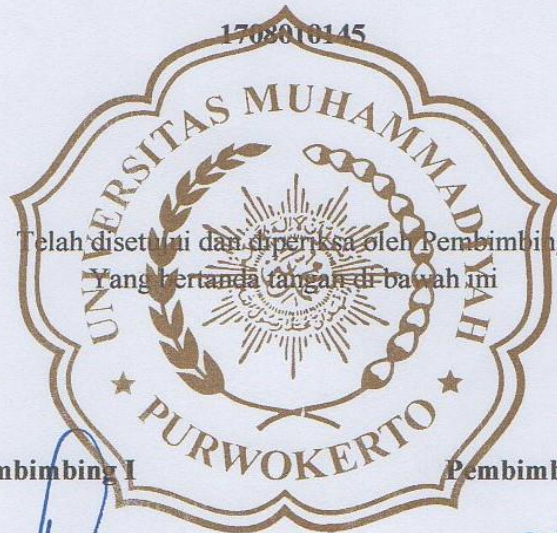
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA
PASIEN DI PUSKESMAS MANDIRAJA 2**

YUNIASARI NUR UTAMI

1702010145



Telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing
Yang bertanda tangan di bawah ini

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si
NIK: 2160217

apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin
NIK: 2160746

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuniasari Nur Utami
NIM : 1708010145
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



YUNIASARI NUR UTAMI

1708010145

MOTTO

Ketika kamu bermalas-malasan, ada orang lain diluar sana yang semangatnya mati-matian. Boleh sambat, tapi tetap semangat.

PERSEMBAHAN

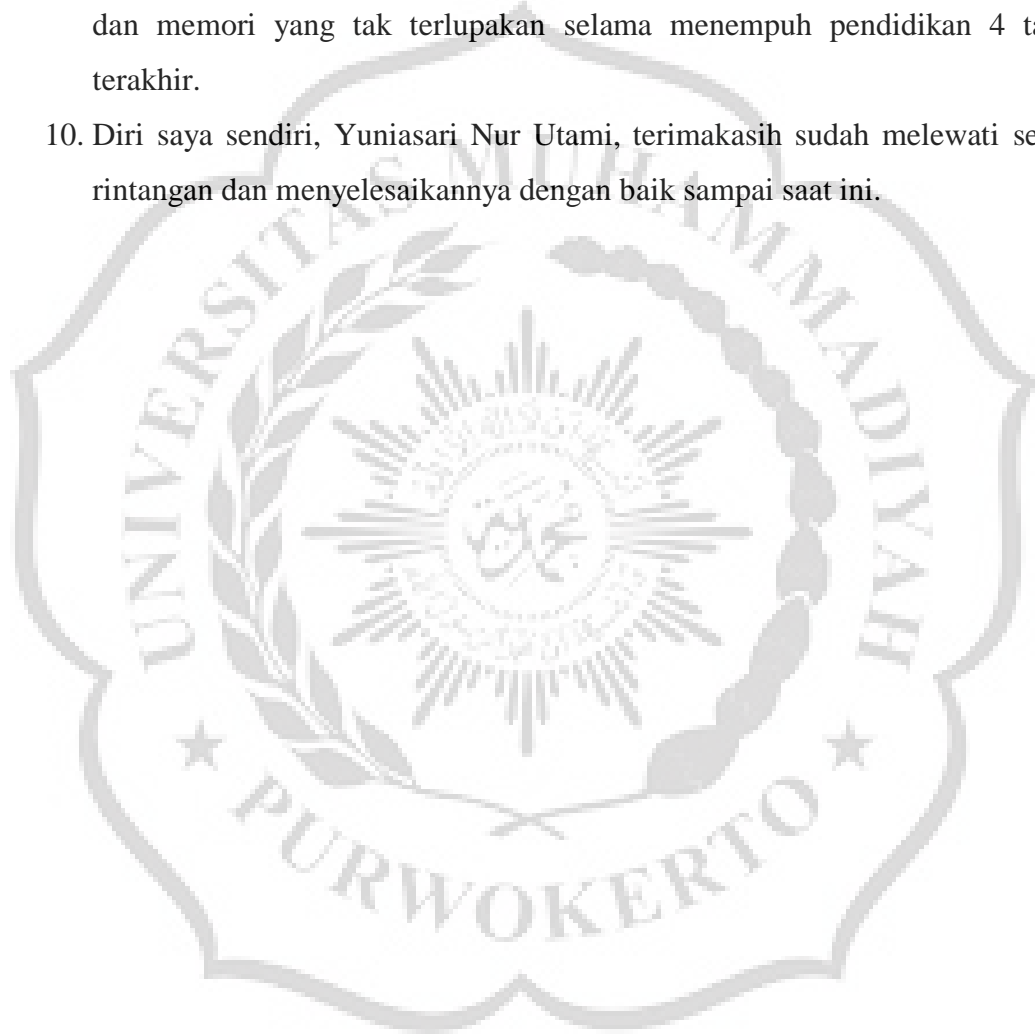
Bismillahirrohmanirrohim,

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tersayang, Ibu Suciati dan Bapak Edi Sarwono yang telah membesarkan dan membimbing dengan cara yang terbaik dan selalu memberikan dukungan finansial, psikis dan spiritual sehingga saya dapat mewujudkan impian dan menyelesaikan pendidikan di jenjang ini dengan baik.
2. Ayah kandung saya, Didik Kuszatmono yang memberikan dukungannya walaupun terhalang jarak.
3. Kedua adik saya, Danendra Ananta Firjatulloh dan Fais Ihza Bachtiar, yang selalu menjadi penyemangat saya dalam menempuh pendidikan ini.
4. Dosen pembimbing, Ibu Dr. apt. Nunuk Nurulita, M.Si dan apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin, yang selama ini bersedia meluangkan waktunya untuk direpotkan, dan selalu membimbing dengan sabar serta memberikan arahan terbaik dalam penyusunan skripsi ini.
5. Partner skripsi, Nur Zulkasih yang berjuang bersama, saling memotivasi, dan bersedia menjadi tempat berkeluh kesah selama penelitian.
6. Sahabat Hologram, partner praktikum, kuliah, dan jalan-jalan yaitu Ishma Yasmin Nabilla, Anisa Margi Purbaningrum, Anisa Rizki Ramadhani, Imas Farah Izzati, Astrit Mayang Sari, yang selama ini berjuang bersama, menjadi tempat persambatan, saling menyemangati dari awal kuliah hingga tugas akhir ini terselesaikan.

7. Squad Team dan KKN Team, Zuhrotun Nurroniah, Fath Imanda, Shafira Evita, Karina Festia yang selama ini bersedia direpotkan, berjuang bersama dan saling memotivasi.
8. Sahabatku, Isti Nur Kharomah dan Dewi Lestiawati yang selalu memberikan dukungan dan nasihat terbaik.
9. Teman-teman Verenigen Farmasi angkatan 2017 yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan dan banyak memberikan pelajaran, pengalaman, crita, dan memori yang tak terlupakan selama menempuh pendidikan 4 tahun terakhir.
10. Diri saya sendiri, Yuniasari Nur Utami, terimakasih sudah melewati semua rintangan dan menyelesaikannya dengan baik sampai saat ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Evaluasi Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral pada Pasien di Puskesmas Mandiraja 2. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) apt. Didik Setiawan, Ph.D. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (4) Dr. apt. Nunuk Nurulita, M.Si dan apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) apt. Didik Setiawan, Ph.D. dan apt. Irsalina Nurul Putri, M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
- (6) Dr. apt. Indri Hapsari, M.Si. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat selama perkuliahan;
- (7) Segenap dosen dan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membagikan ilmunya dengan penuh dedikasi dan telah melayani dengan sepenuh hati;
- (8) Staf instalasi farmasi, rekam medis, dan pelayanan umum Puskesmas Mandiraja 2;

- (9) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta
- (10) Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

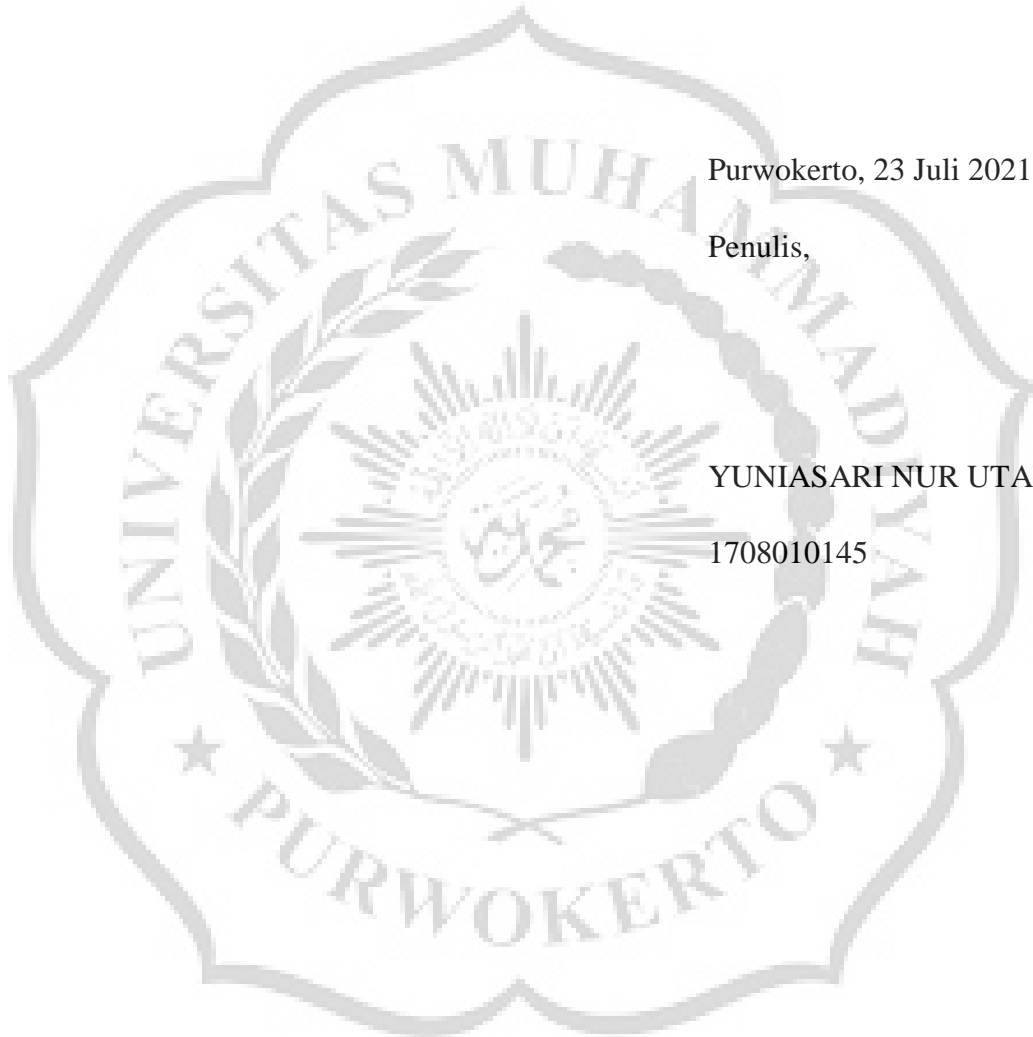
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 23 Juli 2021

Penulis,

YUNIASARI NUR UTAMI

1708010145



RIWAYAT HIDUP

Nama : Yuniasari Nur Utami
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarnegara, 18 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Orangtua : Bapak Didik Kuszatmono dan Edi Sarwono
Ibu Suciati
Agama : Islam
Alamat : Jalan Purwasaba RT 05 RW 03 Kecamatan
Mandiraja Kabupaten Banjarnegara
No. Telepon : 085640373949
Email : yuniasarinurutami678@gmail.com
Status : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

- a. Sekolah Dasar : SD N 3 Purwasaba
- b. Sekolah Menengah Pertama : SMP N 2 Mandiraja
- c. Sekolah Menengah Atas : SMA N 1 Banjarnegara

Riwayat Organisasi

- a. Anggota Koperasi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- b. Anggota Ikatan Mahasiswa Banjarnegara

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuniasari Nur Utami
NIM : 1708010145
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Evaluasi Penggunaan Obat Kortikosteroid Oral pada Pasien di Puskesmas Mandiraja 2 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 23 Juli 2021



Yang menyatakan,

Yuniasari Nur Utami

1708010145

x

x

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KORTIKOSTEROID ORAL PADA PASIEN DI PUSKESMAS MANDIRAJA 2

Yuniasari Nur Utami¹, Nunuk Aries Nurulita², Dina Ratna Juwita³

Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: yuniasarinurutami678@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kortikosteroid adalah obat yang mengandung hormon steroid digunakan sebagai immunosupresan, dan antiinflamasi. Fungsi tersebut menyebabkan prevalensi penggunaannya cukup tinggi. Penggunaannya yang tinggi dan rasionalitas yang belum diketahui dapat menyebabkan efek samping yang tidak diinginkan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan evaluasi kualitas penggunaan obat kortikosteroid oral pada pasien di Puskesmas Mandiraja 2, mengetahui pola penggunaan obat dan efektivitasnya. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional. Pengambilan data dilakukan secara prospektif meliputi rekam medis dan hasil wawancara pasien dengan sistem *pretest* dan *posttest*. Subjek penelitian adalah seluruh pasien yang mendapatkan obat kortikosteroid oral dan memenuhi kriteria inklusi. Sampel penelitian yang didapatkan sebanyak 131 pasien. Data dianalisis secara kualitatif mengacu pada beberapa literatur. **Hasil:** Hasil penelitian yang diperoleh yaitu pola penggunaan obat kortikosteroid jenis deksametason sebesar 31,30%, prednison 45,80%, dan metilprednisolone 22,90% dengan penyakit yang paling banyak diobati yaitu inflamasi. Hasil evaluasi kualitas penggunaan obat 100% tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, tepat rute pemberian dan tepat dosis. *Outcome* klinis yang diperoleh yaitu sebanyak 85 pasien mengalami perbaikan gejala dan 46 pasien sembuh. **Kesimpulan:** Penggunaan kortikosteroid oral sudah rasional dan efektivitasnya baik.

Kata kunci: kortikosteroid, oral, evaluasi, efektivitas

EVALUATION OF ORAL CORTICOSTEROIDS USE ON PATIENTS AT PUSKESMAS MANDIRAJA 2

Yuniasari Nur Utami¹, Nunuk Aries Nurulita², Dina Ratna Juwita³

Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: yuniasarinurutami678@gmail.com

ABSTRACT

Background: Corticosteroids are drugs containing steroid hormones used as immunosuppressants and anti-inflammatory. This function causes the prevalence of its use to be relatively high. Its high use and unknown rationality can cause side effects. **Objective:** This study aims to evaluate, determine the pattern of drug use and effectiveness of corticosteroids on patients at Puskesmas Mandiraja 2. **Methods:** This research is a descriptive observational study. The data were collected prospectively using medical records and patient interviews with pretest and posttest systems. The research subjects were all patients who received oral corticosteroid drugs and meet the inclusion and exclusion criteria. The research sample obtained was 131 patients. **Results:** The results obtained were the pattern of use of corticosteroids, dexamethasone 31.30%, prednisone 45.80%, and methylprednisolone 22.90%, with the most commonly treated disease was inflammation. The evaluation of the quality of drug use is 100% on the proper indication, patient, drug, route of administration, and dose. The clinical outcomes obtained were 85 patients' improvement in symptoms, and 46 patients recovered. **Conclusion:** The use of oral corticosteroids is rational and has good effectiveness.

Keywords: corticosteroid, oral, evaluation, effectiveness

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu	4
B. Landasan Teori.....	6
1. Kortikosteroid	6
a. Definsi.....	6
b. Klasifikasi	6
c. Mekanisme Farmakologi.....	8
d. Indikasi.....	11
e. Efek Samping.....	17
f. Potensi.....	23
g. Tapering off.....	24
h. Bentuk sediaan	26
2. Kortikosteroid oral	28

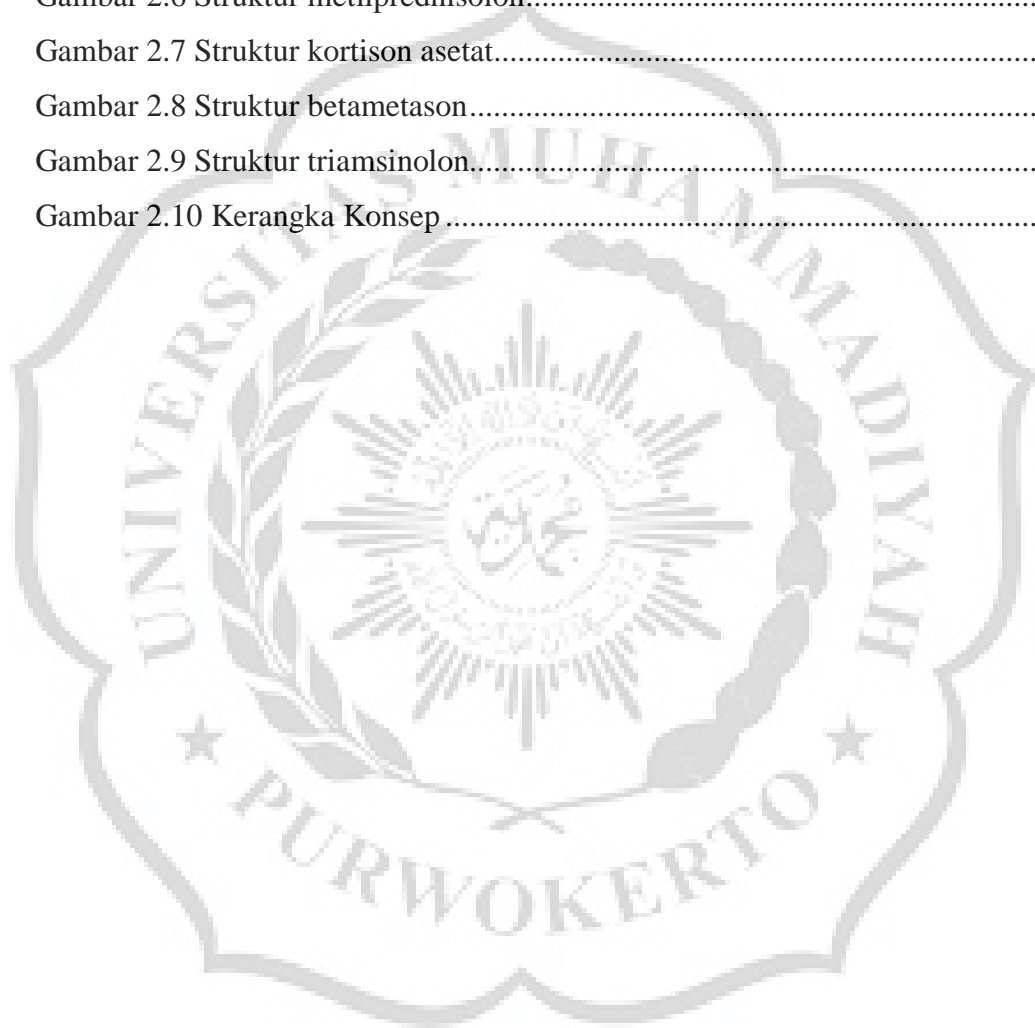
3. Rekam medis	34
4. Rasionalitas	34
5. Outcome	36
6. Puskesmas	37
7. Puskesmas Mandiraja 2	38
8. Kerangka Konsep	41
BAB III. METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Rancangan Penelitian	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Definisi Variabel Operasional	42
D. Waktu dan Tempat Penelitian	43
E. Alat dan Bahan	43
F. Cara Penelitian	45
G. Analisis Hasil	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan	50
1. Proses Penelusuran Data	50
2. Karakteristik Pasien	50
3. Evaluasi Penggunaan Kortikosteroid Oral	52
4. Efektivitas Penggunaan Kortikosteroid	74
5. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V. KESIMPULAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	88

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adreno Corticotropic Hormone</i>
BNF	<i>British National Formulary</i>
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>
DA	Dermatitis Atopik
DIH	<i>Drug Information Handbook</i>
DKA	Dermatitis Kontak Alergi
DKI	Dermatitis Kontak Iritan
FI	Farmakope Indonesia
GC	<i>Glucocorticoid</i>
HPA	<i>Hypothalamic Pituitary-adrenal Axis</i>
IL	Interleukin
ISPA	Infeksi Saluran Pernafasan Akut
LPLPO	Laporan Pemakaian dan Lembar Permintaan Obat
MAPK	<i>Mitogen-activated Protein Kinase</i>
NFKB	<i>Nuclear Factor Kappa B</i>
NSAID	<i>Nonsteroid Anti-Inflammatory Drug</i>
OMA	Otitis Media Akut
PGE	Prostaglandin
PIONAS	Pusat Informasi Obat Nasional
PUSKESMAS	Pusat Kesehatan Masyarakat

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme kortikosteroid sebagai antiinflamasi	8
Gambar 2.2 Mekanisme kortikosteroid sebagai immunosupresan.....	10
Gambar 2.3 Struktur deksametason	28
Gambar 2.4 Struktur prednison.....	29
Gambar 2.5 Struktur prednisolon.....	29
Gambar 2.6 Struktur metilprednisolon.....	30
Gambar 2.7 Struktur kortison asetat.....	31
Gambar 2.8 Struktur betametason.....	32
Gambar 2.9 Struktur triamsinolon.....	32
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	4
Tabel 2.2 Dosis Ekuivalen dan Potensi Relatif Kortikosteroid	23
Tabel 2.3 Potensi Kortikosteroid	24
Tabel 2.4 Pedoman <i>Tapering off</i>	25
Tabel 2.5 Jumlah Penduduk Wilayah Puskesmas Mandiraja 2 Berdasarkan Kelompok Umur.....	39
Tabel 2.6 Penggunaan Kortikosteroid Oral di Puskesmas Mandiraja 2.....	40
Tabel 4.1 Demografi Pasien Pengguna Kortikosteroid Oral Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Kondisi atau Gejala Pasien pada Periode Januari - Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2.....	47
Tabel 4.2 Data Penggunaan Kortikosteroid Oral pada Periode Januari - Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2.....	48
Tabel 4.3 Deskripsi Keadaan Pasien Setelah menggunakan Obat Kortikosteroid Oral pada Periode Januari - Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2	48
Tabel 4.4 Data Evaluasi Pasien Pengguna Kortikosteroid Oral pada Periode Januari-Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Negara	88
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian Badan Perencanaan, Penelitian, Dan Pengembangan.....	89
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Mandiraja 2.....	90
Lampiran 4. Izin Etik Penelitian.....	91
Lampiran 5. Teknis dan Mekanisme Wawancara.....	92
Lampiran 6. Daftar Pertanyaan untuk Nyeri.....	93
Lampiran 7. Daftar Pertanyaan untuk Penyakit Pernafasan.....	94
Lampiran 8. Daftar Pertanyaan untuk Penyakit Kulit.....	95
Lampiran 9. Lembar informasi dan Kesiediaan.....	96
Lampiran 10. Pernyataan Persetujuan	100
Lampiran 11. Lampiran Acuan dan Rumus Perhitungan Dosis.....	101
Lampiran 12. Detail Klasifikasi Kondisi atau Gejala	102
Lampiran 13. Profil Pengobatan Kortikosteroid pada Periode Januari - Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2	103
Lampiran 14. Profil Pengobatan Lengkap Pasien pada Periode Januari - Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2	108
Lampiran 15. Evaluasi Penggunaan Obat Kortikosteroid pada Periode Januari - Februari 2021 di Puskesmas Mandiraja 2	119